

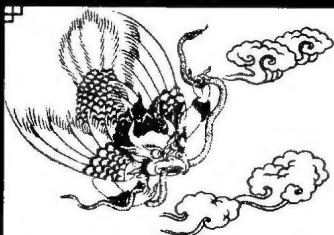


Tibetan Buddhist Resource Center

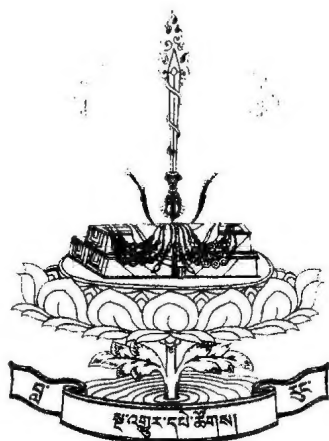
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4957	ImageGroup:	I3CN4959
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

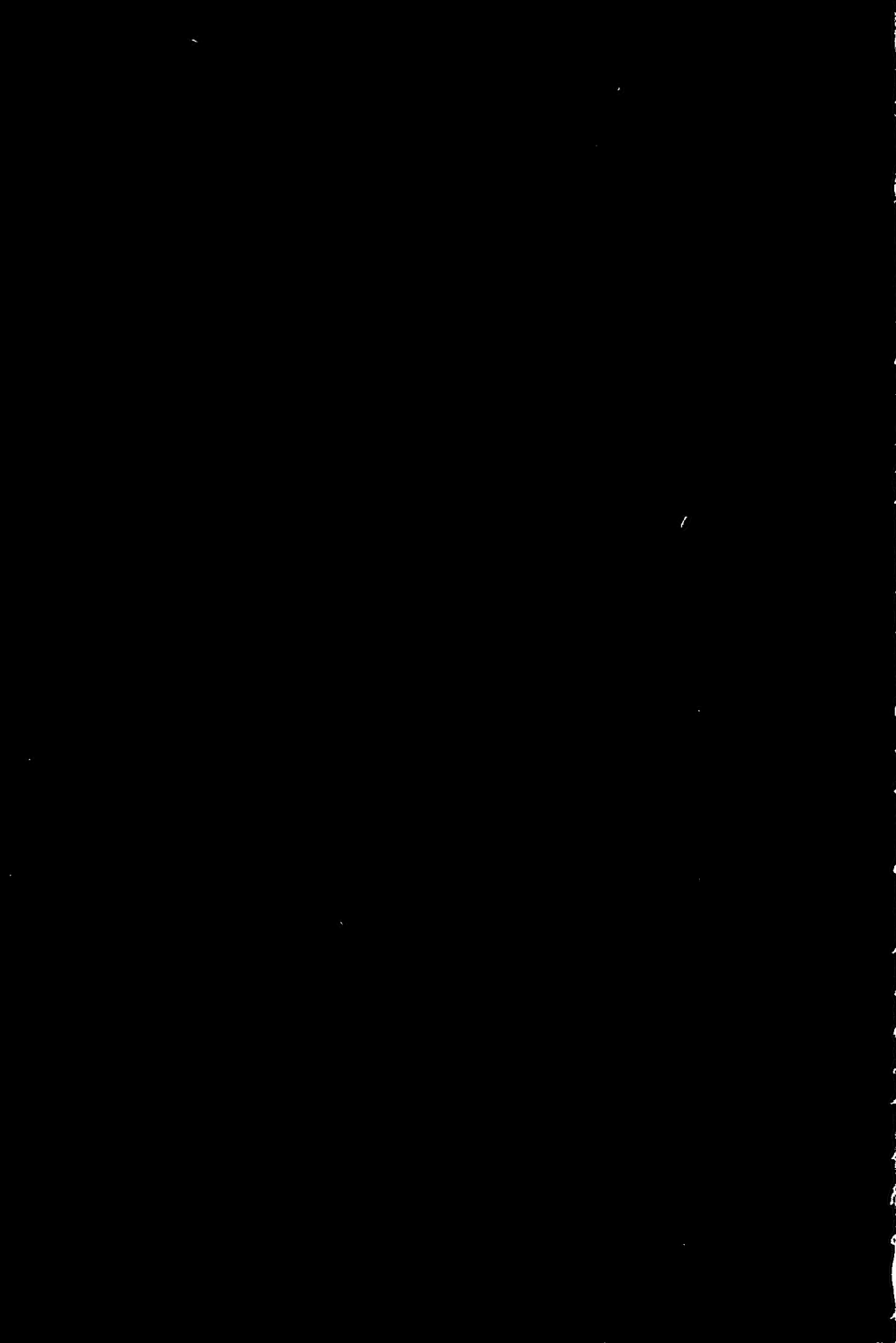
Title:	ཚུག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། tshig don rin po che'i mdzod/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༄༅། །གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོའི་གནས་གསུམ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསེར་སྤོངས་སྤྲོད་མེད་པ་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྲིང་པོའི་གནས་གསུམ་





ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་གཏེར་འབྱེད་སྟོང་ཆེན་པ།



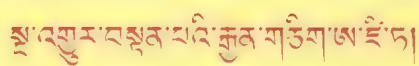
སྒྲུབ་པ་ལ་གྱིང་བོ་རྒྱ་ལ།



འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་འཛིགས་མེད་གླིང་།



ཐུང་བ་ལུང་གྱི་རྩ་བོ་ལྟ་བུ།





ཐུང་འབྲུག་ཐུགས་རྩི་བའི་མཛུ་ཅུལ།

དཀར་ ཆག

༥ ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཅེས་

བྱ་བ་བཞུགས་.....༡

ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ།

མཛོད་པར་བཛོད་པ་དང་

ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ།.....༡

༡ རྩོམ་གནས་བཅུ་གཅིག་

མདོར་བསྟན་བ།.....༢

༢ ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་བ།.....༣

༥ རྩོམ་གནས་དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པའི་

རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་བ།

༡༡ གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་

གནས་ལུགས་བསྟན་བ།.....༣

༡༢ ཡེ་ཐོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་

བསྟན་བ།.....༤

༡༣ གཞི་བདུན་གྱི་རྣམ་གངས་

སྒྲིར་བསྟན་བ།.....༤

༡ གཞི་དྲུག་སྒྲིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་

མཚན་ཉིད་བསྟན་བ།.....༦

༡ གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ།	༤
༢ གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ།	༧
༣ གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་	
གཞིར་འདོད་པ།	༧
༤ གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་	
བཏུབ་པར་འདོད་པ།	༩
༥ གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་དུ་	
བཏུབ་པར་འདོད་པ།	༩
༦ གཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ།	༩
༧ ལམ་རྩེས་སུ་འཛིན་པས་	
ཀ་དག་སྐྱོན་མེད་རང་	
གཞུང་དུ་བསྐྱོན་པ།	༡༠
༨ ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༡༣
༩ རོ་བོ་འདུག་ཚུལ་ངོས་གཟུང་།	༡༣
༡ དེའི་རང་བཞིན་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༡༣
༢ རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བསྐྱོག་པ།	༡༥
༣ དེ་ལས་གཞི་སྣང་གི་	
འཆར་ལུགས་བསྐྱོན་པ།	༡༧

༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	༢༡
༢ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༢༢
༡ གཞི་སྒྲུབ་ལྟན་གྱི་	
འཆར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	༢༣
༢ སྒྲུབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༢༤
༢ རྣམ་པས་དོན་བསྟན་པ།.....	༢༥
༡ རྒྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་	
ལུགས་བསྟན་པ།.....	༢༦
༥ རོ་རྒྱའི་གནས་གཉིས་པ་སྒྲིབ་པར་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་	
རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	
༡༢༡ སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༣༠
༡༢༢ འབྲུལ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	༣༠
༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....	༣༠
༢ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༡
༡ འབྲུལ་ཚུལ་རོ་བོའི་ཆ་བསྟན་པ།.....	༣༡
༢ རྣམ་པ་རྒྱེན་གྱི་ཆ་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༢
༡ ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༣༣
༡ རྟེན་ལུས་གྱི་གྲུབ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།.....	༣༣

- 4 -

- ༡ སྒྲིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་
སྒྲུ་ལྷ་གནས་ཚུལ།.....༤༧
- ༢ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ནས་གནས་ཚུལ།.....༥༠
- ༣ འོད་ལྷ་གནས་ཚུལ།.....༥༠
- ༤ རིགས་ལྷ་གནས་ཚུལ།.....༥༡
- ༥ རྒྱུང་ལྷ་གནས་ཚུལ།.....༥༡
- ༦ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེའི་
ཆོས་ལྷ་གནས་ཚུལ།.....༥༢
- ༧ རོ་རྗེའི་གནས་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།
- ༨ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་
གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༥༣
- ༩ བཞུགས་གནས་དངོས་
སྒྱུར་བསྟན་པ།.....༥༣
- ༡༠ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
གནས་ས་བསྟན་པ།.....༥༤
- ༡༡ གནས་ལྷགས་བསྟན་པ།.....༥༥
- ༡༢ མཚོན་དབེ་བསྟན་པ།.....༥༥
- ༡༣ གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གནད་
རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༥༧

༡ ཀུན་གཞི་དང་ཚུལ་སྤྱི་གནད་བསྟན་པ།.....	༢༧
༡ རྣམ་དབྱེ་སྤྱི་བསྟན་པ།.....	༢༧
༢ རྒྱ་པར་སོ་སོར་བཤད་པ།.....	༢༩
༡ ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་པར་བཤད་པ།.....	༢༩
༢ ཚུལ་སྤྱིའི་རྒྱ་པར་བཤད་པ།.....	༣༠
༢ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་	
གནད་བསྟན་པ།.....	༣༡
༡ ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་སྤྱི་བསྟན་པ།.....	༣༡
༢ སོ་སོའི་རང་བཞིན་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༣༩
༡ སེམས་གྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༣༩
༡ ཐུན་མོང་གི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།.....	༣༩
༢ རྒྱ་པར་གྱི་གནས་རེས་བ་བཤད་པ།.....	༤༣
༢ ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་	
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༤༤
༡ ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	༤༤
༢ རྒྱ་པར་གྱི་གནས་རེས་པའི་	
གནས་བཤད་པ།.....	༤༥

༥ རྡོ་རྗེའི་གནས་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

༥༡ ཡེ་ཤེས་གང་ལས་འཆར་

བའི་ལམ་བསྟན་པ།.....༥༥

༡ མདོར་བསྟན་པ།.....༥༥

༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༥༥

༡ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་བ།.....༥༥

༡ ཕྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༠༠

༡ རོ་མ་བཤད་པ།.....༡༠༠

༡ རྒྱང་མ་བཤད་པ།.....༡༠༡

༡ གྲུག་འདར་མ་བཤད་པ།.....༡༠༡

༡ རོད་ཅུ་བཤད་པ།.....༡༠༢

༡ ཐིག་ལེའི་བཀོད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ།.....༡༠༥

༡ དབྱིངས་སྒྱུར་བསྟན་པ།.....༡༠༥

༡ གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༠༩

༡ རོད་གསལ་དག་པའི་ཐིག་ལེས་

མཐུག་བསྟུ་བ།.....༡༠༩

༥ རྡོ་རྗེའི་གནས་རྟུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའི་གནད་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

༡༩ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲོ་

གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༡༠༥

༡ སྒྲོ་དངོས་ངོས་གཟུང་བ།.....༡༠༥

༢ དེ་ལས་འཆར་བ་

སྒྲོན་མ་བཞིའི་གནས་

རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།.....༡༡༡

༡ འཆར་གཞི་སྒྲོན་མ་བཞི་

མིག་གཉིས་ལས་རི་ལྟར་

འཆར་བའི་འབྲེལ་དགོད་པས་

ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....༡༡༡

༢ འཆར་བྱེད་སྒྲོན་མ་དངོས་

སོ་སོར་བསྟན་པས་རང་བཞིན་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༡༡

༡ རྣམ་དབྱེ་སྒྱུར་བསྟན་པ།.....༡༡༢

༢ རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༡༢

༡ རྒྱང་ཞགས་སྒྱུའི་སྒྲོན་མ་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༡༢

༢ མིག་ལེ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་མ་

རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༡༥

༣ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་

- སྒྲོན་མ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ།.....༡༢༠
- ༤ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།.....༡༢༤
- ༥ རོ་རྩེའི་གནས་བདུན་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་
རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།
- ༦༡ གང་ལ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་
གནད་བསྟན་པ།.....༡༢༡
- ༡ ཡུལ་གྱི་གནད་སྒྲིར་བསྟན་པ།.....༡༢༡
- ༢ སྒྲོན་མའི་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༢༢
- ༡ སྒྲོན་འགོ་བཤད་པ།.....༡༢༢
- ༢ དངོས་གཞི་བཤད་པ།.....༡༢༢
- ༣ རྩེས་སྒྲུང་བའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ།.....༡༢༤
- ༤ དབྱིངས་རིག་གི་གནད་
གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༡༢༥
- ༦༢ དབྱིངས་རིག་གི་རྣམ་པར་
གཞག་པ་སྒྲིར་བསྟན་པ།.....༡༢༥
- ༡ རོ་བོ་སྒྲིར་བསྟན་པ།.....༡༢༥
- ༡ རོ་བོ་དངོས་བསྟན་པ།.....༡༢༥
- ༢ རྩད་པར་བསྟན་པ།.....༡༢༥
- ༢ རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༢༧

༡ རྟོགས་པར་གདམས་པ།.....༡༤༠

༡ ཉམས་སྤྱེལ་ཚུལ་

ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༤༡

༡ དབྱིངས་རིག་འབྲེལ་བའི་

གནད་སྦྱར་བསྟན་པ།.....༡༤༡

༡ མོ་མའི་གནད་ཐེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༡༤༢

༡ གནད་གསུམ་ངེས་པའི་

དོན་བསྟན་པ།.....༡༤༣

༡ གནད་མ་གཤིས་མཐོན་ཡོད་པས་

གཤིས་པར་གདམས་པ།.....༡༤༤

༡ གནད་དངོས་བཤད་པ།.....༡༤༤

༡ རྟོ་རྟེན་གནས་བརྒྱད་པ་ནི་ལྟར་ཉམས་སྤྱེལ་བའི་

མིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

༡ ཡང་དག་པའི་ཡེ་གཤིས་ཉམས་སྤྱེལ་

སྒྲུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།.....༡༤༥

༡ གང་གིས་ཉམས་སྤྱེལ་སྒྲུང་བ་

གང་ཟག་གི་མིམ་པ།.....༡༤༦

༡ སྟོན་བྱེད་སྒྲུང་མའི་རང་བཞིན།.....༡༤༦

༡ སྒྲུང་བྱ་ཡང་དག་པའི་སྒྲུང་མ་ལ་

བརྟེན་པར་གདམས་པ།.....༡༤༧

- ༡ རྩོམ་བསྟན་པ།.....༡༤༢
- ༡ བསྟན་བློ་བཟའི་
རང་བཞིན་བཤད་པ།
- ༡ བློ་བཟའི་བསྟན་པ།.....༡༤༣
- ༡ རྩོམ་བསྟན་པ།.....༡༤༤
- ༡ ཐུན་མོང་དུ་བརྟེན་ཚུལ་ངེས་པ།.....༡༤༤
- ༡ རི་ལྗང་སྟོན་པ་དབང་གི་
རིམ་པ་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ དབང་བསྐྱར་བའི་
ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ མ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་དམིགས་
བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ རི་ལྗང་བསྐྱར་བའི་དབང་
དངོས་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ ཐོགས་དམ་ཚིག་གི་
རིམ་པ་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ རེས་ཚིག་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ ཕན་ཡོན་བསྟན་པ།.....༡༤༥
- ༡ ཉམས་པའི་ཉམས་དམིགས་བསྟན་པ།.....༡༤༥

༥ དབྱེ་བ་བསྟན་པ།.....	༡༥༧
༦ བསྐྱེད་སྤྱོད་ཐབས་བསྟན་པ།.....	༡༦༠
༧ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་	
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ།.....	༡༦༣
༨ རྟོག་གི་འབྲེལ་དགོད་པ།.....	༡༦༣
༩ ཉམས་སུ་བྱེད་ཚུལ་ངེས་པ།.....	༡༦༣
༡༠ གདམས་པ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....	༡༦༤
{ ༡ དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་	
ཉམས་སུ་བྱེད་པའི་	
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ།.....	༡༦༤
༢ རྟོག་གཏམ་ངེས་པའི་དོན་	
སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༤
༣ རྟོག་དབྱེ་ངེས་པའི་གནས་	
སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༥
༤ རྟོག་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་འབྱེད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༥
༥ རྟོག་པའི་དོན་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༥
༦ སྐབས་ཀྱི་དོན་ངེས་གཟུང་པ།.....	༡༦༦
༧ སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་འབྱེད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༧
༨ སྤྱོད་པ་ཉིན་མཚན་	
ལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ།.....	༡༦༧

- ༡ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན་བཤད་པ།.....༡༥༥
- ༢ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....༡༥༧
- ༣ རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༥༠
- ༤ གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་
 སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།.....༡༥༥
- ༥ ལྟ་དང་མིའི་སེམས་བཤད་པ།.....༡༥༧
- ༦ མདོར་བསྟན་པ།.....༡༥༧
- ༧ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༡༥༠
- ༨ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 དགོངས་པ་བཤད་པ།.....༡༥༧
- ༩ ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....༡༥༧
- ༡༠ འབྲས་བུ་རྒྱན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ།.....༡༥༧
- { ༡ རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ།.....༡༧༠
- ༡༡ ལེ་ལོ་ཅན་གཞི་ཐོག་ནས་
 གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་
 མན་ངག་བསྟན་པ།.....༡༧༡
- ༡༢ ཐུན་མོང་ལས་འཕགས་རྒྱལ་བསྟན་པ།.....༡༧༡

༡ གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པ།	༡༩༡
༡ མན་ངག་གི་འབྲེལ་དགོད་པ།	༡༩༡
༡ འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཉིད་བཤད་པ།	༡༩༢
{ ༡ ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པ།	༡༩༢
{ ༡ བྱ་བུ་ཟང་ཐལ་རྩེན་པར་འགག་བསྐྱེད་པ།	༢༠༣
༡ ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོང་ག་བྱུང་པ།	༢༠༣
༡ རང་དེར་འགག་བསྐྱེད་པ།	༢༠༥
{ ༡ ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ ཆེད་སྐྱེད་བཅིང་པ།	༢༠༥
༡ ཡོངས་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་ སྦྱིར་བསྟན་པ།	༢༠༥
༡ རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	༢༡༠
༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།	༢༡༡
༡ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༢༡༡
༡ ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱེད་གཞི་མེད་པའི་གནད།	༢༡༡
༡ རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་ མེད་པའི་གནད།	༢༡༢
༡ ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད།	༢༡༤
༤ མཐའ་གྲོལ་ལྟོས་པ་དང་ བྲལ་བའི་གནད།	༢༡༥

- ༥ གཅིག་གོལ་ལ་ལྷ་མེད་པའི་གནད།..... ༢༡༤
- ༩ དབེ་དོན་ངེས་པའི་དོན་བསྟུ་བ།..... ༢༡༧
- ༡༩ བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལམ་ཐོག་
ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་
ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པ།..... ༢༢༠
- ༡) བྱིས་ཆོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ།..... ༢༢༠
- ༢ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
ཐོད་ཀྱི་ཉིད་བཤད་པ།..... ༢༢༤
- ༡) གདམས་ངག་སྒྲིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།..... ༢༢༤
- ༢) སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་གཞག་..... ༢༢༥
- ༡) སྒྲོན་འགྲོའི་འབྲེལ་དགོད་པ།..... ༢༢༥
- ༢ སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་བཤད་པ།..... ༢༢༥
- ༡) སྒྲིག་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲོན་ལ་བསྟུབ་པ།..... ༢༢༥
- ༢ རིག་པའི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
འཁོར་འདས་ཏུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ།..... ༢༢༩
- ༣ སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་
བྱེད་པ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
སྒྲོན་འགྲོ་ལ་བསྟུབ་པ།..... ༢༣༠

༡༽ དངོས་གཞི་གནད་གྱི་

གདམས་པ་བསྟན་པ།..... ༡༣༠

༡༽ སྟོན་རྒྱུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་

གནད་དེ་ལྟར་གཟིར་པ།..... ༡༣༡

༡༽ གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་རྒྱ་དབབ་པ།..... ༡༣༡

༡༽ གནད་གསུམ་གྱིས་

རང་ཐོག་རྒྱ་དབབ་པ།..... ༡༣༢

༡༽ མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ངོ་སྤྱད་པ།..... ༡༣༢

༡༽ ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་རྒྱ་བསྟན་པ།..... ༡༣༥

༡༽ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་

སྤང་བ་བཞི་དེ་ལྟར་འཆར་པ།..... ༡༤༡

༡༽ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་

སྤང་བ་བཤད་པ།..... ༡༤༡

༡༽ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་

སྤང་བ་བཤད་པ།..... ༡༤༡

༡༽ དེག་པ་ཚད་མེད་སྤྱི་

སྤང་བ་བཤད་པ།..... ༡༥༠

༤༽ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་

སྤང་བ་བཤད་པ།..... ༡༥༥

- ༤ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ།..... ༡༩༡
- ༡ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་འཆའ་བ།..... ༡༩༡
- ༡ རྟོན་བ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་བ།..... ༡༩༢
- ༡ ཐོབ་བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་བ།..... ༡༩༣

༥ རྟོན་འཇུག་གསུང་གྱི་ཕ་རྟགས་ཚད་ཅེས་པའི་
རིམ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

༥༡ ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས་བ་དག་གི་

- རྟགས་ཚད་ཅེས་བ་བསྟན་པ།..... ༡༩༠
- ༡ རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།..... ༡༩༠
- ༡ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༡༩༡

༥༢ ཉམས་ལེན་ཅེས་བ་སྤྱིའི་

- རྟགས་ཚད་བསྟན་པ།..... ༡༩༡
- ༡ མདོར་བསྟན་པ།..... ༡༩༡
- ༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༡༩༢

༥༣ གདམས་ངག་ཅེས་བ་དུས་ཀྱི་

- རྟགས་ཚད་བཤད་པ།..... ༡༩༢
- ༡ གདམས་ཅེས་བ་སྤྱིའི་
- རྟགས་ཚད་བཤད་པ།..... ༡༩༢

༡ གདམས་སྒྲུང་ཅེས་བ་རང་བཞིན་གྱི་

- རྟགས་ཚད་བཤད་པ།..... ༡༩༣

༡ ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་

༣ རྟེན་སྒྲུབ་གདམས་པ་གནད་གྱི་

१३ दृष्टं वास्तुमन्त्रं देवपुत्रं प्रदत्तं

༡ རྩོན་གྱི་རྟགས་ཆད་

༡ ད་ལྟོའི་རྟགས་ཚད་ངེས་པ་བཤད་པ།.....༡༥

༡ རྩོན་འགྱོ་ཚད་དུ་འབྱོངས་བའི་

༡ དངོས་གཞིའི་རྟགས་ཚད་

1) དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་

༡ རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་རིག་

༡) བྱེད་པ་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་པའི་

ཚད་བཤད་པ།.....	༡༥༥
༡ ཐོད་ཀྱལ་གོམས་པའི་ཚད་བཤད་པ།.....	༡༥༠
༡ བྱིས་ཀྱི་རྟགས་བཤད་པ།.....	༡༥༧
༡ མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༥༧
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༥༧
༡ རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་ཚད་ངེས་པའི་ རྟགས་བཤད་པ།.....	༡༥༧
༡ འགོ་དུག་གི་གནས་སོ་སོར་ སྐྱེ་བའི་རྟགས་བཤད་པ།.....	༡༥༧
༥ དོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱུ་པ་ཉམས་སྤེལ་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་གི་ ཟིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།	
༡༡༠། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་རང་སྣང་ ངེས་པའི་གདམས་ངག་ རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༡༥༥
༡ བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ།.....	༡༥༥
༡ སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༠༡
༡༡༡ རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་ལ་ ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པ་ ཐི་བྱ་ཚད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ གདམས་ངག་བསྟན་པ།.....	༣༠༡

- ༡༢ འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་
 གསལ་གདབ་བ་སྒྲེག་མོ་མེ་ལོང་ལ་
 བལྟ་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ།..... ༣༠༧
- ༡ ཐུན་མོང་བ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།..... ༣༠༧
- ༢ ཟུང་བར་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ།..... ༣༡༥
- ༡༣ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྣང་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བ་སྒྲར་འབྲིས་ཀྱི་མི་དང་
 འབྲད་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ།..... ༣༢༠
- ༡ དཔེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།..... ༣༢༡
- ༢ གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༢
- ༡ ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་
 མདོར་བསྟན་པ།..... ༣༢༢
- ༢ འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་བ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༢
- ༡ ཅམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༣༢༢
- ༢ འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་
 ཐིམ་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༣༢༥
- ༣ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་

- ཐིམ་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༣༣༩
- ༤ ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་ལ་
 ཐིམ་ཚུལ་བཤད་པ།..... ༣༣༩
- ༥ དབང་པོའི་རིམ་པས་
 རོན་བསྟུ་བ།..... ༣༤༡
- ༦ དབང་པོའི་རབ་རྒྱ་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ།..... ༣༤༡
- ༧ མོ་མོའི་རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༤༡
- ༨ ཁྲོལ་ལྷུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 རྒྱུར་བསྟུ་བ།..... ༣༤༡
- ༩ དབང་པོའི་ཁྲོལ་ལྷགས་
 བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ།..... ༣༤༢
- ༡༠ ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་
 མཇུག་བསྟུ་བ།..... ༣༤༢
- ༡༡ རྒྱུད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་གྱི་
 འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་པ་ལ་
 བ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་བསྟུ་བ།..... ༣༤༠
- ༡༢ རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཞིང་དུ་

- 22 -

༡ ཆོས་སྐྱ་གཞི་གནས་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༥

༢ ལོངས་སྐྱ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་

ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༦

༣ སྐལ་སྐྱ་ཀྱན་བྱེད་ཀྱི་

ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།..... ༣༢༧

མཇུག་ཚུལ།..... ༣༢༨

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།..... ༣༢༩

བསྟར་མཚན།..... ༣༣༠

༄༅། །གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པ་འོད་གསལ་རྩོམ་སྤྲོད་པའི་གནས་
གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་དོན་
རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཁྱུ་གར་སྐད་དུ། བ་དུམ་རཏྭ་ལྟ་གོ་ཁ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟོན་
ཚོགས་མཚོག་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
རབ་རྩོགས་འོད་གསལ་དགྱེལ་འཁོར་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོང་འཕྲོ་བས། །ཁྲིད་
ཞིའི་ཐར་གླིང་སྤྲང་བར་མཛོད་དེ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེད་འཁོར་
འདས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་དུ་གར། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་དེས་བདག་
སྤྱོད་གོ་སར་འདབ་སྟོང་གཡོ་བ་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་མཚོད། །དཔག་
མེད་བྱུགས་རྩེའི་སྤྲིན་ཚོགས་མངའ་བས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །
མཁའ་བཙུང་འཕྲུག་སྒྲུ་ཕྱགས་གྱི་མཐར་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་སྟངས་ལ་བར་བྱུག། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཅིག་བསྟུས་དཔལ་མགོན་སྤྲོད་མའི་ཚོགས་
རྣམས་དང་། །མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་རིང་བདག་སྤྱོད་པ་དང་
མཚོར་སྟོངས། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་རྩོད་པོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་
མིན་ལ། །མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་རྩོམ་སྤྲོད་ཀྱང་ཁྲིད་ཞིའི་དྲི་མས་མགོས་ཤིང་། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་བརྟེན་གྱང་ཚེས་མཚོག་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །དག་
 དང་མ་དག་གཉིས་སུ་མེད་གྱང་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱའི་མཁའ་
 དབྱིངས་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་གཞིར། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་གཟུང་སྐར་གྱངས་མེད་ལས། །
 གསང་སྔགས་སྤྲེལ་མེད་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་གནས། །ཚིག་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་
 བཤད་བྱ། །གང་གི་ཆོ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་གྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་ནས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཚོག་མཐར་ཐུག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྱངས་ལས་འོད་གསལ་ལྡོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་
 ཐེག་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའི་གནས་ངེས་པ་^①འོད་གསལ་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་རྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱན་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 ལས། འདིར་སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གིས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱད་དང་མན་
 ངག་གི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་ན། གཞི་དང་འབྲུལ་ཚུལ་
 རྩབ་ཚུལ་དང་། །གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ་དང་ཡུལ། །ཉམས་ལེན་ཚད་དང་བར་མ་
 དོ། །ཁྲོལ་ས་ཉིད་དང་བརྒྱ་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་
 རྟོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་རོལ་ན་གཞི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲུལ་
 དུས་གཞི་དེས་རྩབ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གནས་གང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་སྤྱང་
 བ་ཆེན་པོ་ལམ་གང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། སྒོ་གང་ལས་འཆར་བ་དང་། ཡུལ་གང་
 ལ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ཉམས་སུ་རྗེ་ལྷན་སྤང་བ་དང་། རྟགས་ཚད་ངེས་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་མ་རྫོགས་ན་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་མ་བསྟན་པ་

དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་བཅུ་
 གཅིག་གིས་དོ་རྗེའི་གནས་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་ཚུལ་འདི་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་
 ལུས་རྒྱལ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐལ་འཁྱུར་ལས། སེམས་ཅན་འཁོར་
 བའི་ཐོག་མ་གང་། །འདས་པའི་ཐོག་མ་གང་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་མ་འཁྱུལ་
 གནད་འདི་ཅི། །སེམས་ཅན་འཁྱུལ་བ་ཅི་ལས་སྤྱང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གནས་ས་
 གང་། །དེ་ཉིད་ལམ་ཡང་གང་ལས་སྤྱང་། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོ་ནི་ཅི། །སྟོན་
 མའི་གནད་ནི་རི་ལྟ་སྟ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་སྤྱང་། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གང་
 ལ་འཆར། །དེ་ཉིད་བྱུང་བར་གང་གིས་སྟུབ། །སྟོ་རིམ་གནད་ནི་རི་ལྟ་སྟ། །ཉམས་
 སྟེ་རི་ལྟར་ལེན་པ་ལགས། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཚད་གནད་ཅི། །བར་མ་དོ་ཡི་སྤྱང་བ་
 ཅི། །རང་སེམས་གྲོལ་བ་གང་དུ་གྲོལ། །གྲོལ་ནས་སྤྱགས་རྗེ་ཅི་ལྟར་འཁྱུང་། །
 ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྟག་རིན་པོ་ཆེ་ཐོང་བའི་རྒྱད་ལས། རི་ལྟར་བརྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་
 གྲུབ། །བཤང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད་ཀྱང་། །མདོ་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་དུ་བསྟུས། །གནས་
 ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འཁྱུལ་གཞི་
 རྒྱལ་བ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ལྟར་བྱུང་དང་ནི་སྤྱགས་རྗེའོ། །རང་གནས་སྟེ་རིག་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །གནས་པ་སྤྱགས་ཏེ་ཅི་ཏྱའི་དགྱིལ། །ལམ་ནི་རྩ་བཞི་འཁྱུར་ཅི་ཕྱེད་སྤྱང་། །
 འཆར་ཕྱེད་སྟོ་ནི་མིག་སོགས་སོ། །ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བལ་ཡུལ་དུ་འདུས། །ཉམས་
 སྟེ་རི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། །ཁྱེགས་ཚད་དང་ནི་ཐོད་ཀྣལ་ལོ། །ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་
 རྒྱལ་འཕྱོར་ཉིད། །བར་དོ་མ་སྟུག་ཉིས་སྟུར་རོ། །གྲོལ་ས་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ། །
 ཞེས་སོ། །ད་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དོ་རྗེའི་གནས་དང་པོ། རྟགས་
 ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་སྤྱང་། མཛོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་མ་སྤྱང་བའི་སྟོན་རོལ་ན། གཞི་

དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དང་དེ་ལས་གཞི་སྤང་གི་སྤང་ལུགས་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱ་སྟེ། གློང་དུག་པ་ལས། ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཐོག་མ་སྟོན་པ་
 ཉིད་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་
 གྲུབ། སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རོལ་ན་གཞི་འདི་
 རི་ལྟར་གནས་པ་ལགས་ཞེས་པས། འདི་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་
 གནས་ལུགས། དེ་ལས་གཞི་སྤང་གི་འཆར་ལུགས། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་
 ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་བདུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུགས་ཀྱི་གཞིའི་འདོད་ལུགས་བདུན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་
 པའི་ལུགས། གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་
 གཞིར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས།
 གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་བཏུབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་སྣ་ཆོགས་སུ་
 འདོད་པའི་ལུགས། གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། བབས་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །གནས་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་
 ལ་ཡང་། །སྣ་ཆོགས་ངོས་ནས་ལྟན་གྲུབ་ལ། །འགྱུར་ཅི་ཆད་ཆ་ནས་ངེས་མེད་པ། །
 མི་འགྱུར་བ་ལས་ངེས་པ་ཅན། །སྤང་བའི་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་ཕྱིར་ཁས་ལེན་བཅས། །འབྱུལ་པ་དག་ཕྱིར་ཀ་དག་ལ། །སྤང་ཚུལ་ཐ་དད་
 ཁ་ཐོར་འདོད། །འདི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཅིར་སྤང་
 ཕྱིར། །ཐ་དད་འདོད་པ་གྲངས་མང་ཡང་། །གནས་པ་བབས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། །གཅིག་
 མེད་གཉིས་མེད་གང་དང་བྲལ། །ཞེས་དང་། གློང་དུག་པ་ལས། ཐོག་མ་བབས་ཀྱི་

གྲུབ་པའི་གཞི། ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། འབྲུལ་བར་སྤང་བའི་ཚྭ་གས་
 དག་ནས། རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་གཏན་པབ་ན། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་
 སྤང་། རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྤང་བ་ཡང་། རོ་བོ་གཅིག་གི་སྤང་ཚུལ་ལས། གཅིག་
 མ་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་སྤང་། འོན་ཀྱང་དེ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་གྲུབ་ཉིད་དུ་གནས་
 པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་སྤྱིང་བོར་སྤང་། རེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། འ
 འབྲུ་བྱེད་ཡིད་བཅས་རྣམ་པར་སྤང་། རེས་པ་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། དྲན་བྱེད་
 འཕོ་བ་མེད་པར་སྤང་། བསྐྱར་དུ་བདུབ་པར་གནས་པ་ལ། འབད་དེ་སློ་ཡི་རྣམ་
 པར་སྤང་། ཅི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ། གང་སྤང་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་། ལྷ་བོ་
 དག་དུ་གནས་པ་ལ། ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྤང་། ཀ་ནས་དག་པར་གནས་
 པ་ལ། སྤྱི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པར་སྤང་། འདི་ཀྱན་སློ་ཡི་རིམ་པར་སྤང་། རང་ངོ་ཀ་
 བས་དག་པའོ། ཞེས་སོ། རེ་ལྟར་བདུན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་རིག་པ་གཅིག་གི་དོན་
 འཇལ་བ་ལས་སོ་སོ་ནས་བརྟགས་ཀྱང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་དང་
 འདོད་ཚུལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་
 ཁས་ལེན་ནི་འདིར་མི་འདོད། འོན་ཀྱང་ཆ་མཐུན་པ་མ་བསྟན་ན་མི་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་བརྗོད་ན། འདི་ལ་གང་ཟག་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། གྲུབ་མཐའ་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པས་གཞི་དུག་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཚྭ་གས་རེ་ལ་ཞེན་ནས་མཐར་
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་སྤྱང་བ་ནི། དམུས་ལོང་དུག་གིས་ལྟའི་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ལག་པས་
 ལུལ་ནས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་འཇལ་བ་འདྲ་ལ། ལམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཀ་དག་
 སྟོན་མེད་རང་གཞུང་དུ་འདོད་པ་མིག་དང་ལྟན་པས་གྲང་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འཇལ་

བ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷེ། འདི་ཀྱུན་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པར་སྒྲུང་། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་དང་པོ་གཞི་དྲུག་སྒྲོན་ཅན་དུ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་རྩེ་ཟེང་བཤད་ན་དྲུག་
 ལས། དང་པོ་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འདོད་པ་བཟོད། དེ་དགག་བཀག་
 པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ནི་
 རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། རྒྱ་གས་གང་དུ་འང་མ་ལུང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅེའོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ན། སྒྲོ་བར་དྲི་བལ་གྱི་
 འབས་སུ་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སུ་ཡང་གཞི་དེ་ལས་
 འབྱུལ་མི་མྱོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྱུལ་བ་འདི་འདག་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལ་
 འབས་སུ་གནས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ན་འཁོར་བ་
 ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུར་བས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་འབས་ཐ་དད་པས་
 ལྷན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོང་དྲུག་པ་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་
 གཞི་དེ་ཉིད། །ཡང་དག་གཞི་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འབྱུར། །
 འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འབད་པས་ནི། །གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། །མ་རིག་ཉིད་
 གྱིས་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་གསུངས་ན། །འབས་སུ་ཡང་གྲོལ་
 ཉིད་མི་འབྱུར། །དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་ལ། །བྱི་དོར་གང་གིས་དཀར་པོ་ཡི། །
 མདོག་ཏུ་འབྱུར་བར་མི་རུས་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབས་སུ་ཐ་དད་པས། །ཡང་ན་ལྷན་
 གྲུབ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། འདིར་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་དེ། རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པས་འཁོར་བ་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་

པས་འདས་པ་མ་གྲུབ། གཉིས་མེད་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པས་ཡེ་ནས་སྒྲིན་
ལས་འདས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་འཆར་གཞིར་མཆོན་པ་
ཅམ་ལས་རང་མཆོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷར་གནས་པའི་གཞི་དེ་
ལ། །ལྷན་གྲུབ་མཆོན་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བཞེད་པ་ནི།
ངོ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས། སྒྲོས་གང་ལྷར་བཏགས་
པ་ཅམ་དེར་སྒྲུང་བའོ་ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། སྒྲོས་གང་བཏགས་ཡིན་ན་གཞི་དེ་
འཁོར་བར་བཏགས་དུས་མུང་འདས་སུ་མི་རུང་ལ། གཅིག་ཡིན་དུས་དུ་མར་མི་
འཐད་པ་དང་། བན་ཚུན་ངེས་པ་འཆོལ་བས་འབྲུལ་གྲོལ་གོ་འཕོ་བར་ཐལ་བ་དང་།
ངེས་པ་མེད་ན་གྲོལ་ནས་འབྲུལ་བར་ལྷོག་པར་ཐལ་ལ། མ་གྲོལ་བ་དེ་རང་དུས་དེ་
ན་གྲོལ་ཟིན་དུ་ཐལ་བ་དང་། ངེས་མ་ངེས་གཉིས་ཡན་ཚུན་གོ་འཕོ་བས་འཆོལ་
བར་ཐལ་བ་དང་། མ་ངེས་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ་ས་མི་ཟིན་པའི་སྒྲིན་དང་བཅས་པར་
ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་ངེས་པ་ཡི་གཞི་གསུངས་པ། །འདི་ཡང་གཞི་ཉིད་མི་བཀྱེད་
བར། །བདག་གིས་སྒྲོ་རིམ་འདི་ལྷར་གོ། །འབྲས་བུ་ངེས་འཛིག་ཅན་ཉིད་དམ། །
ཡང་ན་ལྷོག་བཅས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མ་ངེས་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ངེས་པའང་མ་
ངེས་ཅན་དུ་འགྱུར། །རང་གི་མ་ངེས་རང་ཡོད་པས། །ངེས་པ་ཡིན་ན་ལས་མཐའ་
བཞིན། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་ནི་དེ་ལྷར་མི་འདོད་དེ། མིང་དོན་གང་
དུའང་མི་འབྱེད་པས་ཡེ་ནས་མ་སྒྲིས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེ་འགག་གནས་པ་མེད་
པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སུ་ལ་སྒྲུགས་འཛིན་དུ་ངེས་པ་གང་
ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞིར་

འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི། རོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནས་
མཁའ་ལྟ་བུ། ལྷན་ཚུལ་འགྱུར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་མེད་དང་ཚུ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་
དགག་པ་ནི། འགྱུར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་ན་བདག་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། གཅིག་
པར་ཐལ་བ་དང་། འབད་པས་གྲོལ་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ཏེ་མ་དག་པའི་རིག་པ་
དག་པར་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་གཞི་དེ་རྟོགས་པ་དང་ལམ་
སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞི་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་
པར་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་དེ། སྒྲིང་དུག་པ་ལས། དེས་པའི་གཞི་ཞེས་
བསྟན་པ་ལ། །འདི་ཡང་ཡང་དག་སྟོང་པོ་མིན། །དཔེར་ན་མིག་མེར་ཅན་དག་ལ། །
དུང་ཉིད་མེར་བོར་སྒྲུང་བ་བཞིན། །རང་ས་ལྟོག་པའི་བྱུང་གིས་ནི། །རང་གཞན་
གཉིས་མེད་དེས་མཐའ་བྲལ། །དེ་བྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། །ཡང་ན་རྒྱ་དེས་
འབྲས་དེས་པས། །བདག་རྟག་པ་དང་བྱུང་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །བཀག་པའི་
དོན་བསྐྱབ་ནི། འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། རྟོགས་རོ་རང་དག་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱང་
རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅེས་
བྱའི། འབད་པས་མི་དག་ཅེས་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །

བཞི་བ་གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས། འདོད་པ་
བརྟེན་པ་ནི། རོ་བོ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་གནས་ཚུལ་གར་ཡང་བསྐྱར་དུ་
བརྟུབ་པའོ་ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། གནས་ལྷགས་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ན་གནས་
ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་སུ་གྲོལ་བྱེད་ཡང་རྒྱར་ལྟོག་པའམ་རྒྱ་
འབྲུལ་སྒྲུལ་སུ་མ་བརྟེན་པ་བཅའ་བའི་རང་དུས་དེ་གྲོལ་བྱེད་སྒར་འདས་དང་པན་
ཚུན་གོ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ། གང་དུ་འང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འདོད་ན་

དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡང་སྤྱིར་སྟོན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མི་བདེན་པར་ཐལ་ཞིང་།
 བེམས་རིག་པའི་ཚུན་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་
 ཅེས་སྟར་གསུངས་པ། །རང་གི་གནས་ལུགས་བསྐྱར་བརྟུབ་ན། །འདི་ཡང་རེས་པ་
 མེད་པར་མཚུངས། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱར་སྟོན་སྤྱིར་། །འབད་པ་རྣམས་ལ་དགོས་
 མེད་འགྱུར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོན་པས་ན། །བེམས་པོ་རྣམས་ནི་རིགས་བཅས་སུ། །
 བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྐྱར་བ་ནི། རང་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །འབྲུལ་པ་གནས་སུ་དག་ནས་ངོ་བོ་ལ་རང་ས་ཟེན་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤངས་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་
 ལས། །འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་། གཞི་མེད་སྟོན་པ་ལ་དུ་
 ཤར་བས་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤངས་པའོ་ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། གང་དུ་འང་ཁས་སྤངས་
 དུ་བརྟུབ་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་ལྟར་གཞི་ལ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། །འདོད་
 བ་ཐུག་མེད་གྱི་མཐའ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིན་དང་། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་
 ཐལ་བས་གནས་ལུགས་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །ཁས་
 ལེན་རྣམས་དང་ལྟན་པར་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྟར་གསུངས་པ། །འདི་ཀུན་
 སྟོན་པ་གྱི་འཕེན་པ་ཙམ། །ཐམས་ཅད་ཡིན་ངོར་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། །ཐུག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིན་འགྱུར་བས། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྐྱར་བ་ནི། །ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ལས་འདས་
 པས་ཁས་ལེན་གང་ཡང་མེད་ལ། །མཚོན་ཚུལ་སྟོན་པ་རེ་ནས་གང་ཡང་མཚོན་
 དབེར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་གཞི་སྟོན་ཆོགས་སུ་འདོད་པ་ལའང་གསུམ་ལས།
 །འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། རང་ཀུན་དུ་རང་ཤར་བས། །སྤང་ཚུལ་སྟོན་པ་སྤང་བའོ། །
 །ཞེས། །དེ་དགག་པ་ནི། གཞི་སྟོན་ཆོགས་ཡིན་པས་དུ་མར་འགྱུར་ལ། །དག་པ་རྣམ་

གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་རུང་བས་འབད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཏུ་མ་མཐའ་
ལས་ཐུག་པ་མེད་པས་ངེས་པ་རྟེན་ཏུས་དང་རྟོགས་ཏུས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
སྤང་ཚུལ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པ་ལྟར་གཞི་ཡང་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
འཕོ་འགྱུར་བྱེད་ན་གཞིར་མི་འཐད་པ་དང་། རྟོག་ཚུགས་ཏུ་མ་སྒྲིད་ཅིག་ལ་འགྱུ་བ་
ལྟར། གཞི་གྱ་གྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཏུ་ཐལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་པས་
གོང་ཏུ་ཁྱ་བོར་གསུངས། །འདི་ཡང་ཐྱོགས་ནས་མི་འཐད་པས། །གང་གི་ངོ་བོ་དེ་
སྤང་བས། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་དོན་དེ་མཚུངས། །མང་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཉམས་བའི་བྱིར་
།ཞེས་སོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདིར་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། ངོ་བོ་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་
པས་མཚན་གཞི་དང་བྲལ། རང་བཞིན་སྤང་བློག་ནས་གྲོལ་བས་མཚོན་ཆ་དང་
བྲལ། གནས་ལུགས་རྟོས་པ་ལས་གྲོལ་བས་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་ཏེ། མཚན་
མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གདགས་སུ་མི་རྟེན་པས་སྤྲ་ཚོགས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་
ཀྱང་ཡིན་ཚུལ་རྟོན་ལས་འདས་པ་ལོ། །

ལམ་རྗེས་སུ་འདོན་པས་ཀ་དག་རྟོན་མེད་རང་གཞུང་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་། ༡། དེ་ལ་རྩོད་པའི་རྟོན་སྤང་། འཆར་གཞིའི་བབས་
ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཐོག་གཞིའི་ཀ་དག་ནི་སྤྲ་བས་མ་བརྟོད་
འདས་ཆེན་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་ཡོད་
པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ། རང་
བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་མེད་པ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། འོད་གསལ་
རྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱུས། ཆོས་སྤྱུ་འགྱུར་
མེད་ཀྱི་དགོངས་པ། འཁོར་འདས་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་ཡེ་རྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཐོག་ཉིད་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་སྒྲེང་བ་ལས།
 རོ་པོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་པས། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྷན་གྲུབ་པོ། །ས་དང་ཚྭ་གས་དང་
 རིས་ལས་འདས། །ཡོད་དང་མེད་དང་བལྟ་རུ་མེད། །སྒྲ་ཆད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ལུལ་
 མིན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་བགྲང་ལུལ་མེད། །སྒྲིང་པ་ཆེན་པོར་བབས་ཀྱིས་
 གྲུབ། ཅིས་པ་དང་། །སྒྲིང་དྲུག་པ་ལས། །སྒྲིས་བལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི། །རང་རོ་
 རྣམ་དག་སྒྲིང་པོའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བྲལ། །བརྗོད་པས་གཏན་ལ་
 དབབ་ཏུ་མེད། །སྒྲོ་འདོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་
 རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རེ་ཞིག་ཆོག་
 གིས་གཏན་པབ་ན། །རོ་པོ་ཉིད་ལ་^①ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷན་གྲུབ་པོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་པ་དང་། །ལན་གཉིས་ལས་རྩོད་པ་ནི། །རོ་པོ་ཀ་དག་
 ཡིན་ན་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འབྱུལ་པ་མི་རིགས་ལ།
 །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པས་ཡེ་ནས་འབད་མེད་
 དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྲོལ་བར་རིགས་སོ་ཞེན། །ལན་ནི། །ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟིན་པས་
 དྲི་མ་བསྐྱར་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་སྒྲུང་དུ་མེད་ཅིང་འབྱུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་རང་མཆོན་
 པ་མེད་དེ་མི་ལམ་གྱི་གྲོལ་འབྱུལ་ལྟར་རིག་པའི་རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲར་དུས་ཉིད་ནས་
 གྲུབ་མ་སྒྲིང་བས་ཀ་དག་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོན་མེད། །ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དུ་རྫོགས་ཀྱང་གཉིད་སད་པ་ལྟར་
 །སྒྲོ་སྒྲུང་དྲི་བལ་གྱི་ཆ་ལས་ཡེ་ཐོག་དེར་མངོན་དུ་གྱུར་ཆར་^②ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་
 ཞེས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །རོ་པོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། །སེམས་ཅན་འཁོར་

བ་འདི་མི་རིགས། །མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་
 དཔའ་ཆེ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མ་འགགས་རོལ་པར་
 ལྷང་། །སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་ཡང་གསོལ་བ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟན་གྲུབ་
 བ། །སེམས་ཕན་འདི་དག་རང་གྲོལ་རིགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
 གསུངས་པ་སེམས་ཕན་འདི་དག་ནི། །དོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། །གྲོལ་བ་
 ལྷམས་ཀྱང་རོལ་པར་ལྷང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཡང་གསོལ་བ། །དོ་བོ་ཉིད་
 བྱི་ཀ་དག་པས། །ལྟན་གྲུབ་ལ་ཡང་དགོས་མེད་འགྱུར། །ཡང་ན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཀ་ནས་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདུག་ཚུལ་ལ། །
 གང་གིས་བརྗོད་པའི་ཚིག་མེད་པས། །བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚིག་དང་བྲལ་བ། །ཅི་ཡི་རོ་
 བོར་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཚིག་གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བྲལ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་འཆར་གཞིའི་བབས་ཚུལ་སྦྱར་བསྟན་པ་ལ། །དབྱིངས་གདོད་མའི་ཡེ་
 གཞི་ལ་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། །རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་
 གསུམ། །ཀ་དག་ཉིད་དང་ལྟན་གྲུབ་སྟེ། །དོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པས་སྦྱེན་བརྒྱད་དུ་
 གནས་ཤིང་། །དེའི་རང་ལས་གཞི་སྒྲུབ་དུ་ཤར་དུས་གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱི་གཞི་ཟེར་ལ། །གྲོལ་གཞི་བྱེད་པས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་།
 །སེམས་ཕན་གྱི་འབྱུལ་གཞི་བྱེད་པས་འབྱུལ་གཞི་ཞེས། །གཞི་སྒྲུབ་ཤི་དོ་བོ་གཅིག་
 ལ་གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་ཆ་དབྱེན་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །ཐུ་དྲིག་ཐེང་བ་ལས། །དོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དང་། །རང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཀ་དག་ཉིད་དང་
 །ལྟན་གྲུབ་དང་། །སྦྱི་པའི་གཞི་དང་འབྱུལ་གཞིའོ། །ཞེས་པ་དང་། །དེའི་རྒྱས་བཤད་
 དུ། །དོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཅིར་སྒྲུབ་རྗོད་གས། །

ཐུགས་རྩེ་རྒྱན་བྱུང་རང་ཤར་བའོ། །རང་ནི་ཐུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། །རང་བཞིན་
མ་བཅོས་རྒྱན་སྤང་བས། །བདག་ཉིད་བྱུང་གདལ་ལུབ་ཆུབ་པའོ། །ཀ་དག་དྲི་མ་
རང་དག་སྟེ། །ལྷན་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་པའི་གཞི་ནི་གྲུབ་པར་
སྤང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གྲུང་གཞིའི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་པོ་འདུག་ཚུལ་ངོས་གཟུང་། དེའི་རང་བཞིན་
རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བསྒྲོག་པའོ། །རང་པོ་ནི་རིག་པ་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་སྟོང་ཐོག་མའི་ཚོས་སྒྲ། དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཚོས་
ཉིད་འོད་གསལ་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲུག་ཡོད་མེད། ཡིན་
མིན། གྲོལ་འབྲུལ། རིག་མ་རིག་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་སྤང་
བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འབྲུལ་ཞེས་ཅམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་
བཞིན་མ་འབྲུལ་པ་ཡང་ཅི། །དེ་བྱིར་འབྲུལ་པ་གདོད་ནས་མེད། །ཅེས་པ་དང་།
གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །
སྤར་འདས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །
ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་
མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །
རིག་པ་ཉིད་གྲུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །
དེ་འང་ཀ་ནས་དག་པ། དང་པོ་ནས་དག་པ། ཐོག་མ་ནས་དག་པ། ཡེ་ནས་དག་པ།
གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་
ལ། །དག་པ་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཉིས་ལྷན་དང་། སུམ་ལྷན་དུ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། རིག་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཀ་
 དག་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། གློང་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་ལ། །
 རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་པོ། ཞེས་སོ། །རོ་བོའི་ལྷོག་པ་ན་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷོག་པ་ན་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་
 གཉིས་རང་ངོ་དབྱེར་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་རིག་པ་
 རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སུམ་
 ལྷན་དུ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྷན། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་དང་
 འདས་པ་མི་གནས་པའི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཀུན་གྲུབ་པས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་
 གནས་པ་ལ། གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། གློང་དུག་པ་ལས།
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། གཞི་ཡི་བྱད་པར་ཆོག་ཏུ་བསྟན། ཞེས་པ་དང་།
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་གསུམ་སྟེ། གསང་བ་སྤྲོན་མེད་པ་འདིའི་བཞེད་
 གྱིས་ཆོས་སྐྱུ་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱུར་བཞུགས་པས་སྐྱུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་མཆོན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཐུག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་
 རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྡར་བཞུགས་པས་གདངས་

གསུམ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་གྲང་ཁ་དོག་རིས་བཅས་སུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་མཁུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་སོ་
 སོར་གསལ་གྲང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ནི་མེད་དེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 གནས། རྡོ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། ཆོས་དང་ཡོངས་སྟོན་སྒྲུལ་པའི་ཆར། །
 མ་བྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། སྐྱེ་མདོག་ལ་
 སོགས་སྟོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་ཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། རྟེན་དམར་སེར་དང་
 ལྗང་མཐིང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་པའི་བབས་
 ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་རྒྱ་རེས་མེད་
 པས། སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་ཕྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་དུག་པ་ལས། དེ་
 ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་སྐྱེ་ཡང་མེད། འོད་མེད་ཁ་དོག་
 རྣམས་དང་བལ། གང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་མེད་པས། མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་
 གྲང་། སྟོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། མཚན་
 མར་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་དེ། ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས། ཤེས་ཤིང་རིག་པའི་
 ཆ་རྣམས་བཅོམ། འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 འཛིན་ཆ་མེད། འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གདངས་སུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱབ་པར་
 གནས། སྐྱེ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་སུ། རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གནས། །
 འོན་ཏེ་རང་བཞིན་སྤང་བ་ལ། མཚན་མ་དམིགས་པར་ཡེ་མེད་དོ། རྟོན་གྱི་ཆ་ལ་
 འདི་ལྟར་གནས། རང་གདངས་བསྐྱེད་པ་དཀར་པོའི་ཆ། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དུ་གནས། གཏིང་གསལ་ངོ་བོ་བཀྲག་བསྐྱེད་པ། སྤང་བ་རང་ཟད་སེར་པོའི་

ཆཏ། །མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་ངོ་གསལ། །རང་ངོ་ཆགས་མེད་གདངས་བསྐྱེད་པ། །
 གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བའི། །ཆགས་པ་རང་བྱུང་དམར་པོའི་ཆ། །གཏིང་
 གདངས་མ་འདྲེས་ཆེན་པོར་གནས། །མ་འདྲེས་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་པ། །བྱ་ཚུལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི། །མཛོད་པ་མེད་པའི་ལྷང་གྲུར་ནི། །ཐོག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཟེར་དུ་ཡང་། །མི་མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་ཆ། །གཏིང་གསལ་བྱུང་བའི་
 འབྲལ་བྱེད་པ། །འགྱུར་མེད་ཚོགས་པའི་མཐིང་གར་ནི། །ཡེ་ཚོགས་བྱས་པ་མེད་
 བར་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲི་ནི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཡེ་
 བས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ། །ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མོར་གནས། །འདི་ལ་དབང་
 པོར་སྤང་བ་མེད། །གདོས་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་ཕྱིར། །གཏིང་གསལ་ཆེན་
 པོའི་གཞི་མར་གནས། །བྱུང་དང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་། །ལྷང་དང་ཆད་པ་མེད་
 སྤང་བར། །གསལ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་
 འདུས་པས། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ། །
 རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་རྗེའི་སྤང་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །སྤྱོད་ཆ་
 འགག་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ། །སྤང་བའི་ཆ་ལས་སྤང་
 བར་བས། །མེད་པའི་སྤང་བ་རང་དག་ལས། །རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །
 མཛོད་པའི་ཚུལ་བ་ཡེ་མེད་པས། །མ་བྱས་སྤང་བའི་ཚུལ་དག་དུ། །ཡེ་ནས་འབྱེད་
 པ་མེད་པར་སྤང་། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། །གཞི་ཀ་དག་ཆེན་
 པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །ངོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་
 བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་གཞིན་རྒྱ་བུམ་པ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་

བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ནི་
 དཔེར་ན་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཐུགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་པའོ་ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་
 མཛེས་ལྡན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལྟར་པའི་སྤྱོན་རྟེན་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལས་མ་
 གཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་གསུངས་
 སོ། །ཀྱེ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་གཞིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་
 ལས་མ་འབྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དོ་བོའི་སྐྱ་མ་འགགས་
 པར་གནས་ཏེ། རོ་བོ་མི་འཇུག། ཐབས་གསང་བ། མ་གཞིས། མི་གཞི། མ་བསྐྱོད་
 པ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་
 ལ་རྫོགས་པ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མ་
 བསྐྱེབས་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་ཐབས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེབས་པའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ། རོ་བོའི་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྐྱ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཁ་མིག་ན་བར་
 རོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། སྒྲུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་བེམས་ཅི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཅང་མི་
 བཞུགས། འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱ་
 མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལ་ཐུགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟར་སྒྲུང་
 ལ་རིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། རྒྱན་ཅི་མ་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་དབངས་

མཐོ་བ་ལ་སྒྲིང་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ནི་
 ཡངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲིགས་ལྟར་མེད་པ། གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པ། མཐིང་ག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཆ་མ་བྱེ་བ། དཀར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་རིགས་མི་
 འཛིན་པ། སེར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། དམར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་
 གོ་མ་འགགས་པ། ལྗང་གྲུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ལྷ་ལྷ་ཉིད་ཏུ་
 གནས་པ་ལ་ཁ་དོག་མི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། ལྷུ་མ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ། མ་
 འགགས་པ་ལ་སྒྲོལ་མེད་པ། ལྲབ་པ་མེད་པ་ལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། རང་གསལ་
 བ་ལ་བྱི་ནང་དང་བཅས་པ། ཚོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་པོ། ལྷགས་
 རྗེའི་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲོང་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་
 ལ་སྒྲོས་པ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ།
 གསལ་བས་ཐུན་པ་མེད་པ། མ་འགགས་པས་མེད་པ་ཆེན་པོ། བགས་ཀྱིས་སྒྲོང་བ་
 ལ་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། ཀྱན་ལ་
 ལྲབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཆེན་པོ། དག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ།
 རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། ལྷགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པར་བཞུགས་
 སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་ལ་འབྲུལ་གཞི་བསྒྲོག་པ་ནི། ཀ་དག་གི་གཞི་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུམ་
 ལྷན་ཏུ་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུང་གནས་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་
 རབ་དང་རང་འོད་ཀྱི་ཁ་མིག་རྣམ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འདོད་དེ། གསང་སྒྲོར་དང་
 འདྲེས་ཤིང་མ་དུ་ཡོ་གའི་གོ་ལ་ས་སྒྲུང་བར་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁ་མིག་ཡོད་ན་
 དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཏུ་རགས་པར་ཡོད་དམ་གཞུགས་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆ་ཅམ་

དུ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་འདོད་གཟུགས་རགས་པ་དང་བྱུང་མེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 སྒྲེ་མ་ཆེད་མུ་བཞི་དང་བྱུང་མེད་དེ། རང་ཤར་ལས། ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ལ། །
 དངོས་པོ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཚན་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་མེད། །གལ་ཏེ་
 མཚན་མ་ཡོད་མཁུར་ན། ཆོས་སྐྱུ་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
 འོད་ལྡར་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་འོད་ལྡར་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པར་
 འདོད་དེ། ཆོས་སྐྱུ་དང་གཟུགས་སྐྱུ་བྱུང་མེད་པ་དང་དབྱིངས་དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་མ་ཅན་དུ་ལྡོག་པས་ན། ཆོས་སྐྱུ་
 གཟུགས་སྐྱུ་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་ཀྱན་བྱེད་སྒྲོས་
 བྲལ་དུ་བཤད་པ་ལ་འབྲུལ་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆེན་ཆ་མེད་པས་བྱུང་ཆད་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་བེམས་པོ་ལྟ་བུར་འགྲོ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་མེད་ན། །བེམས་པོ་རྣམས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ། །
 འདི་ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་ཉིད་མཆེན་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཆེན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཡི་ཆ་མེད་ན། །
 འབྲུང་བཞིའི་གཟུགས་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་མཆེན་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་
 ཡི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཆེན། །འདི་མེད་ནམ་མཁའ་
 ཉིད་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་བསམ་ཅད་མཆེན་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་
 སྣང་། །འདི་ཀྱན་དཔར་པས་བཟུང་བ་མིན། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། །
 གཟུང་འཛིན་རགས་པར་མི་གནས་སོ། །གཏིང་གསལ་བྲ་བའི་ཆར་སྣང་བ། །འདི་
 བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམ། །གོང་དུ་ས་བོན་བཞིན་དུ་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་

ཤེས་འདི་གཉིས་ཀ་དག་ཡེ་གཞི་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ་རགས་པར་
མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འབྱུང་བའི་འཐད་པའོ། སྟུང་པ་
ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཚུབ་མེད། རྒྱ་མཚོ་འདྲ་
བའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། འོན་ཅིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་
པ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བཤད་པ་འདི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བཤད་པ།
ཡེ་གཞི་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཀ་དག་དང་གྲོལ་ས་མཐར་ཐུག་གི་ཀ་དག་གི་རང་དུས་ན་
གཉིང་གསལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་སྟུང་འོད་དང་གསལ་རིག་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆར་མེད་དེ། ཤིན་ཏུ་མི་གཡོ་བ་ཚོས་སྤྱི་གནས་སྐབས་གང་
དུ་འང་དམིགས་པ་དང་མཚན་མར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་གོང་དངས་པ་ཉི་མ་ལ་
ཡོད་དུས་དང་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་ཡོད་དུས་གཉིས་སུ་གཉིང་གསལ་ཙམ་
ལས་འོད་ལྔ་ཕྱིར་མི་སྟངས་བ་བཞིན་ནོ། །

རིག་པ་གཞི་ལས་འཕགས་ཏེ་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་བའི་དུས་དང་། ད་ལྟ་ཡུས་ལ་
གནས་དུས་དང་། ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་དུས་ན་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན་གནས་ཏེ། རང་
རིག་གཞི་ནས་ནི་འཕགས། མཐར་ཐུག་གི་ས་ནི་མ་ཟེན་པའི་བར་དེར་གཞི་སྒྲུང་ལ་
གནས་པས། མར་མེ་རང་འོད་ཀྱི་དབུས་ན་འདུག་པའམ། ཤེས་ཉི་ཟེར་དང་འཐད་
པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རིག་པ་གཞི་གནས་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡོད་དུས་
ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་གཉིང་གསལ་ལས་སྟུང་འོད་དངོས་སུ་མེད་ལ། དེ་ནས་
འཕགས་དུས་རང་འོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་པའོ། །སྒྲིང་ནང་དུ་གནས་དུས་
གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་གནས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དབྱིངས་ནས་འཁོར་བར་འཕགས་ཏེ་
གྲོལ་སར་མ་ཕྱིན་པས་ད་དུང་གཞི་སྒྲུང་དུ་འདོད་དེ། འདི་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཕྱིར་སྟོ་

ང་ལྟར་རང་གཤངས་འོད་ལྡན་གྲོང་ན་རིག་པ་མ་སྒྲིབ་པ་མ་བྱའི་ཕུ་གུ་ལྟར་གནས་
 ཤིང་ལམ་སྤང་སྤང་བ་བཞིའི་དུས་སུ་བར་སྤང་ལ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་གསལ་ལ།
 གདོས་བཅས་དག་དུས་མཐར་སྐྱོལ་བས་རིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་སྒོ་ང་ནས་
 དོན་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ནི། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་
 བློ་ལྟ་བུ་ནི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་རྫོགས་ཤིང་། དབེར་ན་མ་བྱའི་སྒོ་ང་བཞིན། བར་
 འོད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་ལྟན། ལམ་ལ་འཆར་བའི་རིག་པ་ནི། དབེར་ན་འཇའ་
 ཆོན་ལྟ་བུར་བསྟན། མཐའ་ལ་སྐྱོལ་བའི་རིག་པ་ནི། མ་བྱའི་ཕུ་གུ་སྒོ་ང་ནས་ས། །
 བརྟེན་ཏེ་དོན་པ་ལྟ་བུ་འོ། ཞེས་སོ། དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞི་
 གཉིས་ཀྱང་ཐུང་བ་གལ་ཆེ་ལ་འོད་ཀྱི་ཁང་བ་དངོས་ལ་འདུག་པ་དང་མི་འདུག་
 པའི་དུས་འདི་གཉིས་གནད་གལ་བོ་ཆེ་འོ། རྫོང་མེད་ན་ངོ་བོ་སྒོ་ང་གསལ་དབྱེར་
 མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྒོ་དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྒོ་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཞུགས་སོ། དབེ་རི་ལྟར་དུ་བཞུགས་ན། རོ་བོ་ཀའས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་
 མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞི་སྤང་གི་འཆར་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན།
 རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། རྣམ་པས་དོན་བསྟན་བའོ། དང་བོ་ནི། བར་དབྱིངས་
 ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་གཞོན་ཅུ་བུམ་པ་སྐྱའི་རྒྱ་ཁ་རལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཡོས་པས་
 རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་སྤང་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒོ་བརྒྱད་ཤར་དུས་སྟེང་དུ་
 ཀ་དག་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་ལྟ་བུ། ཐད་ཀར་ལོངས་སྒྲུ་འོད་

གསལ་གྱི་ཞིང་སྤང་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་བྱབ་པ། དེའི་རྩ་ལ་ལས་འོག་ན་གཞི་སྤང་
 ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྩ་ལ་ལས་འོག་ན་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ན་རང་
 བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་སྤང་དང་། མར་འོག་ན་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་འགོ་དྲུག་རང་
 སྤང་གི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལས་རང་ཤར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། བད་གསལ་ལས་ཕྱི་གསལ་དུ་ཤར་དུས་ངོ་བོའི་སྤང་བ་གོ་མ་འགགས་པར་
 རང་གསལ། རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་འོད་ལྔར་ཡེ་གདངས། ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་སྤྱིན་
 མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས་གོ་བྱེ་བའི་ཆ་ལས་རང་སྤང་བ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱད་
 རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ངོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་
 གཞོན་ལུ་ཐུམ་པ་སྤྱིའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྔའི་སྤང་བ་མ་
 འགགས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་དབེར་ན་སྤྱིན་མེད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ནི་ཀ་དག་གི་
 གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་བའོ། །དེའི་
 འོག་ན་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ་དེ་ལ་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་
 དྲུག་ཡོད་དོ། །སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཅས་ཀྱང་བྱའོ། །
 གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་སྤྱ་ཚྭ་གས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་
 མན་ཆད་ལྟོག་པའི་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྤང་བ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ། གཞི་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སྤྱིར་བཏུན་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལུགས་
 ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བད་གཞོན་ལུ་ཐུམ་པ་①སྤྱིའི་
 རྒྱ་ཁ་རལ་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་གཤུའི་གནས་ལུགས་ལྷན་གྱུ་བ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་

ཤར་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ལས། གྲི་མ་ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་ཀྱང་ངའི་རྩལ་
 ལས་འབྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ་གཞི་མི་འགྱུར་བ་ལས་རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་
 བས་ཐུགས་རྗེ་མ་ངེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤྲིན་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྲིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་གཞི་ལ་
 མ་རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ་
 གཞི་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་སྤྲང་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་གཟུའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། །མ་གྱུབ་
 པའི་གྱུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ།
 འོད་ལྟར་འཆར་བའི་སྤྲང་བ་མ་འགགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་
 མ་འགགས་པ། སྐྱེ་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་
 བའི་ལྟ་བ་མ་འགགས་པ། མཐའ་གོལ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མཐར་ཐྱིན་པ། མ་དག་པའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ།
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། མི་
 འབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས། །ལྷན་གྱུབ་གདགས་པ་མ་ངེས་པ། །འཆར་བྱེད་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་དུ་འབྱུང་། །དེ་ཡི་སྤྲང་རྩལ་མ་འགགས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་
 འཆར་རྩལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱོབ་པའི་གནས། །སྤྲང་བ་རང་གསལ་
 འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྟའི་གསལ་བྱེད་རྩལ་དུ་སྤྲང་། །མཁུན་ཆའི་སྤྲང་བ་མ་
 འགགས་པ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒོ་ཉིད་དུ། །སྤྲང་བ་འགག་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །
 རང་སྤྲང་ལུས་ཀུན་མཐའ་རྫོགས་ཐྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལྟར་སྤྲང་། །ཤེས་

པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སར་
གནས་མེད་པས། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤང་བར་ནི། །དེས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་
ལ་སྤང་། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེག་ཚོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོར། །ངོ་
བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའོ། །བྱང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
བྱང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་
ཤར། །འདི་ཀུན་^①འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དུ་སྤང་། །སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་རང་ཤར་པས། །
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་དུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་སྤང་ལུགས་ཆེན་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆེ་སྤང་སྤྱིད་འོད་
དང་སྒྲུབ་ཤར་བས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིང་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ངོ་བོའི་
ཚུལ་ལས་འོངས་སྤྱིའི་སྤང་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་
ཞིང་སྤང་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་ལས་འཁོར་བའི་སྒོ་རང་སྤང་དུ་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་
བ་སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ལས། །ནང་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཁ་
རལ་ཏེ་ཕྱི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་པའི་སྤང་བ་
ཕྱིར་རལ་ཏེ། །སང་མ་སང་མ། །ཤག་མ་ཤིག་མ། །ཁལ་མ་ཁྲོལ་མ། །ཡང་མ་ཡེང་མ།
འགྲུལ་བ་^②། །འཕྲིག་པ། །སྤྱོད་གས་སུ་འཕྲོ་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་འོངས་
སྤྱིད་ཚོགས་སྤྱིའི་ཞིང་གི་སྤང་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པ་
ལས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱིའི་སྤང་ལུགས་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཐུགས་རྗེའི་གོ་མ་འགགས་པ་
ལས་མ་དག་པའི་སྤང་ལུགས་བྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་སྤང་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
སྒོ་ཡོད་པས་དག་པའི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་འབྲུལ་སྤང་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱང་

འདི་ལ་ཐུག་གོ། །གསུམ་པ་རྣམ་པས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྣང་དེའི་རང་
 རོ་ལ་སྣང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མུ་ཏིག་
 ཐེང་བ་ལས། གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་མེད་པས། །
 འབྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོ་ཞེས་ཀྱན་དུ་མ་བཏགས་པས། །འདྲི་མ་^①
 འབྲུལ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མིང་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་མེད་པས། །བཏགས་པའི་
 འབྲུལ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཞེས་མིང་དུ་མ་གྲགས་པས། །སྟོས་བཏགས་འབྲུལ་
 བའི་མིང་ཡང་མེད། །སེམས་དང་ཡིད་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འབྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པ་དང་
 གིས་མེད། །ཕྱ་རགས་དྲི་མ་གཉིས་མེད་པས། །འབྲུང་རྒྱུན་འབྲུལ་བ་དང་གིས་མེད། །
 བྱ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་མེད་པས། །ཡུལ་འཛིན་འབྲུལ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །
 འོན་ཀྱང་རང་རོ་ཤེས་པའི་གྲོ་ལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གྲོ་ལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་ལ།
 མ་ཤེས་ན་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་གཞི་སྣང་འདི་གྲོ་ལ་གཞི་ཡིན་ལ། །ཀ་དག་ནི་གྲོ་ལ་ས་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་བྱེད་པའང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ངོ་། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་པས་འབྲུལ་བར་བཏགས་པ་ནི་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་
 པོར་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་བྱས་དུས་
 བཏགས་པ་ནི། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ལས། །ཡོད་དང་
 མེད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། །སྟོ་ལ་^②འབྲུལ་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མ་རིག་ཉིད་དང་སྐྱགས་
 པའི་ཐྱིར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མར་སྣང་། །ཞེས་དང་། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། དེ་
 ལ་མ་ངེས་ལྟན་གྲུབ་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། །ཤེས་པས་སྐྱགས་
 པའི་འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྣང་དེ་ལ་རང་རོ་རྣམ་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་

བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལོར་འདས་སུ་སྤང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རིག་མ་རིག་ལས་ལོར་
 འདས་འབྱུང་བས་དབྱིངས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་སྡོན་མེད་བའི་རང་སྤང་གོང་ཆེ་ལ་མཚར་
 ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། གསལ་བ་མངོན་སྤང་བ་རྒྱུད་རེ་ཆེ། སྤང་
 བ་ཉིད་ནི་ལྷན་རེ་སྟག་ཚུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་རེ་སྟོ། །དོ་བོ་ཟང་ཐལ་སྟུབས་རེ་
 ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱུང་གདལ་རེ་ཆེ། ལུགས་རྩེ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་རེ་ཆེ། །
 ལུབ་པ་ཡེ་གདངས་བཀྲག་རེ་གསལ། གནས་བ་ཐོགས་མེད་བང་རེ་མཚོགས། །
 རིག་བའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། སྟོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་མཚར། །མ་
 བཅའ་བཞག་པས་རྒྱན་རེ་རིང་། །མ་བཀྲག་རང་འབྱུང་གདལ་རེ་ཆགས། སྤང་
 སྟེད་གཞི་བཞེངས་དབངས་རེ་མཐོ། །འབད་མེད་རང་གྲོལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཡེ་ཐོག་ཆེན་
 བོ་ལོར་རེ་མཁས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བྱིས་རེ་ལེགས། སྤང་སྟེད་རྣམ་དག་ཁོད་རེ་
 སྟོམས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བཀོད་རེ་ལེགས། གཞི་སྤང་ཆེན་བོ་གོང་རེ་ཆེ། །
 ལོར་འདས་གཉིས་བོ་འབྲེལ་རེ་མཁས། །སྟུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བཅེགས་རེ་ལེགས། །
 ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ལུགས་ནི་གཞི་ལས་འཕགས་བའི་སྤྲད་ཅིག་
 ལ་གཞི་སྤང་ལྷན་བྱུང་གི་སྟོ་བརྒྱད་རང་སྤང་ཏུ་གར་བ་སྟེ། གཞན་ཏུ་མ་བཟུང་
 བར་གཟུ་བོའི་སྟོས་རང་གདངས་སུ་ངོ་ཤེས་པས་འབྱུང་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་དེ་སྤང་
 ཅིག་དང་བོ་ལ་རང་སྤང་ཏུ་གར་བ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རྟོགས་པ་སྟེས་ཏེ་བྱེ་བྲག་བྱེད།
 གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་སངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་གཞི་འབྲས་བུར་སྟོན་ཏེ་བོ་
 ཡེ་སངས་རྒྱ་ལ་རྟོགས་པས་ཡང་སངས་རྒྱས་བ་ཞེས་བྱ། རང་སྤང་ཀ་དག་ཏུ་ཐིམ་
 བས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཀྱན་གྱི་སྡོན་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བའི་སྡོན་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཐོག་མཐའ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་འབྱུལ་པར་མ་བྱུར་པ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་དབང་པོ་ཡིས། རང་སྣང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། རྟོག་དཔྱད་ཡིད་རྣམས་སྤེར་མ་ཤོར། འབྱུ་བ་རང་
 ཐོག་ཆོད་པའོ། དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལས། འབྱུལ་ཞེས་ཀ་ནས་དག་པ་
 ལ། རྟོག་འབྱུལ་ཉིད་ཏུ་བཅོས་སྟེ་མེད། མེད་སྣང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཆོས། བྱས་
 བྱང་རྟོག་པ་རང་འགགས་སོ། འབྱུལ་ནས་དམིགས་པར་སྣང་བ་ཡིན། རང་
 བཞིན་ཡོ་གདངས་མི་དམིགས་པས། ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་གོ། མི་
 མཛད་རྟོགས་བྲལ་ཡོ་སངས་རྒྱལ། ཞེས་པ་དང་། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལའི་
 རྒྱུ་ལས། རྟོག་ཅམ་ལས་ནི་རིག་བྱུང་ནས། ཐལ་བྱིས་གསལ་ནས་སྟོ་སྟུར་བྲལ། རྟོ་
 ཞེས་པ་དང་། མཚན་བརྟོད་ལས། རྟོ་ཅིག་གཅིག་གིས་ཕྱེ་བྲག་ཕྱེད། རྟོ་ཅིག་
 གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རིག་
 པ་ས་བོན་ལྟ་བུ་གྲོལ་འབྱུལ་གང་ཕྱེད་མ་ངེས་པས་མ་སྟོན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་སྟེ་སྟོན་པར་ཕྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱིས་བྱས་ཏེ། སྟོན་མ་
 འབར་བ་ལས། འབྲས་བུར་སྟོན་ཕྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟུ་འབྲས་པ་ཡི། རོ་
 རོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟུ་དེ། ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྟུ་འབྲས་པ་ཡི། དེ་ཡི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་མི་འཆད། རྟོ་
 རྟོ་དང་ཡོ་ཤེས་རྒྱུ་གྲུབ་གསལ། ཞེས་སོ། དཔྱད་ཕྱེད་ཕྱིར་མ་ཤོར་བས་རང་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོ་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་ཏེ་རྟོན་གྲུབ་ཐིམ་ཚུལ་དང་སྟུར་ནས་ནང་གསལ་ཏུ་
 གནས་པ་ནི། སྟོན་མ་སྣང་ཕྱེད་ལས། རེས་པ་མེད་པའི་རྟོན་གྲུབ་ལས། རྟོ་
 ཆོགས་ཏུ་མ་ཤར་ཚུལ་ལ། འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་བ་ནི། ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིར་
 ཅིར་ཡང་འཆད། རེས་མེད་སྣང་བ་ཏུ་མའོ། དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་ལ། མཐོང་

བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ཏེ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆར་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། །རོལ་པའི་རྩལ་ལས་ཐིམ་
 ལུགས་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །
 ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་ནི། །མཛད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །མི་མཛད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །
 བྱེད་སྡོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་པར་སྤང་བྱེད་པས། །འདུས་
 བྱས་རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །
 རང་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡི། །གཟིགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་འདས། །
 འདི་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །རྒྱུ་ལ་མི་གནས་རང་སའོ། །རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་
 པ་ནི། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་ཤར། །རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་པས། །མཚན་
 མར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགག། །བྱི་རོལ་འབྱུང་བཞི་རགས་པར་ཡང་། །འདིར་
 མི་སྤང་སྟེ་ཞེན་པ་ལོག། །རང་དག་སྤྲིང་བ་ཆེན་པོ་ལས། །ཁ་དོག་བདག་འཛིན་ལྷ་
 ངན་འདས། །འདི་ཡང་གཞན་དུ་སོང་བ་མེད། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། །སྤང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་འདས། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཐིམ་པས། །དཔེར་ན་
 བམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞེན། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་རང་ཡལ་ལྟར། །མི་འབྱེད་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ནི། །འཛིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །ཤེས་པའི་འཛིན་རྟོག་བྱུང་བས་མ་ནི། །རང་གནས་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྲོང་དུ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལྷ་ངན་འདས། །སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་

སྤང་ཆ་ཡང་། །བྱས་པ་མེད་པའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། །ཁུབ་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་འདས། །
 དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། །ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྤྲ་ཆོག་གས་ཀྱུན། །རང་ངོ་མ་ལ་
 ཐིམ་པ་ནི། །དཔེར་ན་མ་པང་ལུ་འཇུག་བཞིན། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིད་ཆེས། །
 རང་གི་རང་བཞིན་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཐིམ་པའི་ཚུལ། །སྤྲ་ཉིད་སྤྲ་ལ་རང་ཐིམ་པས། །གཟུགས་ཀྱུན་མི་རྟོག་ཆེན་
 པོར་ནི། །སྤང་བ་མེད་པར་བྱ་ངན་འདས། །རགས་པས་བསྐྱས་པའི་འབྱུང་བ་དང་། །
 བྲ་བས་བཟུང་བའི་མ་རིག་སོགས། །འབྱེད་པ་མེད་པར་བྱ་ངན་འདས། །སྤྲ་རྣམས་
 རང་ངོར་ཐིམ་པས་ནི། །ཤེས་པའི་འབྱུང་ཆ་ཕྱིར་མ་ཤོར། །དཔེར་ན་ལུམ་པའི་སྤྲ་
 གཟུགས་བཞིན། །ནང་གསལ་ཕྱི་ཡི་འབྱུ་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་
 སུ་དག །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །གཉིས་མེད་
 གཉིས་མེད་རང་ཐིམ་པས། །གངས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རྣམས། །ཉག་གཅིག་
 སྤྲོས་དང་བུལ་བར་ནི། །མི་གཉིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི། །རང་ཐིམ་ཉིད་དུ་བྱ་
 ངན་འདས། །གཉིས་སུ་སྤང་བ་རང་ཐིམ་པས། །དཔེར་ན་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ། །ཐིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་
 རིན་པོ་ཆེ། །མ་འགགས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །མཐའ་གྲོལ་ཉིད་ནི་མཐའ་གྲོལ་ལ། །
 རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །སྤྲ་གསུམ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱུན། །ཡུལ་རྣམས་
 ཟད་པར་བྱ་ངན་འདས། །མཐའ་ཉིད་རང་དག་རང་ཐིམ་པས། །དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་ངོས་གཟུང་མེད། །ལྷ་བཞིའི་རྟོག་ཞེན་
 རང་འགགས་པས། །མི་གནས་ཆེན་པོར་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ། །སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ། །མ་དག་འཁོར་བ་རང་འཇུག་སྒོ། །ངོ་བོ་

ཉིད་ཀྱི་དག་སྒོ་ལ། ཁོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་བེམ། །དབེར་ན་སྒྲ་ཡི་ཚོན་ཐག་
 རྣམས། །བརྒྱལ་བས་དབུས་སུ་རང་འདུས་ལྟར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མུ་རན་
 འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚོགས་པས། །དག་
 པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་རང་བེམ་པས། །སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་མུ་རན་འདས། །
 དབེར་ན་སེང་གེ་གངས་ཟེན་བཞིན། །མི་ལྷོག་འཛིགས་མེད་གདེང་རྣམས་རྟེན། །
 འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱལ་གྱིས། །གཙིག་པར་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་བཙལ་རང་གིས་རང་རྟེན་པར། །སྒོན་ནས་དེ་ཡི་རང་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །ཚེག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་རིམ་བ་སྟེ་དོ་རྟེན་གནས་དང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་སྤྱི་དོན་གཉིས་བ་དེའི་རང་ལས་འབྱུལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། འབྱུལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་སྒྲུང་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས་
 འབྱུལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཙིག་མ་ཤེས་པས་ཀ་དག་ལ། །ཚོས་ཉིད་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་པས། །རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་ཉེར་ལེན་ནོ། །དམིགས་པའི་རྟེན་ནི་ཁ་དོག་
 ལས། །གཉིས་ཆ་པ་བའི་རྒྱ་རྟེན་གྱིས། །འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུང་ཏེ། །
 ཞེས་སོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཤར་ན་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་སྤྲགས་རྗེའི་རྒྱལ་ཤེས་པ་
 གསལ་རིག་ཡུལ་དཔྱོད་ལུས་སུ་རང་ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་
 རིག་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་ཤར་ཏེ། རྒྱ་བདག་ཉིད་གཙིག་པའི་མ་རིག་པ་
 ཤེས་པར་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་རང་ངོ་

མ་ཤེས་པ་དེ་དང་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་དང་། གཏུག་བརྟགས་པའི་མ་
 རིག་པ་རང་སྣང་ལ་གཞན་ཏུ་དཔྱོད་པའི་ཆ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་གསུམ་ཤེས་པ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་དེས་རང་སྣང་ལ་དཔྱོད་པ་ན་གཞི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱད་ཤིང་གསུམ་དང་གཞི་སྣང་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སྣང་བ་ལ་
 གཞི་དང་གཞི་སྣང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་ཤེས་ཏེ་གཞན་ཡིན་པར་བརྟུང་བའི་བྱུང་
 བར་ལས་འབྱུང་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུན་བཞི་དམིགས་པ་མ་
 དག་པའི་ཆ་ལས་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་འབྱུང་དུས་ཡིད་དུག་འཛིན་པ་
 མ་འགགས་པར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆར་ཤར་བས་རིག་
 པ་བཅིངས་ཏེ་ཡུལ་དུག་གི་སྣང་བ་ལ་འབྱུང་པ་ནི། རྒྱུན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། དེ་
 ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། རྒྱུད་པ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་ནི། གསལ་བའི་ཆ་ནི་
 བྱིར་ཤོར་བས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་སྟེ། མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་
 ལས། ཡིད་ཅམ་བྱིར་འགྱུས་སྣང་ཆ་ལ། ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བརྟུང་བའི་གྲོས། །
 གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྣང་ཆ་ལ། གཞི་དང་གཞི་ཤེས་བྱུང་བར་འབྱུང་། འབྱུང་པའི་
 རྒྱུ་ལས་ཡུལ་རྒྱུན་འབྱུང་། རྒྱུན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། ལྟ་ཆོགས་སྣང་
 བའི་གསལ་ཆ་འགགས། ཡིད་དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས། ཉོན་མོངས་དུག་
 གིས་བདག་བཅིངས་པ། ཡུལ་དུག་སོ་སོར་སྣང་བ་ཤར། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བདག་
 བརྟུང་བའོ། །ཞེས་སོ། ཡུལ་དུག་ནི་གཟུགས་དང་རྒྱུད་དྲི་དང་རོ་དང་རིག་དང་
 ཆོས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་དང་གཉི་
 སྤྱད་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱད་དོག་གོ། དེའང་མ་རིག་པ་ནི་དུག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
 ལ་གཉི་སྤྱད་ནི་དུག་ལྟའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན་པས་སོ་སོར་བཤད་དོ། །མ་རིག་པ་ལ་དབྱེ་

ན་རྒྱུའི་གསུམ་པའདད་ཟེན་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་དུག་ནི། རང་ཤར་ལས། མ་རིག་པ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ། ཅུ་བ་སེམས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་
གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་པ་ལམ་
གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་ནུམ་
པ་དུག་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྣང་བ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་ཆ་དེ་ལ་
མོངས་པ་དུག་ཏུ་བྱུང་བས་སོ་སོར་བཤད་དོ། །ཡིད་དུག་ནི། ཡང་དེ་ལས་འཛིན་
པའི་ཡིད་དུག་བྱུང་ངོ་། །མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཡིད་དང་། ཡིད་གྱི་
ནུམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་དང་། ཀུན་ཏུ་འཚོལ་བའི་ཡིད་དང་། གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་ཡིད་དང་། རྣམ་པར་རགས་པའི་ཡིད་དང་། དེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་དོ་ཞེས་
སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཤེས་པས་རང་
རིག་པ་དང་། ཡུལ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ཡེངས་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རགས་པ་དང་། བྱང་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་དུག་གི་
ཆའི་མོངས་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་རྒྱལ་ངོ་བོའི་ཆ་དང་།
ནུམ་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི་སྤྱི་པའི་འབྲུལ་གཞི་སྣང་དུས་
རིག་པས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་དྲི་མས་རིག་པ་ཉིད་འབྲུལ་པར་སྤྲགས་ ༡ པས་ཤེས་
བྱ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་གྲང་དྲི་བཅས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་གྱི་རྒྱར་འབྲུམས་ནས་
ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་རྟོག་པས་སྤྲགས་ཏེ་ཡིད་དུག་གིས་བཅིངས་པས་ལུས་རྩལ་
ཕྱན་ཆ་མེད་གྱི་བྱ་བར་རྒྱུད་དེ་འོད་གསལ་བག་ལ་ཞའོ། །དེ་ཡང་གཞི་སྣང་དེ་རང་
ལས་བྱུང་བར་མ་ཤེས་པས་རྒྱུའི་རྟེན། དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བས་དམིགས་པའི་རྟེན།

བདག་དང་བདག་གིས་བཟུང་བས་བདག་པོའི་རྒྱུན། དེ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་
 དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིར་འབྱུང་པ་ནི། མ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སྤྱི་པ་འབྱུང་གཞི་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །མ་རིག་ཉིད་དང་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་དྲི་མར་སྤང་། །
 སེམས་ལ་དུན་བསམ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྒྲགས། །ཡིད་
 དུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་ཕྱིར། །ཆོས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས། །ཆ་མེད་
 རུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་བག་ལ་ཆགས། །རྒྱུན་བཞི་
 དམིགས་པ་མ་དག་ཕྱིར། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་དུ་མར་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་
 པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ། རྒྱུན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤང་བ། གཞི་ལས་གཞི་ཤེས་སྤྱང་བ་
 འབྱུང་མཁན་འགྲུ་བ་མཆེད་པའི་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དུ་བཅིངས་པ་སྟེ། ཐལ་
 འགྲུར་ལས། འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ། །གཞི་དང་ཤེས་པ་སྒྲགས་པ་དང་། །
 གཟུང་དང་དབང་པོ་འཁོར་ཚུལ་ལོ། །རྒྱུན་ནི་ཡུལ་དང་གཟུང་ཆ་ལས། །མཐའ་ཡི་
 སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། །གཅིག་མ་ཤེས་པའི་དམིགས་རྟེན་ནོ། །གཞི་ནི་གར་ཡང་
 འབྱེད་མེད་ཅིང་། །ངེས་པ་མེད་པར་བཅོམ་ལས་སོ། །ཤེས་པ་འགྲུ་དང་ཡལ་བ་
 དང་། །མཆེད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་པ་དྲི་མར་འཛིན་པ་སྟེ། །
 ཤེས་བྱས་རང་རྒྱུད་བཅིངས་པའོ། །གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་། །བདེན་པས་
 དམ་དུ་བཅིངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་རྒྱུན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ནི། དེ་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ།
 དོན་གྱི་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་ལ་རང་མ་རིག་པས་བརྟགས་ནས་འབྱུང་པར་སོང་བ་ལ་
 རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་
 སྤྱིས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་ཆར་བྱུང་བའོ། །ཡུལ་ཐ་དང་

སྒྲུང་བ་ལ་སོ་སོར་ཀུན་རྒྱུ་བརྟག་དབྱེད་སྒྲིམ་པས་ཀུན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱེན་ནི་བཞི་སྟེ། རྒྱུའི་རྒྱེན་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་འདུས་པས་
 འབྲུལ་པ་འབྲུང་བཞི་སྒྲིམ་བྱ་གཞུགས་དང་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་རང་ཆས་
 རྒྱ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱེན་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བར་བྱི་ཡུལ་ལ་
 ཤར་བ་དང་དེ་ལ་བཞེན་ཡོད་པས་རྒྱེན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར། དམིགས་
 པའི་ཡུལ་རང་འོད་མྱིར་ཤར་བ་ལས་བདག་པོའི་རྒྱེན་མེ་ལོང་དང་བཞེན་དང་
 བདག་དངོས་སུ་བཟུང་བས་བཞེན་དང་མེ་ལོང་དུ་རྟོག་པ་ལྟར། འོད་དང་རིག་
 པ་དང་ཚེས་ཉིད་གསུམ་དུ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་བདག་པོའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱེན་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱེན་ཏེ་འབྲུལ་པ་དངོས་སུ་འབྲུང་བའོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟེང་
 གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དང་
 པོ་གཞི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་ཡང་འབྲུལ་ལོ། །གཞི་དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་
 བཞེན་གསལ་པ། ཐུགས་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་གྱི་
 ཤེས་པ་མ་རིག་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བྱེད་ཅམ་ཞིག་འབྲུག་པ་ལས། ཤེས་པ་དཔུན་
 པོས་པ་གི་ལས་ར་བྱུང་རམ་ར་ལས་པ་གི་བྱུང་རམ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཅམ་
 གྱིས་འབྲུལ་ལོ། །མ་རིག་པ་དེ་གཞི་ལ་མེད་དེ་ཉམས་སམ་རྣམ་པ་ལ་ཡོད་དོ། །
 རྣམ་པ་ལས་རྒྱེན་རྣམ་པ་བཞི་འབྲུང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞི་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་
 པ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་རིག་པ་དངོས་སོ། །དེ་ལ་འཛིན་རྟོག་རྒྱ་སྤང་བས་
 བདག་པོའི་རྒྱེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས་དམིགས་པའི་རྒྱེན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་སྒྲིམ་བུའི་བྱེད་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་གསུམ་དུས་

མ་ཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རང་གི་གཞི་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་
 རོ་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་བྱུང་བོ། དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་
 རགས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཐ་དད་བྱུང་ངོ་། །གཞི་དེ་ལྟ་བུ་མ་དག་
 པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ཡང་ལྟན་བྱུང་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏུའི་གནས་ལུགས་ལས་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པ་ལས་གཞི་མ་འབྲུར་
 བར་སྒྲུང་བ་འབྲུར་ཏེ་ཡུལ་དུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་མ་འབྲུར་ཡང་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲུར་འབྲུར་ལྟར་བྱུང་
 བའོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །ཐ་མ་རང་གི་སྒྲུང་བ་རང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་བསྒྲོག་པའོ། །གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ་འབྲུལ་པ་ལ་བདག་པོར་བཟུང་བས་
 བདག་པོའི་རྒྱུན་ནོ། །རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་
 ལྟོས་ཅན་དུ་བཟུང་བས་རྒྱུའི་རྒྱུན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྒྲོང་བར་ནི་མ་ཤེས་ཏེ་
 དམིགས་པ་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་རང་ངོའི་རྒྱུན་ནོ། །དུས་ལ་ལྟོས་ནས་འོད་རང་
 བྱུང་བར་མ་ཤེས་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་བས་མ་ཚུངས་པ་དེ་
 མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་དང་། ཐལ་འབྲུར་ལས། དེ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །
 ཆ་དང་ཡན་ལག་ཉིད་དང་ཡང་། །མ་སྒྲིན་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའོ། །མ་རིག་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པས་འབྲུལ་ཅ་བྱས། །ལྟན་གཅིག་སྒྲིས་པས་
 རྟོག་པ་གཉིས། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་ཡུལ་དུ་བྱུར། །རྒྱུན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་
 གིས། །འདུས་ཤིང་བཟུང་བས་འབྲུལ་ཞེས་བྱ། །ཆ་ནི་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པས། །
 འབྲུལ་ཡུལ་ཆ་ལས་བཅུ་གཉིས་བྱེད། །སྒྲིན་པས་ལོ་དང་བྱེད་ལས་སོ། །ཡན་ལག་

སྒྲོམ་པ་ཐ་དད་ལས། ཐམས་ཅད་མིང་གི་བྱེ་བྲག་རྒྱ། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་
གཉིས་འབྱུར། །ལས་ཀྱིས་འདོད་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས། །གཟུགས་མེད་རྣམས་
ཏེ་རྣམ་གསུམ་བྱེད། །མ་སྒྲིན་པས་ནི་རིགས་དྲུག་གཟུགས། །མིང་དང་བྱེད་ལས་ཐ་
དད་འབྱུར། །རྣམ་རྟོག་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། །ཀྱན་ནས་སྤང་དང་བྱལ་ཚུལ་ལོ། །
འཁོར་བ་ཞེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། །ཚོགས་པའི་ལས་ཏེ་སྤྱད་དང་མཆེད། །རྫོགས་
དང་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་ཏེ་མ་སྒྲིན་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་རྒྱ་སོ་
སའི་ལས་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་ཡང་དང་པོ་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་འབྲུལ་ཏེ་ཕྱིར་
ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷ་པའི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་
ཚོགས་པས་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤྱིད་པར་བྱས་པ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་ཡུགས་སུ་
འཇུག་པ་བཅུ་གཉིས་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་དུ་ཤར་
དུས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱུང་སྟེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
པས་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལས་འབྲུལ་པས་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་
དབྱེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་འདི་ནི་ཡུལ་ལོ་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་མིང་དུ་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལས་མིང་ཅན་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཟུགས་སུ་
འཛིན་པས་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་པ་དང་པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ཤེས་པ་སྒྲེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒྲེ་མཆེད་དྲུག་རྒྱ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་
ཡུལ་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དེ་ལས་ཆགས་སྤང་བར་མའི་ཆའི་ཚོར་བའོ། །དེ་
ལས་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྤོང་བའོ། །དེ་ལས་ཐྱིས་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་
དུ་ལེན་པའི་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་འབྲུལ་པ་དུ་མར་སྤྱང་བ་དང་བྱེད་པ་མྱོང་བའི་ཆ་

ཅི་འབྲུང་མ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་
 འདོད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལས་ཀླས་པ་དང་ན་བ་དང་གི་བའི་བར་དུ་འབྲུང་
 གྱེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་འཁོར་བས་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་སུ་འཇུག་
 པ་བཅུ་གཉིས་གཞི་སྒྲུང་ལས་དང་པོར་མཆེད་པའོ། །དེ་ལས་སྟོན་པ་སོ་སོར་
 འབྲུལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ཁར་ལ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལུབ་
 བས་རང་མ་རིག་པ་ལས་བྱི་མའི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་གཤེས་ཀྱི་ཆས་ལས་འཚོལ་བ་
 དང་། མངལ་དུ་རྒྱུད་དེ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་གྲུབ་
 པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་དང་། རྒྱུན་འདུས་པས་རིག་པ་དང་། བདེ་སྡུག་གི་
 ཆོར་བ་དང་། རྩེད་བ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་ལེན་པ་དང་། ཡང་སྟོན་
 པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་ཆོགས་པ་
 གཞན་དུ་འབྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཀླས་པ་དང་མཐར་འཁྱིལ་བྱེད་འབྲེལ་ཆགས་སུ་
 འབྱུང་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །མ་རིག་པ་ལས་འདུ་
 བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་གཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་གཤེས་ལས་མིང་འབྱུང་ཞིང་། །
 མིང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །གཟུགས་ལས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམ་དུག་
 འབྱུང་། །སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། །རིག་ལས་ཆོར་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །
 ཆོར་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་འབྱུང་། །ལེན་པ་
 ལས་ནི་སྟོན་པ་འབྱུང་། །སྟོན་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། །སྐྱེ་བ་ལས་ནི་ཀླས་པ་
 འབྱུང་། །ཀླས་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་འཚིབ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་རང་མ་རིག་པས་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 བརྒྱུད་བའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་

ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པར་གྲུབ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་
གཏན་དུ་སྤྲིད་པ་ན་གནས་པ་ནི། ལུ་ཏིག་ཕྱེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
པོ་ནི། ལུང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ། ལུན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྦྱིང་ལྷ། ལུལ་ལྷ་དང་
ནི་ཉོན་མོངས་ལྷ། ལེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་རྟོག་པ་ལྷ། གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་
གྲུབ། འབྲུལ་པ་གཉིས་སྤང་དེ་ལྟ་བུ། ཉམ་ན་ལྷ་ལྟོ་འཁོར་ལོ་བཞིན། །
རྒྱན་ཆགས་འཁོར་ལ་ལུན་རིང་གནས། ཁྱེས་སོ། ཉེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ལུལ་ལྷ་ནི་འོད་ལྷ་རང་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ནི་ཡེ་གེས་ལྷ་རང་རོ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་། ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་
པའི་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཏངས་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་།
ཀུན་ནས་འཚོལ་བའི་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ནི་རླུང་ལྷ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་།
བསམ་པ་བྲན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ལུལ་དུ་མ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་
པ་དང་། འབྲུ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། གེས་པའི་རྣམ་པ་ཅམ་ལ་
བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་
དང་ལྷ་ནི་འབྲུ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ཚོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཉེ་ལྟར་མ་དག་པ་འཁོར་
བའི་ཚོས་རྣམས་རིག་པའི་རང་ལས་བྱུང་རང་ལ་གནས་རང་ལ་རོལ་པ་ཅམ་ལས་
གཞན་དུ་གཡོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་མི་ལམ་གཉིད་ཀྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་
པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་ལ་སྤྱོད་གཟུགས་མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ཅམ་དུ་བརྟན་
པ་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་དག་སྟེ། འདི་ལ་སྦྱིའི་རྣམ་དག་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་དག་
ལེགས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟན་ན་ཡེ་སྤྱོད་རང་སྤང་རོལ་པ་ཅམ་
དུ་སྤང་བ་ནི་དབེར་ན་ཐག་པ་རགས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་དོན་ལ་སྦྱ་རེ་རེ་བ། དེ་

༥ རྡོ་རྗེ་དེ་གནས་གཉིས་པ་སྤྱིད་པར་འབྱུང་ཆུང་གི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།

ཡང་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་སྟོང་པ་ལྟར་འབྱུང་སྟངས་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་དོན་ལ་སྒྲེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རང་སྟངས་སྟོང་པ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་
 ལྟར་སྟངས་པ་སྟེ་ཆོགས་རྣམས། ཐམས་པ་ལ་ནི་སྒྲུལ་མཐོང་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་
 དེར་བཟུང་བས། སྤྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་
 པ་ཉིད། སྟོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་སྟེ། དོན་དམ་ཀྱུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། །
 སྒྲུལ་མཐོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདེན། ཐམས་མཐོང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདེན། །
 དཔེར་ན་མཐོ་ལ་བྱར་སྟངས་བཞིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འཛིག་
 ཏིན་ཀྱུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་སྟེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་ནི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གོལ། ཞེས་སོ། དེ་འང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རིག་པའི་རང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྟངས་ཡང་རིག་
 པ་ལ་མ་གོས་པར་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཡིང་ངེ་གནས་པ་ནི་སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་པོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་དག་གང་ལ་གནས་
 བ་སྟོད་བཅུད་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས། དེ་རྣམ་རྟོག་རང་སྟངས་ཙམ་ལ། དེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་
 དུ་གནས་པས། དང་པོ་ཡང་སྟོང་པ། ད་ལྟ་ཡང་སྟོང་པ། མཐར་ཡང་སྟོང་པ། སྒྲེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་ཆུ་ལ་ཆུ་རྒྱུད་ལ། །
 རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ག་དང་། ས་ཡི་ཁམས་
 ལ་གནས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དག་ལ་གནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཆུ་ལ་བཞིན་མིན། ཆུ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
 བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྟེ་འགག་གནས་པར་སྒྲུང་ཡང་
 གནས་པའི་དུས་ན་དེ་དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་གསང་སྟོང་ལས། ཨེ་མ་ངོ་
 མཚར་མྱད་གྱི་ཆོས། །སྟེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྟེས། །སྟེས་པ་ཉིད་ན་སྟེ་བ་མེད། །
 ཨེ་མ། གནས་པ་ཉིད་ན་གནས་པ་མེད། །ཨེ་མ། འགག་པ་ཉིད་ན་འགག་པ་མེད། །
 ཅེས་པ་དང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་ལས། མི་ལམ་ངི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་
 ཟེར་ངི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྟེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཛིག་
 པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲུང་སྟོང་གྱི་ཆོས་སོ་ཙོག་སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་སྟེ་
 འགག་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །ཁོང་བ་
 མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་
 བརྟེན་པ། །ཞེས་སོ། །བྱེ་བྲག་རྣམ་རྟོག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྒྲུང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་གྱི་ཆ་ལ་བཟུང་བས་དེའི་ཆ་རེ་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པས་
 གྲུང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་ལ་ད་ལྟར་སྒྲུང་དུས་
 སྒྲུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆར་སྒྱུར་ཏེ། སྟོག་གསུམ་སྟེ་
 གསུང་ཐུགས་སུ་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་སྟེ་ཁ་ན་འཆིའི་སྒྲུང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པར་ཤར་ཞིང་། བྱ་བྱེད་དང་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་སྟོས་རང་
 ཤར་ཆེན་པོར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་རབ་
 ཏུ་བཤད་བྱ་བ། །སྒྲུང་བ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་སྒྲུར་མ་
 མཐོང་། །རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པའི་གཞི་མེད་པས། །ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོར་
 རྟོགས། །འབྲུལ་པའི་རང་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་མེད་སྒྲུང་བ་ནི། །ཡེ་

ནས་གྲོལ་བའི་གནད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲ། །ཡེ་ནས་ཡིན་
 པར་སྐྱས་མ་རིག་ །སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་མངའ་བདག་ཏུ། །ཅུ་གནས་ཡི་གེར་གྲུབ་
 ལས་བྱུང་། །རྒྱ་བུར་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི། །རང་སྤང་ཡིན་པར་སྐྱས་མ་མཐོང་། །
 དེ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ནི། །སྒྲོན་མའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཉིད། །སྒྲུ་གསུམ་དག་ཏུ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་ཉིད་དོ། །དག་ཏུ་རི་ལྟར་སྐྱས་པ་ཀུན། །གསང་སྤྲགས་གསང་བའི་བཟླས་པ་
 རྟེན། །ཡིག་འབྲུན་མ་སྒྲུལ་གནད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། །
 བསམ་གཏན་ཡིན་པ་ཅིས་མ་ཤེས། །རང་སེམས་རྟོགས་ལས་གྲོལ་བས་ན། །དེ་ནི་
 འབྱུང་བའི་གནད་ལས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་པས། །སྤང་བར་བྱ་བ་
 གང་མེད་ཅིང་། །གཞག་པར་བྱ་བ་བྱུང་བཟེང་། །གང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 བྱ་བྱེད་བརྗོད་དང་བསམ་པ་ལས། །འཁོར་འདས་གྲོལ་བའི་གནད་རྟོགས་ཏེ། །
 སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གོ། །གཞན་
 ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །ལུས་དག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས། །སྒྲུ་
 གསུམ་གཞན་དུ་བཅའ་མི་དགོས། །བཅའ་ཀྱང་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དོ། །མ་བྱུང་
 བྱུང་བ་མེད་པ་ལ། །བལྟས་པས་མཐོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །དོ་མཚར་ཆེན་པོའི་རྡོ་
 པ་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འབྱེད་པ་མེད། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྒྲིན་བཞིན་དུ། །
 རང་བྱུང་རང་ལ་རྫོགས་པས་ནི། །ཆོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་བྱུང་བར་གྱིས། །དབང་པོ་
 རྫོང་དང་རྒྱལ་མེད་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། །གཞན་དུ་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་
 སེམས་ཅན་མེད། །ས་བོན་ལས་ནི་འབྲས་བུ་བཞིན། །རང་གི་རང་བཞིན་གཤིས་

གྱི་གནད། བརྗོད་པའི་ཚིག་གིས་མ་ཡིན་པར། འདབ་པོའི་ཡུལ་ལ་གསལ་སྒྲུང་
 བས། ཅེར་མཐོང་གོལ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། གཞན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས། སངས་མ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཚས་མཐུན་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་སྒྲིབ་རང་རང་སངས་རྒྱས་སོ། སྒྱེ་བ་ཉིད་ནི་
 རྟོགས་པ་ལས། མངལ་དུ་གནས་པ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས། ལུས་སེམས་འདུས་པས་
 དབྱིངས་རིག་འབྲེལ། ལུས་སུ་གནས་པས་སྒྱུ་གསུམ་སྟེ། ཀླུ་པས་ཚས་ཟད་
 འཕྱུལ་སྒྲུང་འགག། རྩ་བས་ཚས་ཉིད་ཉམས་སུ་ཁྱོད་། ཤི་བས་སྟོང་པ་དོས་གཟུང་
 མེད། རེས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས།
 རི་ལྟར་སྒྲུ་དང་བྱ་བྱེད་རྣམས། སྟོང་རིག་གསལ་བའི་སྟོང་པ་ཡིན། བཟང་དང་
 དན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས། སྒྲོམ་པ་རྒྱ་པོའི་སྟོང་ཆེན་ཡིན། འོག་ལྟ་ཡང་དག་འདོད་
 པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་རིས་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན། རེ་དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ཀུན། རྩ་
 ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འབྲས་སུ་ཡིན། རྩལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་འདོད་པས། བཟའ་དང་
 བཏུང་བ་བསྟེན་པ་ལ། ཉལ་དང་འདུག་པ་བསྒྲུབ་པའོ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ལྟག་
 གནས་ཡིན། ཀྲུང་དང་ལུང་པ་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཆར་དང་ཁུར་སྒྲུང་ཆག་ཆག་བཏབ། འགྲོ་བའི་ལམ་དམིགས་
 ཐེག་ཆེན་ཏེ། རྒྱུང་པའི་རྗེས་ནི་རྩལ་ཆོན་རིས། འགྲོ་བར་འདོད་པ་སྒྲུངས་སྒྲུབས་
 ཉིད། ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ཕྱག་རྒྱའོ། རི་ལྟར་སྒྲུས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་ བསམ་པ་
 རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། ཡིད་ལ་འབྱུང་བ་མཆོད་པ་ཉིད། གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་
 ལྟ་ཡི་སྒྲུ། སྒྲ་ཆེན་བརྗོད་པ་རོལ་མོ་ཉིད། རང་གི་ལུས་ནི་སྤྲུལ་པ་ལ། སྒྲ་ནི་ལོ་
 འདབ་པ་རྒྱུན་མཛེས། འགྲུག་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱ་རྣམས་ཉིད། རོན་སྟོང་ལ་སོགས་

རྟོ་རྟེན་གནས་པ་ལྟམས། །རང་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་རྣམས་བྱིན། །མ་བསྐྱར་ཉིད་ལ་
 རྟོ་གས་པའོ། །འདྲེན་བར་འདྲོད་པ་དམ་ཆོག་ལ། །བསྐྱར་བར་འདྲོད་པ་བཅིངས་
 པ་ཡིན། །ཁྱོལ་བར་འདྲོད་པ་ཉམས་པ་སྟེ། །མེད་བར་འདྲོད་པ་བྱུང་མཆོག་ཡིན། །
 མཐོང་བ་རྣམས་ནི་བྱུག་རྒྱུ་ཡིན། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཉམས་སྦྱོང་ཡིན། །ཤེས་
 རིག་གསལ་བ་གདམས་ངག་ལ། །ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་གདབ་པའི་ཡུལ། །
 སྦྱོང་བ་ལ་འཆིགས་པའི་གནད། །ཆོགས་དྲུག་མ་འགགས་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་བ་གཉིས་པ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་བྱེད་བཀའ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྟོ་རྟེན་གྱི་
 གྲུབ་ཚུལ་དངོས། །བརྟེན་པ་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །བྱེད་བྱེད་འབྱུང་
 བའི་ཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །སྦྱོང་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་
 བརྟེན་གྱི། །སྦྱང་བ་དུ་མས་གཞུགས་བསྐྱུས་པ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། །
 བོ་ཚུ་བཞིན་ཏེ་བརྒྱུད་མར་གནས། །སོ་སོའི་ལུས་དང་ཆད་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། རི་ལྟར་ལེན་ན། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། །དེ་ནས་མངལ་གྱི་སྦྱོར་ཆུང་ནས། །པ་
 དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །མེར་མེར་པོ་དང་རྩར་རྩར་པོ། །ལྟར་ལྟར་པོ་དང་གོར་
 གོར་པོ། །མཁའ་འབྱུར་ཉིད་དང་ཉི་ལྟ་བུ། །རུས་སྒྲལ་བཞིན་དང་སྒྲལ་བ་བཞིན། །
 དེ་བཞིན་ཞག་ནི་བདུན་པ་བདུན། །ལྟེ་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྦྱེད། །ཟླ་དགུ་
 དེ་བཞིན་ངོ་བརྟེན། །ལུས་རྟོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འཐོན། །ཞེས་པས་བར་མ་
 རྟོ་རྟེན་སེམས་ཅན་ལུས་འཆོལ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་པ་མ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་མངལ་
 སྦྱོར་དབྱར་གྱི་ཤ་རུལ་ལ་སྦྱང་མ་སྦྱངས་པ་ལྟར་འདུ་བ་ལས། །ཆོ་ཆད་མ་རྟོགས་པ་
 ཞག་བདུན་ཆན་ལ་སྦྱོབས་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཆིལ། །ཆོ་ཆད་རྟོགས་ཤིང་ལས་

མཐུན་པ་ཞིག་བཤད་ལམ་ནས་མངལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ལེན་པའི་རྒྱུ་དང་སེམས་
གཉིས། བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་དངས་མ་དཀར་པོ། མ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དངས་མ་
དམར་པོ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་བྲག་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་ལྟར་གྲག་གིས་འབྲེས་ཏེ་ལུས་སུ་
བྱུང་དུས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་པོ་དེས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པས་
འཕེལ་སོག་གི་ཆ་དང་། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་པོ་དེས་དོན་དམ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་
ལས་བྱེད་པས་ལུས་འཛིན་པ་དང་འབྱེད་སྟེ་ཀྱི་སྒྲིན་སོར་བྱེད་པས་ལུས་བསྐྱེད་དོ། །
དེ་ཡང་ཞག་བདུན་ཚན་དུ་ངས་པ་ནི། འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་ཞག་རེ། གཉིས་གཉིས་
འདུས་པ་ལ་ཞག་གཉིས། གཅིག་འདུས་པ་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། །འདི་ལ་
འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། ཞག་གི་འབྱུང་བའི་ཆ་
དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་བཞི་
ལས་ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུ་ཟུག་པས་བསྟན། དེ་ནས་བྱེད་པས་སོ་སོར་བྱེ། རྫོམས་
བར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལས་རྒྱུ་ཅ་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་རྟ་ར་བརྒྱར་གཤགས་པ་ཙམ་
ཞིག་མའི་གཡས་སུ་ཐང་ཆོད་དུ་བརྒྱངས་ནས་ཆགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མའི་ལུས་
ཀྱང་རབ་ཏུ་གྱང་ངོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་བྱས་
བས་སའི་ཅ་དེ་ཙམ་ཞིག་གཡོན་དུ་ཐང་ཆོད་དུ་ཆགས་པས་མ་ཡང་མགོ་འཁོར་ཞིང་
ཤེས་པ་ལྟོངོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་པའི་ལས་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་བྱས་
བས་རྒྱུ་ཅ་དེ་ཙམ་ཆགས་པས་མ་ལ་རྒྱལ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཚདོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་
ལ་རྒྱུ་གི་ལས་གསུམ་གྱིས་དང་པོས་བསྟན་བར་དུ་གཏོར། མཐར་བསྐྱེས་པས་
མའི་མདུན་དུ་རྒྱུ་གི་ཅ་རྟ་ར་བརྒྱའི་ཆ་ཙམ་ཆགས་ཏེ་འདིའི་དུས་སུ་མའི་ཤེས་པ་
ཡང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་ཆ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་མའི་

ལུས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་སོ་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་ལ་ཆུ་དང་ས་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས། དུག་པ་ལ་^①མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས། བརྟན་པ་ལ་མ་ནིང་གི་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ལས་ཀྱིས་གོ་བྱེ་བས་གོང་གི་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་ཅ་སྤྱ་མོ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཅ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ཡོད་པའི་གསལ་བར་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཏེ་མེར་མེར་བོའི་རྣམ་པ་ཡུངས་འབྱུ་ཉིས་འབྱུར་ཙམ་དུ་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་བོའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་མིག་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་གཅིག་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ནི་འབྱུང་བ་རང་དོའི་བྱེད་ལས་ཏེ་འདི་དུས་སུ་མེར་མེར་བོ་དེ་རྒྱུད་བརྒྱན་ཀྱིས་བཞིག་སའི་ལྷིད་ཀྱིས་མནན། མེའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་གཏོར་བས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་ལུས་ལོང་གིས་སོང་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ལ་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་རྒྱུར་རྒྱུར་བོའི་རྟེན་སྒན་མ་བརྩ་ཆ་ཙམ་ལས་ཤར་གྱི་ཅ་བསྐྱེད། དགུ་བུ་ལ་སས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྒན་མ་དགུ་ཆ་ཙམ་ལས་སྟེའི་ཅ་བསྐྱེད། བརྩ་བུ་ལ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་སྒན་མ་བརྟན་ཆ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅ་བསྐྱེད། བརྩ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སྒན་མ་ལྟ་ཆའི་ནང་དུ་བྱང་གི་ཅ་བསྐྱེད། བརྩ་གཉིས་པ་ལ་ཆུ་དང་སས་བསྐྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་སྒན་མའི་རྟོག་པོ་ཙམ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་བོའི་མིག་རྒྱུད་གཉིས་དང་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཅ་རེ་ཐག་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བཞི་ཆགས། བརྩ་གསུམ་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས། བརྩ་བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་གོ་བྱེ་བས་ལུས་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟེ་བའི་ཅ་མདུད་ལས་ཅ་བཞི་རེ་ཐག་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་

དང་འབྲུང་བའི་སྒྲུབ་གྱི་མིག་ཆུང་གཉིས་པོ་དེ་སྤར་བས་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །
 མིག་ཆུང་གི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་ཐུ་ཞིང་བརྟག་པར་དཀའ་བ་ཞིག་གྱང་
 གནས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་འབྲུང་བ་བཞི་ཆར་གྱི་བྱེད་ལས་འབྲུགས་པས་ཡང་བཤིག་
 བས་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྣམ་མོ་སྤྲུལ་བ་ཞིན་བསྐྱུས་ཏེ་སྤོང་མ་ཉིས་འབྱུར་ཙམ་དུ་བྱས་
 བ་ལས་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་དགྲུགས་པས་དྲོད་གྱི་དངས་མ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པ་སྤྲང་
 སུའི་གཤོག་པ་ལ་བརྒྱར་གཤགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཚ་ནང་དུ་ཆགས་
 བས་ཤེས་པའི་དངས་མ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་
 ལས་བྱེད་ཅིང་དགྲུགས་པས་ཁ་དོག་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཡང་ཞག་གཉིས་སུ་
 བསྐྱོད་ཅིང་དགྲུགས་པས་ཤེས་པའི་རྟེན་རྒྱལ་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་
 ལས་གྱི་ཆུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་དགྲུགས་པ་ལས་ལྷར་ལྷར་པོའི་གཞི་མཐེ་བོང་ཙམ་
 དུ་བྱས་པ་སྟེ། ཡང་བཤིག་ནས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཚ་གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་
 བར་བྱས་པ་ལས་ཤར་གྱི་ཚ་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཐུ་མོ་ཞིག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚ་གསུམ་པ་
 ལ་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱས། ཚ་བཞི་པ་ལ་ལྟེ་ལྟེ་ཚ་
 བར་དུ་ཤིའི་དངས་མ་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ནང་དུ་ཡིད་དང་སེམས་གྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་ཐུ་
 མོར་གནས་པར་བྱས། ཚ་ལྔ་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་པ་ལས་བྱང་གི་
 ཚའི་ནང་དུ་དགྲུགས་གྱི་དངས་མ་གསེར་ས་འོག་ཏུ་བཅུག་པའི་རྒྱངས་པ་ཙམ་ཁ་
 དོག་སྤྲོ་ཞིང་དམར་བ་ཆགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པའི་རྩལ་གསལ་བར་རང་
 ཤེས་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །ཚ་དུག་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཤིང་བརྒྱན་
 བར་བྱས་པ་ལས་རྟེན་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དང་སྒྲོ་དང་དྲན་པའི་
 རྟེན་གསལ་བར་བྱས། ཤར་ན་མ་རིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་གསལ་བར་

བྱས། རྩོམ་པ་ལྟུང་བ་དང་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་གསལ་བར་བྱས། བྱང་དུ་སེམས་དང་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞིའི་ལས་སོ། །
དོན་དམ་གྱི་འབྲུང་བས་སྒྲོན་མ་བཞི་བསྟེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཅ་བདུན་པ་ལ་
གནིས་གནིས་འདུས་པ་དང་། ཅ་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི་ཆར་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་
གོང་གོང་པོའི་གཞིར་སྒྲིན་པ་སྟེ་འབྲུང་བ་བཞི་ཆར་གྱི་ལས་འབྲུགས་པས་བཤིག་
ནས་ཅ་དགུ་པའི་ལུབ་མོ་རྩལ་བསྟུས། སས་བརྟན། མེས་སྒྲིན། རྒྱུད་གིས་འཕེལ་
བའི་ལས་བྱས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དབང་པོ་ལྷའི་རྟེན་གྱི་ཅ་ཆགས་ཏེ། སྒྱེད་
བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྲུང་བའི་སྒྲུབ་དང་སྒྲོན་མའི་
སྒྲུབ་གནིས་དང་བཅས་པ་བསྒྲེད། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་གོང་ལྟར་བྱས་པས་དྲན་
པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅ་བ་བརྒྱད་ལས་གྱེས་པའི་ཅ་འདབ་སྒྲུབ་ཅུ་ཅ་གནིས་
སྒྲུབ་གནིས་དང་བཅས་པ་བསྒྲེད། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་སྒྲུབ་གོང་ལྟར་བྱས་པས་རོ་
རྣམས་འདུས་པར་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་སྒྲུབ་གནིས་དང་བཅས་པ་བསྒྲེད། དེ་ནས་
གོང་ལྟར་ཞག་གཅིག་བྱས་པས་ཅེ་མོ་རྣམ་བཞོད་དུ་ཅ་འདབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་
སྒྲུབ་གནིས་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འབྲུང་བའི་ལས་ཞག་གཅིག་
ཏུ་བྱས་པས་མཁྱེད་འཇུག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ལྟུང་ནས་
འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་སྒྲུའི་རྒྱུད་དང་ཀུན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་པའི་རྩུལ་དུ་རབ་ཏུ་
གསལ་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ནས་ཡང་མཁྱེད་འཇུག་ཡང་རྩུལ་བསྟེན་གྱིས་བཤིག་
སས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས། རྒྱུད་གིས་སོ་སོར་སྤྱེ་ཞིང་གཏོར། མེས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་
ལས་ཞག་བཞི་ནས་དབང་པོ་རྣམས་བསྒྲེད། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེས་བསྟེན་གས་
ཏེ་རྟོངས་པར་བྱས། རྒྱུད་གིས་སོ་སོར་སྤྱེ། སས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་བྱས། རྩལ་

འཕེལ་བའི་ལས་བྱས་པས་ལུས་སྤྱི་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་རྣམས་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བྱབ་འཇུག་ཉ་ལྟ་བུ་མའི་བྱག་གང་པ་ཞིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་ཐ་དད་པས་ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱས་གོང་མ་དེ་བཞིག་ནས་ཡང་
 བསྐྱས་པས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་བྱས། ཞག་གཅིག་ཏུ་སས་བཟུང་བས་དབང་པོ་
 དང་དོན་སྣོད་རྣམས་ཐ་དད་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེས་སྒྲིན་པར་བྱས་
 བས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསལ་བར་དོད། དེ་ནས་རྒྱུད་གིས་ཞག་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་
 བས་མིག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་
 དངོས་སུ་མེད་ཤུགས་ལས་བྱས་པས་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱས་བརྒྱན་པའི་ལས་བྱས་
 བས་ཆེར་འཕེལ་བ་ལ་ཞག་གཅིག་སས་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པས་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པར་
 བྱས་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཞག་དུག དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེ་དང་རྒྱུད་གིས་ཕྱེ་ཞིང་སྒྲིན་
 པས་དབྱིབས་དེ་རྒྱས་སྒྲལ་བ་ཞིན་དུ་དབང་པོ་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱི་གསལ་བ་ལ་
 ཡན་ལག་མེད་པ་མ་དེའི་མཁྱིད་གང་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་གཅིག་ཏུ་མེས་ཆ་
 ཞིང་སྟེག་པའི་ལས་བྱས་པས་ཡན་ལག་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱུད་གིས་
 ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་པས་རྒྱུད་ཨ་མ་རྩ་རྩུ་རྩུར་རྩུད། འདིའི་དུས་སུ་འབྱུང་
 བ་ལཱའི་ཆོས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་གཉིས་སུ་རྒྱས་གང་བའི་ལས་བྱས་པས་
 ཅན་འདུབ་བཞེར་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་བྱས། དེ་ནས་ཞག་གཉིས་སུ་སས་སྟེ་ཞིང་འཐས་པའི་
 ལས་བྱས་པས་ག་ཁྲག་དངོས་སུ་གྱུབ་ནས་བྱབ་འཇུག་སྒྲལ་བ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
 རྫོགས་པ་མ་དེའི་མཐོ་གང་དུ་བྱས་སོ། །འདི་མན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཆོགས་པའི་
 ལས་བྱེད་པས་མ་ཞིང་གི་འབྱུང་ལས་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་ཆད་པའི་བྱིར་ན་
 འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་གཙོ་བོ་①འོ། །དེ་ནས་མེས་ཆ་བར་བྱས་

པས་དབང་པོ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར་བྱས། རྒྱུ་གིས་བྱེ་བས་ཡན་ལག་དང་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་སོ་སོ་ན་གསལ་ཞིང་དོད་པར་བྱས། རྒྱས་གཤེར་བ་ལས་གོང་
 ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས། སས་བརྟན་པ་ལས་རྫོགས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བའི་
 གཞི་འཛིན་པར་བྱས་ཏེ་ཞག་བཞི་བརྩ་ཅ་དགའི་བར་དུ་མའི་མངལ་དུ་ལུས་ཆགས་
 ཤིང་རྣམ་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཕན་ཆད་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཏེ་མས་ཟས་
 རྒྱུ་མ་འབྲུངས་ཟོས་བྱས་པའི་དངས་མ་བུའི་ལྟེ་བ་ན་མར་སོང་བས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་བུའི་
 ལུས་ཀྱི་པགས་པ་དང་སྒྲ་དང་བ་སྒྲ་རྣམས་ཆགས་ཏེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉེར་
 ཏུ་ག་ན་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲིའི་རྒྱུ་དང་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལངས་པས་འབྲུལ་ཞིང་
 འཕྲིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཞག་གི་འབྱུང་བའི་ཆད་བྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྟན་ཚན་
 བརྟན་དུ་ལུས་ཆགས་དུས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་ག་ལ་བརྟེན་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་གང་
 གཙོ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་ངེས་པ་རྩེད་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་མེར་མེར་པོ་ཞག་བརྟན་
 དུ་བྱུབ་པ་ནི་སས་ཟུག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་སྤྱིར་བཤིག་པ་ནི་རྒྱུ་ཟུག་པས་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལུར་ལུར་པོ་བརྟན་ནི་སས་བྱེར་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཤའི་རྒྱ་སས་
 བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་པའི་རྒྱེན་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བྱེར་
 བས་བཤིག་པ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པས་
 ལྟར་ལྟར་པོར་བྱས་པ་ནི་སས་སྟོ་མས་པའི་ལས་དེ་ཤའི་རྒྱེན་དུ་བྱས་ནས་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་སྟོ་མས་པས་བཤིག་པ་ནི་ལས་སྐྱ་
 ཚོགས་པའི་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱས་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཞག་བཅོ་ལྔ་
 བས་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་རྒྱས་ཟུག་པ་དང་བྱེར་བའི་ལས་སུ་བྱས་པས་ཁྲག་གི་རྒྱ་

ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་སྐུ་མོ། །མེ་ཟུག་པས་བཤེག་པ་ནི་
 འདོད་ཡོན་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། །ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིན་
 པས་ན་རྒྱས་སྒྲོམས་པ་དང་། མེས་ཟུག་པའི་ལས་ཀྱིས་དྲོད་བརྒྱན་གཉིས་འདུས་པ་
 ལས་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ། །དེ་ནི་གཏི་མུག་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་
 ལས་སོ། །མེ་བྱེར་བ་དང་སྒྲོམས་པའི་བཤེག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
 བྱས་པ་ལས་ཟུར་བའོ། །ཉེར་དགུ་ནས་སོ་སྡེའི་བར་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་མེ་བྱེར་
 བ་དང་སྒྲོམས་པའི་ལས་ཏེ་ཞེ་སྒྲང་གིས་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བའི་ལས་སོ། །ས་ཟུག་པས་
 བཤེག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲོན་པའི་རྒྱལ། །སོ་དྲུག་ནས་ཞེ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་ཟུག་པ་དང་བྱེར་བའི་ལས་ཡིན་ཏེ་ཞེ་སྒྲང་གིས་བསྐྱེད་བའོ། །ས་བྱེར་
 བས་བཤེག་པ་ནི་མི་ལམ་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་རྒྱལ། །ཞེ་གསུམ་ནས་ཞེ་དགུའི་བར་
 རྒྱ་སྒྲོམས་པའི་ལས་ཏེ་གཏི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱས་པའོ། །སའི་
 སྒྲོམས་པས་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བྱེ་བ་ནི་རྟོག་པ་དུ་མས་ཏེ་བར་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་ཆགས་པའི་ལས་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བདུན་བག་ཆགས་
 ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་པའོ། །ཞག་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུར་ངེས་པ་ནི་
 བར་མ་དོ་ལ་ཞག་ཞེ་དགུ་གནས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཉེར་འཛོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོང་རང་སའི་འབྱུང་བ་བཞིས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི། ས་ལས་ཤ་
 དངོས་སུ་ཐུབ་པར་བྱས། རྒྱ་ལས་ཁྲག་དངོས་སུ་ཐུབ་པར་བྱས། མེ་ལས་དྲོད་
 དངོས་སུ་ཐུབ་པར་བྱས། རྒྱུང་ལས་དབུགས་དངོས་སུ་ཐུབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཤ་ལས་གཏི་མུག་ཁྲག་ལས་འདོད་ཆགས། དྲོད་ལས་ཞེ་སྒྲང་། དབུགས་ལས་རྣམ་
 རྟོག་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྟ་བྱེད་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལས་ལུས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པར་

བྱས་པ་ནི་ཐོག་མ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་། ཞེ་སྤང་གིས་
 སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི་ཐོག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་བརྟོན་པ་ཐ་དད་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །གཏི་མུག་ལས་ཡིད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི་ཐོག་མ་གཞི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་
 པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ཡང་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བས་ན་
 དུག་གསུམ་ཐ་དད་པའི་རྟོག་པར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་སོ་གཉིད་
 པ་འབྱུང་ལ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དགོད་པའི་གད་མོར་འབྱུང་། ཞེ་སྤང་གི་
 སྒྲིན་སོ་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་
 རྟགས་སུ་འགོ་བ་གཤང་ཆེ་བ་གཉིད་ཆེ། ཞེ་སྤང་གིས་བྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་
 བྱེད་ནས་སྒྲོད་པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་མང་ངོ་། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་བྱོད་ཆེ་ཞིང་ངག་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཁྲག་བསྐྱེད་པའི་
 རྟགས་སུ་ཁྲག་གི་འགྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོད་པ་འབྱུང་། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་
 དུས་སུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་མཆེད། ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདུ་ཤེས། བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཤེས། དབུགས་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འདུ་བྱེད། རྒྱུ་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བའི་སྤང་པོར་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་
 གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱ་བསྐྱེད། ཕན་རྒྱུད་བསྐྱེད། རྒྱུད་གིས་ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀ་བསྐྱེད། ལས་རྒྱུད་གིས་འཁོར་བ་སྤྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་སྤྱད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁུ་སེར་བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དབང་པོ་ལྟ་འབྱུང་། དབང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ།
 རྒྱུ་ལྟུང་ལ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་ཚོགས་འདུས་པ་ལས་

འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བའི་འཕེལ་བ་
 བརྩིས་པའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 རབ་རྩ་མཆེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྟོན་མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུད་རྒྱུད་གི་རྩ་ལས་བྱུང་།
 དམར་པོ་རབ་རྩ་དམར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་རྩ་ལས་
 བྱུང་། མེར་བ་རབ་རྩ་མེར་བ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མའི་རྒྱ་བྱས།
 སའི་རྩ་ལས་བྱུང་། ཁ་དོག་རབ་རྩ་ལྗང་བ་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའི་རྒྱ་
 བྱས། ལམ་རྒྱུད་གི་རྩ་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་
 བསྐྱེད། རྒྱུད་ཞགས་ཀྱིས་འོད་བསྐྱེད། ཐིག་ལེས་སྒྲུབ་སྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ལེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་དོ། །རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྟོན་མས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་ལ།
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་། དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སྟོན་མས་རིག་པ་ཚད་མེད་སྤང་བ་མཐོང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
 གི་སྟོན་མས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་
 རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་སྟོན་སོས་ལུས་ཆགས་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་བྱེད་དུས་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ལྟེ་བ་ལས་རྩ་མདུད་བསྐྱེད། དེ་ལས་དྲན་པ།
 དེ་ལས་རོ་རྣམས། དེ་ལས་ཅེ་མོ་རྣམ་བཞོད་རྣམས་སུ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དངས་མ་
 ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་བ་རིལ་པོ་དགུ་དང་ངོ་བཅུ་ན་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པ་མངལ་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱི་ལུལ་གྱི་སྤང་བ་དང་འདོད་ཡོན་སོ་སོ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་
 དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་
 པ་རྩ། གཡོ་བ་རྒྱུད། བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 སྦྱིར་རྩ་སྟོང་ཐུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཀྱང་བཞི་བརྒྱ་དང་

བདུན་ཅུ་ཙམ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིར་འདུ། དེ་ཡང་གཙོ་མོ་གསུམ་
 ཏུ་འདུ་སྟེ། ཙམ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། ལུས་ཀྱི་ཙམ་དུང་ཙམ་ཡི་འཁོར་ལོ་བཞི།
 འཁོར་ལོ་དྲ་བ་བཞིན་དུ་མང་འབྲེལ་ཡང་། །མཚོག་ཏུ་དྲང་བ་ལུས་ཀྱི་ཀ་བའི་རྒྱལ།
 སྒྲ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གསུམ་གནས། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མང་ཡང་འདིར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གཉིས་སུ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲུམ་སུ་དར་ལ་བབ་པ་ཞིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་
 གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཉི་མི་ཅིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱལ། གན་པ་ལ་དུག་ཅུ་ཆད། གཞོན་པ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷག་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རུས་པ་མ་སྒྲིན་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་།
 སྟོངས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དར་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འགྲུ་བའི་རྒྱུད་དུག་ཅུའི་
 མཚམས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་རྒྱལ། བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཆ་ལ་རགས་པའི་རྒྱུད་
 གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ཆ་གསུམ་ལ་ལས་རྒྱུད་སྟོམ་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །དེའི་
 སུམ་ཆ་གཅིག་ནི་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ། བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །འགྲུ་བ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུའི་
 བར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུད་ནི་ཞག་གི་
 རིམ་པ་ཡིས། །ཉི་མི་དང་ནི་ཆིག་སྟོང་དང་། །དུག་བརྒྱ་ཅུ་ནི་བརྩིས་པ་ཡིས། །
 ཞག་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །དི་ལྟར་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱུད་བ་རྒྱུ་ལ་
 ལ་དུག་ཅུ་ལྷག་ །ཀླས་པ་དག་ལ་ཆད་པ་ནི། །འབྱུང་བ་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །
 འགྲུ་བའི་རྒྱུད་ནི་དུག་ཅུ་ལ། །སྤ་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ཅིས་ཀྱིས་བཟུང་། །དེ་ཐག་
 གཉིས་ལ་རགས་པ་སྟེ། །དེ་བསྟོམས་གསུམ་ལ་སྟོམ་པོ་ཉིད། །དེ་ལས་གསུམ་གྱི་
 མཉམ་པའོ། །མདོར་ན་འགྲུ་བ་ཉི་ཤུའི་བར། །ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་རེ་རེའོ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ཡང་དག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཐག་གཅིག་དང་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཉིན་

ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ལ། མི་དག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་ཐུམ་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཞིང་།
 ལྷག་མ་ཁྲི་ཐུག་གཅིག་དང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་ངོས་བཟུང་། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དག་གིས་
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་རང་བཞག་ལ་འགག་པས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་
 དག་གྲུང་གྱེན་དུ་རྒྱ་བ་ནི་ཁ་སྒྲུའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལ། ཐུར་སེལ་ནི་ལུས་གྱི་སྒྲིབ་ནས་
 འོག་སྒོར་རྒྱ་བས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་འཕེན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཅུ་ལས།
 དེ་ལ་བྱེད་ལས་རྣམས་གཉིས་ཏེ། བྱེན་ལ་རྒྱ་དང་ཐུར་དུ་སེལ། ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
 གདངས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དང་སྒྲུར་ན་རོ་རྒྱུང་དཔུ་མ་ཤེལ་སྤྲུག་ཅན་དང་བཞི་ནི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་རང་གདངས་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་གདངས་ལ་འཇུག་པས་བྱེ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུར་གྱི་ལས་རྒྱུང་ལས་བྱེ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་པའི་རྟ་བྱེད་པའི་
 ཆ་ནས་བཞག་ལ། འདི་ནི་སྟོང་གཟུགས་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པས་རྒྱུང་འཛིན་པའི་ཁོངས་སུ་ཐུར་གྱི་དེ་ལ་འདོད་གྱི། འདི་དག་པར་བྱེད་འཛིན་
 པར་མི་འདོད་པས་དོན་གྱི་རྒྱུ་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྒོན་མ་འབར་བ་ལས། སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བཞི་ནས། གཤམ་དང་
 འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། ཡང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ། ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཉིད་ལ་འཁོར། །དངས་མ་ཤེས་པའི་བཅུད་རྣམས་ནི། མེ་སྟག་ཡར་བའི་
 མཚན་ཉིད་དོ། །ལྷ་བཞི་ལས་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་
 རིག་པོ། ཤེས་རབ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ། རོ་མ་བརྒྱུང་མ་ཀུན་འདར་མ། །
 ཤེལ་སྤྲུག་ཁོག་པ་སྟོང་པའི་ནང་། གསལ་བར་རང་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས། །

ཞེས་དང་། གསལ་དང་མི་གསལ་རྩལ་རྣམས་ནི། རྒྱུད་གི་གཡོ་འགྲུལ་ཉིད་ལས་
 བྱུང་། ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་ནས་ཐིག་
 ལེ་འབྱུང་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཡས། རོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཡོན། དབུ་མ་
 བས་རང་བཞིན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྟེ། རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། རིག་པ་ཐིག་ལེའི་
 རྩལ་དུ་རྒྱ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ན། རྒྱ་གསུམ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པའོ། ཀུན་
 རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ནི། རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་པའི་ས་བོན་ནོ། །པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ཐིག་ལེ་ནི། །
 བྱང་པའི་རྟེན་ཏེ་རྩ་ནང་རྒྱ། གནས་པས་བྱང་པའི་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། ཤོ་ནི་
 གཡས་རྩ་མོ་གཡོན་རྒྱ། རོན་དམ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ལྷངས་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་
 གསལ་བར་ཡང་། རང་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་རྒྱུ་པོར་གནས། ཟག་མེད་རྟག་ཆད་
 མཐའ་ལས་འདས། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དེ་འགྲུ་བར་རིག་ བྲ་ཞིང་འབྱུང་བས་རྟོགས་
 པར་དཀའ། ཤོ་ནི་གཡོན་ལ་མོ་ནི་གཡས། རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག གཞི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་རྒྱ་དང་རིག་ རྟེན་ཉིད་དུ་ཡང་མ་
 བྱུང་བས། རྟོང་པ་ཟང་ཐལ་གསལ་བ་དང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་གསུམ་དུ་ནི། །
 དབུས་ཀྱི་རྩ་ནས་རྒྱ་བའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་
 ལེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱ་དང་རྟེན་དང་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞི་རྟེན་པ་ཁྲག་ཏོད་དབུགས་སོ། བྱེད་ལས་ལུས་བསྐྱེད་པ་
 འཕེལ་བ་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། རྟེན་ཡང་ཆེས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་མཐེལ་ནས་ཡར་
 འཕེལ་བས་ཟས་སྒོམ་ཀྱི་དངས་མས་ལྟེ་བར་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་
 བྱེད་པ་ནི། ཆེས་གཅིག་ལ་ལྟེ་བར། བརྒྱད་ལ་སྟིང་གར། བརྒྱ་གཉིས་ལ་མགྱིན་

པར། བཙེ་ལྷ་ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་ཚོགས་ཅི་བསགས་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་ཁམས་
 རྒྱས་པས་རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་མེ་བཙའ་དང་གཏར་གམི་བྱ་སྟེ་ཉམས་གིང་
 རྒྱད་པར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཀྱུན་
 རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤར་དུ་མི་རུང་རོ། །སྤྱི་མཆེད་དང་དབང་པོ་རྒྱས་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
 རྒྱ་མཐེབ་གང་བ་ཞིག་བཞར་ལ། ཉིལ་མར། སྤྱ་ཅི། ཅན་ནན་དཀར་དམར་རྣམས་
 བསྐྱེས་པས་བསྐྱེ་མཉེ་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དངས་མ་རྒྱས་གིང་འབྱུང་བ་མི་
 འབྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཙེ་ལྷ་ནས་ཟས་ཟོས་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱུན་
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མར་འཕེལ་ཏེ། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ལ་མགིན་པར་སྤར་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས། ཉེར་གཉིས་ལ་སྦྱིང་གར་རྒྱས། གནམ་སྟོང་ལ་རྒྱ་མཐེལ་དུ་རྒྱས་
 པས། འབྱུ་མར་སྤྱ་ཚོགས་པ་དང་ཞིམ་ཚོ་དང་རྩྭ་ཉིའི་བྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་བསྐྱེ་མཉེ་
 བྱས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་པས་ཁམས་རྒྱས་ཏེ་དགོ་སྦྱོར་དང་གིས་འབྱུབ། ཐིག་ལེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེས་འབྱུང་བ་
 བཞི་དར་གྱུད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེས་རྒྱ་ཡེ་ཤེས། རྟེན་འོད་དང་
 ཁ་དོག་བྱེད་ལས་སྤྱད་དེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཏྲར་སྤྱར་སྦྱིན་
 པར་བྱེད། ཅ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྦྱིན་པར་བྱེད། མིག་ཏུ་སྦྱོན་མ་བཞིར་སྦྱིན་པའི་
 ལས་བྱེད་དོ། །འབྲས་སུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱེས་པའི་
 དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། སྤྱང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།
 དེ་ལས་འཕེལ་བ་འབྱུང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་
 རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་ཕྱིར་གར་པའི་དུས་ན་ཡེ་

ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལའོ། །དེ་དག་གྲང་ཐལ་འགྲུར་ལས། ཅོད་པའི་ནང་ན་སྐྱར་
 གནས་ཏེ། གདངས་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལྟམ། སོ་སོའི་རིགས་གྱི་མཆོང་ཉིང་འཛིན། །
 ཟེར་གྱི་སྐྱའི་དྲུག་གིས་གྲང་། །རང་བཞིན་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིང་སྤྱད། །དག་པའི་སྐྱ་
 བེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་རྒྱ་འདས་པའི་ས་མཆོམས་འཛིན། །རྣམ་པའི་སྐྱ་བེ་
 བརྒྱད་གྱིས་གྲང་། །ས་ལམ་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ།
 འདྲུག་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་བའི་ས་བོན་འདེབས། །
 སྐྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡིས་གྲང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །
 བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་གིས་བེ། །ཆོས་ཉིང་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །དེ་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཉམ་པའི་བདག་ཉིང་དོ། །ཞེས་སོ། །
 དོན་གསུམ་པ་བྱབ་བྱེད་འབྱུང་བའི་ཆང་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ལས་བྱེད་བའི་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་བྱེད་པར་བྱབ་ཅིང་ལུས་ལ་ཆང་། མེ་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཅུལ་བྱེད་པར་ལུས་ལ་ཆང་། ས་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་བརྟན་པར་ལུས་ལ་ཆང་།
 རྒྱུ་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་བྱེད་པར་ཆང་། བམ་མཐའ་ལྟམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་བྱེད་
 པར་ཆང་བའོ། །དེ་ལ་ས་ལྟའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའི་ས་རིག་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས། མི་འགྱུར་བ་རྩོལ་པའི་ས་སྒྲོན་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས།
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིག་ལེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས། རྒྱང་བ་སྟོན་
 པ་ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས།
 རྒྱབ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །རྒྱུ་ལྷ་ལས།
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་

མེད། རྟོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད། གསལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྣམ་པར་སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། རྣམ་
 པར་གཞེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་ཤེས་རབ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །བཀྲག་དང་གཞི་
 མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལའང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཤེས་རབ་
 གྱི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཡིད་འབྱུར་པའི་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པའི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་
 མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གིས་སྟོན་མའི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་སྟེག་པའི་རྒྱུད་གིས་
 མ་རིག་པའི་ཡུལ་བྱེད། རྣམ་པར་ཚོད་པའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་གྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །རྣམ་
 པར་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལའང་། གཞི་ལ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱད་། འབྲུལ་
 ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་མ་ལ་སྤྱད་། དང་ལོང་རྒྱག་པ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ཤེས་པ་
 ལ་སྤྱད་། དན་པ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་བསམ་པ་ལ་སྤྱད་། འཛིན་བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ཁྱབ་
 པའི་རྒྱུད་མེས་པ་ལ་སྤྱད་དོ། །སྟོང་རྩོམ་པ་བསྐྱུལ་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལའང་། རྣམ་
 པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལུང་པོ་ལ་ཁྱབ། རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིག་མ་ལ་
 ཁྱབ། རྣམ་པར་སྟོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་བར་མ་དོ་ལ་ཁྱབ། རྣམ་པར་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་
 རྟོག་པ་ལ་ཁྱབ། སྟོན་ཅིག་མའི་རྒྱུད་སྟོན་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་གྱུར་
 རང་ཤར་ལས། འབྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆར་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་རྣམ་
 པ་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མེ་རྣམ་པ་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཅུལ་བྱེད་དོ། །མ་
 རྣམ་པ་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་པོ་བྱེད་དོ། །རྩ་རྣམ་པ་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །
 བསམ་མཁའ་རྣམ་པ་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་རྣམ་པ་ལྡས་གདའ་ཞེན།
 རྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བཀྲག་དང་གཞི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། མེ་དང་
 མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྟོང་རྩོམ་པ་

བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ལྟོ། །རྒྱུད་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ལུས་མགོ་
 མཚུག་ལ་གནས་པའོ། །མེ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྟུ་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་
 ཀྱན་གསལ་ཀྱི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀྱན་རྟུ་མཉམ་པའི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་རྟོག་
 པའི་མེ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མེ་དང་ལྟོ། །ས་ལའང་ལྟ་སྟེ། ཀྱན་རྟུ་
 ལྷན་བའི་ས་དང་། མི་འགྱུར་བ་དོ་རྗེའི་ས་དང་། ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་རིན་པོ་ཆའི་
 ས་དང་། ལྷན་བ་སྟོན་པ་ཀྱན་རྟུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དང་། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 ས་དང་ལྟོ། །རྒྱུ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཞིབ་གསལ་དག་གི་
 རྒྱུ་དང་། ཡོན་ཏན་འགྱུར་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་དང་། ཆགས་བ་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་། འཛིན་
 མེད་རྫོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྟོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་ནི། སྤྱི་ཀྱན་ལ་བྱུ་བ་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་། ཡུལ་མེད་གསལ་དངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། མ་འདྲེས་དག་པའི་
 ནམ་མཁའ་དང་། དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོལ་བྱེད་
 ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ལྟོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 སོ། །དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སློག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལྟ་
 སྟེ། རྩ་བ་འཛིན་པའི་སློག་དང་། སློང་བྱེད་ཀྱི་སློག་དང་། རྣམ་པར་ཤ་བའི་སློག་
 དང་། མི་གཙང་བའི་སློག་དང་། རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་སློག་དང་ལྟོ། །མེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་རྟུ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལའང་ལྟ་སྟེ། དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་།
 དོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། གསལ་འགྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྣང་པའི་རྒྱུད་
 དང་། རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟོ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལའང་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་
 ཡིད་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་

སྒྲིག་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་དང་ལྟོ། ། རྣམ་པར་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལའང་ལྟོ། ། གཞི་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཕྲལ་ལ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 དངང་ཞིང་སྒྲིག་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། དཔ་པ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འཛིན་
 བས་ལུལ་ཀུན་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་ལྟོ། ། སྒྲིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལའང་ལྟོ། ། རྣམ་པར་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་།
 རྣམ་པར་རྒྱོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་མའི་
 རྒྱུད་དང་ལྟོ། ། ཞེས་སོ། ། ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་སྤྱིད་པར་འབྱུལ་ཚུལ་
 གྱི་རིམ་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་གནས་གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོས་རི་ལྟར་བྱུང་ཅིང་གནས་
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱུང་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་ཆོས་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལའང་བྱུང་ཆོས་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཏིལ་འབྲུལ་
 མར་གྱིས་བྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཁོར་བྱ་འབྲུ་བཞོད་ལས། ཏིལ་
 འབྲུའམ་ནི་ཡུངས་འབྲུལ། ། མར་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་བཞིན། ། སེམས་ཅན་ལུས་
 ལྟར་སྤང་བ་ལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བོན་ནི། ། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་
 པར་སྤང་། ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྲུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། །
 ཏིལ་འབྲུལ་ནི་མར་བཞིན་ནོ། ། ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་
 དགོངས་པ་ནི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཏུ་གནས། །

ཞེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་མདོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གྲེ་རྩོ་རྩེ་ལས།
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྐངས། རང་སྐྱོད་
 བོ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་པོ། ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱེས་པ་པོ། ཞེས་པ་དང་།
 འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལྟ་སྤྱོད་པེར་ན། སྤྱད་མེད་དཔལ་མོ་ཞིག་གི་ཁང་བའི་ནང་ན་གསེར་གྱི་གཏེར་ཡོད་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་ལས། སྤྱིས་སྦྱེས་སུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་
 ཞིག་གིས་སྤྱད་མེད་དཔལ་མོ་ལ་འདི་སྐད་དུ། སྤྱད་མེད་ཁྱོད་ཁོ་བོའི་ཕྱག་བདར་
 སར་གྱུ་ཟ་བར་རུས་སམ། སྤྱད་མེད་དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་མོས་མི་རུས་མོ། རི་སྤྱོད་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཁོ་མོའི་སྤྱས་གསེར་གྱི་གཏེར་ཞིག་སྦྱས་པ་བརྟན་བར་རུས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ལས་
 བྱའོ། སྦྱིས་སྤྱད་མེད་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱས་སྦྱས་པའི་
 གསེར་གྱི་གཏེར་ཁོ་བོས་ཤེས་ཀྱི་བརྟན་ཏོ། སྤྱད་མེད་དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་མོའི་བྱིས་
 ཀང་གི་ཆེ་ཕ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་རི་གཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། སྦྱིས་སྤྱད་
 དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་བོས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཤེས་མོ། སྤྱད་མེད་དེས་སྦྱས་པ། ཁོ་མོ་
 དེ་མཐོང་བར་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་དེ་ནས་སྦྱིས་སྤྱད་མེད་ཁོའི་ཁོང་པར་ཞུགས་ནས་
 གསེར་གྱི་གཏེར་སྤྱས་ཏེ་སྤྱད་མེད་ལ་བརྟན་ཏོ། སྤྱད་མེད་དེས་གཏེར་མཐོང་ནས་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་མགུ་སྤྱོད་མཆར་མཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱིས་ནས་སྦྱིས་སྤྱད་ལ་བརྟན་སྤྱད་
 དུ་བྱེད་དོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་བ་ཡང་རི་ལྟར་སྤྱད་མེད་
 དཔལ་མོས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་སྤྱོད་

ཉེ་མི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ཡང་རི་ལྟར་བྱད་མེད་དཔལ་མོས་གཏེར་མི་མཐོང་བ་
 བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་
 དག་མཐོང་ནས་རབ་རྟ་དགའ་བའི་སེམས་སྒྲུས་ཉི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟན་
 བཀྱར་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་དཔེའོ། །བྱད་མེད་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཆད་མེད་པའི་
 དཔེའོ། །གསེར་གྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དཔེའོ་ཞེས་
 བ་དང་། ཡང་གྲུད་ཀྱི་ནོར་བུའི་དཔེ་ཕྱོན་དུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་སྒྲུན་པ་མཁས་པས་གྲུད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་ནོར་
 བུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་
 ཀྱི་ནང་ན་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 སོ། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། རྩོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་བྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུམ། །རྟག་རྟ་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །
 །ཞེས་དང་། །བརྟག་གཉིས་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །
 །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཅེས་པ་
 དང་། །དོ་རྟ་ལས། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་
 །སངས་རྒྱུས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རི་ལྟར་མི་

དབུལ་ཁྱིམ་ནང་ས་འོག་ན། །མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ནི་ཡོད་གྱུར་ལ། །མི་དེས་དེ་མ་
ཤེས་ཤིང་གཏེར་དེས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ང་འདིར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཡིད་
ཀྱི་ནང་ཆུད་རིན་ཆེན་གཏེར། །དྲི་མེད་བསལ་དང་བཞག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། །མ་
རྟོགས་པ་ན་དབུལ་བའི་སྤྲུག་བསལ་ནི། །རྣམ་མང་རྒྱན་དུ་སྦྱེ་དགུ་འདིས་མྱོང་ངོ་། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་དགུ་དོན་དགུ་དང་། བལ་བོ་ཆེ་ལས། སྦྱོང་གསུམ་དར་
ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཁམས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྦྱིང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་དགོད། དེ་སྤང་། དེས་ཤེས་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྦྱོ་དགའ་བསྦྱེད་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྦྱོན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་
བསྐྱུན། ད་ལྟ་ཡང་དག་པ་^①དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མ་མང་ལ། དེས་པ་དོན་
གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་མ་ཐོས་པ་རྣམས་ན་རེ། སེམས་ཉིད་སྦྱོང་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་གྱི་
རང་བཞིན་ནམ་སྦྱིང་བོ་ཟེར་གྱི། མཚན་དཔེ་སྦྱོབས་སོགས་གྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་ག་
ལ་སྟེ། གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུར་ཡུམ་བར་མ་ལ་
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྦྱིང་བོ་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་བྱང་
དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྟེ་གསུམ་པའི་བདག་རྟག་པ་དང་ཁྱད་
མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་སྤྲང་ངོ་། །གཉིས་
པ་ནི། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་ལུང་ཉིད་ཚད་མར་བྱས་ཏེ་སྤང་
བ་ནི། ཅི་བཙོམ་ལུན་འདས་གྱིས་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ལས་
གནས་འདི་ནི་ཐ་མ་དོན་དམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་པ་
ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས། སྦྱོང་ཉིད་རྒྱང་པ་དོན་དམ་ཡིན་ན། འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཐ་

དང་དུ་བསྟན་པ་ཡང་རི་ལྟར་འཐད་དེ། སྟོང་ཉིད་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། དེ་ཡང་
གནས་ལུགས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དགག་པ་
ཙམ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གངས་ལས། སྤང་མེད་སུ་ཁ་བྱགས་གསོ་བའི་དཔེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
གསུངས་པ། རིགས་ཀྱི་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་ནན་ཏན་
བྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སེམས་མེད་དེ་ཡོངས་
སུ་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་རྒྱུད་ལན་པའི་ངན་པར་བལྟ་བ་
བསལ་བའི་ཕྱིར། འཛིན་རྟེན་རྒྱུད་ལན་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་འཛིན་རྟེན་རྒྱུད་ལན་པ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པའི་ཆོས་བསྒྲམས་པས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་སུ་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་སྤང་མེད་དེས་སུའི་ཕྱིར་མཁྲིས་པས་རྩ་མ་ལ་བསྐྱས་པ་
བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲམ་པའི་ཕྱིར་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་སྤང་མེད་དེས་རྩ་མ་
ཕྱིར་བསྐྱས་ཅི་ནས་སུ་བོས་ཏེ་རྩ་ཞོ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ། ངས་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་བསྟན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དག་སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་མ་སྒྲག་
པར། རི་ལྟར་སྤང་མེད་ལ་མས་བོས་ཏེ་རྩ་ཞོ་བགས་ཀྱིས་འཐུངས་པ་བཞིན་དུ། དག་
སྟོང་ཁྱོད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གིས་པར་གྱིས་གིག་ དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་ནི་མེད་
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། སྟོན་གིས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མདོ་
བརྗོད་པ་ལས། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

བྱིས་པ་རྒྱམས་པ་དག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་དྲང་བའི་བྱིར་བཤད་ཀྱི་
 ཡང་དག་པར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཉག་གཅིག་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྟེན་གསུང་གི་བདག་བརྟག་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ་སྟིང་པོ་ནི་
 ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་ལས་འདས་པས་རྟག་པ་
 ཁོ་ནར་མི་འདོད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་སྤྲུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་ལྟོག་གྱུར་ཏུ་མི་འདོད་པ་དང་། རོ་བོ་སྟོང་གསལ་
 མཐའ་བྲལ་ཡིན་པས་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་ཆོས་མི་
 སྟོར་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་པས་ལུས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟིང་པོ་ཆེ་ཆུང་
 དང་བཟང་རན་དུ་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། རྟེན་གསུང་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲུས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་ཀྱང་མིང་
 ཅམ་མམ་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ལས་འདྲའོ་སྟེ་འདྲུལ་པས་བྱོད་ཅག་སྟོ་གོས་སྟུན་
 བོར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་བ་ནི། སྟོན་རྒྱལ་བའི་རལ་གི་སྟོར་བ་ལས་དབུལ་བོ་
 ཞིག་གིས་མི་ལས་དུ་རལ་གི་མིས་པ་སྟོ་རྟོལ་དུ་གར་བ་ལ་རལ་གི་བརྟན་པས་མིང་
 ཅམ་ལས་དོན་མ་མཐོང་བས་རལ་གི་མ་མཐོང་བར་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲུས་པ་སྟེན་པ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྲུས་
 པ་ནི་མི་དབུལ་བོ་གཞན་གྱི་བྱིས་ན་གཉིད་ལོག་པ་ལས་རལ་གི་རལ་གི་ཞེས་སྟོ་
 བརྟོལ་སྟོ་བ་དང་མཚུངས་སོ། ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 རྒྱམས་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བྱིས་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་
 ཏུ་ཉྟ་བ་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོའོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི་ཁྱའི་འདྲུ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོའོ། ། ཁ་ཅིག་ནི་ཉིལ་གྱི་འདྲུ་ཅམ་ཞིག་

ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བདག་གི་མཚན་ཉིད་སེམས་ལ་གནས་ཏེ་ཉི་མ་ལྟ་
 བུར་འབར་ཞིང་གསལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྒྲུབ་པོ་དག་བདག་ཅེས་བྱ་
 བའི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡང་། རི་ལྟར་བྱུང་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་བཟང་པོ་དེ་
 མི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་ལྟར་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་
 ཉིད་བསྟན་པ་བུས་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོག་སྒྲུབ་ཤོ། བྲག་
 བྱེ་སྟེ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ནི། རལ་གྱི་འདྲི་དབྱིབས་ཅི་འདྲ་ཞེས་
 དྲིས་ན་རྩ་རུ་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བུས་པ་མ་རབས་དག་ནི་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ངན་པར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ངན་པར་ལྟ་བུ་བཅད་པའི་
 བྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་
 སློན་པོ་རྣམས་ལ་ངའི་མཛོད་ན་དེ་འདྲ་བའི་རལ་གྱི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་ཅེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་རལ་གྱི་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དག་པ་
 དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་དགའ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡང་
 དག་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ་བསྟན་ན་མཐོང་དུ་མི་རུང་བའི་དོན་སྒྲུ་མ་
 དམ་པ་ལས་རྟེན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་རིགས་པ། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་ན་རྒྱུར་རོལ་མཐོང་བས་ལྟ་སྒྲོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་གསང་བ་རྟོ་རྩེའི་གནས་ཡིན་པས་ཀྱང་སྒྲོ་
 དགའ་བསྐྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མས་བསྟན་ན་དངོས་སུ་མཐོང་ལ་རང་བཞིན་

དུ་བར་དོར་རང་སྤང་མངོན་དུ་འཆར་བས་ཀྱང་སྒོ་དགའ་བསྐྱེད་པར་རིག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཡང་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་
 དང་འདྲ་སྟེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་མ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་འཕགས་པ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་གང་ཟག་དམུས་
 ཡོང་ཞིག་མིག་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོན་པ་མཁས་པ་དག་གི་གན་དུ་སོང་པ་ལས་སྤྲོན་
 བས་གསེར་གྱི་གྱི་ཐོགས་ཏེ་མིག་གི་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྱིས་མ་བཅད་ནས་མཛུབ་མོ་
 གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟེན་ན་ཡོང་བ་དེས་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཛུབ་མོ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་བསྟན་ན་གདོད་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ཀྱི་
 སྤྱ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་འདི་མ་གསུངས་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ཆད་མེད་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནས་ས་བརྩའི་
 བར་དུ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ནས་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཐོང་བར་གྱུར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་འདི་སྐད་
 ཅིས་སྤྱོད། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་རོ། །བཙེམ་ལྟན་འདས་བདག་ཅག་ནི་བསྐལ་པ་
 གངས་མེད་པའི་བར་དུ་ལའོར་བར་ལའོར་ཏེ་བདག་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུས་
 བར་གྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བརྩལ་གནས་པས་
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་མི་མཐོང་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་ལུས་ལ། །ཡོ་

ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་གནས། རྒྱ་ཆེ་སྤང་བར་མ་རྩས་ཏེ། འདེར་ན་མངལ་དང་
སྒོ་ངའི་རྒྱ། མཛོན་དུ་མི་འབྱུང་བསྐྱེབས་གྱུར་ཀྱང་། རང་ཅུལ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་
བ་བཞིན། རྣམ་དག་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག རང་སྤང་ཡུལ་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །
ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་ཉིད། རྡོ་བོ་རྟོག་མེད་མཐོང་བར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་
དག་པའི་སྤང་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱུང་ཆོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྤྲིང་བོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ལ་སྐྱུ་ལྡང་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡང་དང་། འོད་ལྡང་དང་། རིགས་ཀྱི་ཆོས་ལྡང་དང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལྡང་དང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་གྲགས་རྗེའི་ཆོས་ལྡང་ཡེ་ནས་གནས་པའི་
རྟགས་སུ་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡང་དང་། སྤང་བོ་ལྡང་དང་། འབྱུང་བ་
ལྡང་དང་། དབང་བོ་ལྡང་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡང་དང་། སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་
ལྡར་གནས་ཏེ། ཟུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྲིང་བོ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱུ་ལྡང་ཡེ་ཤེས་ལྡང་
དང་ནི། འོད་ལྡང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྡ། ཆོས་ལྡང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྡང་ཉིད། རྡོ་བོ་ལྡང་
རང་བཞིན་ལྡ། གྲགས་རྗེ་ལྡང་ཡིས་ཀྱན་ལ་བྱུང། ཉེས་སོ། རང་བོ་རིག་པའི་ཡེ་
ཤེས་སྐྱུ་ལྡར་གནས་པ་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་ཡེ་
གདངས་ལྟུན་གྱུ་བྱུང་སྤང་བར་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱུར་བྱུང་། རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་ཅིང་འཕྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱུར་བྱུང་།
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ཉམས་སུ་སྤང་དུས་
གོང་འཕེལ་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་སྐྱུར་བྱུང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་རང་འོད་མཐའ་ཡས་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུར་བྱུང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་བའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱུ་བྱུང་།

ངེས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ནས་ཡོད་
 པས་ད་ལྟ་སྤང་བོ་ལྔ་ཤར་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གྲོལ་བའི་སྤང་བོ་སངས་རྒྱས་སྟེ། །
 ཞེས་པ་དང་། གསང་སྟོང་ལས། རྡོ་རྗེ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས། །རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལྔ་རུ་གྲགས། ཞེས་པ་དང་། བདུད་ཅི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་
 ལས། གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། །ཚོར་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །
 འདྲ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད། །འདྲ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་མི་བསྟོད་པ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཡང་ཡེ་ནས་གནས་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་ལ་ཚོས་སྦྱི་དང་རང་གི་
 གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ཉིད་བཟང་ངན་དང་
 ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་ནོར་བུ་ལྟར་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལ་ཚོས་རྣམས་དང་དབང་བའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
 བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ཉིད་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་རང་གྲོལ་
 བས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ཉིད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡེ་ནས་རིག་པ་ལ་ཡོད་
 པས་ད་ལྟ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔར་ཤར་བ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། ཉོན་མོངས་ལྔ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ལྔ། ཞེས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། བདག་རྟོགས་བཅིངས་པའི་
 ཉོན་མོངས་ལྔ། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་ཤར་བས། ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞལ་མ་འཛོ། །
 ཞེས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སྟེག་པ་ལྔ་མ་གྱི་ཉི་རྒྱད་ལས། གཏི་མུག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ། རྒྱག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་

འདྲ་ལྟ་ནི། རིག་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་དགར་
 བོ་ལྟར་ཡང་བྱུང་། ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་སེར་པོ་དང་། མ་བཅོལ་བཞག་
 པའི་དབང་བཞི་རང་ལ་རྫོགས་པས་དམར་པོ་དང་། གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པས་
 ལྗང་གྲུ་དང་། འཕྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ག་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་ཡོད་
 པས་ད་ལྟ་འཕྱུར་བ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། མཐིང་ག་དགར་པོ་སེར་ལེ་
 བཟན། །ལྗང་གྲུ་ལྟ་ལ་བདག་བཟུང་བས། །ནམ་མཁའ་རྩ་བོ་ས་དང་མེ། །རྒྱུ་
 ལཱི་འཕྱུར་བ་རང་ཤར་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ་ལཱི་དག་པར་སྐྱར་ཏེ།
 གསང་སྟིང་ལས། ས་རྩ་རྒྱུན་དང་ལྷ་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུ་གོས་དགར་སྟོལ་མ་སྟེ། །ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱག་མ། །སྟིང་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་སོ་ཅོག། །ཐམས་ཅད་
 མ་ལུས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །བཅོལ་ཡང་
 རྒྱལ་བས་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་ལྟ་ནི། ལྟར་འདས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱང་རིག་པ་ཉིད་གཟིགས་པས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་ཉིད་འགོ་བ་གང་དུ་
 རྒྱུས་པའི་དུས་ནང་འཕོ་འཕྱུར་མེད་པས་རྩོད་རྟེན་རིགས་སོ། །རིག་པ་འཕྲོ་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་སོ། །འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་རྒྱོན་གྱིས་
 མ་གོས་པས་བསྐྱའི་རིགས་སོ། །རིག་པ་ལ་བྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པས་
 ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ད་ལྟ་དབང་པོ་ལྟ་མཆོན་
 ཕྱེད་དུ་ཤར་བ་སྟེ། རྩོད་རྟེན་ལོང་ལས། མིག་ནི་རྩོད་རྟེན་རིགས་སུ་བཤད། །ནྟ་བ་
 དོན་ཡོད་ལས་ཀྱི་རིགས། །སྟོན་པའི་རིགས་ཆེན་པོ། །དེ་བཞིན་སྟེ་ནི་རིན་ཆེན་
 རིགས། །ལུས་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་སུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །ལྟ་བ་རྒྱུད་ལྟ་ནི།

ཡུལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་འདོད་ཡོན་ལྷན་སྤྱོད་བསྟེ། རྒྱལ་པར་སྤྱོད་བསྟེན་ལ་ཅུང་ཟད་
བཤད་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ཞེས་
བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་པས་ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འོད་ལྷ་རང་ཆས་སྤྱོད་པས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རོ། །ཡང་
དག་པའི་སར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རོ། །འཁོར་བ་ལྷན་འདས་སྤྱོད་པས་
སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལྟར་
རྒྱུ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་
པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐོག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་
རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ན་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིར་རྗེ་མེད་པ་
བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

དུག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ལྷ་ནི། དེ་དག་གི་དོན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་བསྟེ། རོ་བོ་ལྷ་ནི་འཆར་གཞི་ལྷའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། རང་
བཞིན་ལྷ་ནི་འོད་ལྷའི་སྤྱད་བ་དང་སྤྱོད་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱོད་
བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། རྒྱུ་ལྷ་དང་འབྲལ་
པའི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། གདུལ་བྱ་མི་འཕྱར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་འཆར་བ་ནི་ད་ལྟ་རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ཡོད་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །རིག་པ་

ཉིད་ཤེས་རབ་ལྡར་ཡང་གནས་ཏེ། འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས་པས་
 ལྷང་བ་དང་ཤེས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད། ལྷང་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚོགས། ལྷང་ཤེས་ཀྱི་ལ་བྱུང་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་པས་སྐྱོད་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་གནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གཙོད་
 པས་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་སྐྱུ་དང་འོད་
 དང་ཡི་ཤེས་དང་སྐུམ་བཅེགས་སུ་གནས་ཏེ། རོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས་ཤེས་བྱ་རང་
 གསལ་དུ་འཆར། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པས་འོད་གསལ་གྲོད་དུ་རྒྱས། ཐུགས་
 རྩེ་ཡི་ཤེས་སུ་གནས་པས་མཛད་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ། །ད་ལྟ་ནལ་འབྱོར་
 པ་ཞིག་ལ་བཙིན་མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ཆོས་སྐྱུ། མཉམ་རྩེས་གང་དུ་འང་མ་ཕྱེ་
 པའི་དུས་ན་ལོངས་སྐྱུ། རྩེས་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྟེ། རང་གར་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་
 གནས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །རིག་པ་འགག་མེད་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །རིག་
 པ་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གསུམ་ལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡི་ནས་རང་ཆང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཏེ། གྲོད་དུག་པ་
 ལས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡི་རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། །
 ཞེས་པ་དང་། མུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རྟོག་བཅས་འབྱུལ་པའི་ལུས་འདི་ལ། །དྲི་མེད་
 དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །མ་བཅའ་བཞག་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །རི་ལྟར་
 གནས་ལུགས་རྒྱས་པར་དག་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། རང་གར་ལས། དེ་བཞིན་
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ནི། །རང་གི་སྐྱང་བ་ཆེན་པོར་བཤད། །དེ་ཡང་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་མོ། །དག་ནི་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན། །ཡིད་ནི་མ་འོངས་སངས་

རྒྱུ་ཡིན། །ཡུལ་ནི་ད་ལྟོ་མངས་རྒྱུ་ལོ། །མངས་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་
 གནས། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། མངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་
 དང་། རྩོན་པ་གནས་དང་འཁོར་དང་དུས། །ཆོས་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་དང་། །
 འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་མཛོན་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་མེམས། །ཞེས་པ་
 དང་། འདས་པ་དཀར་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཡུལ་དང་མེམས་ལ་ཐམས་ཅད་
 རྫོགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་རྫོགས་ཕྱིར་གཞན་ནས་ནི། །འཛུལ་བས་རྟེན་པའི་
 གནས་མེད་དོ། །ཞེས་ལོ། །ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དག་པ་དང་རྒྱར་ན་རྒྱར་མིན་འཁོར་འདས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་དང་མེམས་ལ་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་
 དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱུད། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ཉི་ཟླ་དང་། །སྒྲིས་པ་དང་ནི་བྱང་
 མེད་གཞུགས། །གཟའ་དང་སྐར་མ་རྒྱན་དང་ནི། །ཤིང་དང་རི་དང་བྲག་རྣམས་
 དང་། །ཅུ་བ་རྩོང་བུ་ཡལ་ག་དང་། །འདབ་མ་མེ་རྟག་འབྲས་བུ་དང་། །ཁྲི་དང་རོ་
 དང་རྒྱ་དང་རེག་ །རོལ་མོ་རྣམས་དང་འཕེན་གཏུགས་དང་། །རྒྱལ་མཆོན་དང་ནི་
 རྒྱ་བེ་ཡང་། །དེ་དག་འཁོར་དེ་རྒྱར་བའི་ཆོས། །ནལ་འབྱོར་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆང་། །
 ས་ནི་བ་རྟེན་དོས་པོ་ཉིད། །རྒྱ་ནི་བྲག་རྟེན་ལྟར་པ་ཉིད། །མེ་ནི་རྟོད་དེ་ཡུས་ཀུན་རྩིན། །
 རྒྱར་ནི་དཔག་ས་ཏེ་ཡུས་རྒྱངས་འཛིན། །ནམ་མཁའ་མེམས་ཏེ་ཡུས་མདངས་འཛིན། །
 ཉི་ཟླ་མིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད། །སྒྲིས་པ་དག་ནི་སྒྲེ་བ་ཉིད། །བྱང་མེད་དག་ནི་
 འཛི་བར་རྒྱང་། །གཟའ་ནི་ཁ་ལ་སྐར་མ་ལོ། །རྒྱན་ནི་སྐུ་ལ་ཤིང་ནི་ཅ། །རི་ནི་
 ཡུས་ལ་བྲག་ནི་རུས། །ཅུ་བ་རྩོང་ལ་རྩོང་པོ་རྒྱང་། །ཡལ་ག་དག་ནི་ཡན་ལག་ལ། །
 མེ་རྟག་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ལ། །འབྲས་བུ་ཡུས་རྒྱ་བུ་པ་པོ། །ཁྲི་ནི་བ་རྒྱ་རོ་ནི་
 པགས། །རྒྱ་ནི་སྐད་ལ་རེག་ནི་ནང་། །རོལ་མོ་ནང་ཁོལ་འཕན་ནི་རྒྱ། །གཏུགས་ནི་

པས་བསྐྱས་པ་འདི་ན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། བོར་བྱ་འབྲུ་བཀོད་ལས། དཔེར་ན་
བཞིན་དང་མེ་ལོང་བཞིན། །གང་སྤང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པར། །སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་ཡངས་པ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། ། ཚེག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིང་པོས་བྱུང་ཚུལ་བསྟན་
པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་གསུམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བཞུགས་གནས་དངོས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་གནད་ངེས་པ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གནས་ས། གནས་ལུགས། མཚོན་དཔེ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་དངོས་ནི་སྤྱིང་ག་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་གྱི་བེུན་གནས་ལ། དེའི་གདངས་ནི་དྲུང་ཁང་རྩ་རྒྱ་འབར་བའི་གཞལ་
ཡས་དང་། ལྟ་བུར་མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། འབྲུ་བྱེད་རྩའི་གཞལ་ཡས་ན་
གནས་ཏེ། ཐལ་འབྲུར་ལས། ཅི་ཏྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །རིན་ཆེན་འདུས་པ་
ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྒྲུ་ལྟ་སྟེ། །རྒྱུད་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་ལྟ། །
ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཅི་ཏྱ་རྩ་ནང་ན། །མ་
བཅོས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་པ་དང་། བོར་བྱ་འབྲུ་བཀོད་ལས། རིན་
ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། །འབྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །དྲུང་ཁང་
རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །ལྟ་བུར་མིག་གི་གཞལ་ཡས་དང་། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་
དེ་བཞིན། །གསང་སྤྱགས་ཀྱང་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་
ལས། སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་རང་རིག་ནི། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་ན་གནས་པའོ། །ཞེས་
དང་། སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ལས། །ཨེ་མའོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་གནས་
ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དང་། །རིན་ཆེན་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་
དང་། །རྣམ་དག་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་དང་། །བྱི་གུ་ཏྲ་ཡི་གཞལ་ཡས་སོ། །
གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩལ་ལྟར་གནས། །དེ་ཡང་
བཤད་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལ་ལ་དག་ན་སྒྱུ་རུ་གནས། །ལ་ལ་དག་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །
གཅིག་ན་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས། །ཀུན་ན་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་གནས། །དེས་ནི་གནས་
པའི་མདོ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་པ་དང་། །མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
སྒྱུ་ཉིད་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མ་བསྐྱེད་རྫོགས། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྱུ་གཅིག་
ནི། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩལ་དུ་གནས། །ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་སེམས་གཅིག་ལ། །
རང་བཞིན་གཏུག་མ་རང་ལ་གནས། །རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྱུ། །རྒྱན་ནི་འཆད་པ་
མེད་པར་གནས། །ལུ་གུ་རྒྱད་ནི་གངས་མང་བས། །ཆ་ཤས་སྒྱུ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་། །
ཡོད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་སྤང་། །ཞེས་པ་དང་།
ངོ་སྤྲོད་སྒྲིས་པ་ལས། །དོན་ནི་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ན། །སྤྲིང་ནང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
གནས། །ཞེས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་བ་ལས། །འོད་བཟང་འབར་བ་
དཔལ་བེལ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྒྱུར་གནས། །རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་
ལེར་གནས། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མར་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲིང་ག་ན་ཞི་བའི་
སྒྱུ་དང་དེའི་གདངས་ཀྱི་རྩལ་ལས་དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་སྒྱུར་གནས་ཏེ། །ནོར་ལུ་འཕྲ་
བཞོན་ལས། །ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། །རང་རང་ཅི་ཏྲ་འདི་དཀྱིལ་ན་གནས། །
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྩལ་དུ་གནས། །ཡབ་

གྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་གྱི་སྒྲ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་གཤམ་རབ་སྒྲ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་
 རྩལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་རྒྱུ་གས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤྱི་ལ། །
 ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱིས་བྱུང་། །ཐུང་དང་ཡང་དང་འབྱུང་དང་འབྱེད། །ཅོ་རྟའི་
 གནས་ན་སྒྲུར་གནས་ཏེ། །གདངས་གྱི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་ལྡས། །སོ་སོའི་རིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་པ་དང་། རྩལ་རྒྱུ་གས་ལས། ཀུན་གཞི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་
 པོའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་གོང་བུར་གནས། །སྤང་བ་འཛིན་མེད་ཡུལ་གྱི་
 མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་དབྱིངས་སུ་གནས། །གསང་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་ཡབ་ཡུམ་རྩལ། །སྟོག་འདུས་རིན་ཆེན་ཟུར་
 བཞེད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་ཐིག་ལེར་གནས། །དོན་འབྱེད་རྩ་རྩའི་གཞལ་
 ཡས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་ཁོ་སྒྲུར་གནས། །འགག་མེད་གསལ་བའི་སྟོ་
 གཉིས་མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །སྟོང་བ་མཚན་བལ་ནམ་
 མཁའི་མཛོད། །རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་འོད་དུ་གནས། །དེ་ནི་གསང་བའི་མཛོད་དུ་
 བསྟན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གནས་པ་ནི། རོར་བུ་
 འབྲུ་བཞོད་ལས། ཐིག་ལེའི་བཞུགས་རྩལ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅ་རྣམས་ནང་ན་
 ཐིག་ལེ་སྒྲུ་ལྟར་གནས། །ཆེ་བའི་ཆད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱུང་བའི་
 ཆད་ནི་རྟ་རྩ་བཅུ་གསལ་ཅུམ། །གསལ་བའི་ཆད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །
 དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་གཟི་བུ་ཤིང་ལྟ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་སྟོན་མར་གནས་པ་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་སྟོན་མ་རྣམ་པ་
 བཞི། །འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚོན་དཔེ་ནི།

རོ་བོ་སྐྱར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྐྱ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་
མར་མེ་ལྟ་བུ། སྤྱགས་རྩེ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་
འབྱུར་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། རྩྱང་
གསལ་འདུས་པ་སྐྱ་ཡི་གདངས། །ཞལ་ཕྱག་རྩོགས་པ་བུམ་སྐྱའི་ཚུལ། །ཕྱུན་གྲུབ་
འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གནས། །སྤྱགས་རྩེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། །ཞེས་སོ། །རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་དཔེ་ནི། ཕལ་རྩོགས་ལས། །ནང་གསལ་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། །
ཞེས་པ་དང་། སྤྱགས་རྩེ་འོད་པེ་ཡང་དེ་ལས། རྩོན་མའི་འོད་ཟེར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདྲ། རྩོན་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་ལ་སྤྱག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། བི་མ་ལའི་
ཞལ་ཐུནས། སྐྱ་ནི་ནང་གསལ་བུམ་སྐྱ་ལྟར། །འོད་ནི་བུམ་པའི་མར་མེ་བཞིན། །
ཡེ་ཤེས་མ་བྱའི་སྟོང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་སྐྱུན་ཕལ་
ཐག་ཙམ་དུ་བཤད་པ་ནི་སྐད་རྟིང་སྟེ་འཆོམས་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །ལ་ལ་
ནས་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བར་བཤད་པ་ནི་རྒྱུད་གི་སྟོར་ཤབ་ཡིན་ནོ། །འཕོས་ན་ལུས་
སེམས་འདལ་བར་འབྱུར་རོ། །

སྐྱི་དོན་གཉིས་པ་གསང་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞི་
དང་ཆོས་སྐྱའི་གནད་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་
སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཀུན་གཞི་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་རྩེ་དང་འདྲ་ལ། ཆོས་སྐྱ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཟག་པ་
ཟད་པ་སྟེ། ལྷ་དྲིལ་སྟེང་བ་ལས། ཀུན་གཞི་ནི་དེ་ནི་བསགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་
སྐྱི་ནི་ཟག་པ་ཟད། ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་བཅས་ཀུན་གཞི་ལ། །བག་ཆགས་

གསོག་ཕྱིར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་འདྲ། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་བཀ་ཆགས་བྲལ། ཡིད་དང་སེམས་
སོགས་འདུས་པ་ལས། ལུས་ཅན་ཀུན་གཞི་དུ་མར་སྤང་། ཚེས་སྐྱེ་ཡིད་སོགས་
བྲལ་བས་ན། རྒྱུ་མ་གཟུགས་སྤང་ཡིད་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་
གསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཚེས་སྐྱེའི་དཔེ་སྒྲུ་
མཚོ་དང་གྲུའི་ཚུལ་དུ་ལམ་འབྱུང་ཞེས་པས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་སྒྲུ་མཚོ་དངས་
པ་ལྟ་བུའི་ངང་ན། ཀུན་གཞི་གྲུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་དུ་མའི་མི་དང་
ལས་དང་བཀ་ཆགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བཀའ་ནས་རིག་པ་ཚེས་སྐྱེའི་ངང་ལས་
ལམ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། རྟེན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞིའི་ཆ་ལ་ཀུན་གཞིར་མིང་
བཏགས་པ་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ཡོད་དེ་གིན་
ཏུ་ནོར་ས་ཁམ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཀུན་གཞི་བཀ་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱེ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཀུན་གཞི་
གནས་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱེ་ཡང་གནས་འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།
ཀུན་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཚེས་ལ་ལྟོས་པས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཚེས་སྐྱེ་ཡང་རེས་འགའ་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མང་ངོ་། རང་ཤར་ལས་
ཀྱང་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ལ་འགལ་བ་སྤྱད་པའི་རིག་པ་དྲི་ལན་ཀླལ་ཚོད་དང་
བཅས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལ་ལ་ཀུན་གཞི་ཚེས་སྐྱེར་འདོད། རྟེན་ལ་ལན་བཏབ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན། རྟེན་དེ་ཡི་ལན་སྒྲས་
པ། རྟེན་མས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཡིན། རྟེན་དེས་པའི་ཚོགས་གིས་བསྐྱོགས།
སངས་རྒྱུས་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རིགས། ཀུན་གཞི་སྤྱི་ཚོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར། རྟེ་
ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུས་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་རིགས། ཅི་

བྱིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱིར། ཡང་ན་རེས་འཛིག་ཅན་དུ་འགྱུར། ཅི་བྱིར་སྣ་
 རྫོགས་འཆར་བའི་བྱིར། རེས་འགའ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་འགྱུར། རེས་འགའ་
 སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་བྱིར་རེས་འཛིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐྱར་འདོད་པ་ང་
 ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་འདས་ཀྱི་གཞི་ཐ་དང་
 ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གར་ལས། སེམས་ཅན་གཞི་དང་སངས་
 རྒྱལ་གཞི། རྩད་པར་གཅིག་གིས་བྱེ་བར་དེས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འབྱུང་བར་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་འབྱུང་པར་དང་། ཆོས་སྐྱེའི་འབྱུང་པར་
 བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྐྱེ་འདུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། རོ་བོ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེས་པས་
 ལམ་འདས་ཀྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། མ་རིག་པའི་
 ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྣོད། འ
 ཅེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་ལས། སྣ་རྫོགས་པ་
 ཡི་ཤེས་པས་བསྐྱེད། ཀུན་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། རེས་ཆོག་ནི།
 བག་ཆགས་དུ་མའི་གཞི་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཆོག་ཀུན་
 བྱི་འདུས་པ་ལ། གཞི་ནི་རྫོགས་གིང་སོག་པའོ། ཞེས་སོ། འདྲེན་བཞི་སྟེ། ཡེ་
 དོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ནི་རིག་པའི་སྟེང་ན་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་དུས་ནས་གསེར་དང་གཡའ་
 བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཆ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། ལམ་འདས་པའི་ཆོས་
 ཀུན་ཀྱི་དང་པོའི་གཞི་དང་། སྐྱར་བ་དོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ལས་ཀྱི་ཆའི་གཞི་དེ་ལམ་
 འདས་སུ་ལས་དང་སོ་སོས་སྐྱར་ཞིང་འཕེན་པའི་རྩ་བའི་རྟེན་ཅན་ལུང་མ་བསྟན་པ་

དང་། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀྱན་གཞི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ལམ་བུ་བར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆའི་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། བག་
 ཆགས་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་གཞི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྩལ་ཐུན་ཆ་གས་སུ་སྤང་བ་
 རགས་པའི་ལུས་དང་། དངས་པ་འོད་ཀྱི་ལུས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟར་སྤང་བའི་
 ལུས་གསུམ་དུ་སོ་སོར་སྤང་བའི་གཞི་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱི་ཆ་ཅན་ཏེ། ཐལ་འཕྱུར་
 ལས། དབྱེན་ལུས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྣ་ཚོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས་རིག་པ་དངོས་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀྱན་གཞིར་བཏགས་པ་འདུག་སྟེ།
 ཚོས་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་བག་ཆགས་ལ་ ༡༥ རྟེན་འཛིན་པ་
 འདི་འཐད་དོ། །འདི་དག་ཀྱང་རོ་བོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ས་པར་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཅམ་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་སུ་བག་
 ཆགས་པའི་གཞི་ཀྱན་གཞིར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ལུས་སུ་སྤང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ།
 སེམས་སུ་བག་ཆགས་པའི་གཞིར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་ནམ་ཤེས་དུ་མའི་ཚོགས་པ་
 སེམས་བྱུང་དང་བཅས་པར་བྱུང་ལ། བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཞིར་བྱུང་བས་
 ད་ལྟ་སྤང་བ་ཐ་དད་དུ་གར་མདངས་སྤང་དུ་བྱུང་ལ། ཡའི་གཞིར་བྱུང་བས་ད་ལྟ་
 གང་ལའང་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་སྟན་དུ་བྱུང་བའོ། །ཀྱན་གཞི་བཞི་པོ་འདི་བག་
 ལ་ཉལ་གྱི་ཆ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ས་འོག་གི་ས་པོན་དང་འབྲ་བར་དངོས་སུ་
 བལྟར་མེད་ལ། མངོན་གྱུར་གྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཅམ་དུ་ཡོད་ཅིང་ལུས་སེམས་སྤང་
 ཆའི་མ་རིག་པ་བཞི་པོ་སྟུ་གྱ་དང་འབྲ་བར་དངོས་སུ་བལྟར་ཡོད་པའི་གནད་དེ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ནི། རོ་བོ་
 གཅིག་པའི་ཆས་བཞག་ལ། དབྱེ་བ་བཞི་ནི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་གོ། །

བྱེད་ལས་ནི་བག་ཆགས་སྡུ་སྡུའི་རྟེན་བྱེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བྱེད།
 ལས་དང་ཆོག་པ་པ་དུ་མའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ལས་སེམས་དང་འཁོར་འདས་སོ་སོ་
 ལ་སྦྱོར་བའི་ཆ་བྱེད་དེ། ལུ་ཏྱུག་སྤངས་བ་ལས། གྲུག་གཞི་ཉིད་ནི་བསགས་པའི་བྱིར།
 ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཆགས་སྡུ་སྡུའི་ཉིང་མཚན་དང་།
 རྣམ་སྒྲིན་སྡུ་སྡུའི་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྦྱོབས་དཀར་ནག་སོ་སོ་བའི་རྟེན་བྱེད་
 བས་གྲུག་ཞེས་བྱ་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་པའི་གནས་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ལ་གྲུག་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། ཆོས་དང་ཆོས་མེན་གྲུག་གི་
 གཞི། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མའི་འབྲེལ་བར། གྲུག་གཞི་གྲུག་གི་གཞི་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་མང་ཡིན། ཞེས་སོ། །འཁོར་བའི་གཞིར་འཐད་ཀྱི་རྣམ་
 བྱང་གི་གཞི་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིར་གཞི་ལ་དངོས་ཀྱི་གཞི་ཟེར་ལས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
 དང་། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་གཞི་དགེ་བས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གཞི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལས། འདི་
 སྦྱོར་བའི་གཞི་ལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། བྱང་འདས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་
 ཀྱི་དགེ་བ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་གྲུག་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ཆ་ལས་སོ། །
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་ལས་དེ་བྱང་འདས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱིབ་པའི་དྲི་མ་སེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 པ་ལ་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་བཏགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་
 དེ། བྱང་འདས་ཀྱི་རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་སྦྱོར་གྱིས་གསར་དུ་བྱེད་
 བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་།
 གཞན་གྱི་སྦྱོར་གྱིས་རྟོགས་མེད་དང་། མཐུན་དང་བཅེ་དང་ལུས་པར་ལྡན། རོན་
 གཉིས་ལྡན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གྲུག་གཞིའི་གནས་དང་
 ཆོས་སྡུ་གཉིས་ཤེས་པའི་སྟེང་ན་འདྲ་གཞི་གཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་ནས། རིག་པ་དྲི་

བཅས། གུན་གཞི་དྲི་མེད་ཚོས་སྐྱོལ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འབྲེས་པས་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་དུ་སོང་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་གཤིས་པས། ཚེག་
 གིས་སོ་སོར་བྱེ་ཡང་ཕན་མེད་དེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་གུན་གཞི་དང་
 ཚོས་སྐྱོལ་བྱེད་ན་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཤིས་པ་དང་འབྲེས་ཏེ་དོན་
 སོ་སོར་སྤང་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ནི་ནོར་ས་ཆེ་བས་ཁྱད་བྱེད་པ་
 ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱོལ་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ། དེས་ཚེག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས།
 སྐྱོལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷ་ལས། ཚོས་སྐྱོལ་རོ་བོ་ནི་འཁོར་བས་མ་གོས་པའི་
 རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་སྐྱོས་བྲལ་ཏེ། །རང་
 གར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །རོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལ། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་
 ཁྱབ། །བསམ་བསམ་མ་སྒྲགས་དཔྱད་པ་སངས། །སྐྱོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་ཅིང་སྟོང་། །རང་གར་མཚོན་པ་གུན་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །
 དེས་ཚེག་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཚེག་ཚོས་ནི་ཡང་དག་ལས། སྐྱོལ་ནི་དེ་ལས་
 གྲུབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་ཚོས་དང་ལོངས་
 གྲུལ་སྐྱུ། །གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་ཁྱད་པར་འཇུག་ །ཅིས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། ལྷ་སྐྱོམ་
 སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་རོལ་བས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་གར་
 ལས། འགག་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་པ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་སྐྱོད་པའོ། །ལྷ་ན་ལེ་
 ལྷང་དེ་ཡངས་པ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །བལྟར་མེད་བལྟས་ཟེན་ལྷ་བ་
 རྫོགས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བ་ཡིན། །བྱས་མེད་བྱང་མེད་འབྱུང་བ་མེད། །ཚོས་ཀྱི་

སྐྱུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བསྐྱབ་མེད་བསྐྱབས་ཟིན་སྐྱབ་པ་རྫོགས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་
 བྱིན་ལས་ཡིན། །གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྐྱུ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྲོད་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་
 རྫོགས་པས་ཆོས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མི་འཛིགས་སྟོབས་དང་གསལ་བ་
 དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ངེས་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
 སྐབས་འདིའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི་གཞི་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་རང་
 བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་འདོད་དེ། རང་གར་ལས། རང་བོ་
 རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་
 དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་བྱུང་བར་དངོས། མ་
 ཤེས་པའི་སྟོན། ཤེས་པར་གདམས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། སོ་སོའི་གནས་དང་
 ལྡེ་ལས། དང་བོ་བྱུང་བར་ནི་སེམས་གང་ཡིན་ལའོར་བའི་ཆོས་ཏེ་ལས་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མར་སྦྱེས་པའི་སྟོན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྡན་དུས་སེམས་ཅན་
 ཞེས་བཏགས་གིང་། སེམས་དེས་འགྲོ་དུག་སོ་སོར་འབྱུལ་བར་བྱེད་ལ། རིག་པ་དེ་
 སེམས་དང་བྲལ་དུས་སྟོ་སྟུང་དྲི་བྲལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཏེ་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པས་མེད་འདྲ་
 ཞིང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཏེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་ལུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་སྦྱིར་ལའོར་བའི་

ཚེས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་པ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱི་མ་དག །
 འགོ་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགོ། །དེ་མིན་འགོ་བར་རྣམས་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགོ་
 རྣམས་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན། །ཐུགས་ནི་བསྐྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །བཅས་པོ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་ལ་གསལ་བྱེད་སྣང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསེགས་
 ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མེ་བཞིན་ཟ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྟོང་
 གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་སྟོན། །འབྱེད་མེད་
 ཐུགས་རྗེ་རང་ཤར་བས། །བྱབ་ཅིང་ཀུན་འབྲེལ་ཚེས་ཀུན་རྟོགས། །བྲན་པ་ཉིད་
 བྱི་བྲན་མེད་པས། །ཡེ་ཤེས་བྲན་གཞི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མ་བྱེད་ན་སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཚོད་པས་སེམས་གྱི་
 ཡུལ་འབྲུལ་སྣང་འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བའི་སྟོན་ཡོད་དེ། མེད་གོ་རྩལ་རྟོགས་
 ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་བྱེན། །སྣང་བ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བ་མི་ཚོད་པས། །
 སྟོན་བྲལ་ཚེས་ཉིད་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་ཡུལ་
 འབྲུལ་ཚེས་ཉིད་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་ཡུལ་
 འབྲུལ་སྣང་འཁོར་བའི་ཚེས་ཏེ་བསྟན་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རེ་ག་དང་ཚེས་ཏེ་དུག་གོ། །
 འདི་དག་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་ལས་སྒྲིབ་དང་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྣང་བ་སྟེ། གང་ལ་
 སྣང་ན་འབྲུལ་བའི་སེམས་ལ་སྣང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་ནི་དག་པའི་ཚེས་ཉིད་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞིང་སྣང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནི། འདི་ལ་སེམས་རང་ངོ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་བྱ་བ་དང་། སེམས་རྟོགས་
 ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཚིག་ལ་འབྲུལ་ནས་སེམས་མི་རྟོག་པའི་ཆ་

རྒྱུ་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་གིན་ཏུ་མང་སྟེ། འདི་ཡང་ལོར་ས་གིན་ཏུ་
 ཁམ་ཆེ་བས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཆེ་ཡོང་བཟོད་ན། སེམས་
 འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་བ་དང་སེམས་སྤང་བྱ་ལའོར་བའི་ཆོས་ལ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེར་ཐལ་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་
 བྱུང་ཁམས་གསུམ་པའི། སྒྲོ་བཏགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཡང་སྤང་
 བ་འདི་འབྱུལ་བར་སྤང་བས་འོད་གསལ་འབྱུལ་སྤང་བྱ་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བ་
 སེམས་ཅན་པལ་ལ་མཐུན་སྤང་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་མཐུན་སྤང་བྱ་གྲུབ་
 བར་ཐལ་ཏེ། འདོད་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིན་བྱ་གྲུབ་བར་ཐལ་བ་དང་།
 སྤང་བ་དང་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་འཕོ་འགྱུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་སྤང་བ་
 ཡང་དེར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མང་པོ་དམིགས་པས། རྩོད་ས་པ་གཉི་ལྷག་
 ལས་ཀྱང་ཆེས་གཉི་ལྷག་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་ནས།
 སེམས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་སམ་གཞི་
 འབྲས་འཛོལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རང་གར་ལས། ལ་
 ལ་དག་གི་འདོད་པ་ནི། སེམས་ལ་འབྲས་སུ་འཛོལ་བར་འདོད། །དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རི་ཙམ་ལགས། །དྲི་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། །
 སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅི། །དྲི་ལན་རྒྱས་
 པར་བཏབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ག་ལ་ཡོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མཆོན་ཉིད་བཞིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་
 རྒྱས་པ། སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་དམ་མེད། །དྲི་ལན་རྒྱས་པར་བཏབ་པ་ནི། །

སེམས་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། ཚེས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 དེ་ལ་བསྐྱོག་པ་ཡང་སྐྱས་པ། ཞོང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་
 དང་ཚེས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་བྱུང་གྱུར་ན། །སངས་
 རྒྱལ་འབད་པས་རྟེན་པར་འགྱུར། །སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དྲི་
 ལན་བསྐྱོག་སྟེ་སྐྱས་པ་ནི། །ལལ་ཏེ་སེམས་མེད་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་
 དམ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དྲིས་ལན་རྒྱས་བཏབ་པ། །སེམས་ལ་འབྲས་སུ་མི་འཆོལ་
 ཏེ། །སེམས་ལ་སྤྲོ་ཆོག་སེམས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་སྒྲོ་བྱུང་གི་
 སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དང་རྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་
 ཡོད་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཏ་ཅང་མི་
 རུང་སྟེ། ཉི་མ་དང་སྒྲིན་རུང་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སེམས་ལ་
 འབྲས་སུ་མི་འདོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་དག་པ་ལས་འདོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་ལ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་དེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལས། རྣམ་བཤོམ་སྒྱུར་འདོད་པ་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་
 ཡིན། ཅིར་སྣང་སེམས་སུ་འདོད་པ་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་སུ་འདོད་
 པ་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་དིང་སང་མོངས་པ་ལལ་བ་དག་གིས་སྣང་
 བ་རང་གི་སེམས་ཡིན། རྣམ་བཤོམ་སྒྱུ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཡིན་ཟེར་ཏེ། མགོ་
 འཕོང་ཡིན། མེ་ཆུ་ཡིན། ལུག་པ་སྣང་བ་ཡིན་ཞེས་ཅི་རུང་རུང་སྒྲུ་བའི་སྒྲོན་པ་
 རྣམས་དང་བྱུང་མེད་པ་ལས། དེ་དག་ལས་རྣོ་སེམས་སྒྲུར་ཆེ་བས་གཏི་མུག་པར་
 མཐོང་སྟེ། རྣམ་བཤོམ་སེམས་ཡིན་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལ།
 ཁྱོད་མེད་དུས་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྒྲུགས་འདིར་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤོད་པའི་ཕྱིར་

དང་། ཡང་གཅིག་སྒྲེ་བས་ཀྱན་སྒྲེ་ལ་གཅིག་གི་བས་ཀྱན་འཆི་བར་ཐལ་བ་དང་།
 སྒྲེ་བོ་བྱེ་བས་བུམ་བ་གཅིག་མཐོང་དུས་རིལ་སེམས་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་སྒྲེ་བོ་
 ཐམས་ཅད་སེམས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩིས་དང་མཁུན་པའི་ཡུལ་
 ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་བས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་མཐོང་དུས། སངས་རྒྱས་དེ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཏེ།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་ཐལ་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དེའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགྱུ་
 བ་ལང་མ་ཡིང་དུ་བྱེད་པ་སྣང་སྣང་བ་འདི་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ལ་ལང་མ་ཡིང་དུ་འགྱུར་
 བར་ཐལ་བ་སོགས་གིན་ཏུ་མང་ངོ། །སྣང་བ་ཆོས་སྒྲུ་ཡིན་ན། སྣང་བ་འདི་སྣང་མི་
 སྣང་ལས་འདས་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་སྣང་མི་སྣང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་སྣང་དུ་ཐལ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པར་
 ཐལ་བ་དང་། སྣང་བ་འདི་འབྱུང་སྣང་དང་དངོས་མཚན་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྣང་
 བ་འདི་འབྱུང་དོར་སྣང་མི་མྱིད་པར་ཐལ་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་འབྱུང་དོར་སྣང་མི་མྱིད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་
 མིན། སྒྲོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅིས་པ་དང་། རྩོམ་གཅོད་པ་ལས།
 འདེན་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཤེས་པར་རུས་
 མ་ཡིན། ཞེས་པས་གསལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཡིན་པ་བཀག་ཟིན་ཏོ། །མདོར་
 བ་དེ་སྐྱད་སྒྲུ་ན་བ་ལང་གི་ཁྱུར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ཡུང་རིགས་ཀྱིས་
 བརྒྱུག་རིན་མི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྣམ་རེས་སུ། ལོག་པའི་ལམ་ལ་
 མཐའ་མེད་ཕྱིར། རྩོམ་གཅོད་པ་འདི་རྩོམ་པ་ལོ། ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་པར་གདམས་ཚུལ་ནི། དེ་བས་སྒྲིམ་བུ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་དག་གིས་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་
འདུས་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲགས་པ། ཀྱུན་གཞི་སྤྱད་
བའི་སེམས་ལ་སོགས། དྲི་མའི་གངས་སུ་གྱུར་པས་ན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་
བ་ནི། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུལ་བའི་སྤྱང་བར་
འཛིག་པ་ཐམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་
འབྱུལ་རྟོག་ལ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། ལྷ་པ་གནས་ལ་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་
གནས་ཀྱན་གཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚོས་སྒྲིམ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཀྱི་སེམས་
དབང་ཆེན་པོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ནི་ཀྱན་གཞི་ཡིན་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱན་
གཞི་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིང་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་གནས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྒྲིན་དང་འདྲ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉི་
མ་དང་འདྲ་བ་གཉིས་གཅིག་པའི་ས་མེད་དེ། བསྒྲིབ་བྱ་དང་སྒྲིབ་བྱེད་ཐ་དད་ཏུ་
གནས་པ་ལས་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྤྱང་བ་འབྱུལ་པར་ཤེས་ཏུས་ཕྱི་སྤྱང་བའི་
ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་སེམས་སྒྲོ་བྱུར་བ་གཞི་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མ་འབྱུལ་པར་ཤེས་ཏུས་ཟིག་པ་ཚོས་སྒྲིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུང་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཐུང་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་

ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོར་བའི་རང་ངོ་ལ་སྒྲུང་མི་རྣམས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་ཟླེད་ན་ཉི་མ་སྒྲིན་
སྤང་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་སྤང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
སེམས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་
རྟོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ་ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་
གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་
བ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུན་མོང་གི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པར་
ཀྱི་གནས་ངེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ། ངེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།
སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་འགོ་དྲུག་ཐ་དད་པའི་ཤེས་པ་རང་ག་མ་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་རྩ་
རྟོག་པས་སྤང་བ་ལ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དྲན་བསམ་རང་རྒྱུད་དུ་
འཆར་བ་ན་^①། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་རྟོག་ལ། །རོ་བོ་
འཇུག་ཅིང་བྱུང་བ་ལ། །དྲན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། །ཞེས་པ་དང་། སང་གེ་
རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཆོགས་བག་ཆགས་སྤྱད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་
དང་། གྲོང་དྲུག་པ་ལས། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རང་ག་མའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་
ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྤང་མི་སྤང་དུ་སེམས་འཛིན་པས་སྤང་བ་ལ་སེམས་སྒྲ་མིང་
བདགས་སོ། །སྤང་བ་སེམས་སྒྲ་མི་འདོད་པ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ངེས་ཆོག་ནི་
ཡུལ་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་ཏེ། རྟོག་བཅས་རགས་པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་པ་དང་།

རྟོག་མེད་ཐུ་བའི་ཡུལ་ཅི་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་ངང་ཡུལ་དེར་སེམས་སེའོ་འཛོག་
 པས་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེས་ཚོག་བསམ་པས་དྲན་ཡུལ་བསྐྱེད། །
 གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །གང་སེམས་པ་དང་གང་ཕྱིར་སེམས། །
 ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ངོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་གཤམ་གྱི་
 ཚོགས་པར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་སེམས་གཉིས་ལས།
 དག་པ་ནི་འབྲུལ་རྟོག་རགས་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་གཤམ་རྟོག་མེད་རང་ས་ན་
 གནས་པ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འདོད་པའི་ཞི་
 གནས་ཅེ་གཅིག་པའི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་དང་དགའོ། །མ་དག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 སྤྲོ་ཚོགས་པ་དང་། རོ་ཁྱོད་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་
 རྣམ་འབྱོར་རྗེས་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་བ་དག་དང་
 མ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་གཤམ་གྱི་ཚོགས་པར་དབྱེ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་གཤམ་
 པའི་སེམས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཡུང་མ་བསྟན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་
 རྣམ་གཤམ་གཟུགས་སྤང་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། རྣ་བ་དང་། སྤྲ་དང་། ལྷེ་དང་། ལྷས་
 གྱི་རྣམ་གཤམ་རང་རང་གི་ཡུལ་སྤང་ལ་མི་རྟོག་པ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གསར་
 ཟུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་རང་ཡུལ་ཚོས་དུ་མ་ལ་རྟོག་པའི་ཆ་ལས་མངོན་གྱུར་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་དབང་གཤམ་དང་འཛིན་སྤངས་སུ་འཇུག་གམ་དོན་སྤྱི་རྟོག་པའི་
 ཡུལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་རྟོ་རྟེ་གདན་ལྟ་བུར་རྟོག་དུས་ན་དང་པོར་རྟོག་པའི་གཤམ་
 པ་བཟུང་བར་སྐྱེས་པ་དེ་ཡིད་གཤམ། དེའི་རྗེས་ལ་ཆགས་སྤང་བར་མ་གང་བུར་དུ་
 སྐྱོད་པར་སྐྱེས་པ་དེ་འཛིན་པའི་གཤམ་པ་སྟེ་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་ཆ་

གས་དབྱེ་བ་དང་ལུང་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲིལ་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་གནས་ངེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྡོ་བོ། གནས། ལམ། བྱེད་ལས།
 འབྲས་བུའོ། །སེམས་ཀྱི་རྡོ་བོ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་པའི་ཀུན་
 ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། སེམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་ཡུལ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒོ་ལྟེ་རྣམ་ཤེས་ཏེ། དེ་གསུམ་རྡོ་བོ་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་རང་མ་
 རིག་པ་དུག་ལྟེ་ཅ་བ་ཅན་ནོ། །གནས་ནི་སྒོ་བ་ནས་སྟིང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཅ་སོག་
 མའི་སྒྲུ་གུ་ཙམ་ན་གནས་ཏེ། སྒོ་བ་ནས་སྟིང་གི་འཇུ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སྟིང་གནས་རིག་
 པའི་ཆའི་རང་གདངས་མིག་ལྟ་བུ་བར་དེར་འབྲེལ་བས་མི་བཀྲ་དགུ་བཀྲའི་སེམས་
 ཞེས་སྒོ་བུར་དུ་རྒྱེན་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལམ་ནི་དེ་ནས་སྒྲལ་ཆོགས་འདབ་ན་
 ཡར་ཅུ་གཅིག་ཅེ་ཆུང་ནས་ཁ་སྒྲར་འབྲེལ་བས་ན་ཡར་རྒྱ་བའོ། །བྱེད་ལས་ལས་ཐ་
 དད་པས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དུ་སྒྲིན་པའོ། །
 དེ་འང་མ་དག་སུམ་བཅེགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟིང་དང་སྒོ་བའི་བར་གྱི་ཅ་འདབ་
 དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་རིག་པའི་གདངས་ཏེ། རྡོ་བོ་མ་རིག་པ། རྣམ་པ་སེམས། རྟོག་པ་
 ཡིད་ཅེས་བྱ་བ། སུམ་ལྟན་གྱི་ཆོགས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་གནས་
 ལུགས་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། མ་དག་སུམ་བཅེགས་གནས་པའོ། །
 དེ་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟིང་དང་སྒོ་བའི་བར་དུ་ཡང་། བཅེགས་མ་
 གསུམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཅ་ནས་འཇུ་བའོ། །སྟོག་པ་ཅ་ནས་ལམ་འབྱུང་རོ། །
 སྒོ་ནི་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྟིང་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུའོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་རྣམས། སྒྲ་ཆོགས་དུ་མར་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
 སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། སྒྱེ་འགོ་སྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་

ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤས་ཆེར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་གཞུགས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རྒྱང་
 བར་མེད་དེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་བས་བརྒྱན་ནས་གནས་
 སོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་
 འདུས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལས་དྲུག་ལྟ་ཁོང་ཁྱོ་
 དང་དྲུག་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐུག་དྲུག་ཅུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནམས་
 ལམ་གང་ནས་འབྱུང་ཞེན། སྟོ་བ་དང་སྟིང་དུ་འབྲེལ་བའི་བར་ན་སྟོག་རྩ་དམར་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་སོག་སྐབས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཡར་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྐལ་ཆོགས་ཀྱི་འདབ་ན་
 ཡར་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཅེ་ཅུང་གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་
 ཞོན་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དང་སྒྲ་ནས་རྒྱུའོ། །དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཟུང་བར་གྱི་གསར་ཆེན་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ།
 རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འདྲ་གསལ་བའི་རིག་པ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་
 རང་གསལ་སྟིང་པོའི་དོན། ཞེས་སོ། །རེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཤེས་པ་
 དམ་པ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །
 ད་ལྟ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 དབྱེ་བ་དག་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པ་དང་། སྟེ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་

ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞི་གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་
 ཡུལ་བྱུང་བོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ཡང་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་
 རྩོམ་སྤྲུལ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད།
 སོར་རྟོག་བྱ་བ་བྱུང་བ་དང་ལྟ། ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་
 མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ་སྤར་བཤད་པ་དང་བྱིས་ལོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། གཉིས་པ་
 རྩད་པར་གྱི་གསར་ཆེན་ངེས་པའི་གནས་ལ་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ། རྟེན། གནས། མོ་
 བྱང་། ལམ། སྤང་བ། བྱེད་ལས། འབྲས་བུའོ། རྟེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་སྤར་
 བཤད་པའི་གཞི་བདེ་བར་གསལ་བའི་སྟོང་པོ་དེའོ། རྟེན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་
 པོའོ། གནས་ནི་ཅི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའོ། མོ་བྱང་ནི་ལོད་ལྟ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་
 ཁང་དོ། ལམ་ནི་རོ་རྒྱུན་ཀྱན་འདར་མ་གཤེས་སྤྲུག་ཅན་བཞི་དང་རྩད་པར་བྱ་ཡུལ་
 ལ་སྤང་བའི་ལམ་སྟོང་ནས་རྒྱུང་ཞགས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤུལ་མ་ལྟ་
 བུའོ། སྤང་བ་ནི་སྦྱོན་མ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྦྱོན་མའི་དོ་བོ་ཡི་གོ་ན་
 རོ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་མཐིང་ག་ནས་རྣམ་པར་མཆེད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའོ། ཐིག་
 ལེ་སྟོང་བའི་སྦྱོན་མའི་དོ་བོ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་སྤང་བ་རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་སྤུ་
 རྒྱུད་ལྟེན་ར་བ་དང་བཅས་པའོ། བྱེད་ལས་ནི་འཁོར་བ་མུང་འདས་སུ་སྦྱོལ་ཞིང་
 རིག་པ་སྦྱར་སྦྱིན་པས་ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ས་ཟིན་པར་བྱེད་པའོ། འབྲས་བུ་ནི་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་པར་
 བྱེད་པའོ། རྟེན་གྱི་ཀྱང་རང་གར་ལས། ཀྱི་གྲོགས་པོ་དག་ཉོན་ཅིག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེས་མཚོན་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྟེན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ། རྟེན་ར་ན་

ཁ་ཆང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ནི་སྡིང་ག་ན་གནས་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་
བུའོ། །ལམ་ནི་རྩ་བཞི་ནས་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཐུ་དྲིག་གི་སྤང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །
འབྲིལ་ནི་དུང་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ན་འབྲིལ་ཏེ་དཔེར་ན་བུམ་ནང་དུ་མར་མེ་བཏང་
བ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་སྟེ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དཔེར་ན་མ་བྱའི་
མདོངས་ལྟ་བུའོ། །དབྱིངས་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི་དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། །
ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བའོ། །དུས་ནི་བར་དོའི་སྤྱང་བའོ། །དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། །འགོ་ས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་ཏེ་དཔེར་ན་ཁ་བྲག་གི་ལམ་
ལྟ་བུའོ། །གོལ་ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་
དང་། རྩོམ་སྐུ་དཔེར་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཨ་རྟ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་
ཉོན་ཅིག་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐུ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ་མར་གྱིས་བྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ནི་
གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནོ། །གནས་ནི་སྡིང་གི་དགྲིལ་ན་ཀྱུན་དུ་བཟང་བོ་
གཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་བསའི་གཤུགས་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་
གནས་པའི་ནང་ན་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་དགྲིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་འོད་ཀྱིས་
གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་སོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གནས་གྲུད་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བའི་
སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུང་ཅམ་ལ་སྐྱུན་ལུལ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་
དུ་གནས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྲིལ་ལྟར་གསལ་ལ་དངས་
པའམ་དཔེར་ན་ཉའི་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པའི་
འབྲེལ་ས་ནི་སྡིང་གི་རྩོ་མོ་ནས་ཡར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྤྱལ་མ་ཅམ་སྤལ་ཆོགས་

འདབ་ན་ཡར་ཡོད་དེ། དེ་ནས་ལམ་ཐུང་ནས་མགོའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། ཚེ་དེ་ཡང་
 ཚེ་རྒྱུང་གཡོན་ནས་འཐོན་ནས་ཀླུང་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྣ་བའི་འདབ་གཡས་
 གཡོན་ནས་འཐོན་ནས་མིག་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོག་
 རྟེན་ཅུ་གཅུན་ནས་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྤངས་གིས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་འོད་ཅུ་བལྟམས་པས་འོད་སྤངས་འཆར་བའི་གནད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིས། ཚེ་རྒྱུང་གཡོན་འདབ་འོད་ཅུ་བལྟམ། །
 སྤངས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཆར། །ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་ཟབ་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་སྐྱེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་སྐྱུན་སྤུལ་ཐག་ཙམ་བཤད་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བས་
 སྐྱུན་ཆེ་སྟེ་ཅུ་བ་ཤ་ཡང་ཅེ་མོ་ཡངས་པར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ནི་བསམ་མནོ་མ་བཟང་
 བར་ཅི་རུང་རུང་བློ་དོལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོག་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུན་ཡོད་ན་སྐྱེ་ལས་ཆེ་བ་
 མི་སྤྲི་ཅིང་དེ་ལས་ཕྱིར་འཕྲོས་ཏེ་ཡོད་ན་སྐྱེ་དང་མི་འབྲེལ་བའམ་སྐྱུན་ལྷག་པ་
 ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱུན་ཡོད་དོ། །དེས་ན་འཆོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྐྱད་རྣེས་པ་
 ལ་སྤུལ་ཐག་ཙམ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཆོག་དེ་ཙམ་ལས་ཡུངས་འབྱུ་ལ་འཆོམས་པའི་སྐྱུན་
 དེ་སྐྱེ་ཅེ་བས་ཀྱང་རྒྱུང་དགོས་པས་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་རྒྱ་བུར་གྱི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 བལྟར་མི་རུང་བའོ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་པའི་གནད་མེད་ཀྱང་བརྟུ་ལ་
 མ་བྱང་བ་རྣམས་ཆོག་ལ་འབྲུལ་ནས་ཡི་གེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཆད་པའི་
 དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདིར་གསལ་པོར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གསང་བ་
 རྒྱལ་པོའི་གནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་གནད་གལ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པས་མ་སྐྱས་པར་བཤད་དེ་ཕྱིར་བས་ཀྱི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་
 བཟང་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་དབྱེ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་

མང་དུ་ཐོས་པ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟེན་པ་དག་གིས་ཡན་གནས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོགས་དཀའ་
བ་ཀྱན་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་གནས་བཞི་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
བའོ། ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གང་ལས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཉིད་ནི། །རང་གི་རྩ་
ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། རྒྱ་གསུམ་རང་རྫོགས་གནས་པ་སྟེ། །རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀྱན་འདར་མ། །
རྩ་གསུམ་དག་གིས་ལུས་བཟུང་སྟེ། །དབུས་མས་འཁོར་ལོ་བཞི་རྟེན་བྱེད། །འདི་
དག་གཡས་གཡོན་དབུས་གནས་པས། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལུས་
དང་ཡན་ལག་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་མ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ངོས་གཟུང་། རྩའི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཐིག་ལའི་བཀོད་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བའོ། །དང་
པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྟོང་ག་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་
དུ་གནས་པའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་ལུས་ནང་གི་རྩ་ཆེན་བཞི་ནས་རྩ་བའི་ཀྱི་ནང་དུ་འོད་
གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་འོད་རྟེན་དུ་གནས་ཏེ། ཐལ་
འགྱུར་ལས། །རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀྱན་འདར་མ། །ཀྱི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན། །མེ་འོང་
མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་ །བྱ་བྱུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་
བ། །རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནང་གདངས་རྩ་
ནང་ནས་འཕྲོ་བ་ལྟར་དེ་ལས་སྤྱིར་སྤྲད་སྦྱོན་མའི་རང་གདངས་འཆར་ཏེ། སྟོང་གའི་
འོད་གསལ་ལས་འོད་རྩའི་སྦྱོར་བཞི་ཡོད་དེ། །ཀྱི་ཉི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན། །ཤེས་བྱ་ག་

ཅན། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ། རྟོང་བ་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནས་
 འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་སྒྲུག་མར་ནང་དུ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་
 དང་། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་འབྲེལ་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་འཆར་བ་དང་། རྟོང་བ་རང་
 གྲོལ་ནས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནི་སྤྱིར་
 གནས་རང་བྱུང་དོ་ཤོ་རྩའི་འོད་གདངས་མཆོན་ལ། ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་ནི་སྒྲོག་རྩར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གདངས་གསལ་ཞིང་། དར་དཀར་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱན་གཅིག་
 ཏུ་བཤད་པ་སྤྱིར་སྒྲུང་བའི་བྱེད་པ་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་དར་དཀར་
 སྒྲུལ་མ་དང་སྒྲུལ་མ་འབྲེལ་ཞེས་མིང་གཉིས་སུ་བགྲངས་སོ། །མིག་གཡས་སུ་འོད་རྩ་
 ཟུག་པ་དེ་དར་དཀར་སྒྲུལ་མ། གཡོན་དུ་ཟུག་པ་དེ་སྒྲུལ་འབྲེལ་ལོ། །དེར་མ་ཟད་
 སྒྲུལ་འབྲེལ་གྱི་ནང་རྩ་འགྲེང་བུ་གཅིག་ལ་བཞེར་གྱིས་པས་འཁོར་ལོ་བཞེར་
 དབུས་སུ་འོད་རྩའི་གདངས་སོ་སོར་བྱལ་བས་ལ་ལར་རྟོང་བ་རང་གྲོལ་མེད་པས་
 འདི་བཤད་དོ། །རྟོང་བ་རང་གྲོལ་ནི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཆངས་སྒྲུག་ལ་ཟུག་པས་
 རིག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་སྒྲུ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རུང་དུ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ན་འོད་རྩ་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ་བཞེར་བྱས་དུས་སྒྲོན་མ་བཞི་
 དང་སྒྲོར་ཏེ། རྟོང་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲིར་བརྒྱུད་དེ་སྒྲུལ་ཆོག་གས་ནས་རྩེ་རྒྱུང་གཡས་དང་
 རྩུང་ཁང་ནས་རྒྱུང་ཞགས་སུ་བརྒྱུད་པར་འོད་རྩ་དངས་པ་ལས་སྒྲོན་མ་བཞི་ཆར་
 རང་གདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་
 དགོངས་པ་ནི། ཁེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་གནས། །
 དེ་ཡང་ཅི་རྟའི་དཀྱིལ་དུ་གནས། །ཡུངས་འབྱུང་མ་ནི་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ། །མ་བསྐྱེད་
 རྩོགས་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །ཅི་རྟ་སྒོ་བཞི་མ་འགགས་གསལ། །རྣམ་པར་འཆར་

བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཅིག་འཆར་བར་བྱེད་པ་
 དང་། རྣམ་ཅིག་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། རྟེ་ཡང་མཚན་བཞེད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་ཅི་
 གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ཏེ། རྟེ་ལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཁོག་པ་སྟོང་། རྟེ་དཀར་སྒྲུ་ལ་མ་སྒྲུ་
 འཁྲིལ། སྟོང་པར་རང་གོ་ལ་རྩ་ཆེན་པོ། རྟེ་ཡང་སྟོང་བཞིར་རང་སྒྲུང་རྩ། རྟེ་ནས་
 ལམ་བྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ། རྒྱ་རྒྱུ་ཐིམ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱ་ལ་ཆོག་ས་གཤམ་ནས་
 ལམ་བྱུང་ནས། རྩེ་རྩུང་གཤམ་ནས་དྲུང་ཁང་ཐིམ། རྟེ་ནས་འོད་འཕྲོས་སྟོན་མ་
 བཞི། མ་འགག་ས་ནས་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། སང་རེ་སལ་ལེ་འོད་གྱི་སྒྲུ། ལྟ་གྲུ་
 རྒྱུང་གྱི་རྩལ་དྲུག་ནས། སྟོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་
 དང་། རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་མ་དང་། རྟེ་ས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་དང་། རྒྱུང་
 འགས་རྒྱལ་སྟོན་མ་རྣམས། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །
 དོན་གཉིས་པ་རྩེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་མ། རྒྱུང་མ། ཀུན་འདར་
 མ། འོད་རྩ་ལེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དང་བཞི་ལས། རོ་མ་ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་རོ་ལེན་པར་བྱེད་
 བས་ལན་ལྟ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པས་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟེ་ཡང་འོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བས་མ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟེ་ཡང་འོད་ཆགས་ཅན་འོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་རྒྱུ་བར་
 བྱེད་པ་ལོ། ཡང་ན་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱང་བ་སྟེ་ཐིག་ལེའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉམས་སྒྱུ་མྱོང་བ་སྟེ་བཞེད་པར་དཀའ་བས་མ་ཞེས་བྱ་ལོ། རྟེ་ནས་ཀུན་རྟོག་གྱི་
 ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བས་ན་ཐིག་ལེའི་རོ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བས་གང་པ་ལོ། རྟེ་ཡང་རོ་མའི་
 འདབ་མར་རོ་རྣམས་འདུས་སར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བས་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བར་བྱེད་ལ། རྩེ་རོ་དངས་མའི་བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་ཤིང་མ་དེས་བྱུབ་པར་

བྱེད། གནས་པར་བྱེད། རྟེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་མས་རོ་
 རྣམས་ལ་ཁོར་ལོ་ལ། རླུང་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐིག་ལེས་འཕེན། རྩོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པ་ཡི། བདེ་བས་ལུས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད། མས་ནི་དངས་མ་སྤྱད་པ་དང་། རྩོམ་
 པ་ལོ་ལ་གནད་ཀྱི་གཞི་མ་བྱེད། འདི་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་བརྟེན་པ་གནད། འདི་ཡི་
 ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ལ། གཏར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡོ་ཤེས་འགག། རྩོད་འཕྲོ་བ་འདྲོད་
 བ་མཉེ་བ་གནད། རླུང་དང་ཐིག་ལེ་དགྲུག་པར་བྱ། ཞེས་སོ། རྩོམ་པ་ནི། རྩོམ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཁྱོག་པ་དང་ཡལ་ག་མེད་པ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་
 ཐིག་ལེ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལས་དོན་དམ་པའི་འབྲུང་བ་དང་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲུང་བ་སྤྲོད་པ་དང་འབྲེད་པར་བྱེད་པའོ། དེ་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་རང་
 བཞིན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཞེས་
 བྱའོ། འདི་ལ་བརྟེན་པས་འབད་མེད་དུ་འཛང་བྱ་བ་སྟེ། ཉག་གཅིག་དོན་དམ་
 པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། འདི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་། གསེང་ཞིང་
 མཉེ་བ་གནད་དུ་དབྱུང་པའོ། དེ་འང་དེ་ཉིད་ལས། རྩོམ་མས་སྤྱེད་བྱེད་ལ་ཁོར་ལོ་
 ལ། རླུང་གིས་འཕེན་སྤྱད་ཐིག་ལེ་སྤྱད། རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མེད་པས། ཉག་
 གཅིག་དགོངས་པ་སྟོན་པར་བྱེད། མས་ནི་སྟོགས་མ་སེལ་བར་བྱེད། རྩོམ་པ་
 གཞི་མ་དངས་སྤྱེད་བྱེད་པའོ། འདི་ལ་གསེང་ཞིང་མཉེ་བ་གནད། འདི་ལ་ཡལ་ག་
 མི་སྤྱད་པས། སྤྲོད་སོ་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ། ཟས་ལ་དབང་ཕོབ་འདྲོད་པས་ནི། རྩོམ་
 པ་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱ་མི་འདྲོད། དམ་ཆོག་གིས་ནི་རབ་བརྟག་གོ་ཞེས་སོ། ཀུན་
 འདར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་འདུས་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་རྩོམ་པ་
 བ་དང་རྩོམ་གི་བདེ་བ་ཀུན་སྤྱོད་པས་ན་ཀུན་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྤྱི་ལ་ཁུབ་ཆེ་བས་ན་མ་

ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཅེ་མོ་རྣམས་བཞོད་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་གཙོ་
 བོར་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་འཇུག་ཅིང་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པས་
 གསེང་བ་དང་འདྲིལ་བ་གནད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱན་འདར་མས་ནི་དྲན་པ་
 དང་། ཅེ་མོའི་འཁོར་ལོ་སྤྱད་པས་སྟོན། །ལས་རྒྱུད་བསྐྱོག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་འཛིན། །
 ཀྱན་ནི་སྐུལ་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་སྟེར། །འདར་བས་ཡོངས་སྐྱུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མས་ནི་
 ཚས་སྐྱུ་དངོས་སུ་སྟོན། །འདྲི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །གསེང་ཞིང་འདྲིལ་བ་
 གནད་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཉིད་སྟེལ་ན་བྲག་པ་བསྟེན། །ཐིག་ལེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནི་རྒྱུད་མའི་གཡོན་ནས་འབྲིལ་ནས་གཡས་སུ་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་
 མ་ནི་སྟིང་གི་ཅེ་མོའི་གཡོན་ནས་འཐོན་ཏེ་མགྲིན་པ་རྩའི་བྲ་བ་ལས་འཐོན་ནས་
 ཐོད་པའི་ནང་ན་རྒྱུར་ཞུགས་ཏེ་མིག་གཡོན་པ་ན་སྒོ་དོད་པའོ། །རོ་མ་ནི་མིག་
 གཡས་པའོ། །ཀྱན་འདར་མ་ནི་དབུས་དྲང་པོར་གནས་ཏེ་ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྲེས་
 བས་སྟོ་དབུས་མ་སྐྱེ་བོ་ཚངས་པའི་བྲ་ག་ལ་སྤང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་སྐྱུ་འཆར་རོ། །ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུག་རྒྱུད། །
 བདེ་ཚེན་ཚངས་པའི་སྟོ་ནས་སྤང་། །ཞེས་སོ། ཅེ་མོ་གཡས་པ་རྣ་བ་གཡས་པ་ལ་
 སྤང་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུ་སྟེ། འདྲི་ལ་ཡལ་ག་ཐུ་མོ་གཉིས་སྐྱ་བྲག་གཉིས་ལ་
 ཟུག་པས་ལས་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འགྲུ་བའོ། །རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ་ཟུག་པ་དེ་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །ཐལ་འགྲུར་ལས། རྣ་བ་གཡས་པས་
 ལས་རྒྱུད་སྟོན། །གཡོན་པས་སྐྱ་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ཅེས་སོ། །གཡོན་རྩ་ན་རང་
 བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡས་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེའོ། །དེ་ཡང་གཡས་པ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་དང་

སྤྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་དང་འབྱུང་བ་འཕེལ་བ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མདུད་པ་སྤྲོ་མོ་བཞི་ཡོད་དེ་ལྟེ་བ་དང་། དྲན་
 པ་དང་རོ་རྩམས་དང་ཅེ་མོ་བཞིན་དང་པོ་རྒྱས་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྦྱེད་པས་རྩའི་ནང་
 ཏུ་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུར་བགོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཞིག་གནས་
 མོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡར་འཕེལ་དུ་བསྦྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དྲན་པ་ན་
 མའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་གནས་པས་དྲན་བསམ་སྣ་
 ཆོགས་པ་འབྱུང་པའི་རྟེན་དུ་གནས་པས་དྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རོ་རྩམས་ན་རྒྱང་
 གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ་དེས་ནི་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པར་
 བྱེད་དེ། སྟིགས་མས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་ལ་སོགས་སྦྱིར་འདོར་བར་བྱེད་ལ། དངས་
 མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་རོ་རྩམས་ཞེས་བྱའོ། །
 ཅེ་མོ་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་
 པས་ན་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་འཕྲོས་པ་
 ན་ལུས་སེམས་གཉིས་འབྲལ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལས་ཁྲག་
 ཏུ་སྦྱིན་ལ། ཁྲག་ལས་ཤ་ཤ་ལས་རྒྱ་བ། རྒྱ་བ་ལས་རྒྱ་སེར། རྒྱ་སེར་ལས་ཆོལ།
 ཆོལ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མར། རྩྭ་མར་ལས་རྩྭ་མར་ལ། དེ་ལས་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཐིག་ལེར་སྦྱིན་པའོ། །རྩྭ་མའི་མདུད་པ་བཞི་ནི། སྦྱེད་བྱེད་ན་རྩྭ་ཞགས་རྒྱའི་
 སྦྱོན་མའི་ས་བོན་ཐིག་ལེ་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བ་གཉིས་གནས། དྲན་པ་ན་ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྦྱོན་མའི་རྟེན་མའི་ཐིག་ལེ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བར་གནས་སོ། །རོ་རྩམས་ན་
 དཔྱེངས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟེན་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་སྤྱུ་རྒྱུད་དང་
 བཅས་པར་གནས་སོ། །ཅེ་མོ་ན་ཐིག་ལེ་སྦྱོར་པའི་རྟེན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་

ཚོན་གང་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
 འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་དུ་འཆར་རྒྱལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒོ་དག་པ་ལས་སྒྲོན་མ་བཞི་དང་མ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིར་འབྱུང་ལ། དབུས་མ་ཀྱན་འདར་མ་ནི་ཙུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འདུས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་གི་འཕེན་སྲུང་གིས་འདར་ཞིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བས་
 མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནས་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུ་སྟེ། འདིའི་མདུད་པ་
 བཞིན་སྟེད་བྱེད་ན་སྟུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་འོད་ཀྱི་ཞལ་བྱག་ཏུ་
 གསལ་བར་གནས་སོ། །དེན་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་སྒོ་བཞི་རྟ་
 བབས་བཞི་དང་ལྷ་སོ་སོའི་སྟུ་མདོག་དང་བྱག་མཚན་དུ་གསལ་བ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་
 ལ་རང་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷའི་དགྱེལ་འཁོར་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །འདིའི་
 གནད་མེ་ཏོག་ཐོག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་མཚོན་པས་རང་གི་རིགས་ངེས་པར་
 རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོན་འོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཁྱོའི་དགྱེལ་འཁོར་གནས་སོ། །
 དེ་ཡང་དབུས་མ་ནས་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པར་སྟོང་པ་ཟང་ཐལ་བས་རྒྱུད་གི་ལས།
 གཡས་ནས་རྩ་དང་ཁྲག་དང་བྱུང་སེམས་རྩ་བས་ཐིག་ལེའི་ལས། གཡོན་ནས་
 འབྱུང་བའི་དངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩ་བས་ཙུ་རང་གི་ལས་སོ། །
 གསུམ་པ་འོད་ཙུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྟོང་གའི་འོད་གསལ་ལས་སྒོ་བཞིར་བྱས་པས་
 ཙུ་བཞི་སྟེ། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཙུ་ཆེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྩུང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད།
 དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ནས་བྱིར་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད། ཐུ་ལ་འབྲིལ་ནས་རང་
 འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། ཤེལ་ལྷག་ཅན་ནས་རང་སྒྲུང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ་རང་
 གྲོལ་ནི་ཆངས་ལྷག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ་ཕུ་གྱ་རྒྱུད་སྟེད་རྟེན་བྱེད་པ་དང་བསྟོམས་ན་ནང་

ཅ་ལྟ་སྟེ་ཡི་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞིར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་བཞི་
འཕེལ་སྒྲོན་པ་ནི། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་དབྱིལ། །
ཅི་ཏྱ་རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་ལས། རྩ་ནི་སྟོང་ཕྱག་གངས་མང་ཡང་། རྩུང་པར་
ཆེན་པོའི་ཅ་བཞི་ལས། ཀླ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་དང་། རྟེན་དཀར་སྒྲུལ་མ་ལྟ་བུ་
དང་། བྲ་ལ་འཁྲིལ་དང་ཤེལ་བྲག་ཅན། འདི་བཞིའི་ནང་དུ་རྩུང་པར་དུ། །
གནས་ཤིང་རྒྱུད་གི་རྟ་ལ་ཞོན། འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་དང་། སྤང་བ་ཡི་
ནི་བདག་ཉིད་དུ། ཞེས་སོ། འོད་ཅ་འདི་དག་ལ་དོན་དམ་བུ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཅ་
ཞེས་བཤད་དོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་བཞེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་
སྦྱིར་བསྟན། གནས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། འོད་གསལ་དག་པའི་ཐིག་ལེས་མཇུག་
བསྟུ་བའོ། རྟེན་པོ་ནི་སྦྱིར་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ནང་ཐམས་ཅད་ན་འོད་དང་
ཟེར་གྱིས་བྲབ་ལ། རྩུང་པར་དུ་རོ་མ་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཐབས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཟག་བཅས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་མ་ན་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་ཤེས་རབ་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཀུན་འདར་མ་ན་རང་
བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་
དང་ཡི་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་གཤེད་པ་ལས། ཅ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་
སྟེ། བྲ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། རྟེ་
ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། གཤམ་དང་གཡོན་དང་དབུས་མའོ། གཤམ་པ་ཀུན་
རྫོབ་ཐིག་ལེ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན། བདེ་བ་འདུས་པའི་འབྱུང་
གནས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། ཐབས་ཀྱི་མཚོན་པའི་རང་

བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་ཚུལ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྟོང་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་
གནས། །དབུས་ན་གནས་ཤིང་རང་བཞིན་གསལ། །སྟོ་བསྟུ་སྟུ་བསམ་ཡུལ་ལས་
འདས། །བག་ཆགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ། །ཡོད་མེད་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་
བསལ། །རྟག་ཆད་སྟེ་ལ་གནས་པ་མེད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་བྲལ། །
བརྟུང་བ་མེད་ཅིང་རང་གིས་སྟོང་། །དོན་དམ་དངོས་པོའི་ཐིག་ལེའོ། །གཡོང་པ་
རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་གནས། །བདེ་བ་བྱུང་འདུག་གཉིས་བྲལ་སྟེ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་
མ་ཡིན་པར། །ཁ་སྐྱོར་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ། །བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བདེ་
ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལམ། །གསང་སྟགས་ཀྱན་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
འཁོར་བ་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །གསང་བའི་ཡེ་གདངས་འབར་བའི་འོད། །
དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ངོ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རང་
ཤར་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཅོད་ན། །རྣམ་དག་སྟེ་ཡི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་རྩྭ་ཏྲུ་ན། །སྟོང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
ཤེལ་དཀར་ན། །སྟོང་གསལ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
དར་དཀར་ན། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལམ་
ན། །འོད་གསལ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ན། །
སྟོ་ཚོགས་འཆར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
དབྱེར་མེད་རྩྭ་ལྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་དག་པའི་
ཐིག་ལེས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། འོད་རྩ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་གཏི་གསེར་གྱི་
རྩ་ཆེན་ན་གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་སྟོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དར་དཀར་སྟེ་མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་

དེས་བརྒྱུ་མཁས་ནས། །བསྟེན་བྱ་ཉིད་དང་ཅ་རྒྱུ་མཁས་དང་། །དམིགས་བྱ་དག་གིས་
 ལུས་ཚོགས་བྱ། །དེ་ནས་ཀྱན་ཚོལ་ཐིག་ལེ་ཉིད། །དབབ་ཅིང་གཟུང་དང་བསྐྱོག་
 པ་དང་། །ཅ་ལ་དགའ་ཞིང་རྒྱུང་ལ་བསྟེ། །སྟོང་ཉིད་བསྟེན་བྱ་སྟོང་ཆེས་བཅད་ཀྱི། །
 ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གོ་བསྐྱོག་བྱ། །དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོས་སྐྱུ་
 སྟོང་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་མཁས་རྟེན། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྐྱོན་མ་ཉིད། །ཉམས་ཏེ་རིག་པའི་
 ཅ་ལ་རྒྱུ་མཁས་སྟུང་། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་གོམས་སྟོང་ན། །འདི་ཉིད་ཅོལ་བྲལ་
 མཛོན་དུ་སྟང་། །དེ་ནི་འབྱུངས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཉིས་
 ལས། ཀྱན་ཚོལ་ནི་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཡིད་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་ལས་
 ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པས་འདིར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་རྒྱུ་མཁས་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གཞག་གོ། །དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་འདི་ལམ་དངོས་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཁས་པར་སྟོན་ཏེ། །བྱང་
 པར་དུ་སྐྱོན་མ་ཉམས་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་པས་དེར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་
 ཆེད་སྐུ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་དེར་སངས་ཁ་ཅིག་ཀྱན་ཚོལ་དང་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 གཉིས་ཀ་འདིའི་ལམ་དུ་འདོད་ལ། །བྱང་པར་དུ་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་ཁ་ཟིན་བྱེད་པ་ནི་
 འདིའི་ཐོགས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ཚོལ་ལ་སྟོང་བྱེད་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 དམིགས་པའི་ཆེད་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ཅོལ་བཅས་དུ་མ་དང་། སྟངས་འབྲས་རགས་
 པའི་ལུས་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བདེ་སྟོང་དུ་འདོད་ལ། །འདིར་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་ལུས་ལྟ་
 སྟངས་ལས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་འོད་ལུས་འདོད་པ་བྱང་པར་ཆེའོ། །
 ཚུལ་དོན་མེད་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་སྟེ་རྟོ་རྟེན་གནས་ལྟ་པ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒྲིག་ཏུ་ལ་དབབ་པ་ལ་
 དོན་གཉིས་ཏེ། སྒྲིག་དངོས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལས་འཆར་བ་སྐྱོན་མ་བཞིའི་

གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཆར་
 བའི་སྒྲོ་དངོས་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་ལྟེ་བའི་ཅ་
 མདུད་དུ་སྒྱུན་གཉིས་ཆགས་པ་ལ་ཅ་གསུམ་གྱིས་སྒྲེལ་། ༡ ཏེ་ལྟེ་བ་ནས་སྒྲིབ་གར་
 འབྲེལ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་འབྲེལ། དེ་ནས་གྲུད་པ་དྲུག་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྲེལ་
 བའི་ཅ་བཞི་ལས་དབང་པོའི་ཡུལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཅ་ཅ་བ་གཅིག་ལ་ཅེ་མོ་
 ལྷར་གྱིས་ནས་སྒྲོ་ལྷ་སོ་སོའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལས། ཟུང་པར་གཟུགས་མཐོང་བའི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་ཅ་སྒྲོན་ཡོན་དབང་པོ་དངས་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ཅེ་ཆེ་ལ་ཅ་བ་སྤྲ་བ་བ་མེན་
 གྱི་རྩ་ལྟ་ལུའི་ཅ་གཉིས་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དངས་མ་ལ་ཟུག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་གཟུགས་སྒྲིབ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ཆ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆ་
 འབྱུལ་སྒྲིབ་ས་རྟོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དག་པ་བྱ་རན་ལས་འདས་
 བའི་ཆ་སྒྲིབ་གཟུགས་འདྲ་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་མཐོང་བས་ན། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་
 འཁོར་འདས་སྟོན། །ཞེས་བྱའོ། །མཐོང་ཆ་གཉིས་ལའང་ཞིབ་དུ་བྱེན་འདྲ་ཅའི་ཆ་
 དེས་འདྲ་སྒྲིབ་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞགས་དག་པ་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་
 རྟེན་གྱི་ཆ་དེས་འབྱུལ་སྒྲིབ་མཐོང་བས་རྒྱང་ཞགས་མ་དག་པ་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་
 བར་གནས་སོ། །རང་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་བསྟོམས་པ་ལ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་
 ཞེས་གཅིག་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ལ། ཤིན་དུ་བཏགས་ན་འདྲ་ཅ་
 དངས་པའི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཡིན་གྱི་འབྱུལ་སྒྲིབ་མཐོང་བ་དེ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལམ་སྒྲིབ་མཐོང་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གནད་ཆེ་བར་ཡོད་
 བས་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་དུ་བྱོང་མཛོད། ལྷ་རབས་པ་དག་མིག་དངོས་ལ་འདོད་ཀྱང་
 འདྲ་ཅའི་ཆ་ཟུག་པ་དེ་མ་བྱེད་པར་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལྷར་ན་དར་དཀར་དང་སྤྲ་ལ་

འབྲིལ་གྱི་ཅ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུ་ཞོན་མ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཡི་གོ་ན་རོ་
 ལྷ་ཁུ་དང་། སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྲག་ན་དོ་རྩེ་ལྷ་གྲ་རྒྱུ་དྲིག་པ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་
 དག་གི་ཅལ་གཤམ་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་གཤམ་རབ་ཀྱི་རང་ཅལ་དུ་མ་དང་འོད་
 ཅའི་གདངས་ལྷ་གྲ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲ་བ་ལྷ་ཁུར་འཆར་རོ། དེ་སྒྲ་དང་
 དུའང་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡེ་གཤམ་འཆར་པའི་སྟོ་ཉིད་ནི། །ལུས་བཅུད་དངས་མ་
 ཀྲན་འདུས་པའི། ཅ་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྟོ་ནས་འཐོན། །གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྒྲ་བ་
 མཐོང་། །བསྐྱེད་ཅིང་ཅ་འབྲེལ་འབྱུང་བའོ། །ཆེ་མོ་ལས་ནི་གཅིག་གྱུར་པས། །
 དབང་པོའི་ལུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། །གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྷ་ཡོད་པ། །སོ་སོའི་
 དབང་པོའི་སྟོ་ལ་སྒྲ་བ། །བྱད་པར་སྟོན་ཡོན་དངས་འབྱེད་པ། །བ་མེན་རྩ་འདྲ་
 འབྲིལ་བ་ལས། །ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་བྱེད། །རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་
 འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་ཅལ་རྩོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལས་ཡེ་གཤམ་དངོས་
 འབྱུང་སྟེ། །མཛོན་གསུམ་པ་དང་རང་གནད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་སྒྲ་བ་
 ལུལ། །དྲིག་བཅས་འགག་པར་གནས་པའོ། །དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅི་ཞེན། །དོན་དམ་
 ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། །སྟོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། །སྟོན་ཅིང་འཇུག་ལ་བྱུང་
 སྟོང་པས། །ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོན་མ་འབར་བ་ལས།
 །སྒྲུབ་པ་དུང་འང་དཀར་པོ་ནས། །གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི། །ཅ་ནི་བ་
 མེན་རྩ་ཡི་དབྱིབས། །དབང་པོའི་དངས་མ་ཀྲན་འདུས་ནས། །དབང་པོའི་ལུལ་ལ་
 འཆར་བྱེད་པའི། །ཅ་ཡི་ནང་ན་འདི་ཉིད་གནས། །ཐོག་མ་རང་གི་ལུས་བསྐྱེད་པའི། །
 མ་ཡི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ། །ལུས་ཀྲན་གྱི་ནི་དངས་མ་སྤྱི། །ལྷེ་པའི་ཅ་མདུད་
 ཆེན་པོ་ལས། །དུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །པ་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་དངས་མ་ལས། །

གཉིས་ཏེ། རྣམ་དབྱེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་
པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་
དང་། རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲང་བའོ། །ཞེས་པ་
དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། འདི་ཀུན་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་ཡིས། ཁེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་སྤྲང་བ་འཛིན། རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
སྤྲང་བ་འཛིན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། ཐིག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་གཙོད། ཐིག་
ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིས། འཁོར་འདས་བསྐྱེད་པའི་མཆོམས་སྒྱུར་བྱེད། རྒྱལ་པ་
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས། འདི་ཀུན་ཁྱད་
བར་སྤྲང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་ ཐིག་ལེ་སྟོང་པ། དབྱིངས་རྣམ་དག ཤེས་
རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ།
ངེས་ཆོག་ མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན། བཞུགས་ཚུལ། གནས། ཡུལ། དབེ།
གནད་དང་བརྟུ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ངོ་བོས་སྤྲང་བ་
གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པས་འཁོར་འདས་མཐུན་པར་ལྟ་བ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།
རྒྱུད་ལགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས། རང་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྤྲང་། མཐོང་བྱེད་འཛིན་
ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་ལྟ་བས་ན། འཁོར་འདས་མཐུན་པའི་
ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱུད་ནི་སྒྲོ་ལའི་རྟ་པོ་ལ།
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཞོན་ནས་རྒྱ། ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཅིང་སྤྲང་། ལགས་
པས་བབྱང་པའི་ཡུལ་ཉིད་ནི། འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བབྱང་། རྒྱས་ནི་

དངས་སྒྲིགས་འབྲེད་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་གཉིས་ན་ཆ་མཉམ་སྟེ། །མདོར་ན་དབང་
 བོའི་དངས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྤྲུལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱང་
 བོའི་རིང་བའི་རྒྱད་འཛིན་པས། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་འཛིན་པ་དང་། །ཁ་དོག་ལ་
 སོགས་སྤྲུད་པ་དང་། །རིག་པའི་སྒྲུ་ཡང་རྒྱང་རིང་ནས། །མཐོང་བྱེད་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ནི། །རྒྱང་དུ་འཕེན་པས་རྒྱང་ཞེས་བྱ། །
 དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་སྒྲིགས་ནས་ཀྱང་། །མྱང་འདས་འཕེན་པས་རྒྱང་ཡིན་ལོ། །དེ་
 བཞིན་འཁོར་བའི་སྤང་ཆ་ནས། །གཟུགས་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་ནི། །འདི་
 ཡིས་འཆིང་བས་ཞགས་པ་ཡིན། །དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་ཡིས། །དྲན་བསམ་
 བདག་ཏུ་འདིས་འཛིན་པས། །ཞགས་པ་ཞེས་ནི་རྒྱང་ནས་འཛིན། །དེ་བཞིན་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། །རིག་པ་བདག་མེད་སྐར་སྤང་བ། །སྤང་བ་ཡེངས་སུ་མི་
 འཇུག་པར། །འདི་ཡིས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱ། །རྒྱ་ནི་སྤང་བ་དེ་དག་ལ། །
 ཞེན་པ་རང་སར་ལོག་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྤང་བ་
 རང་སར་བཞག་པས་ནི། །བདག་འཛིན་བྲལ་བས་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །སྒྲོན་ནི་རང་གི་
 སྤང་བ་ཀྱན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་སྒྲོན། །
 འབྱུང་བ་རགས་པའི་སྤང་བ་ཀྱན། །རང་ཤེས་སྒྲོད་པ་འགག་མེད་ཅིང་། །དབང་
 བོའི་རང་སྒྲོར་གསལ་བས་སྒྲོན། །རིག་པ་ཐུ་ཡི་དབྱིངས་བཞག་པས། །ནང་
 དབྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་སྤང་། །ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་འདིས་བསྐྱེད་པས། །དབྱིངས་
 རིག་འདྲེས་པས་མ་ཡང་ཡིན། །དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་དངས་མ་ཡི། །འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་
 མིག་ཡིན་པས། །ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི།
 །གཟུགས་སྤང་འཛིན་རུང་དུ་སྒྲེས་པ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྲུལ་

སྒྲུང་འགགས་བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་སྒྲོན་མའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། །བྱབ་པས་འཇུག་ལ་འཇུག་པས་བྱབ། །འབྱུང་བ་བཞི་དག་བྱེད་པར་
 གནས། །འཛིན་འཇུག་མཆེད་དང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།
 འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །དབང་བོའི་
 དངས་མ་མིག་གི་སྒྲོར། །བསྐྱེད་པས་བད་མའི་སྒྲུབ་དུ་གནས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དབང་བོ་འཛིན། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་འཕེན་པ་དང་། །སྒྲུང་དང་འཛིན་དང་མཆེད་
 བར་སྒྲུང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ལྟ་བ་དང་། །གནས་དང་གོང་མ་འཛིན་པའོ། །དབང་
 བོས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཡུལ་མེད་རྣམས་ནི་རང་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྱུང་བའི་དངས་མ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་དབང་རྟེན་དངས་
 བ་ཟར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་། དབང་བོ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་དབང་བོ་
 གཟུགས་ཅན་པ་གཟུགས་ལ་འཛིན་ཅུས་སུ་སྐྱེས་པ་མིག་གི་དབང་བོ་དང་། །ཡེ་
 ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་འོད་རྩ་དངས་པའི་རྩ་སྒྲུ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་
 བྱེད་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་པོ། །འབྱུང་བའི་
 དངས་མ་རང་འདུས་པའི། རྒྱུང་ཞགས་རྩ་ཡི་སྒྲོན་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་
 རྒྱུང་ཞགས་དང་། །དབང་བོ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་སོ། །ཞེས་སོ། །རྟེན་ནི་རང་
 གནས་མིག་ལ་བརྟེན་ལ་མཐོང་བྱེད་གྱི་ཆ་དེ་སྒྲུང་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པས་དག་མ་
 དག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། རྒྱུང་ཞགས་རྟེན་ནི་སྒྲུང་བ་ལ། །
 དག་དང་མ་དག་བྱེད་བྲག་གིས། །ལས་དང་ཚོགས་པ་དག་དང་ནི། །སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །བཞུགས་རྩལ་ནི་སྒྲུང་བ་འཛིན་བྱེད་དུ་རང་གསལ་
 འགག་མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། གནས་དང་གོང་མ་

འཛིན་པར་བཞུགས། ཞེས་སོ། །གནས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་མིག་
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་བྱེད་འགག་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །ཡུལ་ནི་སྤང་ཡུལ་འབྲུལ་པ་དེའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་ཆ་སྟེ་དངས་མ་
 འདུས་པའི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ལ་གཞུགས་ཞེས་མིང་གི་ཆ་དེ་དབང་པོའི་སྤྱང་ཞགས་གྱི་
 ཡུལ་ལོ། །འོད་སྤང་སྟོང་གཞུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་ཞགས་གྱི་ཡུལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱང་ཞགས་ཡུལ་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས། །
 སྤྱད་ཅིང་འཛིན་ལ་འཕེན་པར་བྱེད། །གནད་གྱིས་བཅིངས་དང་ཞགས་པ་དང་། །
 དབང་པོ་སྤྱང་དང་ཕྱ་བ་བཅད། །འདེན་ཅིང་གཞུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
 མཚོན་དཔེ་ནི་ཕྱགས་ལྷ་ལྷ་ལྷེ། ལྷ་ཏིག་ཤེང་བ་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་
 ཕྱགས་ལྷ་ལྷར། ཞེས་པ་དང་། རྫོན་མ་འབར་བ་ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་
 ཕྱགས་ལྷ་ཡིས། །ཁང་སྤང་སྤང་ནས་འཛིན་པ་བཞིན། །འཁོར་དང་ལྷ་རན་འདས་པ་
 ཡི། །སྤྱ་གཉིས་འདི་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །

རི་ལྷ་ཉམས་ཐུ་ཡོན་པའི་གནད་ནི། སྤྱིར་སྤྱད་ཡུལ་གནད་ཀྱིས་རིག་པ་དཔལ་བ་
 རྒྱུད་དཔལ་བ་ཡུལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། འདིར་མིག་མི་འགྲུལ་བ་གཙོ་བོས་ལྷ་
 རྒྱུན་དང་རྒྱུར་བ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། རྫོན་མའི་གནད་ནི་རས་བཤད་ཀྱི། ལྷ་
 རྒྱལ་ལྷན་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག ཡུལ་དང་རིག་པ་རྒྱུད་དག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལམ་ཀྱི་
 གཞུང་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དག འདི་ཡར་རྫོན་མའི་གནད་
 ཡིན་ནོ། རྒྱུད་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། འདི་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུན་གསུམ་དང་
 རྒྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོར་པའི་རྫོན་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་།
 རོ་བོ། དེས་ཆོས་ མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཉོན། གནས། ཡུལ། སྟོ། རང་བཞིན།

ཆད། དངོས། དཔེ། གནད་དང་བཅུ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་རང་གསལ་ཀ་དག་
 རྟོང་པའི་རང་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། རྟོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་རྟོང་པའི་
 རྟོན་མ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པས། །འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ། །
 ཐིག་ལེའི་སྐུ་ལ་ཡོངས་སྟོང་དེ། །གོམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་དེ་
 ཡི་ངོ་བོ་ནི། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཕྱ་སྟོས་དང་བུལ། །རྟོང་པའི་ཕུ་བུལ་རང་གསལ་ཆེ། །
 རང་བཞིན་རང་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། །མི་རྟོག་སྟོས་བུལ་རྒྱུ་ཐོར་གནས། །མ་
 བསྐྱར་རང་དབང་བཞི་རྟོགས་ཕྱིར། །དམར་པོ་རང་གསལ་ཡེ་ནས་དངས། །དྲི་མ་
 མེད་ཅིང་ཀ་དག་པས། །བདག་འཆིང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་བུལ། །རང་གིས་
 རང་གསལ་ངོ་བོ་རྟོང་། །འདི་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད། །ཅེས་སོ། །ངེས་ཆོག་ནི། ཕུ་
 ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཐིག་ནི་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལེ་ནི་བྱལ་ཅིང་ཡུལ་ལ་སྤང་། །
 རྟོང་པ་དངོས་པོ་མཆོད་མ་མེད། །རྟོན་མས་ཕུན་སེལ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 དང་། སྤང་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ནི་མི་འགྱུར་བར་པོ་ལ། །ཡེ་ནས་བཅོས་པ་ཉིད་
 དང་བུལ། །ལེ་ནི་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྟོགས། །རྟོང་
 པ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྟོ་རྣམས་བཀག། །རང་བཞིན་རྟོང་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི། །གསལ་བར་རང་ཞེན་སྟོ་མི་སྤང་། །རྟོན་མས་འོད་ལྷ་སྤང་བར་ནི། །
 བྱས་ཏེ་རང་ངོ་གསལ་རིག་བཅས། །འདི་རྣམས་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 མཆོད་ཉིད་ནི་ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གང་ཞིག་རང་གསལ་རྒྱུ་ཞིང་ལྷག་རྩ་དང་
 བུལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་རྟོང་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། །རྒྱུ་ཞིང་རང་
 བཞིན་ཀུན་གསལ་བ། །དམར་དངས་ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད། །སྟོས་དང་བཅས་
 ཏེ་མཆོད་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་། རྟོན་མ་འབར་བ་ལས། མཆོད་ཉིད་རྟོང་པ་

གསལ་བས་བྱུང་། རང་ངོ་ལུས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཟད། ཅིས་སོ། འདྲེ་བ་ནི་ལྷ་
 རྩོ། གཞི་གནས་རིག་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་སྟོང་ག་ན་གནས། ལུས་གནས་རྩའི་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་རྩ་རྣམས་ན་གནས། ཀྱུན་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་རོ་མ་ན་གནས། རོན་
 དམ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་རྒྱུང་མ་ན་གནས། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་
 སྟོང་པ་མིག་ན་གནས་པའོ། འདི་དག་གྲང་རང་ངོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
 པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། རོན་ལ་མིག་གཉིས་ལ་
 རྩོས་ནས་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་
 རྣམ་པ་ལྟ། གཞི་གནས་རང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིས། སྤྱང་གི་དཔེ་འདས་གཅིག་
 ཏུ་བརྒྱུམས། ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུམས། ཀྱུན་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། སྤྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏེ།
 སྤྱང་པོ་ཁམས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། རོན་དམ་སྒྲོས་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིས།
 དབྱེངས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། རང་བྱུང་འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ཡིས།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས། རྩོ་ལ་རྒྱུ་བྲལ་པའི་དབྱེངས་སུ་བརྒྱུམས།
 ཞེས་སོ། རྩོན་ནི། རོ་པོ་འོད་རྩ་གཉིས་ལ་བརྟེན། སྤྱང་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བརྟེན།
 རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན། འགྲོ་འོང་རང་གནས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན། ལུས་
 རྣམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན། གནས་མིག་གི་དབུས་ན་བརྟེན། སྒྲེ་མཆོད་རེས་པ་
 མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
 བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་བར་སྤྱང་དང་། རྩ་དང་རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། གནས་ནི། རོ་པོའི་གནས་སྟོང་ག་
 གདངས་ཀྱི་གནས་མིག་གཉིས་ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། སེམས་ཙན་ཀྱུན་གྱི་

ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ། རྩོད་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལས། ཁེས་སོ། ཡུལ་ནི། འོད་ལྷ་ར་
གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་མཆད་པའི་བྱེད་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་རྒྱུད་དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་།
ཆོམ་བྱ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་དུག་དང་ལོངས་
སྒྲུ་ལས་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལས་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་འཕྲོ་བས་གསུམ་དང་། ཁྱིའོ་གཉིས་དང་། ཐུབ་
བ་དུག་གི་རྣམ་པར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དག་པས་གསལ་བ་
དང་། མེད་ག་པས་བྱོ་བ་དང་། རྒྱུད་ག་པས་བསིལ་བ་དང་། ས་དག་པས་ཡང་བ་
དང་། རྒྱུད་དག་པས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་
ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། ལྷ་དང་དུག་དང་གསུམ་གཅིག་དུག གསལ་དང་བྱོ་དང་
བསིལ་བ་དང་། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། འོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
འབྱུང་བའོ། ཁེས་བ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་
ཡང་། སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་རང་ལོག་པའི། རྒྱུད་བྱེད་གསལ་བའི་སྤང་བར་ནི། ཡེ་
གདངས་ལྷ་དང་བཅས་པར་ཡང་། རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ། གསལ་
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་། འདོས་པོ་ལས་ནི་ལོགས་པར་བཞུགས། ཁེས་སོ། །
སྒྲོ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མིག འཇུ་ཁེས་པའི་སྒྲོ་ནས་
ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞིན་དུ་ཡང་། རང་གི་འོད་དང་ཟེར་ཉིད་དུ། རང་
ཆས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྤང་། ཁེས་སོ། རང་བཞིན་ནི། ཀ་དག་གི་རང་སྤང་
སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པར་རང་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ། །
རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། ཡེ་ཉིད་ནས་
ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཁེས་སོ། ཁྲོད་ནི། ཉམས་སུ་བྱེད་སྤང་ནམ་མཁའ་སྤང་ལ་
གོམས་པའི་ཁྲོད་དེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་པར། བར་

གང་གནས། ཚེད་ལྷན་རྒྱལ་ལ་སོར་བཞི་གནས། ཆ་མཉམ་ལྷན་ལ་ཚོན་གང་
 རོ་། ཉིས་ལྷན་རྒྱལ་ལ་རང་གསལ་ཅམ། བཀྲེས་ལྷན་རྒྱལ་ལ་ཉིལ་འབྲུ་
 ཅམ། ལྷག་བསྐལ་ལྷན་ལ་རྟ་རྟ་ཅམ། རྟེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བཤད། ཅེས་
 སོ། རྟེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་
 བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་སར་གནས་ལ་མདའ་གང་དང་། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྒྱལ་ལ་འདོམ་
 གང་དང་བཅས་པའོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་པ་
 གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་ལ་རང་སྤྱང་ཡུལ་ལ་སྤྱང་ལ་མི་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་མ་
 བསྟན་ན་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་དབག་ཏུ་མེད། །
 བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་མདའ་གང་རོ་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་འདོམ་གང་གནས། །
 སངས་རྒྱལ་བྱང་རྩབ་སེམས་དབའ་དང་། སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལ། མཛོན་
 ལུམ་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའོ། རྟེ་རྒྱལ་མན་ཆད་ཡུལ་ལྷ་ལ། མ་བསྟན་མཐོང་བར་མི་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། དབེ་ནི་ལྷ་ཉིག་སྟེང་བ་ལས། དབེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་
 ལུ། ཞེས་དང་། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། དབེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་དང་མཚུངས། །
 རྟེ་བཞིན་སྤྱ་བའི་མིག་དང་ནི། ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་མིག་ རྟེ་བཞིན་སྟོག་ཆགས་
 རྒྱན་མོའི་མིག་ འདི་རྒྱལ་པཞིན་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གནད་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་ལའི་སྟོན་མ་བཞེས་པ་
 གནད། ཚུ་དང་མཐེབ་མཚུབ་མ་བྲལ་བས། ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཞེས་
 པ་དང་། ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་མཐེབ་དང་མཚུབ་མོ་ཡིས། ཚུ་ལྷའི་སྤྱག་དང་
 འགམ་བཅིར་ན། མཛོན་དུ་སྤྱང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 དབྱིངས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལའང་རོ་བོ། དེས་ཆོག

མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟེན། རང་བཞིན། ཡུལ། དགོས་པ། ཚད། གནས། སྒྲིལ་
 དངོས། དཔེ། གནད་དང་བརྟུ་བཞི་ལས། རོ་བོ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིལ་
 མ་འབར་བ་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིལ་མས་ནི། རིག་པ་ཡི་ནི་རོ་བོ་སྟུང་། །
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བར་སྟངས་། འདི་ལ་སྤྱུས་གོམས་དོན་དེ་ཉིད། མཐིང་ག་མི་འགྱུར་
 རང་གསལ་བ། ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་ར་བར་གནས། རང་གསལ་བྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྟངས་། །
 རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། ཞེས་སོ། །

ངེས་ཚིག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྟངས་བ་ལ། དག་པ་བྱི་མའི་གྲངས་
 མཐའ་ཟད། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། རྫོལ་མཁས་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །
 འདི་ཉིད་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱ། རང་གི་རོ་བོ་རྟོག་མེད་དུ། རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་
 གོ་རར་ཡང་། ལ་བཟུང་མི་གནས་སྒྲིལ་གྱིས་ནི། འབྲེལ་^①བ་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་
 སྟངས་། སྒྲིལ་གྱི་རྫོལ་མཁས་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། རྣམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ཅེར་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྟངས་བར་བྱེད། མས་ནི་དེ་ཡི་དོན་འཛིན་པས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངེས་
 ཚིག་ཏུ། ཡི་ནས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་གནས། ཞེས་བ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་
 ལས། དབྱིངས་ནི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མ་ཆད། ཚོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་པས། །
 གཉིས་ཀའི་ཟུར་ནས་འཆར་བར་བྱེད། ལྷག་ཆེན་མཐིང་ག་འགྱུར་བ་མེད། ལྟངས་
 བ་དག་པའི་རྒྱུན་འབྲུད་ན། ལ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། མཚན་
 ཉིད་ནི་མཐིང་ག་ལྷག་ཆེན་དང་ལྡ་ལྡན་འོད་དུ་སྟངས་བ་གང་ཞིག་རིག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 ཆར་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ཉིད་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །
 མཐིང་ག་རང་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ཡི། ཟུར་
 གཉིས་ཆ་ལས་སྤྱུ་གཉིས་འཛིན། རབ་ཏུ་སྟངས་བ་མཆེད་པར་བྱེད། འདི་དག་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་ཤེས་ཚོགས། བྱུང་བ་དག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན། །
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་སྤང་ནས་འདྲེན། དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་མཚུངས། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཟི་མདངས་སྟོན། འོད་ཀྱི་གཏིང་མདངས་བཀྲག་གྱུར་སྟོན། །
 སྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་འདུན་སའོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པའི་སྒྱ། འདི་ཉིད་སྤྱོད་
 མཐོང་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྒྱུ་གསུམ་ཟད་སར་རང་བཞིན་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་སྤང་
 ལས་བརྒྱལ་ནས་ནི། འཁོར་འདས་རྟོག་ཐག་ཚད་པའོ། ཞེས་པ་དང་། སྟོན་མ་
 འབར་བ་ལས། བརྟོན་ཅིང་སྤྱང་ཆོག་གཉིས་མེད་པས། བྱི་དང་ནང་མེད་དབྱིངས་
 སུ་ཡང་། རང་གདལ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱེགས། བྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བས། །
 མ་བསྐྱེབས་དྲི་མ་མེད་པར་ནི། ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སྤྱང་། རྒྱལ་པར་དག་
 པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། མཚན་ཉིད་དུ་ནི་ཡེ་ནས་བཞུགས། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་
 གསུམ་སྟེ། གཞིའི་དབྱིངས་རང་གི་སྒྲིང་ག་ན་འོད་ལྷ་ལྷན་གྲུབ། ལམ་གྱི་དབྱིངས་
 མིག་གི་འོད་རྩེའི་རང་འོད་སྤྱང་བ། ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་མཐིང་ག་དང་ལྷ་
 ལྷན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་ན་རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་གནས་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་རུ་འཛིན། ལམ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་
 ཀྱིས་ནི། རིག་པའི་ཐིག་ལེའི་དངས་མ་སྤྱོད། ཡུལ་ལ་སྤྱང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་བཙོན་དུ་འཛིན། འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་བའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། རྒྱལ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡི། སྟོན་མཚམས་ཉིད་དང་ནམ་མཁའ་
 དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་དག་དང་ཡང་། སྤྱོད་ཆོག་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། །
 རང་བཞིན་ནི་དབྱིངས་སྤྱང་ལ་གཏད་པས་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 མཉམ་གནས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ལ་རང་གིས་སྟོ་གནས་པ་

སྟོ། རྫོང་མ་འབར་བ་ལས། རང་བཞིན་རྣམ་བཤམ་འགས་པས། ཁྲོ་དངོས་བྱ་
བ་ཀྱི་མཛད་དེ། རྣམ་བཤམ་དག་དབྱིངས་སུ་ནི། རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པར་
ཡང་། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པས། བཅས་ཅད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་
ཡང་། ཡིན་ནམ་རྣམ་པར་ཟད་པར་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་གནས། །
ཞེས་སོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་འོད་ལྔ་རང་གསལ་བ་སྟེ། བལ་འཕྱུར་
ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྟོང་བ་དང་། གསལ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་གདངས་འབྱིན་པ། །
བྱབ་ཅིང་ཡངས་ལ་གཅིག་འདུས་པའོ། །བག་རྒྱལ་དེངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །
མཉམ་རྫོགས་ཆོས་ཉིད་དག་པའོ། །གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གདངས། འོད་
གསལ་དག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རྣ་མ་ལས། འདི་མེད་རིག་པའི་
ཡུལ་མེད་པས། རྣམ་བཤམ་པ་མེད་པ་ཡི། ཆར་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རྫོན་མའོ། །
ཞེས་སོ། །དགོངས་པ་ནི་རྣ་མ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ་བྱེད། ལྷ་ཀྱ་
རྒྱུད་ནི་རྣང་ནས་འབྱེན། ཞེས་སོ། །

ཚད་ནི་དབྱིངས་སྒྲིབ་མཚམས་ལས་སོར་བཞིའི་ཡར་མཚམས་སྟུང་དུས་དང་པོ་
མཐིང་ག་ལས་ཁ་དོག་ལྟར་མཆེད་པ་སྟེ། རྒྱོན་མ་འབར་བ་ལས། མཐིང་ག་མི་
འགྱུར་སྟར་བ་ལས། ཁ་དོག་གསལ་བའི་འོད་ལྟར་ཡང་། འདི་ནི་དར་བ་ཏུ་གསལ་
འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་མདུན་གྱི་ཡར་མཚམས་སྟེ། སོར་བཞི་འཕེལ་ནི་མཐོ་གང་
ལས། འཕགས་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་བ་ནི། དེ་ཡི་ཚད་དུ་དེ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། །
འདིའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་ཕྱེད་པས་ཕྱིས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པའི་ཚད་ཐོབ་སྟེ།
རང་བྱུང་བརྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡར་མཚམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། བྲལ་བའི་
སྒྲིས་བྲན་ལ་བཟང་བ། འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་ཡིད། ཅེས་སོ། གནས་ནི་

གསུམ་སྟེ། བྱིའི་ཡུལ་གནས་ནམ་མཁའ། བར་གྱི་འཆར་གནས་མིག་ཟུར། བད་གི་
 གཞི་གནས་ཅི་ཏྲའོ། །སྤྲ་མ་ལས། མིག་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མེད་ལ། །གནས་པ་རང་
 གི་རིག་པ་ཉིད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྲང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །
 རང་གེས་ནང་དུ་གསལ་བའི་ཆོ། ཅི་ཏྲའི་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །བྱིར་འཕྲོས་
 སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་འོ། །ཞེས་སོ། །སྒོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་འཆར་སྒོ་
 མིག་ནས་ཀྱང་། །འབྱུར་མེད་བྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྲང་། །ཞེས་སོ། །དངོས་ནི་ཡར་
 མཚམས་སུ་དང་པོ་མཐིང་ག་བྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ལས་རྣམ་ལྷ་རང་གསལ་འཇའ་
 འོད་གྱི་ནང་ན་སྤྲུང་གྱི་ར་བས་བསྒོར་བའི་ཐིག་ལེ་པད་འདབ་དང་བཅས་པ་ནི་
 དབྱིངས་གྱི་ར་བ་ཞེས་བྱ་བའམ་འཇའ་འོད་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ། མཐིང་
 ག་ནི་དབྱིངས་རང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སྒོ་ན་མ་འབར་བ་ལས། མིག་གི་རྣམ་གཤེས་དག་
 པ་ལ། །གསལ་བྱེད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །མི་འབྱུར་བྱབ་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡང་། །
 མཐིང་གའི་རང་གདངས་ཆེན་པོར་གནས། །འཆར་བྱེད་སྤྲང་བ་མ་འགགས་པས། །
 བྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །ཞེས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་ཡི་ནི་ཡར་མཚམས་ནས། །
 འདི་ཉིད་གཉིས་འཇུག་ཟེར་ཅེས་ཀྱི་ལས་ནི། །ཐབས་དང་གེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །
 གཉིས་ནི་འབྲིལ་ཏེ་གཅིག་པར་ཡང་། །སོར་གཅིག་གིས་ནི་མ་རིག་པར། །ཉིན་
 དུས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལྡན་པས། །སྤྲང་བར་འབྱུར་ཏེ་མཚན་མོ་ཡང་། །མཐིང་ག་
 རང་ངོ་ཉིད་དང་འབྱུར། །དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གྱི་བྱིམ། །འབྱུར་མེད་ཡེ་
 གདངས་ཆེན་པོར་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུལ་གྱིང་བྱས་པ་
 མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས། །འདི་ནི་བྱབ་ཆེ་སྤྲ་བ་ལས། །
 རང་གི་གེས་པའི་ཆར་ཤར་ནས། །མདོན་སྤྲུལ་ཉིད་དེ་རབ་ཏུ་གསང་། །གསང་བ་

ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། གང་དུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ། ཡི་སངས་ཉིད་ལས་ཡང་
 སངས་རྒྱལ། ཞེས་སོ། དཔེ་ནི། ལུ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟར། དག་པས་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཟད། ཅེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་
 བ་ལས། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན། གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྟེ་སྟོམ་པས་གཅིག་ བྱག་
 པོ་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པ་མིན། རྟེན་པོ་གོམས་པའི་གདེང་རྟེན་ནས། བར་སྐྱང་འཇའ་
 ཆོན་རི་བཞིན་དུ། ཁ་དྲག་མ་འབྲེས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས། རྟེན་པས་ཡང་ནི་གོམས་
 སྟོབས་ཀྱིས། རྟེན་པོ་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལ། བར་སྐྱང་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། རྟེན་པོ་རྟགས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ནི་དང་པོ་ལམ་འདས་རུ་ཤུན་བྱེ་
 བས་དབྱིངས་སྐྱང་རོ་སྐྱང་དེ་སྟེ་ཅེར་མིག་གཏད་པས་འཇའ་འོད་དུ་སྐྱང་དུས་མིག་
 ཟུར་གཉིས་ལ་དལ་བས་འཁྲིད་དེ་ནམ་མཁའ་བཟུ་ཞིང་ཉི་མའི་ཟུར་ནས་ཁྲིད་པས་
 གང་གཏད་ཀྱི་སར་སྐྱང་བ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་མར་མའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་གཏད་པས་
 སྐྱང་སྟེ་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་འབྲུལ་སྐྱང་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བ་ནི་གོམས་པའི་
 ཆད་ཀྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ལམ་འདས་རུ་ཤུན་བྱེད་པ་ནི། །
 ལུས་ངག་རྣམས་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། རྟེན་པས་དབྱིངས་རིག་སྐྱང་བ་བརྟག་ རྟེན་པོ་
 གོམས་པའི་ཆད་རྟེན་ན། བྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱང་བ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་
 འཕེལ་①པར། རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་གོམས་ཆེན་ཐོབ། རྟེན་པོ་བརྟན་པའི་ཆད་
 རྟེན་ན། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་འགྱུར་བ་ནི། རྟེན་པོ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །
 ཡན་ལག་ཏུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་
 གནད་ནི་འཁྲིད་པ་སྟེ། ཉི་ལ་བསྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡིགས་པར་སྐྱར་
 ཉི་འཁྲིད་པར་བྱ། ལྷ་བ་དག་ལའང་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྟེན་པོ་རྟག་དུ་སྐྱས་བྱས་

བཤ། །འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་ཆད་དེ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད། །སངས་རྒྱལ་གྱི་བླ་མ་
བཤ། །སྒྲུང་ལས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཅམ། །འབྲིང་ལ་མཁས་པས་སྒྲུང་བར་
འབྲུམ། །འདི་དུས་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གནད། །རྫོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །
འདི་ལྟར་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་སྟོབས། །ལུས་འབྲུང་རང་སོར་རྫོགས་པའོ། །དེ་
ལྟར་ལུས་འབྲུང་རྒྱུ་ཆད་པས། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མི་སྒྲུང་བར། །འདི་ལ་མངོན་
པར་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་སོ། །

བཤ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྫོགས་མ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང། །རོ་བོ། །དེས་ཆོག་
མཛན་ཉིད། །དབྱེ་བ། །རྟེན། །སྒྲོ། །ཡུལ། །གནས། །ཆད། །དཔེ། །གནད་དང་བཅུ་
གཅིག་ལས། །རོ་བོ་ནི། །རྫོགས་མ་གཞན་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
པ་སྟེ། །རྫོགས་མ་འབར་བ་ལས། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྫོགས་མ་ནི། །འདི་ལྟར་རྫོགས་མ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤེས་བྱེད་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་ན། །ཀྱུ་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཉིད་པས། །
འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་པས་ནི། །འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་གནས། །ཆ་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པའི་རོ་བོར་ནི། །ཡེ་ཐོག་ཉིད་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་དེ་
ཉིད་ལས། །ཤེས་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་པའི། །སྒྲུང་བ་ཀྱུ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། །
སྤྱི་ཡི་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་དང། །མ་བཅོལ་བཞག་པའི་གདེང་རྟེན་དེ། །རང་གི་ཡེ་
ཤེས་ཆད་རྣམས་ཤེས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུ་ནི། །སྤྱི་མ་རྟེན་པར་རང་
རིག་པས། །ཀྱུ་ལས་ཁྱད་འཕགས་རབ་རྒྱ་སྒྲུང་། །གཞན་གྱིས་སྦྱོང་པའི་གནས་
མེད་པས། །རང་གི་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡུལ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་རང་ཤེས་བྱ། །
བྱིས་པས་འདི་དོན་རྟེན་པ་མེད། །སྤྱི་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིས། །ཡེ་ནས་རང་སྒྲུང་
འབྲུང་ཞེས་བྱ། །རྫོགས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ། །གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་སྒྲུང་བར་

[illegible]

སྤང་སྤྱིད་ལམ་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནུམས་ལ་
གཤམ་བྱ་དང་གཤམ་བྱེད་དུ་བརྟེན་ལ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་ལ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་
ཚོས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་
བརྟེན་པ་ནི། ཚིག་དང་ཡིན་མིན་རྟོག་པ་དང་། བྱུང་པའི་མཐའ་དང་ལྷ་སྟོན་དང་། །
ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོན་ཉིད་བར་པོ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། འཆར་བྱེད་སྟོན་ཉིད་བར་པོ་ལྷ། །
བྱུང་པར་སྤྲོ་ནས་འཆར་བར་བྱེད། །དེ་རྟགས་མཚན་མའི་དུས་ཉིད་དུ། སྟོན་དང་
སྟོན་ཅི་པ་དག་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོན་གསུམ་པའི་ཚོ། །དམར་ལ་དངས་པའི་འོད་
ཟེར་ནི། །མེ་སྟག་བཞེན་དུ་ནུམ་པར་འཕྲོ། །དེ་ཡི་ཚད་དང་རྟགས་དེ་ཡིས། །
འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པོ་ཟེར། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་དངོས་ནི་ཤེས་པས་ཡུལ་
རིག་ཀྱང་རྟོག་པར་མ་སྟེས་པའི་གསལ་བ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོན་དབར་པོ་ལྷ་ལ་
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དངས་པ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུངོ། །དབང་ཤེས་རྟོག་བྱལ་དེ་ཉིད་
སེམས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ནང་ན་རང་བྱུང་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཆ་གསལ་རིག་རྟོག་མེད་གང་
ལའང་མི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ངོས་གཟུང་བར་བྱུངོ། །དེ་བཞེན་དུ་ཐོས་བསམ་
སྟོན་པའི་ཤེས་པའི་རང་དུས་ན་ཡེ་གཤམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པ་དེ་འདིར་ངོས་གཟུང་གི་
རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་མི་འདོད་པས་གནད་འདི་གལ་ཆེ་བར་
ཡོད་དོ། །ཡུལ་ནི་རང་ངོའི་ཡུལ་རིག་པ་འཇུག་ཡུལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་ཚིག་དང་དོན། ཚིག་དོན་འབྲེལ་
བར་འདོད་པ་ཡི། །མཚོན་པས་ཤེས་དང་བརྟོན་པས་སོ། །མཚོན་པ་དབེ་དང་བརྟོན་
མཚོན་དང་། ཚིག་གིས་མཚོན་པ་མཐའ་མར་བརྟོན། །བརྟོན་པས་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་

གནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཚད། ཚེས་ཀྱན་མཉམ་པའི་ཉམས་སྒྲིམ་ན། ཤེས་པ་
 བརྟན་པའི་གདེང་རྟེན་ཡིན། རྟེན་ཉིད་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར། རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པ་ན། འདི་ནི་གཞི་གནས་ཤེས་རབ་ཡིན། འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱང་ཡང་བ་
 དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བའོ། ལྷན་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་ཚད། ཅོག་
 གཞག་ཉམས་སྒྲིམ་མཉམ་པའི་རྟགས། ལུས་དགྲིལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད། ཅོལ་བ་མེད་
 པར་སྦྱར་ཤར་ནས། འདི་ལ་ཤེས་པ་རང་ས་ཟེན། ལུས་ཀྱང་ས་ལ་རྟག་པ་མེད། འདི་
 ཡིས་ཤེས་པ་གར་གཏད་པའི། བེམས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུལ་བར་རུས། རང་
 ཅུལ་འབྱོར་ས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། རྟན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཚད། ཤེས་པ་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད། གཅིག་ཤར་འདུག་པར་དགའ་བ་དང་། དཔེན་པའི་ས་
 ལ་རྟག་ཏུ་དད། མི་དང་འགྲོགས་སྦྱིར་མི་འདོད་པར། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་འབྱུར་
 པ་མེད། གཞན་གྱིས་བརྟོན་པའི་གཏམ་ལ་ཡང་། གཉིས་སྒྲིམ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་
 གལ། ལྷ་བ་མི་འབྱུར་གདེང་ཉིད་དུ། བམ་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྒྲུལ། བེམས་
 དེ་གར་གཏད་ས་དེར་འགག ལ་རོལ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་། འདི་ལ་བསྒྱུར་
 ཏུ་ག་ལ་རུས། བག་མེད་ཤེས་པ་བདེ་ཡངས་པ། འདི་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མི་དེ་ནི། རྟན་
 པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཟེན། ཁོ་ཁོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚད། ཀྱན་
 གཞི་དང་ནི་ཚོས་སྒྲིམ་ཡང་། འདི་ལྟར་བྱི་བཏགས་འདི་ལྟ་བུ། ལུས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་
 གལ་ནས། རིག་པ་གར་གཏད་སར་གནས་ཏེ། ལུས་ནི་བེམས་པོ་བཞིན་དུ་
 འབྱུར། བེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་ནི། འབྱུར་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་འགག འབྱུར་
 བ་དང་སྒྲིགས་སྒྲིམ་བྱེད་པ། རགས་པའི་སྤང་བ་རང་འགགས་ཏེ། ལུ་
 གྲུ་རྒྱུད་ལ་བདེ་བར་སྦྱོད། དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་སྒྲིམ་བྱེད་པ། འབྱུལ་པའི་སྒོ་

ནུམས་སྒྲེ་མི་སྤྱིད། །གལ་ཏེ་སྒྲེས་ཀྱང་ཡན་གཞོད་བྲལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་
ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་གཏན་ལ་མེད་པ་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
པོ། །འདྲུག་བྱེད་ནུམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཆད། །ཆོས་ཀྱན་ཆོག་གཅིག་སྒྲོས་པ་ན། །
དེ་ཡི་གཞུང་ཀྱན་ཤེས་པར་ནི། །ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཆད་དུ་བྱིན། །ཤེས་པས་གང་
ལ་བསམ་པ་ཡི། །བརྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཤར་ནས། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
འབྱོར་ས། །གང་ལྷན་ཀྱིན་གྱིས་མི་གཞོད་པར། །འབྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་རང་འགགས་
ནས། །འདིས་ནི་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་རྟེད། །ཅིས་སོ། །དབེར་ན་སྤང་བར་བྱེད་
པས་སྒྲོན་མེ་དང་འདྲ་ལ། །མཆེད་ཅིང་སྒྲོ་བྱེད་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་མེ་སྟག་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། །དབེར་ན་སྟག་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལྟར། །ཤེས་པས་ཆོས་ནུམས་
ཅིག་ཅར་རྟོགས། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །དབེར་ན་སྒྲུབ་སྒྲན་མེད་
ལ། །མེ་སྟག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཐུང་ཀྱང་། །སྒྲུབ་པ་ཀྱན་མཆེད་མེས་བསྟེན་པ་བཞིན། །
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་བསྟེན། །འདི་ཀྱན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་གོང་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་རྩལ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་བསྒྲུབས་པའི་
དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་གནད་འདི་གལ་པོ་ཆེའོ། །ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་
མཛོད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོའི་གནད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ་རྟོ་རྩེའི་གནས་བརྒྱུན་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ནས་གང་ལ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་གནད་
སྤྱིར་བསྟན་པ། །སྒྲོན་མའི་གནད་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། །དབྱིངས་རིག་གི་གནས་
གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤྱང་པ་དང་། །ནང་གི་ཡུལ་
དབྱིངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ནི། །རིག་པ་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱུད་འཆར་བའི་ཡུལ་

དུ་གསལ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྤྱིན་བལ་
 མཁའ་ལ་འཛིན། ཁང་དབྱིངས་སྤྱིན་མ་ལམ་དུའོ། ཞེས་སོ། ཕྱིའི་ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཉམས་སྟོང་གསལ་རྣམ་
 དག་ཏུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཉིད་ཡུལ་གནད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་བལ་ཕྱི་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །
 འདི་དང་མ་བལ་ཚུལ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། སྟུང་པ་ལས། དོན་དེ་གང་ཡིན་ནམ་
 མཁའ་དག་ལ་བལྟ་བར་གྱིས། ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲོམ་བར་འདོད་པས་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་།
 རམ་མཁའ་ཆེ་ལས། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། རམ་མཁའ་སྟོང་པ་
 སྟེ་མེད་ཅིང་། སྟེ་མེད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཡུལ་ལ་སྟང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། རམ་མཁའ་སྟོང་བསངས་རྩི་མེད་ལ། འོད་དང་
 ཁ་དོག་དབྱིངས་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་སྟང་གསལ། ཞེས་སོ། ཇེ་ལྟར་
 ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནང་དབྱིངས་སྟང་བ་ནི་སྟང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟུང་མ་ལས། ཕྱི་དང་ནང་ཀྱན་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས། རྣམ་བར་
 དག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ལ། སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ། ལས་ཀྱིས་
 བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། ཅིས་སོ། ཇེ་ལྟར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་དབྱིངས་སྟང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་བཞག་ནས་བལྟ་བ་
 བྱི། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཡུགས་ཀྱི་གཏད་སའི་འབེན་མངོན་སུམ་རང་རོལ་
 བལྟ་བ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དེ། ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། སྟེ་བ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱུ་གྱིས། ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་

དག་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་། ཞེས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་མཐོང་ན་ལྟ་སྟངས་དང་
གཟིགས་སྟངས་ཤེས་པས་མཐོང་བ་སྟེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་སྟོན་པའི་
གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྟོན་སོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱར་ལའོར་
བའི་བྱ་བ་སྦྲངས་ལ་དཔེན་པར་གནས་པ། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་གི་བར་
ལ་བྱེད་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྲང་ནས་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བྲུ་མ་དང་མཁའ་
འགོ་མཆོད་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཕུན་མིང་ལ་འཇུག་པས། རྟོན་ཁང་ཕུན་
པས་བརྒྱན་པར་གཅིག་ཤུར་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
རྟོན་མ་ལྟམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དད་ལྟན་ལའོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བས། །བྲུ་མ་མཆོད་
དང་གཏོར་མ་བྱ། །ལའོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་སྦྲངས་ལ། །དཔེན་པའི་ཕྱོགས་སམ་
དུར་ཁོད་དུ། ཁོགས་སྦྲངས་གཅིག་ཤུར་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །
དངོས་གཞི་ལ་རྩོལ་མེད་དང་། རྩོལ་བཅས་གཉིས་རྩོལ་མེད་ལའང་རང་གདངས་
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རང་གནད་རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་བརྒྱན་ཏེ་སྦྱོན་མཚམས་ནས་སོར་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགྲལ་སེམས་མ་ཡིངས་རྒྱར་རབ་ཏུ་དལ་
བ་གསུམ་གནད་དུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། རྟོན་མ་སྦྱང་བྱེད་ལས། མཚན་དུས་རང་གི་
གནས་ཁང་དུ། ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་ཉག་ཏུ་བལྟ། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་
བྱ་དང་། སྦྱོན་དཀར་པོ་ལང་ལོང་ལྟ་བྱ་དང་། སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་བྱ་དང་། ལྷན་མ་ལྟ་བྱ་
དང་། མེ་སྟག་ལྟ་བྱ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བྱ་དང་། མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་རེ་
ཁྲ་ནག་པོའི་རྣམ་པ་ན་རོ་ལྟ་བྱ་མཐོང་སྟེ། འོད་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་དང་དབྱིངས་རིག་
གི་སྟོང་གཟུགས་ཆད་མེད་པ་འཆར་རོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟ་སྟངས་དང་

ག་ཟེགས་སྒྲུང་གནད་གསུམ་བསྟན་ལ་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་གྱིས་མི་བྱ་བར་
 གཉིས་གྱིས་ཅུ་ལི་འབྲས་སུ་ཉེ་མས་བས་དང་པོ་དམར་ངམ་པ་དང་ལྷང་སེར་དང་
 མཐིང་གཉི་སྒྲུང་བ་ལ་འོད་ཅེར་ཅེར་ཡོད་པ་སྟུམ་བྱེད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་
 སྟོན་མ་དངོས་དམར་སེར་དུ་འཆར་དུས་དར་ཅིག་བཞེམས་ལ་གེས་པ་སྒྲུང་བ་དེར་
 བཏྲ་བ་མ་ཡངས་པས་མཐེབ་མཛུབ་བཏང་ནས་རྒྱ་མཚོ་དངས་སུ་བཅུག་ལ་བཏྲཱོ། །
 ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་ཀུན་མི་གསལ་བར་སོང་དུས་ཉེ་མ་ཞིང་ཡང་དངས་སུ་བཅུག་པས་
 ཞག་གསུམ་བཞིན་མ་ཉེ་མས་ཀྱང་སྒྲུང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་དངས་བཅུག་ནས་བསྐྱེམས་
 པ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་གོ། སྒྲུང་བ་ནི་རྩ་བ་ཟང་བ་རྣམས་ལ་འོད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། དབྱིངས་སྒྲུང་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ལ། ངན་པ་རྣམས་ལ་
 འཕེལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཅུང་སྟེ། དོན་ལ་གེས་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་བསྐྱེམས་པས་
 འཆར་སྒྲུང་མང་ཅུང་འདྲོ། །དེ་དག་ནི་ངེས་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 མ་ངེས་པའི་སྟོང་ག་ཟེགས་ལ་ཆད་མེད་དོ། །ལྷའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་དང་། འགྲོ་བ་དུག་
 གི་སྒྲུང་བ་དང་། ལུ་ལ་ཐག་རིང་པོའི་ལྷོངས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་། ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུ་ལ་དང་། རི་མོ་དང་། མཚོ་དཀྱུག་དང་། བདྲ་དང་། འདྲེ་དང་། རོ་
 དང་། རི་པོ་བརྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་འཆར་བ་ནི་རྩ་འདབ་
 མ་དག་པ་རྣམས་སུ་ནང་གི་རྒྱུང་འདུས་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་སྒྲུངས་བསྐྱར་བས་
 རང་ལོག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འོད་རྩ་དངས་པས་སྤྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་པོ་
 དང་ལུས་གྱི་ནང་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་ཁང་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྱིར་འཐོན་
 པ་འབྱུང་སྟེ། དབུ་མའི་འོད་རྩར་རྒྱུང་ཟིན་པའི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་ཅུམ་ལས་
 བཟང་ངན་འདྲ་སྟེ་སྒྲོམ་སེམས་དང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱའོ། །གནད་དེ་དག་ནི་

ཐལ་འགྱུར་ལས། གསུམ་པོ་ལྷེམས་པ་མ་ཡིན་པར། །རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་
ཡིས། བེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་བཞེས། །བཞེམས་པ་དེ་ལས་གང་བྱུང་བ། །ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །རང་གི་
མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། །ཅུ་ལྷེ་ལྷག་དང་འགྲམ་བཙོར་ན། །མངོན་དུ་སྣང་དེ་
ཡིད་ཆེས་གྱིས། །དེ་ནི་རྩོལ་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྩོལ་བཅས་
གྱི་གནད་ནི། །རྒྱུང་ཞགས་བཞེམས་ ༡ པ་དང་འོད་རྩ་རྒྱུང་དུ་ལྷེམས་པ་གཉིས་
འཇུག་པ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་བྱས་པས་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་མཆེད་པ་དང་།
ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐེབས་པ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་ ༢ ལྟེ།
དེ་ལས། རྩོལ་བ་ཅན་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །རང་གི་མཐེབ་པའི་བྱི་རོལ་རྩ། །འཕྲིག་
ཅིང་འཕར་བ་བྲག་པ་ལ། །སོར་དང་མཛུབ་གྱིས་ཡང་བཙོར་ནས། །མིག་གི་འདུག་
སྣངས་མཁས་པས་བཅའ། །འོད་ནི་མདའ་གང་ཚུན་ཆད་གསལ། །དེ་ལ་མཆེད་
པའི་དུས་རྒྱུས་བཟུང་། །འདི་ཡི་ཐབས་གྱི་མན་ངག་ཏུ། །འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དེར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་སྣང་བའི་འཆར་རྩལ་ལ་སྣང་བ་དང་པོར་མཐོང་བའི་ཉམས་དང་།
གོང་དུ་མཆེད་པ་རྫོགས་པའི་ཉམས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་
ལྟར་བཞེམས་པའི་སྣང་བ་ནི། །དང་པོ་དམར་པོ་དག་པ་ཡིས། །དབང་རྫོགས་
རྒྱུ་པོ་རང་གསལ་རྫོགས། །མཛུབ་གཉིས་དག་ལས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་
ཡང་ཡང་བཞེམས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ནི། །དཀར་དམར་ལྷང་གུ་
མཐིང་སེར་གྱི། །ཡུལ་ལ་སྣང་སྟེ་རྩོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་ལ་ཡེ་

གཤམ་འཕེལ་བའི་ཉམས། །ཁ་དོག་དང་ནི་དབྱིབས་གྱི་ཡང་། །ཕྱི་དང་ནང་ཀྱན་གསལ་བར་བྱལ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ངེས་པར་འཕེལ། །འདི་དུས་ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟགས། །སྤང་བའི་ཚད་དང་རིམ་པས་སྦྱར། །ཡེ་གཤམ་ཚོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་སྤང་བ་ལས། །སྤང་གསུམ་ཚོགས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །གོམས་པ་ཡི་ནི་གནད་གྱིས་ནི། །དམར་པོའི་གསལ་མེད་ལྷ་ལྷན་པར། །ལྟར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྤང་བའི་མི། །འདིས་ནི་རིག་པའི་རང་དབང་ཐོབ། །ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། །དེ་ནས་རྩལ་བུ་ལྱིར་སྤང་སྟེ། །རྒྱུད་གི་ཆ་ཡི་འགོ་འོང་དང་། །མེ་འོང་དག་གི་དབྱིབས་ཅམ་ཡང་། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཆར་སྤང་དོ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ལས། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་གྱི་ཡང་། །རེ་ལྷེ་ཅམ་ལས་གྲུ་ཆད་སྤང་། །ཡལ་གྲུ་ཅམ་ལས་མཐོང་ཆད་དོ། །དེ་ལ་གོམས་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། །ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྦྱུང་དང་བཅས། །ཕྱིད་སྦྱུང་དག་ཏུ་ཡུན་འགའ་གནས། །དེ་ལས་ལྷ་ལྷ་བྱུང་དུ་བཅས། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེས་འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་སྦྱུ་ཡི་སྤང་བ་ཅན། །འབྲུལ་སྤང་ཟད་ནས་ཞིང་ཁམས་སོ། །འདི་དུས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཆད། །སོ་སོའི་སྤང་བ་མཐོང་དུས་གྱི། །རང་ལ་སྒྲིན་པས་རྟགས་ཚོགས་ཏེ། །ཟད་པའི་ཚད་རྣམས་མངོན་པར་སྤང་། །འདི་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་རྒྱུད་གིས། །ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་རྣམས་གྱིས། །སོ་སོའི་དུས་ལ་ངེས་པར་འགྲུབ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དུས་དག་ལ། །སོ་སོའི་ཆད་ལ་ཕེབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཞུགས་ནས་ལོ་ལོ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ་བསྒོམས་ན་རབ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་འབྲིང་རྣམས་ལོ་བཞི་དང་ལྷ་བ་ལྷ་ཞག་དུག་ཐ་མ་

རྣམས་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བཅུ་བཞི་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ས་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པར་རྟགས་ཚད་གྱི་ཡི་གེ་ལས་གསུངས་སོ། སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དབྱིངས་
 རིག་གི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་གི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ་སྦྱིར་བསྟན། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། གནད་གསུམ་ངེས་པས་
 དོན་བསྟར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན། རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད། རྟགས་པར་གདམས་ཚུལ་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ལ་འང་རོ་བོ་དངོས་དང་།
 རྟེན་པར་བསྟན་པ་གཉིས། རོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། དབྱིངས་གྱི་རོ་བོ་མཐིང་ག་ལས་
 ཁ་དོག་ལྷར་མཆེད་པའི་འོད་གདངས་ཡིན་ལ། རིག་པའི་རོ་བོ་དངོས་ནང་ན་ཡོད་
 གུང་གདངས་ཕྱིར་གསལ་བས་རིག་པ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤང་བ་ནི། སྤྱི་
 ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །བཟོ་བོ་མཁས་པས་བརྒྱས་པ་
 ལྟར། རིག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་རིག་ རྟོག་མེད་ལའོར་བས་གོས་པ་མེད། །
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་འབྲེལ་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ནི། ཤེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་རང་ཆས་ཏེ། རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་
 ཏུ་འཆར། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོན་མའོ། །འདྲུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་འཆར། །ཞེས་སོ། །རྟེན་པར་བསྟན་པ་ལ། བརྟན་པ།
 མཚན་ཉིད། གནས། ཏུས། རྟོགས་པ་དང་ལྷ་ལས། རྟན་དངོས་ནི་ཅོང་ན་གཞི་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་བརྟན་པ་ནི་མར་མེད་འོད་མར་མེ་ལ་བརྟན་པ་ལྟར་རིག་པ་
 དངོས་གྱི་འོད་ཁྱིམ་དང་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། རོར་བུ་འཕྲ་བཞོད་ལས། རང་གི་
 ཅོང་འོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང་རྫོགས་ན། །ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་རྫོགས་ཆེན་དོན། །གསང་དོན་རྫོགས་པ་རིག་པའི་གྲོང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་

རྒྱུ་མ་དང་། །རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་གཉིས། །སྤོང་དང་མི་སྤོང་མཐའ་ལས་
 འདས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་མངོན་གནས་པའི། །སྤང་བ་རྫོགས་སྤྱིར་རང་གནས་པ། །
 ཞེས་པ་དང་། །དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ལྷན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་
 པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། །དབྱིངས་དེས་རིག་པའི་རང་
 ཡུལ་བྱེད་པའི་འོད་གདངས་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་ལྡར་གནས་གིང་རིག་པ་དེ་རྒྱུ་གི་
 འགོ་འོང་དུ་ཡོད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་གཏོད་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སངས་བོ་རྒྱལ་
 རྫོགས་ལས། །རིག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐ་བ་ཉིད་དང་འཕྲོ་བ་དང་། །ལུ་
 གུ་རྒྱུད་དང་འགུལ་བའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡངས་དང་ལྷན་
 ལྷག་སྤོང་མཐའ་ཡས། །གསལ་དང་རྫོང་དང་བསིལ་བ་དང་། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་
 བདག་ཉིད་འཛིན། །ཁྱབ་དང་མུ་ཁྱུད་ར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་སྤང་ནི་ཡེ་ཤེས་
 ལྡེའི་རང་གདངས་ཡིན་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡང་དེ་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་དང་བྱུང་དང་རང་གསལ་དང་། །ཡེ་དང་ཤེས་དང་རྫོགས་པའོ། །
 གསལ་དང་འཆར་དང་འབྱམས་ཡས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལས་སྤྱི་སྤང་
 བ་གདངས་མེད་པ་འཆར་ལ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་རྫོགས་ལས། །སྤྱི་ཡི་མཚན་
 ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་དང་གསལ་བ་དང་། །སྤོང་བ་དང་ནི་རྫོགས་བལ་ལོ། །
 ཞེས་སོ། །གནས་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ། །མིག་རྩུར་ཉིད་ནས་དབྱིངས་འབྱུང་བས། །
 ཞེས་པས་སོ། །དུས་ནི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོ་འདིར་འཆར་ལ། །སེམས་ཅན་
 གུན་ལ་བར་དོར་འཆར་རོ། །རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤང་
 དུ་རྫོགས་ལ། །སེམས་ཅན་ལ་མཐོང་ཡུལ་ཙམ་དུ་རྫོགས་པའི་མིང་བརྗོད་དེ། །སངས་
 བོ་རྒྱལ་རྫོགས་ལས། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་སྤང་བ་བཤད། །སྤང་བ་དེ་ཉིད་འདི་ལྟ་

སྟེ། །གནས་དང་དུས་དང་རྟོགས་པ་འོ། །གནས་ནི་བྲི་གྲ་ཏ་ན་གནས། །དུས་ནི་
བར་མ་དོན་འཆར། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་མར་རྟོགས། །དེ་ཡང་མཐོང་
བའི་དུས་སུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། གཞི། ལམ། འབྲས་སུ་འདྲིངས་
རིག་གསུམ་ལས། གཞིའི་དབྱིངས་རིག་ལའང་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་རིག་པ་ཀ་
དག་གི་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ནི་དེའི་སྒྲིབ་བ་ནང་དབྱིངས་ད་
ལྟ་སྟེང་ག་ན་འོད་གདངས་སུ་གསལ་བའོ། །ལམ་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་ནི་མདོན་སུམ་
ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ། རྩོམ་ལྟར་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་
འབྲེལ་བ་རིག་པའོ། །འབྲས་སུ་ལའང་དབྱིངས་འོད་ལྟེང་ཞིང་སྒྲིབ་ནམ་མཁའ་
ཁྱབ་པར་སྒྲིབ་སྟེ། རིག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོག་པས་སྒྲིབ་སྟེ་ཉེ་ཞི་ཁྱེད་ཆོས་སུ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་ར་བ་ཡེ་ཤེས་ཁོད་ག་
རིག་པ་སྒྲིབ་རྣམས་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པ་ནི་དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲེལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བཅེར་ཡང་
དབྱིངས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་ཡིན་འོ། །སངས་པོ་རྒྱལ་རྫོགས་ལས། དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་
པ་བཤད། །དེ་ཡི་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་
དང་། །ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། །མཐའ་ལ་སྟོལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གོ། །
གཞི་ཡི་དབྱིངས་རིག་རྣམ་གཉིས་ནི། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་དང་ནི། །བྱ་བ་
རྫོགས་པའི་གཞི་རུ་བཤད། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཡི་དུས། །བག་ཆགས་
སྒྲིབ་པོ་འདི་ལ་བཤད། །བྱ་བ་རྫོགས་པའི་གཞི་གནས་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་སྒྲིབ་
བར་བཤད། །རྟོགས་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཞི་བཤད་པ། །དབྱིངས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོན་

མ་ལ། རིག་པ་ལ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། །ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །
 དབྱིངས་ནི་འོད་གྱི་སྒྲུབ་ལ། རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྤང་བར་བཤད། །མཐའ་ལ་སྒྱུ་ལ་
 བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ལ། རིག་པ་སྒྲུབ་དང་ངོ་བོར་
 བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་བཤད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གནས། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པར་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་སྒྱུན་ལ་
 བསམས་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པས་
 རྟོགས་དགོས་པར་བསྟན་པ། ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་རྟོགས་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་མ་ཤེས་པར། །
 མི་རྟོག་ལྟེངས་པོ་སྒྲུབ་བསྒྲུམས་པ། རི་བོ་རྟེན་པར་གཙོད་དང་འདྲ། །ཞེས་པས་
 ངལ་བ་དོན་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་རྫོགས་ལས། དབྱིངས་དང་
 རིག་པའི་དོན་ཉིད་ནི། །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་ཀྱུན་གྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གཟུང་
 འཛིན་བྲལ། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན། །འདི་ཡི་རང་དུ་ཐམས་ཅད་
 འདུས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྱུ་བྱི་མེད་ཀ་དག་ཡིན་པས་
 ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་ལེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱང་ན་གཡག་ཡོད་དུ་སོང་བས་
 ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ཡན་མེད། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ལུས་དང་འབྲལ་རྟོག་གི་སེམས་
 དག་ལ་དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་པས་ན་དབྱིངས་རིག་
 ཤེས་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཞེ་མ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 བ་སྟེ་རགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྷས་བསྐྱེདས་པས་ལུས་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་མ་རུས་སོ། །
 རིག་པ་རང་སྤང་གི་ངོ་བོ་ལྟན་བཞིན་དེ་ཡང་བའི་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེདས་པས་རྟོག་

མ་ཐུབ་པའོ། ། ཆོས་ཉིད་ལ་བཀོད་པའི་སྣང་བ་གསལ་དངས་ཏེ་སྣ་ཚོགས་དུ་མའི་
སྟོད་པས་བསྐྱབས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མེད་དོ། ། དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་བཟུང་བར་
དཀའ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་དལ་བས་འགྲུབ། རིག་པའི་དབྱིངས་མི་འགྱུར་བར་
གནས་ཀྱང་རིག་པའི་སྟོབས་རྒྱུན་ཟད་པས་འགྲུབ། རིག་པའི་རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་
ཐུབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དམས་ངག་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་
འབྲེལ་པའི་གནད་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་གནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་རང་ངོ་སྟན་པ། དེའི་རང་ལ་བསྐྱུང་བ། གྲོལ་ཆད་ངེས་པའི་
འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་སྦྱི་ཡི་མཐོང་བ་ནི། །
གོམས་དང་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བ་སྟེ། གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ན། བརྩམས་
ཏེ་ལུས་ངག་གནད་གཟིར་བས། །རང་སྣང་དག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ནས། །
འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྩབ་པའོ། ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་། སྒྲོམ་པའི་རང་ལ་རང་བབས་སུ་བསྐྱུང་། སྟོད་པ་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོད་པ་
དང་གསུམ་ལས། ལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་སྣང་འོད་དང་རིག་སྣང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དེ། དེ་ཉིད་
ལས། འོད་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་སྣང་སྟོན། །ཞེས་
སོ། ། སྒྲོམ་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། དབྱིངས་གཉིས་སུ་སྣང་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་
དང་རིག་པ་ཆད་ལ་དབབ་པ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཆོས་
ཉིད་ཟད་པའི་མཐའ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གསལ་གྲོ་ལ་གོམས་
པ་ཡིས། །ནང་གསལ་འགྲུ་ཡིད་ཕྱིར་མི་འཆོར། །དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་སེམས་མི་
འབྲང་། །ཞེས་སོ། །སྟོད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོད་པའི་སྐྱུངས་ས་དབྱིངས་

རིག་ལ། གཞེར་གསུམ་ལྟན་པས་འབྲལ་མེད་པར། རྟོག་ཏུ་འདྲིས་ནས་སྦྱོད་པ་
 ཟེ། རྟོག་གྲུབ་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་དུས། རྟོག་
 བཅས་འབྲལ་བ་འགགས་པ་ཟེ། འཁོར་བའི་གཡང་ས་རྒྱན་ཆད་པས། རྣལ་
 འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པའོ། ཞེས་སོ། རང་གནད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པའི་
 གནད་ནི་དབྱུང་བ་དང་། བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་ལ་གཏོད་པའོ། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་
 ནི་བསྐྱེལ་བ་དང་། དབྱུག་དང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྦྱར། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 གྲོལ་ཆད་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐབས་སྤང་ལ་འཕེལ་བས་རིག་པ་སྦྱར་
 སྦྱོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཟད་པ་ལ་སྦྱོད་པས་སྤང་དབྱིངས་ཀ་དག་ལ་རིག་པས་
 རང་ས་ཟིན་པས་མཐའ་ལ་སྦྱོལ་བ་ཟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྦྱོན་
 མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྦྱང་འབྲལ་སྤང་དག རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་
 མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་། འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱ་བལ་ནམ་
 མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་མི་རུས་ཀྱང་། རྟོག་
 རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་བྱུང་པའི་མཐའ་ཡང་འཇིག འདི་དུས་སྤྱོད་
 མའི་མན་ངག་ལུབ། ལྟ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་མཐའ་སྟོངས་པས། རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། མདོར་ན་གང་
 ཡང་གནས་པ་མེད། སོང་བ་མེད་པས་འོང་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སོ་སོའི་
 གནད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི། སྦྱོན་མ་
 སྤང་བྱེད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་ཅོད་ཟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ནི་སྤྱིང་ལ་
 གནས། དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་པས། ཞེས་པའི་དངས་མའོད་དུ་གསལ། དབྱིངས་
 ཀྱི་སྦྱོན་པའི་མཛོད་སྦྱུ་བས། མཐིང་ག་ཁྱབ་ཆེན་ཤེས་པའི་གྲོགས། དབྱིངས་

གྱི་ཡུལ་ནི་མིག་ཡིན་པས། །མཐོང་བྱེད་ཟུར་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཟད་
 པ་ནམ་མཁའ་སྟེ། །རིས་མེད་ཡུལ་ལ་བྱབ་པར་གདལ། །དབྱིངས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 ལུས་ཡིན་པས། །མཐོང་བྱེད་འབྲུལ་སྤང་འདི་གཅོད་^①དོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གོལ་ས་
 འོད་ཡིན་པས། །གསེར་སྟོག་ཐག་སྟོག་འཆིང་བར་མཉམ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྟོག་ནི་
 འབྱུང་བ་ལ། །ཟད་པས་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགག། །དེ་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལུངས་པས་དལུངས། །ཞེས་སོ། །རིག་པའི་གནས་
 ནི་དྲུང་ཡིག་ཅན་ལས། །རིག་པའི་གནས་ནི་སྟིང་ཡིན་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་སྟིང་
 གར་གནས། །རིག་པའི་ལམ་ནི་རྩ་ཡིན་པས། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་ནས་འབྱུ། །
 རིག་པའི་སྒྲི་ནི་མིག་ཡིན་པས། །ལྟ་བ་བྱབ་ཆེན་མིག་ནས་འཆར། །རིག་པའི་ཡུལ་
 ནི་མཁའ་ཡིན་པས། །གཟུང་དཀའ་བྱབ་གདལ་ནམ་མཁའ་ཟེན། །རིག་པའི་དོས་
 ནི་འཁོར་བ་སྟེ། །ཉག་གཅིག་ཆ་ཕྱ་ཀུན་ཏུ་བྱབ། །རིག་པའི་གྲོགས་ནི་ལྷང་འདས་
 ཏེ། །གནད་གཟིར་རིག་དོ་སྟོང་གསལ་མཐོང་། །རིག་པའི་གོལ་ས་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ། །
 ཞེན་འདོད་མཐར་ནི་ལྷང་བར་འབྱུར། །རིག་པའི་སྦྱིབ་པ་ལྟ་སྟོམ་སྟེ། །བྱས་པ་
 རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ། །རིག་པའི་འབྲུལ་ས་འོད་ཡིན་ཏེ། །གཞན་འབྱུང་འབྲུལ་
 པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་སྤང་དུ་འཆར་བ་ལ་འབྲས་ལུར་
 ཞེན་ནས་དགའ་བྱོད་དུ་སོང་བས་ལྷང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་ཀ་དག་ཟང་མ་
 འདི་རྗེན་པར་དོས་མ་ཟེན་ན་ལྟ་སྟོམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་པར་
 སོང་བས་གཉེན་པོ་དུག་ཏུ་སོང་བ་བཤལ་སྒྲན་བརྗོད་པ་ལྟ་སྟོམ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 འོད་ལ་ཞེན་པ་ཨ་འཐས་ན་ས་དོ་ལ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། །དང་བོ་ཡང་འོད་ལ་
 བརྒུང་བས་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་གོལ་ས་ཅིག་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ཀུན་གྱིན་

ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གནད་གསུམ་ངེས་པས་དོན་
བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་མ་ཤེས་ན་སྒྲོན་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གདམས་པ་དང་
གནད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོན་མ་སྒྲུང་བྱེད་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཉིད་མ་ཤེས་
ན། །དཀོར་མཛོད་སྒྲོ་མོ་དམ་དགྱིགས་ལྟར། །ཁྱི་ནས་ལོ་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ། །
བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ཡི། །དོན་ཉིད་དང་ནི་བྱུང་མེད་ལྟར། །དབྱིངས་ཀྱི་གནད་
ཉིད་མི་ཤེས་ན། །བྱ་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཆོལ་འདྲ། །རིག་པའི་གནད་དེ་མ་
ཤེས་ན། །ནམ་མཁའ་སྤར་གྱིས་འདེབས་དང་འདྲ། །གནད་གསུམ་མན་ངག་མ་
ཤེས་པར། །བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་དེ། །སྤྱད་དབང་མེད་པའི་ནོར་
བསྐྱུང་འདྲ། །དེ་ཕྱིར་གནད་གསུམ་འབྲེལ་པ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་པས་དང་པོ་ལུས་གནད་
འདུག་སྒྲུངས་ལས་མི་འདའ་བ་གཅེས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་
མཛོད་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལས་མི་འགྱུར་བར་བལྟ་བ་གཅེས། རིག་པའི་གནད་ལུ་
རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་བརྩམས་ནས་མི་འགྱུལ་བར་འཛོག་པ་ལ་མིག་མི་འགྱུལ་
ཞིང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་དལ་བ་གཅེས་པ་སྟེ། དུང་ཡིག་ཅན་ལས། རིག་པ་རྟེན་ས་ལུས་
ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཤིག་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་
ལུས་ལ་ཡོད་པ་དེ། །ཆོས་ཅན་སྤྱི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་རྒྱང་
མཐིལ་བར། །བརྟག་དབྱུད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །དབྱུད་པས་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་
མིན། །མོ་དང་བྲ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཅིས་ནི་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས། །བལྟས་ཤིང་
དབྱུད་ཀྱང་རྟེན་པ་མིན། །འོ་ན་གཏན་མེད་ཡིན་ཞེན། །གཏན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ལུས་ངག་ལྟེམས་ན་མཛོད་དུ་སྤྱང་། །དབེར་ན་ལུས་ལ་ཐག་བྱུང་སྟེ། །སྤྱིས་སྤྱི་བོར་

བ་ལག་ལེག་གིས། གང་གང་ལུས་ལ་ཁྲག་བཅལ་བས། གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ལུས་ལ་ཁྲག་མེད་དམ། ལུས་ལ་མེད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
 ཅད་བྱལ་ཅིང་ཁྲག་ལ་བརྟེན། སྤྱིས་སྤྱ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཚེ་ལ་གཏར་ན་
 ཁྲག་འབྱུང་ལྟར། ལུས་གནད་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། ལུལ་གྱི་གནད་ནི་ནམ་
 མཁའ་སྟེ། འདི་ཉིད་མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་གིས། ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་སྤྱ། བམ་
 མཁའ་ཉིད་ལ་བལྟ་བུས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། གཏན་དུ་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་དོན་ཤེས་
 འབྱུར། རིག་པའི་གནད་ནི་ཉིན་མཚན་དུ། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བྱ། གཞན་
 པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། ཡེངས་ཤིང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། འོ་ན་གནད་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ། འདི་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་གྱིས། མཐོང་བ་དག་ནི་
 མེད་དམ་ཅི། གཞན་ལྟ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འདི་ཉིད་མ་བསྟན་བར་དུ་ནི། རྩོམ་
 པའི་གནས་ཀྱང་མཐོང་བ་མིན། དམ་པའི་གདམས་དག་འདི་བསྟན་ན། བ་
 རྣམས་ལུས་ལ་འོ་མས་བྱལ། མཁའ་པས་རྩ་མ་ནས་འཐེན་ན། འོ་མ་དག་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞིན། མཛེན་དུ་གསལ་ཏེ་ལུས་གནད་གྱིས། རྟག་ཏུ་གོམས་དང་བྱང་
 མེད་མཐོང་། བཤན་པ་སྤྲད་འཆོང་སྟེག་ཅན་ལ། འདི་ཉིད་བསྟན་པས་གྲོལ་ཐོབ་
 འབྱུར། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་སྦྱིབ་པ་བྲལ་བས་
 ཀྱང་། འདི་ཉིད་གནད་གསུམ་གདེང་མེད་ན། རྩལ་ཤན་ཅམ་ཡང་མཐོང་མི་
 འབྱུར། གཞན་དག་གིས་ནི་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་གོམས་དང་ཐབས་ཉིད་
 གཅིས། ཞེས་སོ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་ལུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་སྟེ་
 རྩོམ་པའི་གནས་པ་ལྟར་པ་རྩོམ་པའི་མཁའ་མཁའ་བཤད་པའོ། ། རྟོན་པ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་གིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་གང་
 ཟག་གི་རིམ་པ། རི་ལྟར་སྒྲིན་པ་དབང་གི་རིམ་པ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་གང་མས་
 པའི་རིམ་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་འདར་གསུམ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན། བསྟན་བྱ་
 སྟོབ་མའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ངེས་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་དོར་
 གཉིས་ལས། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་བར་གང་མས་པ་ལས་དེའི་མཚན་ཉིད་
 རོས་གཟུང་བ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྗེའི་
 རྒྱལ་མེ་པ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་དབང་གི་ཚུ་པོ་རྫོགས་པ། དམ་
 ཚིག་དང་སྒྲམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་གཞན་རྗེས་སུ་
 འཛིན་པ་ལ་དབང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་དོན་ཚད་ཐོབ་པ། གོམས་ཤིང་སྒྲམ་པ་ལ་མཁས་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་
 ལས་མི་འདའ་བ། གཉིས་མེད་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པས་གཟུང་འཛིན་དང་རྣམ་རྟོག་
 བགས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཞིང་བྱུང་དོར་མེད་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ལ་མཁས་པས་གྲོལ་
 ཚད་གསུམ་གང་རུང་ཡོད་ཅིང་རེ་དོགས་དང་འབད་ཚོ་ལ་ཞིག་པས་ཁོང་ཡངས་
 ཤིང་སྒྲོ་བདེ་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ནི། ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་བཞིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པ་འོ། །ཞེས་
 པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རྫོ་རྗེའི་དོན་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ནི། །རང་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་
 སྟོབ་ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྔགས་དོན་ལ་སྦྱོར། །ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་ཡེང་བ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྡན་པའི། །གསང་སྔགས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་མཁས། །

ཕྱི་ནང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་མེད་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའོ། །
ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཉམས་དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། །ཡངས་གིང་རྒྱད་དང་གྲུབ་མཐའ་དག་ལ་མཁས། །དང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཁས། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ལི་ཀླ། །ཞེས་སོ། །

དབྱེ་ན་རང་གར་ལས། །སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། །སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་། །མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནོ། །ཞེས་བཞེས་བཤད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གཉིས་སུ་བསྡུ་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟེ་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར། །རྒྱད་བཤད། །མན་ངག་ཕྱོག་ན་རྩ་བའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་དག་གང་རུང་རེའམ་གཉིས་ལྟན་ལྟ་བུ་ནི་ཡན་ལག་གི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བའི་སྟེ་མ་གཉིས་ཡོད་ན་འད་ད་ལྟ་དེའི་མན་ངག་གང་ལ་རང་སྦྱོད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་གཉན་པས་གཞི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོར་བྱའི་སྟེ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་ཞིང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ། །མི་ཤེས་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་དང་སོ་ཚིགས་སློབ་ཅིང་རང་གི་སར་བཅིངས་ནས་སློབ་མ་སྟོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཟུམ་ཐར་བའི་ལམ་སྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །རང་གར་ལས། །མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྱན་རློངས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲེང་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་ཁེངས་ཚིག་དང་། །ཡོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཚིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟེ། །སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། །གསང་སྤྲུགས་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན། །

རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་སྟོན་མི་རུས། རྟེན་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་
 རྟེན་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེ་ལོང་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཚད་མར་མ་གྱུར་སྟེ་ལྟེ་
 ལུང་། ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་གསང་སྟགས་འཆོལ་བར་སྟོད། རྟེན་ལོག་འདྲན་
 ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་སྟོད་སྟྱིར་བསྟན་པ་དང་།
 ཟུང་པར་གྱི་སྟོད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ལ་སྤང་དོར་གཉིས་ལས། དབང་
 དང་གདམས་པ་ཐུན་མོང་པའི་གནས་སྟོན་པའི་སྟོད་བཟང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས།
 དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། ལུ་
 ཏུ་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟགས་སྟོད། རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། རྟེན་ཆོག་
 ལྟན་ཞིང་སྟབ་ལ་བརྩོན། བྱིང་དེ་ཏུང་དེ་བརྩེ་གཏུང་ཅན། ལྟང་དེ་ལྟན་ནི་སྟོམ་
 ལ་སྟོད། སྟོབ་དཔོན་གསུང་པ་རི་བཞིན་སྟོད། རྟེན་ཆོག་འཆོལ་བར་མི་གཏོང་
 ཞིང་། སྟོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་སྟོད། གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་གཏུང་
 ཞིང་། ཚེག་གཅིག་བསྟན་པའང་རྟེན་སྟེ་འཛིན། རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་སྟོད། །
 གསང་བ་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་བྱེད། རྟེན་རྟེན་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཐོས་པ་
 ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟེན། རང་གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། དྲེགས་པའི་ཆོག་མེད་
 འཇམ་པོར་སྟུ། ལ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་པར་འདུག སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས། ཟུང་མེད་གཅིག་གི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད། རྟེན་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དེ། །
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཏུ་གསུངས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་དང་
 ཤེས་རབ་ལྟན་པ་དང་། མོས་ཤིང་འབྲུལ་ལོར་མེད་པ་དང་། བརྟེན་བྱ་རྣམས་ལ་
 འབྲུལ་ལོར་མེད། རྟེན་པོ་གསལ་བས་སྤྲུལ་བསྟེན། ཞེས་པ་དང་། རྟེན་

སེམས་དཔའ་སྤྱི་གི་མེ་ལོང་ལས། ང་རྒྱལ་དྲེགས་མེད་ངང་གིས་ཤེས་པ་དཔལ། །
 བཀའ་དྲིན་མི་གསོད་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྦྱོར། །ངེས་པར་དད་ལམ་གཏོང་མོད་
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས། རྫོལ་ལོ་དོན་ལུན་གསང་སྤྲུགས་སྤོད་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 དོར་བྱའི་སྦྱོབ་མ་ནི། རང་ཤར་ལས། བཀྲར་སྤྱི་ལུ་དུད་མི་བྱེད་ཅིང་། །གསང་
 སྤྲུགས་འཆོལ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། །རིགས་རྒྱུད་མེད་ཅིང་ངང་རྒྱུད་མེད། །ཤེས་རབ་
 རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། །བཀའ་དྲིན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་གི་རིགས་རྒྱུད་
 བརྫོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། །དོན་མེད་འཆལ་བར་གྱུར་
 པ་སྟེ། །སྦྱོབ་མ་མ་བརྟགས་སྦྱོབ་དཔོན་དག། །ཉམས་སྤྱི་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། །
 རྫོལ་ལོ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། རྫོལ་སེམས་དཔའ་སྤྱི་གི་མེ་
 ལོང་ལས། མི་ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སྤྱན་རྫོངས་གཙམ་བྱ་ཅན། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་ཆོག་
 སྤྱི་ཞིང་མཆེད་ལ་རས་ཆོད་བྱེད། །རོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་མེད་བག་འདོམ་མེད། །
 །གསང་སྤྲུགས་སྤོད་མེན་གང་ཟག་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྟེན་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསྐྱུང་རྒྱ་གཅིག་པས་ཕན་
 ཚུན་བཅེ་གདུང་ལ་གནས་པ། །སྤོད་བརྟགས་ནས་གསང་བའི་དོན་གདམས་པ། །སྤྱི་
 མ་བསྟེན་ཚུལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་།
 བཅེ་གདུང་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དཔོན་
 སྦྱོབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱུང་དགོས་པར་གཅིག་པས་ཕན་ཚུན་མ་གུས་པ་དང་རྩྱུད་པ་ལ་
 སྤྲུགས་པ་སྤྱང་དགོས་ཏེ། །དམ་ཆོག་འདོམས་པའི་སྤོན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་ལ་སྤོད་
 སྦྱོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རང་ཤར་ལས། །སྦྱོབ་དཔོན་དང་ནི་སྦྱོབ་མ་གཉིས། །
 བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ཞེས་ཀྱན་ཏུ་གསུམ། །བསྐྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཏེ། །སྐྱུང་བར་

བྱེད་པ་སློབ་མའོ། ། ་ཏེ་ལ་སློབ་པ་རྗེས་འཇུག་གོ། ། ཞེས་སོ། ། ་ཏེས་ན་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་གསུང་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། ་ཏེ་ཉིད་ལས། སྤྱགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་
 ཅིང་། ་བརྟེན་གསུང་རྒྱན་ཐག་མ་ཆད་པ། ་སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་འབྲེལ་བའོ། །
 ཞེས་སོ། ་སློབ་དཔོན་དེས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དང་སློབ་མ་དེས་བརྟེན་གསུང་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སློབ་བརྟེན་
 པ་ནི། ་ཏེ་ཉིད་ལས། མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། ་སློབ་དབང་པོ་ལ་ཏུ་སྤྱགས་
 མི་བྱ། ་དང་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཡི་བརྟེན། ་སློབ་དབང་དག་ཏུ་སྤྱགས་སྤྱར་ན། །
 བརྟེན་མེད་གཉིས་ཀ་ཐུང་བར་བྱེད། ་དེ་ཕྱིར་སློབ་མན་རྣམས་ལ་གསུང་། ་ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སློབ་པ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་དང་། ཕན་ཡོན་
 གཉིས་ལས། ་དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩ་བ་ཡན་ལག་སློབ་པ་གཉིས། ་སོ་
 སོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། ་འཁོར་དང་ལོངས་
 སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན། ་ལུས་དག་སློབ་པ་མཉིས་པ་ཡིས། ་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱོར་བསྟེན། ་ཞེས་པ་དང་། ་རང་གར་ལས། ་དེ་ལྟན་མན་ངག་སློབ་དཔོན་
 ལ། ་རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྗེས། ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དག་གིས་བསྟེན། ་ཞེས་
 པ་དང་། ་རྩ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཕྱིར་གི་མེ་ལོང་ལས། ་གསང་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྗེ་ལྷ་
 ལི་ཀླ། ་ལུས་ཡོན་སྤུལ་ལ་རབ་ཏུ་བསྟེན་བར་བྱ། ་ཞེས་སོ། ་ཕན་ཡོན་ནི་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ་བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། ་དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་
 བོར། ་འདོད་འཛོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། ་དེ་ལ་
 དམིགས་ཏེ་སློབ་པ་བསྟེན། ་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། ་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་བྱེད་པར་གྱི་སློབ་བྱེད་བྱག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་བསྟན་པ། གང་གིས་འཛིན་པའི་སྟོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་མེད་པར་བསྟགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོར་ཁུ་འབྲུ་
 བཀོད་ལས། གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། ཀྲུན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
 གསང་བ་བྱབ་པ་འགའ་ལ་བསྟན། གསང་སྟགས་གསང་བའི་དམ་པ་ནི། །བསྟན་
 པའི་རིགས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། གསང་བའི་གཉེར་གཏད་བྱབ་པར་བྱེད། གསང་བའི་
 རྟོན་ལ་འབྲུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོ་རྩལ་ཆེ་བ་དང་། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལྡན་ལ་
 བསྟན། ཤེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འབྲུར་ལས། ལྟ་བ་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་ནི། །
 དང་པོ་བར་དང་བརྩམས་དང་། གཏོང་བར་ལུས་གིང་སྒྲིམ་པ་གྲུས། བརྟུལ་
 རྟགས་ལྡན་ལ་སྟེག་ལ་འཛིན། འབྲུར་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་འཛིན། ཡང་ན་
 རང་རིང་ཤུགས་དལ་བ། ལྟག་པ་སྟེན་པའི་སྟོན་ཡོད་པ། རྟོག་པ་རྒྱུང་ཞིང་རང་
 བཞིན་དལ། ལྟས་རག་བྱ་བ་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་པས་འཛིན་པར་
 འབྲུར། ཤེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། འོར་ཁུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། རྒྱལ་རིགས་དང་ནི་
 བྲམ་ཟེའི་རིགས། རྟེན་བཞིན་རྫེའུ་རིགས་ཆེན་པོ་དང་། རྩད་པར་ཆེན་པོའི་མི་
 རྣམས་ལ། གསང་སྟགས་ངེས་དོན་བསྟན་པར་གསུངས། ཡང་ན་རིས་མེད་ཁ་
 རྟོག་བརྟགས། ཤོ་མོ་གཉིས་ནི་གང་ཡང་རུང་། ཁ་རྟོག་འདི་དང་ལྡན་པར་ནི། །
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་གསུངས། ཡན་ལག་རགས་གིང་ཁ་རྟོག་ནག ཤོ་ཉིད་
 ཐགས་བཟང་དཀར་ལ་འགྲིག ཤིག་རྩ་ཡིད་ཅུམ་དམར་བ་དང་། སྒྲི་ཡི་མཚན་
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་། གཡས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ཁམ་ནག་མདོག ལྟས་ལ་བཀྲར་སྟེ་
 རྒྱུང་བ་དང་། བྱི་ཡི་སྟོན་ལམ་ཐ་མལ་མདོག ཆོག་རྣམས་ཤུགས་འབྲུང་སྒྲིབ་དང་། །
 ཡང་ན་ཆོག་གི་རྣམ་པ་ཀུན། གཅིག་གིས་གང་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ལྟར། སྒྲིས་བྱ་དེ་ཡང་

དེ་ལྟར་སྒྲ། རྫོགས་ཆེན་གདམས་ངག་བསྟན་པར་གསུངས། དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་
ཚང་གུར་ན། ཤན་པའི་རིགས་སམ་སྒྲད་འཛོང་རིགས། བྱག་བདར་ཁྱོད་པའི་
རིགས་ཀྱང་རུང་། རིགས་ངན་གང་དག་སུ་ཡིན་ཀྱང་། གསང་བའི་མན་ངག་
བཅུད་འདི་གཏད། རྒྱ་ཆུང་ཡོ་བྱད་མེད་པ་ན། རང་གིས་ཡོ་བྱད་སྒྱར་ནས་ཀྱང་། །
ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། གསང་བའི་བཅུད་གསུམ་མན་ངག་འདི། །
རིགས་དང་ཁ་དོག་བརྟག་ཐབས་དང་། རང་གི་བྱ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། གསང་བའི་
མན་ངག་ཡང་བཅུད་འདི། རེས་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལྟར་བསྟན། དེ་རྣམས་ལྟན་
པའི་སྒྲིས་བྲལ། ཞོང་གི་གདམས་ངག་བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །

སྒྱིད་ན་གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་དབང་གི་རིམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ཡོན།
མ་བསྐྱར་བའི་ཉིས་དམིགས། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་། གྲོགས་དམ་ཚིག་གི་
རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཐོགས་རྟུགས་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་སྤང་གྲོགས་སུ་
བསྟེན་པ་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་སྤྲོད་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྫོགས་སྒྲིག་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཅིས་པ་དང་།
དབང་མཚོག་ཐོབ་ན་གསང་སྟགས་མ་བསྐྱབས་འགྲུབ། ཅིས་པ་དང་། གཉིས་པ་
ནི། རང་ཤར་ལས། དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྱུན་ནི་འདི་ལྟ་བུ། བར་མ་དོ་ལ་བྱེད་པ་
དང་། དངངས་པ་དང་། རྟུགས་པ་དང་། ཐོགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཤོར་བ་ཡང་
འབྱུང་ངོ་། བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་བོར་བར་དུ་ཡང་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་
བའི་འོས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྩང་བ་དང་། ཆོ་བུང་བ་དང་། འཚོ་
བའི་ལོངས་སྒྱུད་ཉུང་བ་དང་། ཁ་ཉེན་པ་དང་། བར་ཚད་མང་པོ་འབྱུང་ངོ་། བྱ་བ་

ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱོན་ནོ་
 ཞེས་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་མཆོག་མ་ཐོབ་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། །མཉན་^①པ་ལག་སྦྱ་མེད་པ་བཞིན། །ལ་རོལ་སྦྱོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་
 ཡི་ཆོག་བཤད། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། །ཡང་གསང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
 པ་ཡི། །སྤྱེབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས། །འགོ་བའི་ལུས་རག་ཡིད་སེམས་བཞི། །
 རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གྱུར། །སྐལ་བ་ལྷན་
 པ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྦྱོས་བཅས་ཉིད་དང་སྦྱོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། །དད་ལྷན་
 རང་རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། དེ་ལས་དང་པོར་སྦྱོས་བཅས་གྱི་དབང་རྣལ་
 ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱོས་
 པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་ཡང་། །བསྟེན་པ་སྦྱབ་པ་ཉི་བར་བསྟེན། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་
 བླ་མས་བྱ། །གཞན་ཡང་ས་ཡི་ཆོག་དང་། །སྟ་གོན་ཐིག་དང་ཆོན་བཞེ་བ། །རྒྱུད་
 ལ་འབྱོངས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཡང་། །ཉན་
 ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །རིམ་པ་བརྒྱུད་པོ་རྩོགས་བྱས་ནས། །རྩོགས་ཆེན་
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། །དེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། །འཇུག་ཅིང་རུས་
 པའི་བྱུང་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་མཐུལ་དང་ཐུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་
 མེད་གྱི་གསང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྦྱོས་མེད་དད་ལྷན་འཇུག་སྦྱིན་
 ཕྱིར། །སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་ནི། །མཐུལ་ཐུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབང་སྦྱིན་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་

དབང་བད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་ཏུ་
 གྲོམ་པ་མེད་པ་ལ། །ལམ་ར་འདས་རུ་གན་གོང་བཞིན་དཔེ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་
 མཚན་ཉིད་ལས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ངེས་པར་
 བརྟག་ །གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་མ་དག་ན། །རང་རང་མཐུན་པའི་དགོ་བས་སྐྱར་། །དབང་
 བེ་བད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རང་རིག་གསལ་བའི་རང་ངོ་སྤྱད། །བད་གོལ་མན་དག་
 མཁས་པས་སྐྱར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་གྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་ལྟ་སྤངས་
 དང་གཟིགས་སྤངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། རབ་ཏུ་གྲོམ་པ་མེད་པ་ལ། །མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམ་ར་སྒོ་བྱེ་ལ། །ལུས་
 ཀྱི་འདུག་སྤངས་ངེས་པར་བརྟུམ། །དེ་ལ་གོམས་ཏེ་གཟིགས་སྤངས་སྐྱར། །མཛོན་
 སུམ་རིག་པ་ལུང་གི་བདའོ། །ཞེས་སོ། །དབང་འདི་དག་ལོས་བར་དུ་བཅད་ན་
 སྒྲིབ་ཏུ་ལེགས་ལ། །སྤྱོད་པ་དང་ཞག་གིས་བར་དུ་བཅད་ནས་བསྐྱར་གྱུང་འགལ་བ་
 བེ་མེད་དེ། དང་པོའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྐལ་ལྷན་ཡིན་ངེས་ལ་ཞག་
 གཅིག་གམ་བཞི་ལ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ལ་པལ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་
 སྒོགས་པས་བར་དུ་བཅད་དགོས་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་མན་དག་
 དུམ་སུའི་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤོད་ཤོད་ཆད་བརྟགས་རྣམས་ལ་རྟོག་ཅིང་
 རིམ་བས་དབང་ཁྱིམ་མན་དག་དང་བཅས་པ་ཐེབས་པར་འདེབས་དགོས་པ་དང་
 བཀའ་སྤངས་གྱུང་སྒྲིབ་ཏུ་གཉན་ཆེས་པས་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་ཡོན་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ལུགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། །ཕྱི་རྒྱ་ལས། རྟོན་མོ་མེད་ན་དོན་མི་
 འབྱུལ། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་མཚན་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ལམ་ར། །དེ་

བཞེན་རང་གི་དོ་རྩེད་ལྟུན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་གསུམ། །ཡང་ན་
 བརྒྱ་ཕྱིད་གངས་མེད་ལ། །ཚོགས་ནི་དགའ་སྟོན་སྤྲུལ་བྱས་པ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགྱ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་རྒྱལ་ལས་ཕོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 བཞེ་པ་ཤོགས་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་དོ་བོ། དེས་
 ཚིག་ཐམ་ཡོན། ཉེས་དམིགས། དབྱེ་བ། བརྒྱད་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་
 ལས་སྤྱད་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་སྤང་རྣམས། དམིགས་དེས་པས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་
 བརྒྱབ་བྱ་སྤྱབ་པར་དམ་འཆང་བའི་སྟོམ་པས་རྒྱད་སྟོམ་པ་སྟེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས།
 དོ་བོ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། དམ་པ་གཉེན་པོ་དེས་རྒྱད་
 སྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་པ་སྟོམ་པ་དེས་ཉེས་སྤྱད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་
 མཚོག་གི་རྒྱད་ལས། དམ་པ་བཅིངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྟེག་པས་ཚིག་
 ཅས་བརྗོད། ཅེས་སོ། །དམ་ཚིག་ལེགས་པར་བརྒྱུད་ས་པའི་ཐམ་ཡོན་ནི། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། དམ་ཚིག་
 ལ་ནི་གང་གནས་པ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །
 ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཚད་མེད་དེ་རེ་ཞིག་བརྟུན་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་དུ་སྦྱར་
 བརྟན་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཉམས་ན་དཔུལ་བར་དེས་པར་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྡུ་ལྟས་སུ། མི་བདེ་རྣམ་པ་སྡུ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཡམས་དང་
 འཆོ་བའི་ནད་རྣམས་དང་། རིམས་ནད་སྡུ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གདོན་དང་
 ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །མིག་
 གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྣ་པ་འོན་ཞིང་ལས་མི་འགྲུབ། །མཛེ་དང་ཤུ་

བའི་ནད་ནམས་འབྱུང་། རྟོག་རྟོག་རྟོག་པོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། གཞན་ལ་མེད་པའི་
 རིམས་ནད་འབྱུང་། སྤྱད་དང་ཆུང་མ་འཆི་བར་སྟོན། ཡུལ་ནམས་ཐམས་ཅད་
 དགྲར་ཡང་ཞིང་། བྱས་པ་དོན་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཞེས་སོ། ། བྱད་པར་
 དམིགས་སུ་བཀར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱུ་མ་སྤྱད་པ། སྤྱུ་ན་སྤྱིང་སྤྱད་པ། གསང་སྟོ་
 འཆོལ་བའོ། ། དང་པོ་ནི་སྤྱུ་མ་ལ་དམ་ཉམས་ན་ཅུ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། ཅུ་ལ་
 རྟོགས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་དག་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྱུ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ན། །
 མཐོང་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་བཞིན། མནར་མེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དུ། སྤྱུ་ག་
 བསྐལ་ཉམ་ཐག་ཡུན་རིང་གནས། བསྐལ་པ་མང་པོར་སྤྱོད་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་གཉན་པའི་སྤྱིང་ཡེ་མ་ཉམས་པ་དགོས་ཏེ། ལན་ཅིག་དམ་དེ་
 ཉམས་ན་བསྐྱང་དང་འགྱོད་ཆད་ས་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྱིབ་པ་སྤྱབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ལས་
 དམ་ཆོག་སོར་མི་ཆུད་པས་འོ་བརྒྱལ་ཡང་དཔུལ་བར་ལན་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རྟོ་
 རྟོ་མེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཉམས་ན་མེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཆོག་པར་
 བྱེད། གསང་སྟོགས་དོན་སྟོན་རྟོ་རྟོ་སྤྱོད་དཔོན་ལ། དེ་ཆེན་གསེར་ནི་རང་ལུས་
 ཙམ་སྤུལ་ཡང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཀྱང་མི་སྟོང་ཆོག་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །
 མཆེད་ལ་བཞེསྟེ། སྤྱིང་མཆེད་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་སོ་ཙམ་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 ཉེ་བའི་མཆེད་སྤྱུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ནམས་སོ། །
 འདྲེས་པའི་མཆེད་སྤྱུ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་སོ། ། ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆེད་
 དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་མར་མེ་གཅིག་ལ་བརྟེ་ཞིང་བུམ་པ་གཅིག་ལ་དབང་གྲལ་
 གཅིག་ཏུ་དབང་དང་གདམས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པའི་སྤྱུ་ན་སྤྱིང་ནམས་ཏེ། རང་
 ཤར་ལས། རྟོ་རྟོ་སྤྱུ་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན། སྤྱི་དང་བྱད་པར་འདྲེས་པ་དང་། །

དགྲིལ་འཁོར་མུམ་པ་འདྲེས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆེད་ལ་དམ་ཚིག་
ཉམས་ན་ཉེས་པ་ཚད་མེད་དེ། ཅུལ་རྫོགས་ལས། རྫོང་ལྷའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ནི།
བྲམ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགྲོགས་པའི་སྟུན། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལམ་མཐུས། རྫོང་
ལྷའི་དམ་ཚིག་ལུགས་སྟུང་། རྟག་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བས། དེ་ལ་བསྐྱོག་ཅིང་འཁྱེད་
བ་ནི། །རང་ལ་རང་གིས་མཚོན་བཏབ་ན། །རང་སྟོག་ཆེ་རབས་ལྟ་བུའི་བར། །
རང་གིས་གཙོན་ཅིང་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཆེ་འདིར་མི་བདེ་སྒྲ་ཚོགས་པ། མི་འདོད་
བཞེན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། འདིག་རྟེན་པ་རོལ་དག་ཏུ་ཡང་། །རན་སོང་གསུམ་
དང་མི་ཁོམ་པའི། རྟུག་བསྐྱལ་སྟུང་ལ་མྱོང་བར་འགྱུར། ལྷན་རིང་དག་ཏུ་མི་ཐར་
ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་མྱོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །

གསང་སྒོ་འཛུགས་པའི་ཉམས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་གསང་
 ཆེན་འདི། ཁྱོད་མཐོང་ཆུང་མ་ལ་བསྐྱབས་གཏུང་ན། དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་མེ་
 གཙུག་པས་ན། གཙུག་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་པར་འགྱུར། གཞན་ཡང་མཆོད་མར་
 གཏུང་པ་ཆེན། གསང་ཐུགས་ཤེས་དོན་མེད་པ་འདྲ། སྐལ་པ་ཆུང་ཞིང་གསེལ་
 པར་དམན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་མོངས་པ་ཆུང་མ། རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྐྱར་
 འདེབས་ན། དཔེར་ན་གཙུག་ཏུ་འཕར་བར་འགྱུར། ཤེས་དོན་མ་རྟོགས་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་མྱོང་། གསང་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། སྐྱུ་བྱེད་སྐྱེ་ལ་ཞིང་མོ་ཞིང་། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་ཤེས་པའི་དོན་འདི་གསང་། ཆུང་
 ཕྱོགས་ཙམ་ཏུ་འདྲ་བསྐྱབས་མི་བྱ། ཡུན་རིང་དག་ཏུ་མི་ཐར་བའི། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཤིན་
 ཏུ་ཉམས་ཐག་མྱོང་། ཞེས་སོ། ལྟ་བུ་དཔེ་བཞི། རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་
 སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏུ་དཔེ་བ་འདྲ། ཅུ་བ། ཡན་ལག་གསང་བ་སྐྱེལ་པའི་དམ་

ཚེག་གོ །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་རྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚེག་ལ། །བྱི་བྱག་
བརྗོད་དུ་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྟུས་སྟུང་གསུང་དང་ཐུགས། །རྣལ་འབྱོར་
ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྦྱར། །ཞེས་སོ། །སྟེན་དམ་ཚེག་ཏུ་ལུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་རྣམས་
བསྟུང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལུས་ལྟར་དམིགས་གིང་བྱུང་པར་དུ་ལྟ་སྟངས་
གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚེག་ཏུ་དག་གིས་མི་དགོ་བ་རྣམས་
བསྟུང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྟགས་བསྐྱེད་བ་དང་བྱུང་པར་དུ་སྦྱོ་བ་གཅད་པར་
བྱའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚེག་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་རྣམས་བསྟུང་ཞིང་དགོ་བ་ལ་
སྦྱར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་སྟོམ་པ་དང་བྱུང་པར་དུ་ཅི་ལའང་མི་
རྟོག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚེག་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་འདིར་བརྒྱད་དུ་འདོད་དེ།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་རྒྱུན་མི་བཅད་པ། རྩོམ་
སྟོབ་དཔོན་མི་སྟངས་པ། རྩོམ་མཆོད་ལ་མི་ཁོ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཆོ་
བ་སྟངས་ཞིང་བུམས་པ་བསྟོམ་པ། མི་དགོ་བ་བཅུ་གྲངས་པ། དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོད་པ།
པ་མ་ལ་བཀྱར་སྟེ་རྩེས་སུ་མ་གནང་བར་གསང་བ་བསྐྱག་པ་ལས་བསྟུང་བའོ། །རི་
སྐད་དུ་འང་ཅུ་ལ་རྫོགས་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སྟངས་མི་བྱ། །དགོ་སྟངས་མི་
དགོ་སྟངས་མི་བྱ། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་སྟངས་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།
དམིགས་པ་སྒྲ་མ་རྩོམ་མཆོད། །བསྟུང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་པ་དང་།
སྟུང་ལས། རང་རིག་བསྐྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོས་སྟངས་པར་བྱ། །
ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་ལ། །བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་རྒྱུན་མི་བཅད། རྩོམ་
མཆོད་དང་ལྟུང་དཔལ་ནི། །སྟེན་བྱང་རྒྱུ་འགྲོགས་པའི་སྟུན། །ཞེས་པ་དང་།

ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱིར་རྩོམ་པ་གཞི་གཅད་དོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པ་བཤད། །སྤྱི་མ་
 སངས་རྒྱུས་མཆོད་པའི་རྟེན། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡི་དམ་ལ། རྩོམ་པ་ལའ་འགྲོ་
 མ་རྣམས་ལ། ཆོགས་དང་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་གཅད། །སྤྱི་མ་མཆོན་ཉིད་ལྡན་མཐོང་
 བ། །བསྐྱོད་དང་མཆོད་པ་རྩོགས་པར་བྱ། །ལུད་མེད་མི་སྤྱད་ཁོ་མི་བྱ། །ལུང་པོ་
 མི་སྤྱད་ཡི་དམ་བསྟེན། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་ནི་སྤྲུགས་དང་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་
 ཡང་དག་ཉིད། །དད་ཅན་ཆོགས་གཉིས་མི་བཅག་ལ། །དགེ་ལྡན་སེམས་ནི་མི་
 དཀྱིག་སྟེ། སྒྲིམ་ལྡན་དམ་ཚིག་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆེན་པོ་བརྒྱད།
 ཡུ་མོ་བཙོ་ལྷ་དང་ནི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ནི་འདིར་བསྐྱུང་བའི་ཡན་ལག་རྩ་དེས་པའོ། །ཡུ་
 མོ་བཙོ་ལྷ་ཡང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་རོ་བོ་བརྒྱད་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱི་མ་དང་མཆོད་རྣམས་ནི་རོ་བོར་བསྟན་ལ། ལྷ་དང་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལུང་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་
 བའི་ལུད་མེད་ནི་མཁའ་འགྲོར་འདུས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་དེར་འདུས་ཤིང་ཆོགས་མི་
 བཅག་པ་ནི་དགེ་བཅུར་འདུས་ལ། སེམས་མི་དཀྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་བར་
 འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་དམ་ཚིག་ནི། འབྲུལ་སྤྱང་མི་
 ལམ་དང་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་བཅུད་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་རང་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་དང་དབང་པོས་བསྐྱུས་པ་ལ་
 སྤྱང་དོར་དང་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་བྱུལ་བར་
 བཞག་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་
 བཅས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རང་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཆོས་སོ་ཙོག་

ཅུ་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤེལ་དང་ལས་འབྱུང་། ངང་ལ་སྤྲང་། ངང་དུ་གྲོལ་
 བ་ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་གི་ཆིངས་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་
 རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །དམ་ཚིག་ནམ་གཉིས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །
 འདི་ཀྱན་ཐོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་འཇུག་ །ཅིས་པ་དང་།
 །ཞེགས་ཆོད་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་མེད་པ་དང་ཕྱལ་བ། །ཐོད་ཀྱལ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ལྷན་
 །བྱུང་དང་གཅིག་སྤྲེ། །སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་དུས་བསྐྱུང་བའི་
 །མཚམས་འདས་པའི། །མེད་དང་གཅིག་སྤྲེ་ཕྱལ་བ་ཡི། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་འགྱུར་
 །རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུལ་རྟོགས་ལས། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་ནི། །མེད་པ་
 །ཉིད་ལ་མེད་པ་སྤྱོད། །གཅིག་སྤྲེ་ཉིད་ལ་གཅིག་སྤྲེ་ཉིད། །ཕྱལ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་བ་
 །ཡས། །ལྷན་བྱུང་ཉིད་ལ་ལྷན་བྱུང་སྟེ། །དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །ཁྱད་ན་
 །ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སྤྲང་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །དམ་ཚིག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 །ཞེས་སོ། །དུག་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། །གཏན་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་
 །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་དང་། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་རིན་ཆེན་བུམ་
 །བཟང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཏེ་ཕན་ཡོན་དང་
 །ཉེས་དམིགས་མཐོང་བ། །དོ་ཆ་དང་ཁྱེལ་ཡོད་ཆེ་བ། །དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་
 །པས་སྤྲང་སྤྲང་ངེས་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་པོས་བསྐྱུང་བ་
 །སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་རི་བཞིན་གནས། །བསྐྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་
 །གཏོང་ན། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་བསྐྱུང་ཐབས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྦྱེས་
 །སུ་བར་མ་ཁ་ཅིག་གི་ལུགས་ཏེ། །ཉམས་པའི་ཉེས་པས་འཛིགས། །བསྐྱུང་བའི་ཕན་

ཡོན་ལ་བྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱིར་བཙོས་པས་སོར་རྒྱད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་རྫོལ་བཟུངས་པ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་སྒྲུབ་པ་རྫོལ་དངོས་ཆག་པ་ལྟར་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ལས། གསང་སྤྲུགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཞོམ་པ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱར་སྤྲུགས་པས་སོས་པ་
 བྱི་ཆེས་འཕགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་རྒྱུན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་བརྩི་བ་
 ཡིན་གྱི། བྱིས་ལེན་དགོས་ན་མ་སོས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་ནས་ལེན་དགོས་པར་
 བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྲུགས་ནི་གསོ་བ་ཙམ་ལས་གཞི་ནས་བཙོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་
 བས་འབད་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲིབ་པ་དེས་
 གྲོལ་དུ་མི་སྟེར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ནི། རང་གར་ལས། སྒྲོབ་
 དཔོན་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བྱ། རྫོལ་ལོ་མཆོད་
 ལ་དེ་བཞེན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྱུར་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་མེ་བརྒྱ་ཅའི་
 ཆོག་དང་། སྒྲོང་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅ་འདོན་པ་དང་། །བཤགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ། །
 ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པའི་རྫོལ་ཀྱི་མཆོད། །འབྱོར་ཆོགས་ཅི་ཡོད་
 འཕགས་པ་མཆོད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྒྲོབ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀྱི་ཉམས་ན་བཙོས་ཐབས་མེད་དེ་བཤགས་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཉམས་པའི་
 བྱིར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོད་ལ། སྒྲོབ་མའི་ཉམས་ན་བཙོས་ཐབས་ཡོད་དེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་
 གཞོད་དེ་རྟེན་གོང་འོག་གི་བྱང་ལྷགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་རང་རང་གར་ལས།
 དཔོན་གྱིས་ཉམས་ན་སྒྱུར་ཐབས་མེད། །གཉིས་ཀ་དུ་འཁོད་ཆེན་པོར་སྟེ། སྒྲོབ་
 མས་ཉམས་ན་སྒྱུར་ཐབས་ཡོད། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱུག་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་

ལམ་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །ལམ་གསུམ་ཡོངས་དག་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །
 བཤགས་པས་འདག་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་ཐུང་ན། །
 བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒོར་བར་འགྱུར། །
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རྩ་ལྟས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་བཤགས་པ་བྱ། །བྱས་ན་རྫོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་
 སོ། །དེ་འང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྗེ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོབ་
 མས་ཉམས་པ་དེ་ནི་བཤགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ལས་གཟུགས་བརྟན་ཅིས་
 གྲང་ཐོང་དགོས་པར་བཤད་དེ། དམ་ཚིག་གསང་བ་མཚོག་གི་རྒྱད་ལས། རྗེ་རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་པའི་མི། །བཤགས་གྲང་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡིས། །ངན་སོང་གནས་
 སུ་འཛིད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འབད་དེ་བསྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་
 སྤྱིར་སྤོམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་བཤད་པས་མ་ཉམས་གིང་གཙང་བ་དགོས་ཏེ།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། གྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་
 ལེགས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་ལ། བྱུང་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཐེག་པའི་གཞི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་དག་བསྐྱང་བ་འདི་གལ་ཆེ་
 ལྟོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །
 དཔེར་ན་ས་གཞི་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་གཞི་མ་མཚོག་ ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་གང་ལས་གེ་
 བ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དང་། སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་དང་། རྩལ་རྫོགས་དང་། རང་གར་
 རྣམས་ལས་བསྐྱར་རྒྱ་དང་བསྐྱང་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས། རོར་བུ་འབྲུག་བཞོད་ལས་
 ཡོད་མེད་བྱེད་མར་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་དང་མུ་ཉིག་སྤང་བ་དང་རིན་ཆེན་སྤངས་

བ་ལས་མེད་པར་གསུངས་ཟེར་ཡང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། བཞི་ཀ་དག་བསྟན་ཏེ་
 འོན་ཀྱང་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་བརྟེན་མཆོན་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་
 རོན་གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཉམས་སྦྱང་ཚུལ་རེས་པ། གདམས་པ་
 དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། དབང་བསྐྱར་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྩོགས་ནས་ནི། གདམས་ངག་རྒྱས་པར་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་
 དང་། རྩོམ་པ་ཉམས་དབང་སྦྱང་གི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ལྟར་དབང་ཉམས་རྩོགས་ནས་
 ནི། །གོང་ཏུ་བསྟན་པའི་གདམས་ངག་གདབ། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་དབང་མ་ཐོབ་
 པར་གསང་སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྟོད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་
 བ་བསྟན་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་ཏུ་སྒྲིམ་
 དགོས་པ་ལས། མ་སྒྲིམ་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་མ་སྒྲིམ་པ་ཅ་
 ལུས་བརྟོལ་ཀྱང་མི་ཕན་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྐྱར་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་གསང་སྔགས་
 གང་ཉམས་སྦྱང་ལེན་ཀྱང་སྟོན་ཏུ་དབང་འགོ་དགོས་ལ། ལྷན་པར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་
 འདིའི་ལུགས་ལ་དབང་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དབང་རྩོགས་པ་འདི་གནད་གལ་
 བོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དབང་མ་སྐྱར་བར་འདིའི་གདམས་པ་བཤད་པས་གསང་སྟོལ་འཆོལ་
 བས་སྐྱར་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་བཀའ་ཆད་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏུ་མ་ཡོད་པས་བྱི་རབས་སུ་
 དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྟོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཅིས་སྒྲིམ་སྟབས་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། སྐྱང་པོའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རི་དགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་མི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཐ་མལ་པ་ལྟར་བརྟུན་ནས་འཆོ་བ་དང་གོས་
 སྐྱང་མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཅི་ཤེས་ཆ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའོ། །འདིའི་ཏུས་སུ་རང་གི་ཡོན་

ཏན་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཆོས་དང་
 གླ་མ་དང་ངོ་མཚར་གྱི་བྱུང་རྟགས་སོགས་མི་འདྲི་ཞིང་མཐོང་ཡང་ཡིད་མི་སྒྲོན་པ་
 བྱི་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རི་དགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བསྐྱུལ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་དམ་མེད་གས་སམ་ལུང་སྟོང་དུ་སྤང་ནས་བྱ་བ་གསུམ་བཅུང་
 ལ་བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་བྲེལ་དོ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས་བཅུང་ལ་དལ་
 བར་བསྐྱུང་བས་རྩ་དལ། རྩ་དལ་བས་རྐྱང་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་བས་རྣམ་
 རྟོག་རང་གིས་འགག་བའོ། །ངག་གི་བྱ་བ་སྤྲོ་བ་ཆེད་བྲེལ་ཏེ་མི་སྤྲོ་བར་འདུག་པས་
 བཞེད་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའོ། །སེམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམ་
 རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་མི་གཏོང་བར་རང་གིས་རྟོག་མེད་དུ་
 གཞག་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དད་ལྷན་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་
 བས། །གླ་མ་མཛོད་དང་གཏོང་བ་བྱ། །འཁོར་བའི་འབྲེལ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །
 ཁྲོགས་སྤངས་གཅིག་ཤར་གནས་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་གདམས་པ་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་
 ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་དང་། རིག་པ་རང་སྤྱང་བའི་སྟོ་ཅན་གྱིས་
 ཉམས་སུ་བྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་འང་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འདི་དག་སྟོ་རིམ་
 རྣམ་གཉིས་གྱིས། །དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་བྲུང་། །དམིགས་པ་ཡུལ་ཅན་སྟོ་རྣམས་
 ལ། །སྟོ་མ་དང་བསྟོ་མ་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་བསྟན། །རིག་པ་རང་སྤྱང་སྟོ་ཅན་ལ། །ཉ་
 བའི་ཐབས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་
 བྲངས་པེས་པའི་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་པེས་པའི་གནས་སོ་སོར་བཤད་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་བྱེ་བྲག་འདི་ལྟ་བུ། །

ཁྱིམ་ཆགས་ཉིད་ཉམས་སུ་བྲུངས། །བདག་པོ་བཞི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དོན་གྱི་རོ་
 བོ་བཞི་ཡང་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཡུལ་རིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །འདི་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་
 གཙོད། །གཞག་ཐབས་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །རིག་པ་རྟེན་མེད་གནས་སུ་
 གཞག། །དེ་དོན་དགོངས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྤང་སྤྱང་ཆོས་རྣམས་གདར་ཤ་གཙོད། །
 དུས་ཆོད་གང་ཟག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ་རང་བྱིན་ཅུ་ལ། །དག་
 ལུགས་གོལ་བའི་གནད་བཞི་ཡིས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར། །དེ་
 ཡིས་རང་གི་ཆོད་འབེབས་པའི། །དབེ་བཞི་ཡིད་ཆེས་རང་རོ་བསྟན། །འདི་ལ་
 གོམས་པར་སྐྱས་བྱས་པ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་སྐྱགས་སུ་བྱེན། །གསང་ཆེན་ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཅེས་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུས་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ནི། །དེ་དག་གི་རོར་
 ལྷ་སྒོམ་སྤྱད་འབྲས་བཞིར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། །ཐོར་བུ་འཕྲ་བཀོད་
 ལས། །སྤྱད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །སྒོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྷ་བ་
 རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 །སྤྱད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །སྒོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར། །ལྷ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར།
 །འབྲས་བུ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། །སྤྱད་པའི་རོ་བོ་
 སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དོན་རོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱིར་
 ལས། །རྣལ་འབྱོར་དོན་ལ་སུ་སྤྱིར་བ། །སྤྱད་པ་འདི་རྣམས་གོམས་པར་བྱ། །བྲང་
 བ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་ལྷང་བྱ། །རི་དགས་ལྷ་བུའི་སྤྱད་པ་
 ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་། །ལྷགས་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །
 །འབྲུལ་བའི་ངག་རྣམས་རྣམ་པར་སྤང་། །ཐི་བྱ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །གསང་བའི་
 རྣགས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་གཙོད། །སྤྱོན་པ་ལྷ་བུའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །གཙིག་རྒྱ་གནས་པས་

ཡུལ་རྒྱམས་སྤང་། ཁེང་གེ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཛིགས་པའི་སེམས་སྤང་དུར་
 ཁོད་རྒྱ། ཁྱི་པག་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཙང་དང་སྒྲེ་པའི་གཙང་རྟོག་སྤང་། །
 ལྟོམ་ལྟ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དན་པས་མ་བོག་བཟས་ཉིད་དུ་གཙང་། །ལུ་རྒྱུང་ལྟ་
 ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་སྤང་། །ར་བོང་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །འཛིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཚེག་གིས་དང་། །སྤྱང་ཆེན་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
 །འཁོར་པའི་གཡུལ་རྒྱམས་གཏིང་ནས་བསྐྱོག་ །རིད་གས་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ལུ་
 དང་དག་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤང་། །རྒྱ་མོ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འདོད་པ་ཆོག་ཤེས་དུས་
 ཆོད་གཙང་། །དེུ་མོ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་པའི་ས་བོན་སྒྲེལ་མི་བྱ། །བུམ་
 ཟེ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་རྒྱམས་སྤང་། །དཔའ་བོ་ལྟ་
 ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་རྒྱམས་གྱི་རུ་གན་དབྱེ། །རྒྱ་མིག་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་
 ཡིས། །དན་པའི་རྟེན་ཉིད་རང་སར་བཞག་ །ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐྱོར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
 དངོས་པོ་རྒྱམས་ལ་ཟང་ཐལ་སྤྱད། །བར་སྤང་རྒྱུང་འདའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཟུང་
 དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་། །བྱ་རྒྱུང་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཡང་ས་རྒྱམས་ནི་
 རྐབས་གྱིས་གཙང་། །རི་བོ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲུར་མེད་རང་དག་སྤྱོད་དུ་སྤྱད། །
 ཐེག་^①ཆེན་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤང་བ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པར་སྤྱད། །ཅེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལས་སྐབས་འདིར་བདུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས།
 དང་པོ་སྒྲོ་མོ་ཀུན་ནས་བསྐྱབ་པ་ལུང་བ་ཆང་འཛོལ་བ་ལྟ་ལཱེ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐོས་
 པས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འབྱེད། བསམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན།
 སྒྲོམ་པས་རྩ་བ་ནས་ཡུལ་འབྱེན་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་པ་དང་། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་

གྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གསར་བའི་སྒྲོ་
འདོགས་གཅད་པ་དང་ཞེས་སོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཆར་དུ་
འཇུག་པའི་སྒྲོན་དུ་མིའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཛེལ་འཛོལ་མེད་པར་འོང་བ་
ལྟར་སྒྲོན་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་དེ་ནས་རང་ཉིད་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
ལ་ཉམས་ལེན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །དེའི་གྲོགས་སུ་ཀུན་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་
ཡིན་པ་རིད་གས་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་པ་ནི། རིད་གས་མུས་པ་དེ་མ་ཡིད་པའི་གནོད་གིས་
མི་ལ་བྱོས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུང་ལུག་གམ་རི་ཅེ་ལ་འགྲོ་བ་བཞེན་དུ་ནལ་འབྱོར་པ་
དེའང་འཁོར་བ་སྒྲོང་བའི་གནོད་གིས་མི་ལ་འཛིགས་པར་བྱས་ནས་མི་མི་རྒྱ་བའི་
དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་བྱའོ། །

དེའི་གྲོགས་སུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་པ་ནི། རག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ་སྒྲུད་ཡང་སྒྲུབ་
བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དྲན་པ་རེངས་པ་དང་། སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་པ་ནི།
དེའི་ཆོ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཏམ་རང་རྡོལ་དུ་འབྱུང་ལ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲའོ། །
འདིའི་དུས་སུ་གཙང་སྒྲེ་མེད་པ་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་བཟང་རན་
མེད་པར་འབྱོལ་ཞོག་ཏུ་སྒྲིད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དུག་རྫོགས་པ་ལས་ཟིལ་གྱིས་
མི་ནོན་པ་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེང་གོ་གང་ལ་འང་འཛིགས་པ་དང་
བག་ཆ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ནལ་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
གནོད་པ་དང་བྲལ་ནས་འདི་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་དག་
གི་སྒྲིད་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་
གྱིས་མ་དད་པ་བསྐྱར་རུས་པ་དང་། བསད་པ་གསོ་རུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་འབྲུག་
ཅིང་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བས་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གང་ལ་འང་

དབང་བསྐྱར་ལུས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་མན་ངག་ཏུ་སྤང་བ་ཅེར་གཞག་གི་
 ཐབས་ནི། ཚེས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པས་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་སུ་དག་སྟེ།
 གང་སྤང་གི་སྟེང་དུ་ཅེར་གཞག་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་
 ན་དགོངས་པ་ནི་སྤང་སྟིང་གཞི་བཞེངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱབ་པ་མེད་ཀྱང་སྟོ་ཐོག་ཏུ་ཐུངས་ཀྱིས་ཤར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བ་དང་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས་ཉོན་མོངས་པས་མི་
 གནོད་པ་སྤམ་བུ་ཚས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་ཏིག་སྟེང་བ་ལས། ཐུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྟེ་མཆོད་ནི། །རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྟོང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ན་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཐུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་ལྟ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་
 སྟོར། དེའི་མན་ངག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཙག་གཞག་གི་ཐབས། དེའི་དུས་སུ་གནད་སྤང་
 སྟིང་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱས་གདབ། དེའི་
 ཆོ་ཚས་ལ་གནས་པའི་དུས་སུའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན། གསང་སྔགས་ཟབ་མའི་སྒྲོམ་པ། ལྟ་དང་མའི་སེམས་འཛིན། བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་བབས་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིས། །བསམ་གཏན་དག་ཏུ་བརྟོན་པར་བྱ། །ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་
 དང་། །ལུས་གནད་མིག་དང་སྟོང་བ་ནི། །སྒྲོམ་པ་ཞེས་ནི་འདོད་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་
 འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་སྟོ་བསྟུ་ནི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་

བཤད་པ་ལ། །མ་བཙུག་རང་གཞག་གནས་ལུགས་ཏེ། །རྗེ་ལྷ་ར་དེ་ལས་འགྱུར་
མེད་པ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་ལས།
སྒྲོམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
བསམ་གཏན་དང་། །དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། །རང་ཤར་ལས། །ལྷ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པར་འདོད། །
ཅེས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྦྱིའི་དོན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་
ལས། །ཡང་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒོག་ཤིང་བཤད། །སེམས་ཀྱི་ཡུང་གིས་ངེས་སྒྱུར་ཏེ། །
གཞན་ཡང་སྒྲོམ་པའི་གནད་རྣམས་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་། །རྗེས་
འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ལུས་སྤྱང་སེམས་ཉིད་གཏུལ་བ་དང་། །ངག་གི་བྱ་
བ་རྗེས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་ལམ་དུ་གཞུག་པའོ། །རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལུས་
སེམས་དབྱལ། །ཁམས་གསུམ་འབྲོས་ཁུང་གཅད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཞེན་པ་
གཏིང་ནས་བརློག་ །འགོ་དྲུག་གཡང་ས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་
གནད་རྣམས་གཟེར། །སེམས་ཉིད་ཆོས་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུང་དང་ཤེས་པ་
ཁྱེན་ལ་བྱང་། །འབྲུལ་སྤྱང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་རྒྱུང་ལ་གོམས་པར་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས་ཏེ། །ངོ་བོ་
མདོར་བསྟན་པ། །རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུང་ཡིག་ཅན་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། །བསམ་པའི་ཞེན་པ་འགོག་པ་སྟེ། །ལུས་
ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱིལ་གྲུང་ལ། །སྒྲལ་པའི་ཆོགས་ནི་བསྤང་བྱས་ནས། །ལག་པ་མཉམ་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ། །མགྲིན་པ་ཡིད་ཅམ་དགུག་པའོ། །མིག་ནི་སྒྲ་ཡི་རྩེ་ལ་དབབ། །

རིག་པའི་གནད་ནི་མདའ་གང་དུ། །འདི་དག་མིག་གིས་མི་བཟླ་བར། །དབུགས་ནི་
 བང་དུ་འབྲེམ་ ༠ པ་ལ། །ཡར་ལ་མཚོག་ཏུ་རིང་བར་བཏང་ ༡ ། །ཡིད་གྱིས་དེ་
 བཞིན་མཉམ་པར་གཞག། ཅེས་པ་དང་། རང་གར་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
 བསམ་གཏན་ནི། །སེམས་གྱི་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྒྲེ་བའོ། །
 གོམས་ནས་སྒྲོང་དུ་གྱུར་བ་དང་། །ཟས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྒྲོང་བའོ། །ས་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་གྱིས་སྒྲོད། །རྣམ་རྟོག་རང་གིས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་
 རྟེན། རང་བཞིན་ཤུགས་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་རྣམ་ཤེས་བག་ལ་ཡེང་བའི་དུས་
 བ་ཡོད་དེ། མདའ་སྒྲོང་གི་མིག་རི་པོར་གི་མིག་ཁྲ་ཆང་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལ་རྣམ་
 ཤེས་ཡེང་དུས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ས་བརྒྱ་སོ་སའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །དམིགས་པ་རྒྱུན་བརྟེན་ ༡ གྱི་བསམ་གཏན་ནི་བཅོས་མའི་
 བསམ་གཏན་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 དག་གྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་ནི། །རང་བཞིན་
 ཤུགས་གྱི་བསམ་གཏན་གྱིས། །མ་བཅོས་ལུས་རག་རྣལ་དུ་འབེབས། །དམིགས་
 པ་རྒྱུན་བརྟེན་བསམ་གཏན་གྱིས། །འབྲལ་བྱུང་ཉོན་མོངས་མགོ་རྣམས་གཞོན། །
 ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས། །རང་རང་རྒྱུད་གྱི་འཚོ་སྒྲོང་བྱེད། ཅེས་སོ། །
 དེ་ལ་འདིར་དམིགས་པ་རྒྱུན་བརྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་བཤད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 གཞོད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲལ་དུ་ཟས་དང་གོས་གཞོད་ལ་ཤུགས་སུ་མི་
 ལམ་དང་བག་ཆགས་གཞོད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བའི་ལས་སོགས་པའོ། །
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཟས་གྱི་ཞེན་པ་
 བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུན། གོས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྤུན།

མི་ལ་མ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་པས་མ་གཏན་གྱི་སྤྱན། བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་
 པས་མ་གཏན་གྱི་སྤྱན་ལ་པསྒྲུབ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། བཅུད་ལེན་རྩ་ཆོགས་དང་།
 རྒྱུ་ཟས་སྤྱ་ཟ་པ་དང་། བཅུད་ཅི་དྲི་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཐལ་འཁྱུར་ལས། བཅུད་
 གྱི་ལེན་པ་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱུད་གཞན་ཀྱང་ཏུ་མ་བརྟན་པ་ལོ། །ཞེ་མངོ་མཆར་ཆེ་བ་
 བཤད། །ལྟ་བུ་ག་ཞེས་ས་དཔལ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། འིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། ཆོ་
 བོ་ཉི་ལྷ་དག་དང་མཉམ། །རྩ་ཆོགས་དྲོ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །མཆོན་གྱིས་ལུས་ལ་
 རྒྱགས་པ་མིན། །སྤོ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །སྤྱ་དགར་གཉེར་མ་མེད་པར་
 འཁྱུར། ཅི་སྤྱོད་དག་གི་བཅུད་ལེན་གྱིས། །གཟི་བརྗིད་རྣམ་ཞིང་གཞོན་པར་
 འཁྱུར། །ཤ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ལུས་རྒྱངས་རྣམ་ཞིང་སྟོབས་བརྟེན་
 འཁྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རོ་མཆར་ཆེ་བ་ལོ་བཅུད་ལེན་བཤད། །
 འཁྱུར་བ་རྒྱུན་གཅོད་ཅེས་བྲ་བ། །སྤྱིང་དང་འོག་གི་རྒྱུད་གི་^①ཤེས། །མཁས་པས་
 རྒྱུད་ནི་གནས་སྟུགས། །ཡང་ནི་རྒྱུད་གི་འཁྱུར་ཅིས་ཀྱིས། །ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་
 ཏུ་འཁྱུར། །འཁྱུར་བ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དེ་རྣམ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཡང་ནི་ལུས་འཁྱུར་རྒྱུན་གཅོད་པ་ལོ། །བཅུད་ལེན་རོ་མཆར་ཆེ་བ་བཤད། །
 དྲི་ཆེན་རྒྱུན་ཏུ་སྒོར་ལློག་པས། །ཐལ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་འཛད། །ཡང་ན་བཅུད་
 རྒྱུད་མར་ཁུ་ནི། ཆོད་དང་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁྱུར་བས་རྒྱུན་རྣམས་ཆད་
 པར་འཁྱུར། །ལུས་ཀྱི་འཁྱུར་བ་རྒྱུན་ཆད་པས། །ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་གནས་
 དང་། །བཤང་གཅི་ལ་སྟོགས་མེད་པ་རྣམས། །ཕྱི་ནང་རྒྱུད་ཡང་མེད་པར་འཁྱུར། །
 ཞེས་སོ། །གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ལའང་། རྒྱུད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་གཉིས་
 ལས། རྟེན་འབྲེལ་ནི་ཤ་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་དང་ཅི་སྤྱོད་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། །རྒྱུད་ནི་

ལུས་ཚོགས་སུ་འདུག་ལ་རྒྱུ་ནང་དུ་གཏོགས་ཏེ། བོ་བ་དག་ཞིང་ཕྱིར་དལ་བས་
 བཏང་ལ་མའི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་ལུས་ལ་བྱོད་སྐྱེ་བས་གོས་མི་དགོས།
 བཏང་དུ་སེམས་ལ་བྱོད་སྐྱེ་བས་རྣམ་རྟོག་བགས་ཀྱིས་མེད་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་རྟོག་
 བའི་ངང་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བཅུའ། རྒྱུ་ནི་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་ལས། །འགོ་འོང་
 བསྐྱེལ་བའི་གནད་ཀྱི་ཡང་། །དམིགས་པ་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ལུས་དང་མཐུན་པས་དབྱེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་བ་ཡིས། །གཉིས་དང་དུག་
 དང་བདུན་གསུམ་ལ། །རིལ་བུ་བྱེ་མ་ལེགས་སྒྱུར་བ། །ལྟོར་གཏང་བྱག་པའི་
 མཐའ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་འབྱུང་བ་བཞིའི་བཅུད་ལེན་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་རྒྱའི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་ལ། །རོ་སྟོམས་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ས་རྒྱ་
 མེ་རྒྱུད་གནད་བསྐྱེད་ཏེ། །ལུས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རྒྱུད་གིས་སྒྱར། །རང་ལུས་སོ་སོའི་
 འབྱུང་བ་ཡིས། །བསྐྱུར་ཞིང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ། །གནད་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ཚད་ལྷོན་པས། །བཞི་པོའི་རྣལ་པ་རོ་མཉམ་ནས། །
 བདེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་འཛིགས་བྲལ་ཏེ། །འདིས་ཀྱང་ཟས་གོས་གཉིས་འགྲུབ་ནས། །
 ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནད་འདུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི།
 སྟོན་དུ་སའི་བཅུད་ལེན་དབང་པོ་ལག་པ། རྒྱའི་དཔལ་རྒྱ། མའི་ཉེ་ཤིང་པ། རྒྱུད་གི་
 ཨ་ག་རུ་བཞི་སྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཙམ་རེ་རེ་ཐོ་རངས་ཟ་ཞིང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་
 ལྟེ་བར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ། སྟོན་གར་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ།

མགིན་པར་སའི་དགྲིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི། སྤྱི་པོར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཞུ་ལྟ་བུའི་
 ཁོང་གསེར་ནས་རྟི་བྱར་དུ་ལྟ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐིགས་པ་བབས་པས་
 མགིན་པ་སྤྱིར་གཉེ་བ་གསུམ་ཁྲབ་པས་དྲོད་གཡོས། བདེ་བ་པབ་སྟེ་འབར་འཛག་
 གི་བདེ་དྲོད་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་ཟས་གོས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་
 གྲུབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་གསུངས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་བས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། མི་
 ལམ་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། བརྟག་པ་དང་།
 སྟོམ་པའི་མན་ངག་གཉིས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་ལམ་གནད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་ནི། །
 སྟོན་དུ་བྱ་དང་གནད་ལ་དབབ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་སེམས་སྦྱངས་ཏེ། འབྲོངས་
 པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། བརྟག་དང་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། བག་ཆགས་
 གསུམ་པོ་ངོས་གཟུང་བ། རྟེན་ནས་གནད་ལ་འཕེབས་དུས་སྟེ། སྦྱང་དང་བསྦྱར་
 དང་བཅད་པ་དང་། འགྲུག་དང་གཟུང་དང་གནད་ལ་པོར། བསྐྱེལ་བསྐྱོག་ལས་
 ཀྱི་གནད་བྱས་པས། ལས་ཀྱི་མི་ལམ་མཐའ་ཟད་དེ། བག་ཆགས་འབྲུལ་པ་
 དུངས་ནས་ཐོན། འདི་དུས་རང་གི་བརྩོན་འགྱུས་ཀྱིས། རབ་ལ་ཆད་དང་འབྱིང་
 ལ་ཤེས། ཐམ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་སྟེ། འདི་དག་མི་ལམ་ཐོག་མ་མང་། ཐམ་མི་
 གསལ་དེ་ནས་འགྱུར། རྟེན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་ལ་ཕེབས། ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གི་རོན་ཉམས་སྦྱང་བའི་གནད་ངེས་པ་ནི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟག་པ། ཟེལ་གཞོན། བག་ཆགས་
 ངོས་གཟུང་བའི་གནད་དང་གསུམ་ལས། བརྟག་པ་ནི་ཉི་མ་འགའ་དལ་བར་བྱས་
 ལ་བསྐྱེལ་མཉེ་བྱས་ཤིང་རྒྱབ་མོ་གཞོགས་གཡས་པའི་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ལ་བརྟག་
 གོ། རྟེན་ཡང་ཡལ་ཡུལ་ལས་ངོས་མ་ཟིན་ན་ཟེལ་གཞོན་ནི་མགིན་པར་ལྷན་དམར་པོ་

ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་མ་ཡིངས་པར་ཉལ་བས་གསལ་ལ་ངོས་ཟིན་པ་སྤྲོད། །བག་
ཆགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྤར་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གས་ཆེར་མི་ན་
སྤར་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་དཀའ་སྤྲོ་འབྱེད་པོ་ཡིན་ནོ། །
ད་ལྟའི་གས་ཆེར་མི་ན་གིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་འདི་ལ་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་
འབྱེདས་སོ། །སྤར་མ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་དང་འབྲུད་མ་མུང་བའི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལ་
སོགས་པ་གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་དུ་མི་ན་བག་ཆགས་གསུམ་འདུས་ཞེས་བྱ་ཏེ་གིན་ཏུ་
གཅད་པར་དཀའོ། །

དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པ་ལ། མི་ལམ་སྤྱང་བ། བསྐྱེད་བ། བཅད་བ། དཀྱུག་བ། གཅུང་
བ། གནད་ལ་འཕོར་བ། བསྐྱེད་བ། བསྐྱོག་བ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་སྤྱང་བ་ནི།
ཉིན་དུས་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་ལས་མ་ཡིངས་པས་གང་སྤྱང་མི་ལམ་དུ་
སྤྱངས་པས་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟིན་ནས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་སྤྱང་བ་ལ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བ་ནི་ཉིན་དུས་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་
དུས་མི་ལམ་དུ་འང་སྤྱང་བ་དེ་དག་ལས་ཏུ་གྲང་པོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་
སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་དང་ལྟའི་སྤྱར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །བཅད་བ་ནི་བདེན་ཞེན་
བཅད་པ་ཏེ། ཉིན་དུས་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ལའང་བདེན་པར་མི་བཟུང་། མི་
ལམ་དུ་མི་ལམ་ཟིན་ནས་སྤྱང་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ལའང་དཀའ་བྱོད་མི་བྱ་བར་ཐམས་
ཅད་བདེན་མེད་ཡིན། གཏད་མེད་ཡིན་སྟུམ་དུ་གང་ལའང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་
འབྲལ་བྱུང་དུ་གཅོད་པའོ། །དཀྱུག་པ་ནི་ཅལ་སྤྱོད་པ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་རྒྱད་ཅིག་ལ་
གར་གྱི་སྤྱང་བ་ཅུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཅུབ་གྱི་སྤྱང་བ་གར། དཀའ་བ་མི་དཀའ་བ། མི་

རྟག་པ་རྟག་པ། རྟག་པ་མི་རྟག་པར་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཙུང་པ་ནི་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དུས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བལྟ་ཞིང་དང་དེ་མ་གྱིས་བར་ནང་དུ་
 རོས་བརྒྱང་ནས་བསྒོམ་པའོ། །གནད་ལ་པོར་བ་ནི་རྟགས་པའི་དོན་དང་བསྟེ་བ་སྟེ།
 མར་གྲོལ་རིས་མེད་དུ་ག་ར་ར་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཉིན་དུས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ①མེད་དུ་སྒྲུང་པའོ། །བསྐྱེལ་བ་ནི་དང་ལ་སྒོམ་པ་སྟེ་མི་ལམ་བདེན་མེད་མར་གྲོལ་
 དུ་སྒྲུངས་པའི་དང་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བསྒོམ་པའོ། །
 བསྐྱོག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཉིན་སྒྲུང་དང་། མི་ལམ་དང་། ལྷ་སྒོམ་
 ཐམས་ཅད་ཅོག་གིས་བཞག་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སྒྲོང་ཉིད་ཀ་དག་གི་
 བས་མཁའ་ཡངས་པར་རང་སངས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཡལ་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་ན་དང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་བརྟེན་ངས་འབྲིང་ལ་གསལ། ཐ་མ་དགའ་སྒྲོ་
 དང་བཅས་པ་ལས། མཐར་གྱིས་མི་ལམ་རྒྱན་ཆད་དེ། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉིན་མཆོན་འདྲིས་པ་འབྱུང་ངོ་། །འདིའི་དུས་སུ་
 ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་རྩལ་སྤོང་སེལ་སྒྲུང་རང་གིས་མཐོང་བས་གྲིབ་མའི་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། བར་དོ་རང་ཆོད་ལ་སོང་བ་སྟེ། ཐལ་
 འགྲུར་ལས། སྐྱུ་ལུས་མི་ལམ་དག་དུ་སྒྲུང་། དེ་ཉིད་འབྱོངས་པའི་ལུས་ཉིད་ཀྱང་། །
 གྲིབ་མའི་ནམ་པ་ལྟ་སྒྲུང་འགྲུར། དེ་ནས་བར་མ་དོ་ཡི་ལུས། འདི་དག་རང་དུ་
 འཛིན་པར་འགྲུར། ཞེས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་གསལ་
 སྒྲུང་བའང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། གཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲུངས་ན། འབྱོངས་
 བས་ཉིན་དང་མཆོན་མེད་པར། བྱི་ངོལ་སྒྲུང་བ་གསལ་བ་དང་། འདིས་ནི་འོད་
 གསལ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། ཅེས་པས། འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོད་གསལ་སྒྲིར་

སྒྲོམ་པ་ནི་ཉིན་རྒྱས་ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གནད་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་དངས་གསལ་
 བྱེད་^①པར་ས་ལེ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམ་ཞིང་མཚན་རྒྱས་སེང་གའི་ཉལ་ལུགས་
 གྱིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁད་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བའི་ངང་ལ་
 ཉལ་བས་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་ངང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་གྱི་སྒྲུང་
 བཤང་མཐོང་ལ་རྟོག་དབྱེད་གང་ཡང་མི་འཇུག་པར་གནས་ཏེ། གཉིད་དུ་སོང་བྱས་
 ན་སྒྲུང་བ་སོ་སོ་ན་གསལ་བར་ངེས་ལ། མ་སོང་བྱས་ན་སང་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །
 འདིའི་རྒྱས་ན་འོད་ལཱི་སྒྲུང་བ་དང་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་དང་མར་མེ་ལྷ་ལཱི་སྒྲུང་བ་
 ཡང་གསལ་བར་མཐོང་སྟེ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་གསལ་དངས་
 བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །
 འོད་གསལ་གནད་དང་རྒྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོད་ལ་དབང་པོ་
 གནས་སུ་བསྐྱུ་བ། བམ་བྱེད་ཤེས་བྱ་བྲམ་པར་གཞུག་པ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བར་བྱེད་པ། ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དུང་ཁང་ན་
 ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟིང་གར་
 ཞུང་ཀར་པོ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེང་གའི་ལྷ་
 སྒྲུངས་གྱིས་གཞུག་གི་ནམ་མཁར་སྟིང་ནང་གི་ཞུང་འཕངས་ཏེ་ལིང་ངེ་འདུག་པ་
 ལ་སེམས་གཏོང་བའོ། །བཞི་པ་ནི་ལུས་གནད་སེམས་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་
 བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་གསལ་དངས་བྱེད་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་རྗེས་ལ་རྒྱ་མ་མི་ལམ་དུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གྱུར་གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིན་རྒྱས་སྒྲུང་བ་རྒྱས་
 འདེབས་སོ། །མཚན་རྒྱས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །རྒྱས་བཞི་མཉམ་པའི་ཚད་
 གཟུང་བྱིར། །དབང་པོའི་སྒྲོན་མས་རང་བསྐྱེད་ནས། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ། །

རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པ་སེམས་ཞུགས་ཏེ། བྱིན་ལེ་ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་ན། བྱིན་པ་ཉིད་
 གྲང་འཕེལ་བར་གཏད། །དེ་བཞིན་བྱིན་ལེ་སྤར་གྱུར་ཆོ། བྱིན་ལེ་རེ་སྤར་སྤེལ། །
 བྱིན་པ་འདར་རེ་སྤར་རེ་སྤར་གཞག །གཉིད་དང་མི་ལམ་གནད་གྱིས་ནི། །སྤར་ཞེན་
 བག་ཆགས་ཅད་ནས་དཔྱུང་། །ཞེས་སོ། །བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྤྱན་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤྲང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་སྤྲུབ། ཡོད་པ་ལ་
 མཛོན་པར་མི་ཞེན། མེད་པ་ལ་སེམས་ལས་མི་བྱ། །འདས་པ་འདི་རྗེས་མི་བཅད་ཅི།
 མ་འོངས་པ་འདི་སྤྱན་མི་བསྟ། ད་ལྟར་གྱི་བྱིན་པ་ལ་གཉིན་ཅི་འདི་གོས་མི་བསྟོན་
 པར་རྗེན་ཡེ་རེ་རེ་རང་སྐྱོལ་བ་འོས་བཟུང་སྟེ། སྤྲང་བ་སྤྲང་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་
 རྩེའུ་བས་ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ། འབྱུ་བ་འབྱུ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་བར་སྤྲང་གི་སེར་ཁུ་ཡལ་
 བ་ལྟ་བུ། སྤྲང་བྱིན་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ལན་ཚུ་རྩེ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷོང་དུག་
 པ་ལས། རྩེས་སུ་གང་གིས་འདས་པ་འདི་རྗེས་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པ་འདི་སྤྱན་མ་
 བཟུངས། ད་ལྟའི་བྱིན་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་ནས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུ་བྱི་མེད་
 པར་གཅིག་དུ་འདྲེས་ན་གཅིག་འདུས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རིག་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དབྱེད་པ་རང་ཟད་གྱི་ཐབས་
 གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་སྟེ། །འདས་པ་འདི་དབྱེད་པ་རྣམས་པར་
 མཆོམས་གཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་འདི་དབྱེད་པ་ཉིད་མགོ་མཐུན་པ་དང་། ད་ལྟར་
 གྱི་དབྱེད་པ་རྣམས་རང་ཡལ་ཅི་དུ་བཏང་བ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པར་ཅི་དུ་རིག་
 པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡང་འདས་པ་འདི་སེམས་ལ་སྟགས་མི་གཏད།
 མ་འོངས་པ་འདི་སེམས་ལ་སྟབ་མི་གཏད། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ལ་སྟོ་མི་གཏད་པ་ནི་
 དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་འདི་མ་

རིག་པ་ལ་གཞེགས་མ་བསྐྱར། མ་འོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཡབ་མ་བོར། ད་ལྟར་
 གྱི་མ་རིག་པ་ལ་མང་དུ་མ་བསྐྱངས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་ཞེ་སྤང་ལ་ཞེ་མི་ཆགས། མ་འོངས་པའི་ཞེ་སྤང་
 ལ་ལྷགས་ཀྱས་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་སྤང་ལ་ངར་མ་བྱུད་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྤྱིན་མ་
 བསྐྱས། མ་འོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་ས་མ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་གཏི་མུག་གི་ཆར་མ་
 བབས་ན་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལན་མ་བཏབ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཁུ་མ་
 བཏབ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐོག་མ་གཏོད་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ཉིད་སུན་ཕྱུང་། མ་འོངས་
 པའི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ཞེ་བཅད། ད་ལྟར་གྱི་འདོད་ཆགས་ལྷལ་ཕྱུང་བ་ནི་དུས་
 གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སྤྲག་དོག་ལ་དམ་དུ་
 མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་སྤྲག་དོག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱས། ད་ལྟར་གྱི་སྤྲག་དོག་ལ་
 སེམས་མ་བཟུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་ནི་ཉམས་སུ་ཁྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་དུ་སྤང་བ་ལ་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིམ་པ་ལ། ཕྱ་དང་། རྒྱ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣལ་
 འབྱོར་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཕྱ་ཡི་གནས་ནི་བརྒྱ་སྤྲག་གཉིས། །དེ་ལ་
 རེས་པར་གནད་བསྐྱས་ན། །བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ་ལས་ཀྱན་བྱེད། །རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 ཕྱ་ཡི་གནད། །བྱག་ཏུ་ཕྱ་བརྒྱད་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱ། །

བཞི་ཡིས་འགོ་བའི་སྤང་བ་ལྟོས། གཞི་ཡི་གནས་དང་འགོ་བའི་ལམ། སྤྲིན་པའི་
སྒོ་དང་འབྲེད་པའི་ལམ། རྟུས་དང་དེ་ཡི་སྤང་ཚད་དོ། རེ་ཡི་གནས་ཀྱི་མན་ངག་
ནི། གནས་དང་སྒོ་དང་འགོ་ལམ་སྟེ། སྤྲིན་པའི་ས་དང་ཐིག་ལེ་སྦྱར། རེ་ལྟར་
སྦྱ་ཡིས་བྱས་པ་ཡིས། རྣམ་རྟོག་འགགས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་གི་
དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་ལུས་རྫོགས་སྒྲེད་པ་དང་། འདས་པ་སྦྱ་
དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་དང་། ལུས་ནི་སྤྲོད་དང་གསལ་
བས་བྱབ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྒྲེད་པ་དང་། བྱི་ཡི་
སྤང་བ་ཟད་པ་དང་། རྒྱུད་དང་སེམས་སྦྱ་འབྲེས་པ་སྟེ། རེས་ན་རྒྱུད་གིས་ལས་
ཀྱན་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ལ། བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་
འདོད་པ་ཡིས། རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ནི། དབུག་པའི་སྦྱོར་བ་ངེས་
བརྩམས་ནས། བརྟེན་བྱ་ཉིད་དང་རྩ་རྣམས་དང་། དམིགས་བྱ་དག་གིས་ལུས་
རྫོགས་བྱ། རེ་ནས་ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཉིད། དབབ་ཅིང་བཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། རྩ་
ལ་གདབ་ཅིང་རྒྱུད་ལ་བསྟེ། སྤྲོད་ཉིད་བྱ་ཞིང་སྒོ་རྗེས་བཅད། ལུས་དང་
སེམས་གཉིས་གོ་བསྐྱོག་བྱ། ཞེས་སོ། རེ་དག་ནི་རེ་ཞིག་ལག་ཁྱིད་བཞེན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་
པར་བཤད་པའོ། རྟུ་དང་པོ་ནི་སྤྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་
ཀྱིས། ལྟ་རྫོགས་མཚན་མ་འཛིན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྦྱིལ་གྱུང་ལ། རྟུ་
དབུགས་ཀྱི་གནད་ནི་ནང་དུ་རྟུ། རིག་པའི་གནད་ནི་སྦྱ་རྩེའོ། ཞེས་པ་དང་།
རང་གར་ལས། ལྟ་དང་མི་ཡི་སེམས་འཛིན་ནི། ལྟ་སྤྲོད་དབུགས་ནི་བསྐྱམས་

བྱས་ནས། རྟོག་མེད་ཡིད་ལ་འགྱུར་བ་ནི། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་དོ་བོ་སྟེ། འབྲུལ་
 གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་རྟོན་
 རགས་པ་དང་། ཐ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། རང་པོ་ནི་ཚོགས་དྲུག་སོ་སོའི་ཡུལ་ལ་
 སེམས་འཛིན་བ་སྟེ། གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་རོ་རེ་གཙོས་ནི་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་འཆར་དུ་
 བརྟུག་ནས་དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་ངོ་ལ་ཅེ་རེ་རེ་དྲན་རྟོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དེ་
 རོས་བརྒྱང་ནས་སྒྲོམ་བ་སྟེ། ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་གང་ཤར་དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅེ་
 བོ་འཛིན་བ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་འདིའོ། །
 དམིགས་རྟོན་ཉིད་དང་བསམ་གནས་སོ། རྟོན་སྒྱུ་དྲི་རོ་དང་རེ་ག འདོད་
 པ་ལྟ་ཡི་གནས་སྐྱུངས་ཏེ། གཟུགས་ནི་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་དང་། བཟོ་དང་
 སྒྲ་ཅལ་ཐ་དད་དང་། མིག་འབྲུལ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། སྒྲ་ནི་ཕི་མང་བྱང་ལྷིང་
 དང་། རྒྱུད་མངས་རྒྱ་རྒྱིང་བྱ་དང་། ཞེག་དང་རྩར་ལ་སོགས་པའོ། དྲི་ནི་ངད་
 ལུན་སྐྱར་མ་དང་། ཡིད་མཐུན་རྟོན་འབྲེལ་ཟབ་མོས་བྱ། རོ་ནི་བྱ་རམ་དྲུག་ལུན་
 དང་། རྒྱུ་ཆར་སྐྱར་མ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱར། རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྐྱར་བས་སོ། །
 རེག་ནི་མཁས་པས་བྲི་སྟེང་སྐྱར། གཞུ་བསྐྱོལ་འབྱུང་བའི་སྐྱར་བ་དང་། ཤིང་གི་
 ལོ་མ་འགའ་ཞིག་གིས། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་ལ། འབྲུལ་མེད་སེམས་གྱི་
 གནས་པའོ། སེམས་ནི་བརྒྱང་དང་གནས་པ་དང་། རྩ་བ་བཅད་དང་དངོས་པོ་
 དེད། ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་བར་ནས་བཅལ། ཡེངས་ལ་བོར་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཐ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་བྱེ་བྲག་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་
 ཚོས་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གངས་སྒྱིར་བསྟན་བ་དང་། སྐབས་
 གྱི་ངོ་བོ་རོས་གཟུང་བའོ། རང་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་ལས། ཡི་གེ་ཨ་ལ་སེམས་

གཏད་པས། རྟོ་རྟེན་པོའི་ཞེན་པ་རང་སར་བསྒྲོག། བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ་སེམས་
 གཏད་པས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད། རག་གི་རྟོ་རྟེན་གྱི་ཡིས་ནི། རྟོ་ཡི་
 ཡིད་ནི་ཚིམ་པར་བྱེད། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་པས། རྟོ་ཡི་དག་གི་དྲི་མ་འདག།
 རྩྱུ་ལ་སེམས་ནི་སྤྲོས་འཛིན་པ། རྟོ་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སྤྲོ་
 གནས་པ། གཏི་མཁུ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད། གང་ཞེག་ཡེ་ལ་སེམས་གནས་
 པ། རྟོ་ཡིས་ལུས་དག་གཞོད་པ་སྤྱོད། སྤྲོ་མཚམས་ཐིག་ལེ་གང་སྤྲོས་པ། རྟོ་
 འདིས་ནི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་འགྱུར། རྟུ་གྱའི་རྒྱུ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། རྟོ་ཞི་
 དབང་པོའི་སྤྲོ་རྣམས་ཁེགས། སྤྲོ་རྩྱུ་ཡི་ནི་སྤྲོས་པ། རྟུ་དང་བ་ཡས་པ་རང་
 སར་བསྤྲོ། ལུས་རྟོ་རྩྱུ་རང་འོད་གང་སྤྲོས་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་བར་དོའི་ས་ལ་གོམས། རྟོ་
 རྩྱུ་མཁུ་སེམས་ནི་སྤྲོས་འཛིན་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་གོམས། གང་
 གིས་རྩྱུ་བར་སེམས་བཟུང་བ། རྟོ་ཞི་ཞི་སྤྲོ་རྣམས་ཅི་དགར་སྤྱོད། གང་གིས་སྤྲོ་
 གར་སེམས་འཛིན་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་བསམ་པ་རང་སར་དག། སྤྲོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲོ་
 གནས་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་དངོས་པོའི་ཞེན་པ་འགག། སྤྲོད་ཉིད་ཉིད་པོར་སྤྲོས་པ། རྟོ་
 དྲན་པ་རྣམས་ནི་ཅིག་ཅར་སྤྲོདས། མི་རྟོགས་སེམས་ལ་གང་སྤྲོད་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་
 འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བསྒྲོག། རྟུ་དང་བ་ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་ན། རྟོ་ཞི་ཞི་ལུས་ཀྱི་
 སེམས་རྣམས་འགྱུར། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གང་སྤྲོས་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་མཚན་མའི་ཞེན་
 པ་འགག། གཏིས་འཇུག་བདེ་བ་སྤྲོས་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་འོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། རྟོ་
 བར་སྤྲོད་ལམ་དུ་སྤྲོད་པ། རྟོ་ཞི་ཞི་སེམས་ལ་དབང་ཡང་ཐོབ། ཅིས་སོ། རྟོ་
 དག་གི་གནས་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ངེས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སེམས་འཛིན་བསྐྱབ་རིམ་ཉིད་གཅིག་གིས། རྟོ་པོ་གནས་སུ་གཞུག་པ་དང་། རྟོ་

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་དབྱལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །འདི་
 ཏུས་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནད། རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །འགྲུ་བྱེད་
 རྒྱུད་གི་རྟ་དང་ཡང་། །བསྐྱེད་ཁིང་འཕེན་ཅིང་སྤྱད་པ་ཡི། །གནད་རྣམས་མཁས་པས་
 བསྟེན་བྱས་ན། །སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་ནི། དེ་དག་ལས་འདིར་བདུན་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བྱའོ། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་སྟོན་ཏུ་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་དེ་ནས་
 དཔེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱིལ་གྲུང་བཅས་ནས་མཚན་མ་ཞུ་དཀར་ལ་
 སེམས་གཟུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱི་ཅེར་ཞུ་དཀར་པོ་ཞིག་བསམས་ལ་རྒྱུད་པར་སོང་
 ཏུས་ཞུ་དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུངས་ཀྱིས་སོང་། བད་ཏུ་འདུག་ཏུས་ཞུ་དེ་རྒྱུར་ལ་དཀར་
 ཉིལ་ལི་ལི་སྤྱི་ཅེར་བྱུང་བ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་ཡུན་བསྐྱེདས་ལ་བསྟོམ་མོ། །
 དེའང་ལུས་ཚ་བ་ཤེས་ཆེན་ཞུ་དེ་གང་རེག་ཏུ་བསམ་མོ། །གང་བ་ཆེན་ཚ་རེག་ཏུ་
 བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་
 སྐྱེའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཡན་དྲག་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་
 ནི། ལུས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་དར་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིང་ཏུ་བཅུག་ནས་ཡན་དྲག་པོ་ཞིག་
 བརྗོད་པས་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་གཟུང་
 ལ་ཉིན་མཚན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བ་སྐྱེའོ། །དེ་ལ་
 མ་མོས་ན་ཁྱོ་བོ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་ལུས་གོང་ལྟར་གློད་ལ་ཏ་
 དྲག་ལ་བྱུང་བར་བརྗོད་པས་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པས་སེམས་འབྲུག་པ་དང་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བར་གང་བྱུང་ཡང་ཐབས་
 འདིས་སེལ་ཡོ། །འདིའི་ཏུས་སུ་ཚོས་ཉིད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྐྱེའོ། །

དེ་ལ་མ་མོས་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ཅོད་པ་འགྲེང་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རི་ཕྱེའམ་བྲག་གམ་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་འདུག་སྟེ་ཅོག་ཤར་བསྐད་ནས་དང་པོར་མགོ་དལ་ལུས་བསྐྱེལ། དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཐང་དུ་བསྐྱེལ། ལུས་བྱིང་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་ཉི་མ་གསུམ་བཞིར་སྒྲུངས་པས་རི་ཞིག་ན་བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་དག་དམར་ཁག་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སེར་ལྗང་ལྗང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཐོ་གྲུ་གྲུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུ་ཐལ་ཐིལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྱེ་སང་སང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བྱིའི་སྤང་བ་འགགས་པས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྤང་རང་སར་གོལ་བའི་ཉམས་སྲུབ་ཕྱིར་བ་མི་སྒྱེ་མི་སྤྲོད་དོ། །འདིའི་དུས་ན་རྒྱུད་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་བས་བསྟེན་ཅིང་ལྟེ་བར་རིམ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩྱི་གིས་དེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་རྩྱི་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ཤིང་སྐབས་སྲུབ་བྱེད་པ་ཡང་བྲས་པས་སེམས་གང་ལའང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འཆར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྒྱེའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ལུས་འདི་སོ་སོར་གསེལ་ལ་མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞིག་སྟེ། མགོ་གཅིག་ཤུ་ལའང་བགས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཤ་དང་རྩ་བ་དང་སྒྲ་དང་ལྟེ་ལ་སོགས་པའང་རྩལ་ཐུན་དུ་བྱེ་ཞིང་བརྟགས་པས་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་གཞིག་པས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པར་ཏད་དེ་ཐུམ་མེ་ལུས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སྒྱེས་པའི་ངང་དེར་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ཅར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། མིག་སྤར་གང་སྤར་དེ་སྟོངས་སང་སང་སོང་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་དེ་འབྱོངས་ནས་དང་པོ་སྤང་།

གཉིས་པ་སྟོང་། གསུམ་པ་ལ་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲོ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབས་
 ལུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བསྟོན་མ་ཞིག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ན་
 བར་གཞུག་ཅིང་ངག་གི་བརྟོན་པ་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེའོ། །སེམས་ཀྱི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དུས་སུ་སེམས་ཀྱི་གཏན་ས་དམིགས་རྟེན་ལས་མ་ཡངས་ཤིང་རྒྱང་དལ་
 བ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཉམས་སྟོང་དུ་སྒྲེབ་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །
 བཞི་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །
 རོ་བོ་ནི། ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་ཤར་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན། མ་བཅོས་པར་རང་གར་བཞག་པས་གཉེན་པོ་མེད་པར་
 བྱང་ཚོར་འགག་པ་དང་། མ་བསྒྲམས་པར་རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་
 རྟེན་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་ནམ་གཉིས་ཏེ། །མ་
 བཅོས་བཞག་པས་བྱང་ཚོར་འགག་ །མ་བསྒྲམས་བལྟས་པས་དྲོད་ཆད་རྟེན། །ཅེས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་པ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཉིན་མཚན་ཁ་སྟོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་ཟུང་འདས་ཀྱི་ཆ། མཚན་མོ་འཁོར་བའི་ཆའོ། །འདི་དུས་ན་སྒྲོམ་
 ཉམས་ལ་ཉིན་གསལ་རྒྱ་མེད་མཚན་མི་གསལ་རྒྱ་མེད་པར་སྤིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་
 བྱའོ། །དེས་མན་ངག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི་མིག་མི་འཇུམས་མི་
 འགྱལ་བར་བསྒྲམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་མཚོ་དེ་
 དངས་པར་བཞག་པས་ཅོག་གཞག་གོ། །གང་བསྒྲམ་ཡང་མིག་རང་སོར་བཞག་སྟེ་
 མ་བསྒྲམས་ན་མི་སྒྲོམ། སྒྲོམ་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་མིག་མི་འཇུམས་པར་བལྟ་བ་གནད་

ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་པར་རྒྱ་
 བྲག་ས་ལེ་སྤང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལ་གོས་པ་མེད་པས་སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་ཡང་བཟུང་དུ་
 མེད་པ་ལྟར་ཕྱིའི་སྤང་བ་འདི་རྣམས་མིག་སྒར་རང་ས་ན་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་སྤང་
 ཐོག་དུ་མ་ཤོར། སྤང་བས་ཤེས་པ་མ་འཕྲོགས་པར་རང་ས་ན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་ཤེས་པ་འཕྲོ་བ་དང་གཡོ་རྩོལ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་སྤང་སྤྱོད་ནས་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིག་མེད་པ་ལས། ཡི་ནས་མ་བཅོས་རང་བྱུང་
 ཙོག་གཞག་ཉིད། །སྤང་བས་མ་བཟུང་སྟོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ། །མཁའ་ལ་གནས་ན་
 དགོངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །ཆོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འགྲུ་བྱེད་
 མེད་ན་སྒྲིམ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། །དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་
 མཚོར་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པ། །
 དགོངས་པའི་འདུག་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སེང་གི་རྩལ་རྟོགས་ལས།
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་དངོས་དང་བུལ། །བཅོས་མེད་རང་གསལ་རང་གི་ཉིང་
 འཛིན་གསལ། །འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་རང་དུ་ཐམས་ཅད་འབྱ། །ཅེས་སོ། །གོ་ལ་ས་
 སྤང་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་གོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲི་
 རྣམས་གསལ་བ་ལ། །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། །ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་པའི་ཡིད། །
 བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། །འིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། །ཀུན་བཅད་སྤྱོད་
 བར་མ་སོང་དང་། །བདེ་བ་རྒྱན་ཆད་མ་ཡིན་དང་། །བཏང་སྒྲིམས་ལྷེངས་པོར་མ་
 སོང་དང་། །དྲན་རིག་གསལ་བ་ངལ་སོང་དང་། །སྤངས་པ་ལོག་ཆར་མ་སོང་དང་། །
 འཛིན་ཆ་ནང་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། །རྣམ་པ་གསལ་བའི་འཛིན་ཆ་དང་། །ཁ་དོག་
 ཡིག་འགྲུ་རྒྱར་བྱེད་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ན། །མ་གོ་ལ་གནས་པའི་

སྒྲོམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བས་མ་གོས། སྣང་བ་ལ་ཤེས་པས་
 མ་བཅད་པར་གསལ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཚན་ཉིད་སྟོང་
 གསལ་རིག་པ་ལ། །རང་བཞིན་གང་དུ་མ་འདྲེས་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་
 མཐའ་ཟད་དང་། །ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་ཚུད་ནས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་ལ་སྣང་སྲིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་དེ་དང་། །འདིར་གཞི་བཞག་དུ་སོང་བས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོད་ནས་གང་སྣང་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་ངང་ལ་ལྷན་ལྷན་གནས་པ་སྟེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། བྱིང་གོད་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ལ། །བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །ཚོགས་དུག་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །
 ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །རེ་དོགས་བྲལ་
 བའི་སྣང་བ་ནི། །ཡོ་གཞག་གཤེད་ལྷན་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་
 བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱས་བཏབ་པས་ཉོན་མོངས་
 རང་དག་པའི་ཆ་དེ་ཡོ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་སྣང་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 སྐུའི་རོལ་པར་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །འདྲུ་ཤེས་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ཉོན་མོངས་གངས་རྒྱམས་རང་སར་དག །ཅིས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་
 མིང་དུ་བཏགས་ན་ཆོས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བསྐབ་པ་མེད་པར་རང་གི་སྒྲོ་སྟོག་ན་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་
 རང་སར་གནས་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་། ལྷ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད།
 མན་དག་རི་བོ་ཅོག་གཞག་དགོངས་པ་ཐམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ། ཉོན་མོངས་

རང་གནས་ནས་དག་གང་ཟག་ཆོས་པོར་བའི་དུས་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང་རང་གི་ལྟ་བའོ། སྤྱིའི་ནི་ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐལ་
འགྱུར་ལས། རིམ་བརྒྱུད་སོ་སོའི་འདོད་ལུགས་ལ། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་
འདོད། ཅེས་སོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བལ་གྲོང་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་སྟེ།
སྤྱིའི་ཆོས་ཅན་ལ་བལྟས་པས་ཅི་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བར་གྲོལ་ནས་སྒྲུང་སྟོང་
མཐའ་བལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་ཤར་བ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཆོས་ཅན་
མཚན་མར་སྒྲུང་བ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ལེགས་པ་ཡིན། རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡི། ཆོ་འབྱུལ་བྱི་ཡི་སྒྲུང་བ་སྟེ། རྟོག་
མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ། རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་གྱུར་ན། ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་
བའོ། ཞེས་སོ། རང་ཆོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་མེད་མཐའ་དང་བལ་ཏེ།
རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆེན་པོར་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་
ལ། རྩམ་རྟོག་མཚན་མ་རང་གིས་མེད། རིག་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་པ་ལ། ཞེན་
བའི་སྦྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད། ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། བྱར་མེད་རང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། ཞེས་སོ། གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀ་དག་མཐའ་བལ་བྱི་མེད་
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་བྱེད་བལ་བའི་རིག་པ་ནི། གང་
གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། རེ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ། །
འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། སྒོ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། རེ་ལྟར་
ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་དུས་ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་དང་བལ་ནས་རང་
བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་

བོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་དཔྱད་ཚིག་གི་འགྲུ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །དེ་རྒྱུ་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཅིད་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་
 ཚོད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བསྐྱོག་པའི་ལྟ་བ་སྟེ། རབ་འདི་ཉིད་ལ་འཛང་བྱ།
 འབྲིང་བར་དོར་འཛང་བྱ། ཐ་མའང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་འཛང་བྱ་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྲོར་ལས། རབ་ལ་སྒྲེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། འབྲིང་པོ་སྒྲེ་གཉིས་མཚམས་སུ་འོ། །
 ཐ་མ་རྒྱུ་མ་ནི་དབྱུགས་སྤྱང་སྟེ། སྒྲུལ་པ་པོར་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། ཞེས་སོ། །དེའི་
 མན་ངག་ཏུ་རི་བོ་ཅིག་གཞག་གི་ཐབས་ནི་དབེར་ན་དབྱས་གྱི་རི་བོ་མཚོག་རབ་གྱི་
 སྟེང་ནས་གླིང་བཞེ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བས་ཀྱང་
 བལྟས་ན་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་དོན་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་སུ་དུས་གཅིག་ལ་
 མཐོང་ཞིང་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་མཐོང་བའོ། །མི་འགྱུར་
 བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རི་བོ་ཅིག་གཞག་སྟེ། གང་སྤང་གང་ཤར་དེ་ཉིད་བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་ཅིག་གཞག་ཏུ་བཞག་པས་ཐེག་པ་ཀྱུན་གྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། སྒྲིང་
 གྲུག་པ་ལས། བགྲང་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་བས། །
 འདོད་རྒྱལ་ཡིད་དཔྱད་མིན་པར་ནི། སྦྱིང་བོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཞེས་
 སོ། །དེའང་དགོངས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དུ་ཤར་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་བལྟས་ན་སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་རྫོགས་པས་འགྲོ་དུག་རང་ས་ནས་གྲོལ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་གྲུག་པ་ལས། སྤང་དོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། རྫོགས་མེད་
 རང་གྲོལ་སྤང་བ་ནི། །བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོར་
 ཡིས་བསྟན། ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གནས་སུ་དག་སྟེ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་

དེངས་པའི་རྣམ་པ་འཕམ་ཆུང་ལྟོག་རང་སར་དེངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དང་པོ་འབྲུལ་མ་མྱོང་།
 ད་ལྟ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས། བྱིས་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཟག་མེད་སྤང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྲུལ་རྒྱུན་དྲི་མ་རང་སར་
 དག །ཅེས་སོ། །འདྲིའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་ཐོར་བ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
 པ་ནི་ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །
 བཞི་བ་འབྲས་སུ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་། འབྲས་སུ། ཐབས།
 དགོངས་པ། དག་ལྷགས། གང་ཟག་དང་ལྷ་ལས། འབྲས་སུ་ནི་རྒྱར་མི་ལྷོག་པ་
 བསེ་གིང་གི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་འདྲིའི་དུས་ན་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཟེན་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱལ་ས་ཟེན་ཏེ་
 མི་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཉིད་རང་ས་ཟེན་པའོ། །དམངས་ཆམ་ལ་ཕེབས་
 ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་པོས་འབངས་ལ་དམག་དྲངས་ཏེ་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་དེ་ནས་
 འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྟར། སློ་ལྡེ་རྣམ་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་སྟོངས་པས་འཁོར་བའི་
 མིང་མེད་པའོ། །སློན་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
 གི་བཀའ་སློན་གཅེས་པ་དེ་བཙོན་དུ་བཟུང་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་ཉན་དགོས་པ་ལྟར།
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འགྱུ་བ་རྒྱན་ཆད་པས་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །དཔེ་དེ་དག་
 གིས་རིག་པ་གཅིག་པ་མི་འགྱུར་བར་བསྟན་པའོ། །འབྲས་སུ་དེ་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབད་པས་བྱས་
 པའམ་རྩྭ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་
 པས་འབྲས་སུ་ཞེས་ཐ་སྟོད་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མན་ངག་ཏུ་རིག་པ་
 ཙོག་གཞག་གི་ཐབས་ནི། རིག་པ་ཉིད་གང་སྤང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་སྤང་

འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གང་གར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ།
གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་སྐྱེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། གྲོང་
དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཡུལ་རྟེན་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །
རང་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ཞེས། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། རྟོག་པ་
མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བཟུང་འགག་མེད་རང་སྣང་བས། །རང་གི་གསལ་
བའི་ཡུལ་ངོ་ཤེས། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་གྲུབ་ནས་སྣང་བའི་དྲི་མ་སྒོ་གསུམ་ལ་མངོན་གྱུར་དུ་
མི་གནས་པས་སྤིང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
ཟུག་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བདག་རྟོག་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ནི། །རང་གཞག་
ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །འདིའི་
དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུའི་རི་མོའམ་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ལྟར་རང་སངས་རང་གྲོལ་
ལ་སོང་སྟེ། གར་བ་དང་གྲོལ་བ་སྐྱེ་བྱི་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་རང་དག་གི་གནས་
ལུགས་སུ་གར་བ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཆོགས་དུག་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
རྟོག་ཆོགས་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་དག །སྒྲི་ཆོག་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཐ་སྟོད་
མིང་རྣམས་རྣམ་པར་དག །རང་སར་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །འབྱུང་བཞིན་རྟེན་
རྣམས་རང་སར་དག །གཟུང་འཛིན་སྣང་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཅིངས་པའི་
བདག་འཛིན་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་ཆོས་ལས་
འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་སྟོན་ཡོན་གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བའོ། །དེ་དག་ནི་དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་
རིམ་པ་བསྟན་ཏེ། རོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་རོན་དུའོ། །དེ་ནི་རིག་པ་

རང་སྣང་གི་སྒོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་ལས་འཕགས་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐུན་མོང་
 ལས་གནད་བདུན་གྱིས་འཕགས་ཏེ། རིག་པ་ཅེར་མཐོང་དུ་རྟོག་པས་དབང་པོ་ལ་
 རྣམ་མཉམ་མེད་པའི་གནད། ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མཐོང་བས་ཤེས་རབ་ལ་ཆེ་ཆུང་
 མེད་པའི་གནད། གནས་ལུགས་རང་དོ་རྟོགས་པས་ཆོག་གི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་
 བའི་གནད། བྲུང་དོར་འབད་ཚུལ་མེད་པས་ན་སོ་ལ་ཤུན་གཞོན་མེད་པའི་གནད།
 རང་རིག་ལ་བྱི་མ་མེད་པས་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པའི་གནད། ཆོས་ཉིད་བསམ་
 རྟོགས་ལས་འདས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་གཞི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་གནད། འབྲས་སུ་ཀ་
 དག་ཡིན་པས་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྣང་དུ་ཤར་ཏེ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 གནད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་གྱིས་གྱུར། །
 ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས། །སྟོང་ཏིག་ངེས་པར་བསྟུན་པ་ཡིས། །དབང་
 པོ་རྣམས་ལ་རྣམ་མཉམ་མེད། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་མཐའ་ཟད་པས། །ཤེས་རབ་མ་
 ཡིན་དབང་པོ་མཐོང་། །ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བས། །ཐུན་མོང་ཐེག་པས་
 དོན་མི་འགྱུའ། །སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་མཐོང་ཁམས་གསུམ་
 བརྒྱུག་པ་མིན། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པར་རོག་ཅིག་པས། །གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་ལྟོས་
 མིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མན་ངག་གི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟེགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དོ་སྟོད་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ལས། འབད་མེད་རང་གྲོལ་ཆོད་འཛིན་པ། །
 སྟེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་མཚམས་སུ་བརྟག་ ཅེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རང་བྱུང་ལས།
 སྟེགས་ཆོད་ཐོད་ཀྱིས་རང་བཞག་གོ །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟེགས་ཆོད་ནི་ལམ་འབད་

མེད་དུ་རང་གྲོལ་བ་སྒྲུབ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རིག་པ་རྗེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལེ་ལོ་
 ཅན་མ་བསྐྱེམས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དབང་པོ་རྩོན་པོའི་གནད་ཡིན་ལ། ཐོད་ཀྱལ་ནི་
 འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་
 འདི་ཉིད་དུ་དོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། ལུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས།
 གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིམ་བ་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ། །འབད་རྩོལ་མེད་
 བས་རང་གྲོལ་ཉིད། །འབད་བྱས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའོ། །འབད་མེད་རྣམས་ནི་རང་
 དག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མན་ངག་ཉིད་བཤད་པ་ལ། བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་འདེབས་
 ལུགས་གིན་ཏུ་མང་ཡང་འདིར་རྒྱ་ནག་པོའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲི་སི་རྟའི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཟད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་
 བརྒྱ་བ། བྱ་བུ་ལ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་འགག་བསྟམ་བ། ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་
 པོར་ཆེངས་སུ་བཅིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་བྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་ ༦ མཁའ་མཉམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་མངོན་
 པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པས་ད་འབད་རྩོལ་དང་བྱ་རྩོལ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་ཐག་
 བཅད་དེ། འདི་ལྟར་ཕྱི་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལ་
 བདེན་པས་སྒྲོད་པ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་ལ། དེའང་སྒྲུ་མ་མཐའ་བུལ་
 གཞི་མེད་སྒྲུབ་བ་ཅམ་ལས་ཡོད་མ་མྱོང་། མེད་མ་མྱོང་། བདེན་མ་མྱོང་། རྩུན་མ་
 མྱོང་། གཞི་མེད་བུལ་བ་ཡེ་སངས་སུ་གནས་པས་སྒྲུབ་དོར་དམིགས་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ།
 བད་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་བའང་སྟེ་འགག་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 རོ་བོ་ངོས་གཟུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་བརྟུ་བ་དང་སྟོམ་རྒྱུའི་

ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྤྱད་རྒྱ་དང་ཐོབ་རྒྱའི་ཆོས་མི་དམིགས་། རང་བཞིན་
 གྱི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་སྤངས་སྤངས་གཉེན་པོའི་གཟེབ་ཀྱིས་འཕྲིང་མི་དགོས་
 པས། ད་རང་སངས། རང་དག་ཕྱལ་བ། རང་ཡན། བར་མེད། ཡེ་སངས། རྫོས་
 བྱས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་འུབ་རྒྱལ་པས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཆེན་པོར་ལ་རྫོས་ཏེ་
 ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་ཡེ་སངས་རྒྱས་པས་མཁའ་གསལ་གྲོང་
 ཡངས་ཀྱི་དོན་ལས་མ་གཏོས་ཏེ། རྣང་བཏགས་རི་ལྟར་རྣང་ཡང་རིག་པའི་རང་
 ལས་མ་གཏོས་པས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་པ་
 ལྟར་ཡེ་ནས་ལ་རྫོས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རྫོང་དུག་པ་ལས། རྫོང་
 པ་ཡུལ་གྱི་རྫོས་པ་མེད། ཀམས་ལ་བཤོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས། མཚོན་ཚིག་དུ་
 མའི་རྫོས་དང་བྲལ། རྩལ་ལས་མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྩོགས་ཉིད། རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་བྲལ། ལྟ་རྫོས་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ། མཐའ་མེད་དཔུས་སུ་དམིགས་པ་
 མེད། རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་མེད། ལྟ་མེད་རྩལ་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཆོས་མེད་བཏགས་པ་ཀྱན་ལས་འདས། དག་མེད་བཤེས་གྱང་ཡོད་པ་མིན། །
 ལུས་མེད་དབང་པོར་རྣང་བ་མེད། ཆོས་འདི་བསམས་པས་མི་རྣང་སྟེ། ཀམ་མེད་
 ཀམ་དུ་འཛིན་པ་མེད། དམེད་ང་ཡི་འཁོར་ཡང་མེད། དབྱིངས་མེད་རིག་པའི་རྒྱ་
 ཡང་མེད། དག་མེད་རྩིག་པའི་རྣམ་རྫིན་མེད། རྫོག་མེད་བཅད་པའི་སེམས་པ་
 མེད། ཆོགས་མེད་བསག་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
 མེད། ཀམས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱང་མེད། ཐབས་མེད་ཉན་པའི་འཁོར་ཡང་མེད། །
 ཡུལ་མེད་དུས་གསུམ་ཉིད་གྱང་མེད། དུས་གསུམ་ཆོགས་པ་ཡོད་པ་མིན། དེ་
 བྱིར་ཅི་ཡང་མེད་པར་ནི། ཆོས་རྣམས་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་རྣུང་། ཞེས་པ་དང་། སང་

གེ་རུ་ལ་རྫོགས་ལས། དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ནི། རྫོགས་དང་མ་རྫོགས་མཐའ་
 ལས་འདས། ཡིན་མིན་སྒྲོ་ཡི་བྱ་བ་ཐོང་། ལྷ་དང་མི་སྣ་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་། བྱ་
 བྱེད་མཐར་ལྷ་རྣམས་དང་བྲལ། ལྷོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལས། ལྷོང་དང་མི་སྣ་
 མཐའ་ལས་འདས། བཏགས་པ་གཉིས་སྣ་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་། ཀྱུན་བཟང་སེང་
 གེའི་རང་ལས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས།
 སེམས་ཅན་མེད་པས་སངས་རྒྱས་མིང་ཡང་མེད། འཛིན་པ་མེད་པས་སེམས་ཅན་
 ཡུལ་ཡང་མེད། རྫོག་པ་མེད་པས་མ་རིག་འབྱུལ་བ་མེད། ཞེན་པ་མེད་པས་རྣམ་
 རྫོག་ཡུལ་ཡང་མེད། ཆགས་པ་མེད་པས་བག་ཆགས་སེམས་ཀྱང་མེད། འདས་
 པ་མེད་པས་མ་འོངས་མིང་ཡང་མེད། ཏུ་ལྷ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་མིང་ཡང་མེད། །
 དོན་དམ་མེད་པས་ཀྱུན་རྫོག་མིང་ཡང་མེད། རིག་པ་མེད་པས་མ་རིག་མིང་ཡང་
 མེད། སངས་རྒྱས་མེད་པས་སེམས་ཅན་མིང་ཡང་མེད། ལྷོན་པ་མེད་པས་ལྷོན་
 བྱེད་མིང་ཡང་མེད། ཅེས་སོ། འདི་ལྷ་རྣམས་དང་མེམས་པའང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་ལས་ཤར་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྣམས་མེད་པས་སྣང་སེམས་ལ་བྱུང་
 དོར་དང་རྩོལ་སྒྲུབ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་
 འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སེམས། ཐམས་ཅད་གནས་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་ཐུགས། ཐམས་
 ཅད་སྣང་བ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་སྒྲུ། ཐམས་ཅད་འགག་པ་འབྱུལ་སྣང་ང་ཡི་གསུང་། །
 མཐོང་བ་མ་འགགས་ང་ཡི་གཟུགས་ལྟར་སྣང་། ཐོས་པ་མ་འགགས་ང་ཡི་སྒྲ་ལྟར་
 གྲག། ལྷོ་མ་བྱེད་མ་འགགས་ང་ཡི་དྲི་ལྟར་ཚོར། ལྷོང་བྱེད་མ་འགགས་ང་ཡི་རོ་
 ལྟར་བདེ། ཚོར་བྱེད་མ་འགགས་ང་ཡི་ཡིད་ལྟར་མཐོགས། གསང་བའི་ཉོན་
 མོངས་ང་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ང་ཡི་དྲུང་ས་ཡིན། ཀྱུན་བྱེད་

ང་ནི་སྒྲིབ་པ་རང་གསལ་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་
 ལས། སྒྲིབ་མིང་མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་བཅོས་ཐུགས་ལ་རོལ།
 འབྱུང་བ་མ་བཅོས་ལོངས་སྒྲུབ་དང་། ཁ་དོག་མ་བཅོས་དབྱིངས་ལ་རོལ།
 སེམས་ཅན་མ་བཅོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། ཐུགས་རྗེ་མ་བཅོས་འགག་མེད་གྲོང་།
 ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་དང་། རིག་པ་མ་བཅོས་ནམ་མཁའ་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་
 མ་བཅོས་རྣམ་དག་པ། ཀུན་མེད་མ་བཅོས་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་། རང་བྱུང་མ་བཅོས་
 རིག་པ་དེ་གྲོང་། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རིག་པ་དེ་དང་། ཡིད་རྣམས་མ་བཅོས་ཡེ་
 ཤེས་འོད། འབྱུང་བ་མ་བཅོས་རང་བཞིན་འོད། སེམས་ཅན་མ་བཅོས་སངས་
 རྒྱས་དངོས། མ་རིག་མ་བཅོས་རིག་པ་དངོས། རྟག་ལྔ་མ་བཅོས་ཡེ་ཤེས་ལྔ།
 ཞེས་སོ། རྟེན་ལྡན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་གསལ་སྒྲིབ་རིག་པ་དེ་དང་
 ལས་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་པའང་ཡེ་ནས་ཡོད་མ་གྲོང་བའི་དོན་ལ་ཐུག་
 བས་ཡེ་སངས་ཡེ་གྲོལ་ཡེ་ཐུན་ཅམ་གྱི་རོལ་པ་སྟེ། ཐུན་ཐུང་བ་ལས། འཁོར་བ་
 ཉིད་ཀྱང་རུན་པ་བསྐྱོད། རྟོད་པས་མ་ཐུ་ཡུལ་དུ་མེད། རྩ་བ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ།
 དན་བྱེད་ཡེ་སངས་རང་རིག་དག ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུབ། ཀུན་གཞི་
 ལུས་གྱི་མེ་ལོང་ལ། སྒྲིབ་རིག་གསལ་བའི་བཞིན་བསྟན་པས། ཀུན་ལྡན་འབྱུང་
 འབྱུལ་པ་གཞི་ལ་བསྒྱུལ། སྒྲིབ་པ་ལྔ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པས། འབྱུལ་བའི་ལུས་ནི་སྒྲིབ་
 སངས་རྒྱས། འབྱུང་བ་ལྔ་ཉིད་ཡོད་དང་པས། སྒྲིབ་པ་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་གྲོལ།
 དབང་པོ་ལྔ་ཉིད་ཅེར་བཞག་པས། འཛིན་པའི་ཡུལ་ལྔ་རང་སར་གྲོལ། ཉོན་
 མོངས་ལྔ་ཉིད་རང་ཡིན་པས། ཁམས་གསུམ་ཉིད་ནི་གཞི་ལ་བསྒྱུལ། མ་རིག་པ་
 ཉིད་རང་བྱུང་པས། འབྱུལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས། ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲིབ་རང་

གར་བས། །བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་ཅུད་ནས་བཅད། །ཡིད་བཞིན་དགོངས་པར་ཡེ་
གནས་པས། །འགྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རང་གཞག་ཡིན། །དབུགས་ནི་ཡེ་ནས་རྒྱུན་ཆད་
པས། །སྒྲུབ་གོ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་མིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་རྫོགས་པས། །
ཞེན་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་། །ཡན་ལག་མ་བསྐྱོད་ཡེ་བྱིན་པས། །འགྲོ་བའི་
ལམ་ཉིད་ཡེ་ནས་བགོད། །སྒྲུམ་པའི་རག་ནི་བརྫོད་མེད་པས། །ཡེ་ནས་སྒྲུབ་སམ་
ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་སྒྲོང་པས། །ཡེ་ནས་བསམ་གཏན་ཆེན་
པོར་གནས། །བྱས་དང་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བྱ་བྱེད་བྲལ། །
གཞི་ནས་གཞན་བྱུང་ཆོས་མེད་པས། །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་གོ། །
གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གངས་ཟད་པས། །ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །མུན་པ་
གདོད་ནས་རྣམ་དག་པས། །རིག་པ་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཉིད། །འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་
འགགས་ཟེན་པས། །ཡེ་ནས་ལྷན་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་པ། །མཚན་མའི་དངོས་པོ་
སྒྲོང་སངས་པས། །བདག་འཛིན་སྟོན་ནི་ཡེ་ནས་ཟད། །ཅེས་སོ། །རི་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཡེ་
ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཏུ་དག་ཟེན། །རང་གར་ལས། །དོན་ནི་སྒྲུ་
མེད་རང་གསལ་ཉིད། །དེ་ལ་གཉེན་པོས་གཞིག་ཏུ་མེད། །དེ་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་
སྒྲུ་མེད། །ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །བཟང་དང་རན་པའི་རྣམ་རྟོག་མེད། །
ཡིན་དང་མིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་ཆོས་ལས་འདས། །རྟག་
དང་ཆད་པར་^①གཉིས་དང་བྲལ། །གོ་ལ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ལས་འདས། །
རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སྒྲུ་མེད། །དག་དང་མ་དག་མཐའ་ལས་འདས། །
སེམས་དང་ཡིད་དང་ཆོས་ལས་འདས། །ཤེས་དང་མ་ཤེས་གཉིས་སྒྲུ་མེད། །མ་
རིག་འབྲུལ་པའི་སེམས་ལས་འདས། །སྒྲུ་དང་ཐ་སྙད་ཆོག་དང་བྲལ། །གཟུང་

འཛིན་སེམས་གྱི་དྲི་མ་མེད། རྟོག་པ་ལམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ། རྟོངས་པོར་འཛིན་
 པའི་ཆོས་དང་བྲལ། སྤང་དང་ལམ་ལ་སྤྱད་དུ་མེད། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ་མི་
 དགོས། རྟོག་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐྱབ་དུ་མེད། རྟོག་པས་དེ་ལ་གོས་མི་འགྱུར། རྟོག་
 པའི་པ་རན་སོང་ག་ལ་ཡོད། ལྟ་རན་འདས་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། བདག་དང་
 གཞན་ཅེས་གྲུབ་པ་མེད། རྟོག་དང་མ་ལོག་ག་ལ་ཡོད། ཡོད་དང་མེད་པའི་
 མཐའ་ལས་འདས། རྟོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་མེད་པ། རྟོག་མེད་མཆོན་མེད་
 བརྟན་དུ་མེད། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་
 སེམས་ཅན་མེད། ཅེས་དང་། ལྷུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ལས། ལྷུང་ལྟོན་བྲལ་པའི་
 རང་སྤྱང་སྦྱིབ་མེད་ཉིད། རྟོག་པ་བྲལ་ཉམ་གཅིག་སྤྱང་ལྟར་མ་བྲས་པའི། ཡོ་
 རྟོགས་སྤྱིར་བོ་ལྟན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་རོལ། ལྷུང་མའི་རྒྱ་དེ་གཟུགས་ལས་ལྷུང་པ་ཡི། རྟོག་
 པོ་བརྒྱ་དང་རྟོག་ཆད་ཡིད་ཟད་དེ། སྦྱིབ་བྲལ་ཅོག་གཞན་བསྐྱད་པ་མེད་པ་
 ཉིད། མཐོང་མེད་མཆུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡོ་ཤེས་དངོས། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་
 གཟུང་པའི་ལྟོས་བྲལ་ཉིད། ཅེས་སོ། རྟོག་པ་རྣམས་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་རོལ་པ་ཡོ་སྤྱང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཟད་ཡོ་ནས་ལྟན་
 གྲུབ་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སངས་རྒྱས་པས་རང་སྤྱང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་རང་ཤར་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཞིང་དང་སྤྱང་བཞེན་བོ་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་ལ་བཟུ་
 བརྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྤྱང་བ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་འདི། ཡོ་ཤེས་ཡིན་པར་
 སྤྱང་མ་མཐོང་། རྟོག་བཅས་འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་པས། ཀྱན་གཞི་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་
 པོར་རྟོགས། འབྲུལ་པའི་རང་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་དོ། རྟོག་པ་འབྲུལ་མེད་སྤྱང་བ་འདི། ཡོ་
 བྲས་གྲོལ་པའི་གནད་ལས་ཤར། འགྲོ་པའི་ལུང་བོ་སངས་རྒྱས་སྤྱ། ཡོ་ནས་

ཡིན་པར་སྤྲུལ་མ་རིག། ལུང་པོ་སངས་རྒྱུ་མངའ་བདག་ཏུ། རྩ་གནས་ཡི་གེར་
 གྲུབ་ལས་བྱུང་། རྒྱ་ལུར་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། རང་སྣང་ཡིན་པར་སྤྲུལ་མ་མཐོང་། །
 ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཚོས་ཡེ་ཟེན། སངས་ཡེ་རྒྱས། འཁོར་བ་ཡེ་གོལ། ལྷང་འདས་ཡེ་
 ཐོག་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །
 དེ་ཀྱན་སྟོ་ཡི་དགྲིལ་དུ་ཚུད། མི་སྣང་ཡུལ་མེད་རྟོག་པ་ཡང་། མ་བཅད་རང་ས་
 ཉིད་དུ་ཆོད། འབྲུལ་མ་མྱོང་བས་མ་རིག་བརྟུད། མ་བརྟགས་ཡེ་ནས་ཆོད་ནས་
 འདུག། ཁོང་དུ་འདི་ཀྱན་སྤྲུལ་མ་ཆོར། རགས་པའི་འབྱུང་བ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་དེངས་པར། འགྲོ་བའི་གནས་མེད་རང་སོང་བས། རང་
 ལུས་ཡེ་ནས་མེད་པར་ནི། ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་འདིར་ཡང་རིག། འདི་ཀྱན་དུས་མེད་
 ཡང་འདུས་པས། གཅིག་དང་གཅིས་དང་དུག་གསུམ་གྱི། སྣང་མེད་སྣང་དང་
 ཡང་ཐུད་སྣང་། མི་སྣང་མཛོད་པའི་རང་སྣང་ཡང་། ས་འཛིན་ས་ལ་གནས་པར་
 བྱོ། ཡེ་ནས་འདུག་པ་སྤྲུལ་མ་ཆོར། བགྲོད་དུ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཡི། ལམ་ནི་ཡེ་
 བས་ཉེ་བར་ནི། འདི་ཡང་རང་ལ་ཡེ་འདུག་པ། ལྷར་མ་མཐོང་སྟེ་རང་རིག་རྒྱུལ། །
 མི་གནས་བསམ་གཏན་དགོངས་པ་ན། སྟོམ་པ་མེད་པར་ཡེ་འདུག་པ། འདི་ཡང་
 གང་གིས་སྤར་མ་རིག། བདག་དང་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ནི། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཆོས་ཉིད་^①ལ། འདི་ཀྱན་རང་གིས་རང་སྣང་བར། ཡེ་ནས་སྣང་བ་སྤར་མ་རིག། །
 བདག་རྟོག་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་ལ། ཡེ་ནས་རིག་པ་རང་གར་བར། ལྷན་
 ཅིག་གནས་པ་ཞལ་མ་འཛོ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི། ཡེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་
 ཡིན་པར། སྤྲུལ་མ་མཐོང་བ་མིག་རེ་རྒྱལ། ཡང་གསང་བརྟུས་པའི་མན་ངག་
 བརྟུད། བར་མཚམས་མེད་པར་རང་གྲག་པ། གང་གིས་འདི་ཉིད་མ་ཐོས་པ། རྩ་

ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གྲེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་ལྟ་བུར་བར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དགེ་སྤྱི་དང་ལྟ་
སྟོན་ལས་འདས་པ་དོ་མཛར། གཞི་མ་བསྐྱེད་པས་ལུས་རག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་
ཐན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་། ལྷང་བ་འདི་སྤྱི་མ་བརྟེན་མདོག་མ་བསྐྱེད་པ་དོ་མཛར། བདེ་
སྤྱི་དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉ་ཉ། གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། དུན་བསམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ཅི་
བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་བར་གཤེད་པ་ཉོ་མཛར། རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཀློང་དུ་འགག་
མེད་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ། གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
ལྟོས་དང་། སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ནས་ལྟོས་ཅིག་གནས་པ་དོ་མཛར། སྤྱོད་པས་
མཆོད་རྟོག་པོ་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་གང་ཟག་དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཐན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཉ་ཉ། གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་དང་གི་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་
ཀུན་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། གང་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་
འཆར་བ་དོ་མཛར། རི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཉ་ཉ། གྲེ་
གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་
གཉེན་པོར་རང་ཆེ་བ་དོ་མཛར། ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཉ་ཉ།
གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ཀུན་དག་གི་དོ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་ཚུལ་མེད་
པར་འབྲས་བུ་རང་རྟོག་པ་དོ་མཛར། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཉ་ཉ། གྲེ་གསུང་གི་དོན་རྟོག་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་
བཞག་གི་ཆད་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་དུག་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྤྱོད་པ་དོ་མཛར། འགྲོ་བ་

རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བ་ཏ་ཏ།
 གྲེགས་ལྷན་གི་དོ་རྗེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤོག་གས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་དང་།
 དུས་གསུམ་འདྲེ་འབྲལ་མེད་པ་དོ་མཛར། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་མ་སྟུང་པར་
 ཆོག་གས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤོག་གས་པ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གི་དོ་རྗེ་རིག་པ་ཅེར་
 གཞག་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་ལ་ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དུ་ཤར་པ་
 དོ་མཛར། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པར་
 འདུག་པ་དོ་མཛར། བྱ་བྱེད་བསྒྲོམས་པས་རྩུང་བར་འཁྱུར་བ་ཏ་ཏ། གྲེགས་ལྷན་གི་
 དོ་རྗེ་མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
 ཐེག་པ་དོ་མཛར། སྒྲུབ་པས་སྒྲུམ་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་གཤིས་ཀྱི་
 འདུག་ཚུལ་དང་། རང་དོ་རྗེན་པ་དང་། རྟོགས་པ་སྟོང་དུ་ཁྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོ་མཛར་གྱི་གསང་ཆོག་བདུན་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 ཨེ་མ་ཏོ། གསུང་གི་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་སྒྲུམ་གི་དང་བལ་
 པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲིག་གཅད་ ༡ པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་
 ཏག་ཏུ་སྟུང་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱུང་པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
 དས་བསྟན་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཏག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲུབ་ལུ་དང་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲན་ཅིག་ཙམ་མ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བྱུང་
 པར་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དས་བསྟན་པའོ། །གྲེགས་ལྷན་གི་དོ་རྗེ་
 རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབག་ཏུ་མེད་

བ་བྱས་པའི་དང་པ་ཅན་དང་ཐོག་གཅིད་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་མི་གཉིས་ཚོགས་
 རྫོགས་པའི་སྒོ་ལ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་
 པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་རྟགས་སྣ་ཚོགས་ལུས་ངག་ལ་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་སློ་སྐྱད་
 ཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱབས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་
 ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཉིད་ལ་
 སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཆ་གང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དང་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་ཀྱི་བདེ་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བྱ་གཉིས་རྟགས་པའི་སྒོ་
 ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་
 གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་ལས་^①འགྲུལ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲིས་
 པ་ཆོད་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །ཀྱེ་གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་རང་ལ་
 ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་རོལ་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་སྣ་ཚོགས་
 བཏབ་པའི་སྐྱེས་བྱ་དང་ལས་སུ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་འདུག་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་ལ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ངས་བསྟན་པའོ། །
 གསུང་གི་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཚིག་འདི་དག་ལ་སྒྱུད་པའི་སྐྱེས་བྱ་
 བེ་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདེང་རྟེན་སྣ་ལྔ་དང་བ་དང་སྐྱ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་འཛང་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པའི་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་
 བཤད་དེ། གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནད་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ལ་བཟུང་བ་

མེད་པས་ཕྱ་རགས་ལོག། གཟུགས་^①འཛིན་མེད་པས་འབྲུལ་པ་ལོག། འབྲུ་བ་
 མེད་པས་ལས་སྒྲུང་ལོག། ཟང་ཐལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ལོག། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 སྒྲུང་པ་ལོག། གསལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལོག། ཡེ་ནས་རྫོགས་པས་བསྐྱེད་རིམ་
 ལོག། རྩོལ་བ་མེད་པས་སྟོད་པ་ལོག། མ་བཅའ་བཞག་པས་སྒྲོམ་པ་ལོག། མདོན་
 ཏུ་སྒྲུང་བས་ལྟ་བ་ལོག། སྒྲ་ཚིག་མེད་པས་ཐ་སྟོད་ལོག། ཡོད་མ་ཕྱོད་བས་ཞེན་པ་
 ལོག། མེད་མ་ཕྱོད་བས་གཞན་ལྟོས་ལོག། གཟུང་ཏུ་མེད་པས་སྒྲོ་རྒྱ་ལོག། ཉག་
 གཅིག་ཡིན་པས་གངས་མཐའ་ལོག། ཡོངས་ལ་བྱུང་བས་གཞན་བྱུང་འགགས། །
 རང་གར་ཡིན་པས་ཐུན་པ་སངས། སྟིང་པོ་ཡིན་པས་ཚོས་སྐྱར་བྱུང། གསལ་
 བར་སྒྲུང་བས་ཡོངས་སྐྱར་རྒྱས། མ་བུ་ཐུད་པས་སྐུལ་སྐྱར་བྱུང། རྟོགས་སུ་ཡོད་
 བས་ཐབས་སུ་བྱུང། བསམ་འདས་ཡིན་པས་དྲན་པ་སངས། རྟག་ཆད་མེད་པས་
 གྲུབ་མཐའ་རྫོགས། བཅུད་ཏུ་འདྲིལ་བས་རིག་པར་གསལ། རང་གྲོལ་ཡིན་པས་
 ཅོག་གཞག་ཡིན། རྟེ་ཉིད་ལོག་པའི་རིག་པ་ནི། རང་ལས་འབྱུང་བས་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ། གནས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱ། མཚན་མ་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་བྱ། རྒྱབ་
 པ་མེད་པས་གར་ཞེས་བྱ། རྟོས་བཅས་མེད་པས་ཟང་ཐལ་པོ་^②། གྲོལ་བར་
 གནས་པས་ལོག་ཅེས་བྱ། སྒྲ་ཚིགས་སྒྲུང་བས་གངས་ཞེས་བྱ། གཉིས་སུ་མེད་
 པས་གཅིག་སུ་ཉིད། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱ། མ་ལུས་རྫོགས་པས་
 འབྲས་སུ་ཉིད། རྟེ་མིགས་པ་དག་པས་ལམ་ཞེས་བྱ། འབྲུལ་པ་ཟད་པས་ལུང་
 ཡང་ཡིན། རང་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། མཚན་ཏུ་ཡོད་པས་མན་ངག་ཡིན། །
 གངས་ལས་འདས་པས་རྩིས་ཞེས་བྱ། རྟེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ནི། རྟོས་འདོད་
 སྟོང་བས་ནོར་བུ་འདྲ། རྟོས་པ་ཚང་བས་བང་མཛོད་བཞིན། གང་བསྟན་སྒྲུང་

བས་མེ་ལོང་འདྲ། གྲི་མེད་གསལ་བས་ཤེལ་གོང་འདྲ། །སྤྲོ་ཚོགས་ཟ་འོག་གྲུར་
 བྱིས་འདྲ། །སྤྲོ་བསྐྱེ་མེད་པས་བྱུང་ཆེན་འདྲ། །ལྟ་བའི་རྩལ་རྩོགས་སེང་གེ་འདྲ། །
 གཏིང་རྩོགས་བྱབ་པས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །ནང་བྱུང་གྲོལ་གཞི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངང་དེར་འགག་བསྐྱམ་པ་ནི། རིག་པ་རྩེན་པ་དེ་འཆར་རམ་
 གནས་ཀྱང་ཅོག་གཞག་བཅོས་བསྐྱུད་མེད་པར་རང་སོར་གྲོད་ནས་དངས་ཕྱིན་པར་
 གསལ་ངར་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྩེན་ཡེར་རེ་རེ་ངོས་བཟུང་དུས་རིག་པ་རྩེན་པ་དེ་དུས་
 གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་སྟེང་དུ་ཕོག་པས་ཆོས་སྐུ་རང་མལ་ན་རང་བཞིན་བར་
 མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་ཆེན་ལས། སྤྲང་མེད་སྟོང་
 དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་བཟུང་མ་བཏང་མ་བསྐྱུད་རང་སོ་སྟེ། །གཅིག་གིས་
 གསུམ་ལ་སུ་ཡིས་ཕོག་པ་ཉིད། །རྩུན་མིན་བདེན་མིན་གནས་ཐབས་སྤང་ངེ་བའོ། །
 ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་རྟོག་པར་སྤྲང་ཡང་རང་ངོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩེན་ལ་
 བྱུང་བེན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དང་དུས་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི་རིག་པ་རང་ས་
 ཅ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེང་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ངོ་བོ་ནི། །
 ཡིད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། །སྤྲང་བ་ཐད་
 ཀར་བཅད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་རྒྱེན་དག་པོས་བསྐྱུང་སྟེ་དུག་ལྷ་ལྷ་བྱུར་
 རམ་རམ་སྐྱེས་དུས་ཐད་ཀ་ན་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ངོས་རྩེན་པར་བཟུང་
 དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་གསལ་ལ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་དང་
 བར་མ་དང་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་མི་འཆར་བས་
 ངོས་བེན་དུས་ཆོས་སྐུ་རྩེན་པར་འཆར་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། གཟུགས་སྐུ་
 ཡུལ་དུ་སྤྲང་བའི་ཆོ། །ང་ཡི་སྐུ་ཡི་རོལ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་མེད་པའི་མི། །ང་

ཡི་སྐུ་ལ་འདི་ཡིས་རེག་གཏི་མུག་ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་ཀྱི། ཞེན་པ་དྲག་པོ་ནམ་
 སྐྱེས་ན། །ང་ཡི་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡིན། །འདི་ཉིད་རང་གིས་རང་གོ་ལ་བ། །ང་ཡི་
 མིག་ལ་འདི་ཉིད་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་བྱིར་སྤང་ཆོ། །ང་ཡི་སྐྱིབ་པ་རང་དག་
 བྱིར། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་གཙོད་མེད་ན། །ང་ཡི་སྐྱེ་རྣམས་འདི་ཡིས་སོས། །བསམ་
 པའི་རྟོག་ཆོགས་འདུས་པའི་ཆོ། །ང་ཡི་ཉིང་འཛིན་མི་རྟོག་བཟང་། །འདི་ལ་ཞེན་
 པའི་སྒོ་མེད་ན། །ང་ཡི་དྲི་རྣམས་འདི་ཡིས་ཚོར། །རགས་པའི་གཟུགས་ལ་སྒོ་
 ཞུགས་ཆོ། །ང་ཡི་ཉམས་སྦྱང་གར་བས་ཡིན། །འདི་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་ཟད་ནས། །
 འདིས་ནི་ང་ཡི་རྟོག་སྤང་ཆོ། །འདི་ལྟར་སྤང་ཆད་སོས་ཆད་ཀྱན། །ཀྱན་བཟང་ང་
 ཡི་རོལ་བར་བཤད། །རོལ་པའི་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། །ང་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་དུ་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་སྤང་བྱེད་འདི་ཙམ་པས། །ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཟད་པ་
 མེད། །དེ་བྱིར་སྐྱ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་དེ་ཉིད་ཆོས་སྐྱེ་རང་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟེ།
 གྲོང་དྲུག་པ་ལས། བྱུང་ཆོར་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་བསམས་སྟག་མཐོང་
 སྤང་བ་ནི། །འགོ་འོང་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །
 གཟུང་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །མ་འགགས་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། །རོལ་པ་
 ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །འཛིན་པ་མེད་པའི་
 སེམས་ཉིད་ལ། །རང་གར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ནི། །མ་འགགས་མི་རྟོག་དགོངས་པ་
 ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཟུག་རྩུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 བདག་རྟོག་བྲལ་པའི་སྤང་བ་ནི། །རང་གཞག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །རྟག་ཆད་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཟང་ངན་བྲལ་

བའི་སྒྲིང་བ་ནི། །སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་
 བསྟན། །སྤང་དོར་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཁྱོགས་མེད་རང་གོལ་སྤང་བ་ནི། །
 །ཐུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཞེས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །
 །འདི་ལ་རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་གནས་པའི་དུས་ན་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་
 །སྒྲོམ་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན། །འདིའི་དུས་ཀྱི་རིག་གེ་སིང་ངེ་བའི་གསལ་དངས་ཀྱི་རིག་
 །པ་རྗེན་པ་དེ་མ་ཡིངས་པར་བྱལ་ལེ་སྒྲོང་བའོ། །ཡང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་
 །གང་གར་ལ་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་གསལ་རྗེན་རྗེན་
 །བའི་ཆ་དེ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོང་བའོ། །གནད་འདི་མ་གོ་ན་གནས་པ་དང་འཆར་བ་
 །གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དེ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་ནས་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །སེམས་
 །གནས་པ་ཅམ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་འདྲ་ལ། །འཆར་བ་ཅམ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་
 །དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་བསྒྲོམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རེ་སྐྱེན་ནོ། །འདིར་གང་གི་དུས་
 །ཡིན་ཀྱང་རིག་པའི་ཆ་རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་གཤེལ་གོང་འདྲ་བ་དེ་སྒྲོང་དུ་མ་གྱུར་རིང་ལ་
 །སྒྲོང་། །གྱུར་ནས་དེའི་རང་ལ་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེགས་གཙོད་ཀྱི་
 །དོན་གོ་རིག་པ་རྗེན་ལ་ཐུད་ནས་སལ་སལ་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བས་གནད་འདི་ཁོ་ན་
 །གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།
 །སེམས་འཛིན་ལྟ་སྒྲོམ་མེད་ན་ཆོས་སྤྱད་ངོས་པོ་ཡིན། །ལྟ་བའི་རྩལ་གསུམ་འབྱུངས་
 །ན་སྤང་བ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲོང་། །བྱ་བྱེད་གཡེང་བ་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་ས། །གཅིག་
 །ལུ་དལ་བར་འདུག་ན་རྩལ་གསུམ་རང་ལས་འབྱུང་། །ཐད་ཀ་གྲོགས་སུ་གཤེས་ན་
 །ཅོག་གཞག་གཅིག་གི་ངང་། །དེ་དང་རྒྱུད་དུ་གནས་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྤང་བ་
 །ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །གསང་བའི་སྤགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ཆིངས་སུ་བཅིང་བ་ལ་
གཉིས་ཏེ། ཡོངས་གྲོལ་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་
བྲག་རྩ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ནི་རིག་པ་
རྗེན་པའི་དོན་དེ་ངོས་བཟུང་ལ། གནས་ན་གནས་ཐོག་རྩ་ལྷུ་གཤམ་གདལ། འཆར་ན་
འཆར་ཐོག་རྩ་དངས་སྤྱེ་ནས་བཞག་པས་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་ཟང་ཐལ་ཏེ། ཐལ་
འབྱུར་ལས། དགོངས་པ་གཅིག་ལས་གཡོས་པ་མེད། །སྤང་བ་སྤང་བའི་ཐོག་
གསལ་བས། །བཞེན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལས། །གྲོལ་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ། །
ཤེས་པ་འབྱུ་བ་སྟོང་ཡལ་བས། །མཐོང་ཞེས་རིག་པ་ཐད་མིན། །དེ་ཉིད་རང་གི་
ཐོག་རྩ་གྲོལ། །གཅིག་ཤེས་པས་ནི་ཀུན་གྲོལ་གྱིར། །གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་གྲངས་
མཐའ་ཟད། །རྟོག་ཅིང་འཛིན་པའི་ཡུལ་མི་སྤང་། །འབྱུ་དང་འཛིན་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་། །
སྟོང་བའི་དགོངས་པ་གསལ་ཤོགས་པས། །དུ་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད་པའོ། །ཞེས་
པ་དང་། ལྷུང་ཆེན་ལས། ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་མེད་པས། །བྱས་མེད་
རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་རབ་རྩ་ཆེ། །རྒྱ་འགགས་སྐྱེན་ཡལ་འབྲས་བུ་ཟད་
པའི་གནད། །གང་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་གྲོལ་གྲོང་ཉིད་དོ། །སྟོང་བྲལ་སྒྲོམ་དག་
བཟླ་བུ་མེད་པའི་དོན། །མ་བཅོས་སྤང་བ་རང་སར་བཞག་པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །
སྤང་བ་སྤང་བའི་ཐོག་ལས་གཞན་དུ་སྟོ་ལག་དང་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བཞག་པ་ཅུ་
གྱིས་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ལྟ་སྒྲོམ་ཟད་སར་སྟོལ་བའི་དགོངས་པ་སྟེ། ཐལ་
འབྱུར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་འབྱུལ་པ་ལ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་མ་བཅོས་པར། །
ཅོག་གིས་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ལ། །དེ་ལས་བསྐྱར་བ་མན་ངག་གོ། །གཟུང་བ་
མེད་པའི་སྤང་བ་ལ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཤར་བ། །དབྱེད་པ་མེད་པའི་

མིག་གིས་མཐོང་། ཁོས་ཉིད་མེད་པའི་ལམ་ནས་བྱངས། ལྟ་སྟོན་མེད་པའི་གཞི་
 ལ་བསྐྱལ། བྱས་མེད་ཚུལ་བྲལ་འབྲས་བུར་སྒྲིན། འདི་ལ་སྣང་མཐའ་མི་གནས་
 མོ། ཁེས་སོ། ལྷང་ཐོག་ཏུ་བཞག་དུས་བསྐྱར་བ་ནི་འདིའི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་སྟེ།
 གཟུགས་སྣང་གི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཤར་དུས་དེ་ཀ་ལ་གཏད་ན་ཡང་ན་ནི་གནས་
 རྟེན་སོ། ཡང་ན་རྟོགས་པ་འཕྲོ་ཆོད་གང་རུང་ཞིག་ལས་མི་འདའ་བས་འདིར་དེ་
 དུས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་ངང་དུ་བསྐྱར་བའོ། གཉིས་པ་དབྱེ་
 བ་ནི། གྲོལ་ལྷགས་བཞི་གནད་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་
 རིག་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་བས། གྲོལ་ལྷགས་བཞི་དང་བཅས་པའོ། གནད་བཞི་
 གྲོལ་པའི་གདེང་གིས་ནི། འཁོར་དང་ལྷ་དཔལ་འདས་པའི་གནས། མ་བྱུང་བྱས་པ་
 མེད་པས་ན། གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའོ། ཁེས་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་ཁེས་བྱ་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
 མོང་བ་མེད། གང་གིས་བཅིངས་པ་གྲོལ་མེད་པའི་སེམས། གཞི་ནས་རྫོགས་
 པས་འཕྲོ་འོང་མེད། བརྟགས་པས་མ་རྟོན་རྒྱ་མཚན་མེད། གཞི་རྩ་མེད་པས་རྟོང་
 ༡ གསལ་གནས། རང་གསལ་གནས་པའི་སེམས་དེ་ནི། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་
 རྫོགས་རིས་མེད། དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་
 བརྩོན་འགྱུས་མེད། གདེང་གིས་གྲོལ་བས་འབད་ཚུལ་མེད། དེ་ལ་གདེང་གིས་
 གྲོལ་བ་བཤད། ཡོན་ས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་
 པོ་མེད། ཅིར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ། ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་མེད་
 པའོ། ཁེས་སོ། དེའང་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང་པའི་གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་།
 རྩ་བུ་རིས་མེད་གཅིག་པར་དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་དང་། རང་གཞག་འབད་ཚུལ་མེད་

བར་གྲོལ་བ་གསུམ་ནི་མཐའ་གྲོལ་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། གདེང་གིས་གྲོལ་བ་བཞི་དང་
 བཅས་ན་ལྟར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་རྗེན་པ་ཡི་ནས་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟད་བདགས་པ་དེ་དོན་ལ་བཅིངས་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆེན་ལས། རང་སྣང་དོན་དེ་གང་ལ་བཞིན་
 གསལ་བ། །བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སྲས་མ་འཕྲོགས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ཏེ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་མེད། །གཞི་མེད་ལམ་ཟད་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་མྱོང་། །མཐོང་ཐོས་
 ལྟར་སྣང་གཅིག་གིས་གང་གྲོལ་བ། །མ་བཅའ་སྲས་མི་རྟོན་པ་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་
 གནས། །ཡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་ལས་འདས། །དེ་ཉིད་རང་དེ་མ་
 བཅོས་ཐོག་མའི་ངང་། །རྒྱ་སྟོང་རྒྱེན་ཡལ་རོ་བོ་འདུས་མ་བྱས། །བྱ་བྱེད་སྟོན་དང་
 འཛིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །རིག་པས་བྱུང་དང་སོ་སོས་གོང་①བསྐྱར་བ། །
 གནས་ཐབས་ཉིད་དེ་དེ་ལས་བཅོས་མི་དགོས། །རྩོལ་མེད་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ་
 བྱང་ཁུངས་ཀུན་གྱི་དངོས། །རང་དག་དྲི་མའི་ཆོས་ནི་བཅས་ཤིང་བྱེད། །འབད་
 འགགས་རྩོལ་བ་བྲལ་བར་ངས་རིག་སྟེ། །ལྷག་པར་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་འདུག་གམ་
 ཅི། །གང་ལ་སྤིང་དེ་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གང་ལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཡུལ་དང་ཤེས་པར་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པ་རང་ཡན་
 དུ་བཞག་པས་གྲོལ་བ་འདི་ནི་གནད་གཞན་ལས་འཕགས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གང་གིས་མ་བསྐྱད་རང་རིག་གྲོལ་བའི་གནད། །ལུས་དང་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་
 རང་གི་ཆོས། །མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་སྣང་ཡང་། །མ་བཞག་མ་བཅོས་རྣལ་
 འབྱོར་རང་རིག་པ། །ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་སྲས་ཀྱང་བྲགོལ་བ་མེད། །མ་བཅོས་རང་
 སར་བཞག་པས་འབད་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། དཔེ་
 དོན་རིས་པས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་ཆོས་སྒྲི་ནི་
 ལྷོག་ཆོས་ལྷ་ལ་ལྷོས་ནས་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་ཆེངས་ལྷར་བཤད་དེ། ལུ་ཉིག་ཕྱེད་པ་
 ལས། འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་ལྷོག་པ་མེད། །ཡེ་
 གྲོལ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་འཕགས། །རང་གྲོལ་ཡིན་པས་ཡུལ་རྒྱུན་ཟད། །ཅིར་
 གྲོལ་ཡིན་པས་སྤར་བ་དག །མཐའ་གྲོལ་ཡིན་པས་ལྷ་བཞི་འགགས། །གཅིག་
 གྲོལ་ཡིན་པས་དུ་མ་སྟོངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡེ་གྲོལ། རང་གྲོལ། ཅིར་གྲོལ། མཐའ་གྲོལ། གཅིག་གྲོལ་གྱི་རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་སྒྲོམ་འབད་ཚོལ་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ནི་
 རྩབ་པ་སྦྱིར་བཏང་བས་བྱས་པ་དང་ཚོལ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གང་ནས་ཀྱང་མ་
 སྤྱད། གང་དུ་འང་མ་སོང། གར་ཡང་གནས་པ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། གྲོལ་ནི་བཀྲོལ་
 བ་ལྷ་སྤྱུ་མ་ཡིན་པས། ལྷ་སྒྲོམ་གྱིས་འབད་མི་དགོས། གྲོལ་ཞེས་རང་ལུགས་སུ་
 གནས་པ་ལས། བཅས་བཅོས་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པས་ལུས་རག་ཡིད་
 རང་ལུགས་ལ་ལྷོད་ཆགས་ཤིང་སེམས་ཉིད་ནལ་དུ་ཕྱེདས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་འང་གཏན་དུ་དེ་ལྷར་གནས་པས་ཐེག་པ་སྤུན་མོང་པ་ལས་འཕགས་སོ། །དེས་ན་
 གྲོལ་བའི་དབེ་ནི་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་འབྲུང་ཡེ་ནས་སྒྲིན་པ་ལ་ད་སྒྲིན་རྒྱ་མེད་པ་ལྷ་སྤྱུ་ལོ། །
 ཡང་ན་གསེར་ཡེ་ནས་སེར་པོ་ཡིན་པ་ལ་ད་སེར་པོར་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ལྷ་སྤྱུ་ལོ། །ཡེ་
 གྲོལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། འཛིག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། །ཡེ་
 གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི་སྒྲོ་བར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་གྲོལ་ཟེན་པས་ད་བསྐྱར་ནས་

གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་གནད་ནི་རིག་པ་ཉིད་འབྲུལ་མ་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡེ་གྲོལ་
 ཏུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། རིགས་པའི་འཐད་པ། ལུང་གིས་འཐད་པ།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འཐད་པའོ། །རིགས་པས་འཐད་པ་ནི་ཡེ་ཉིད་ནས་རིག་པ་ཉིད་
 གྲོལ་བའི་གནད་ནི། རིག་པ་ལ་གཞི་མེད་པས་ལྡོགས་མེད་པ་དང་། ཕ་བ་མེད་
 པས་བྱུང་ས་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པས་སྒྱུ་སྒྲིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་དང་།
 སྒྲེ་བ་མེད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 གང་གིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད། དེའང་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་
 འཐད་དེ། རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མེད་དེ། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 ཡོད་མི་སྲིད་དོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། བརྩོན་པ་དོན་ལྡན་ལས། ཡེ་ནས་གྲོལ་
 བའི་སེམས་ཉིད་ནི། བྱི་ནས་གྲོལ་རྒྱེན་ག་ལ་སྲིད། ཅེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་
 ཀྱིས་འཐད་པ་ནི། གཏན་ཡལ་རང་གཞག་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྲུབ་སྟེ། གཏན་
 ས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་དེ་ཉིད་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཡེ་ཉིད་ནས་གྲོལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེའང་སེམས་ལ་བྱུང་ས་མེད་པ་དང་། གནས་ས་མེད་པ་དང་། འགོ་ས་མེད་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བར་ཤེས་སོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི། སེམས་སྟོང་བ་ཡིན་པས་
 གྲོལ་བྱ་བའམ། མ་གྲོལ་ཞེས་བ་སྟེ་ཅམ་དུ་གདགས་སུ་མེད་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ་
 ཟེན་པའི་རྟགས་སུ་དེ་ནས་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་མི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པས་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་དེ་ལ་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་སོ། །
 གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་མའི་གདམས་
 རག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་གྲག་གི་ཆོས་བམས་ཅད་བྱུང་
 ཡང་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་གྲོལ་ཡང་རང་གྲོལ་བས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་

གྲུང་འདོད་ཆགས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ་བར་བཤད་པ་དང་།
 ལྷང་བ་ལྷང་བ་རང་གི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་
 རྒྱུའམ་གྲོལ་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས་གནས་པའི་རྟེན་
 མེད་པས་གཞི་རྩ་མེད་པ། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་ལྷོག་པའི་ས་མེད་པས། གྲོལ་ས་མེད་པས་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་བའོ། །གང་ནས་
 བྱུང་བའི་ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་སུ་མེད་པས་རང་གྲོལ་ཞེས་
 བྱའོ། །དཔེར་ན་སྦྱུལ་གྱི་མདུད་པ་སྦྱས་ཀྱང་མ་བཞུགས་པར་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་ལུང་ལ་རག་མ་ལུས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ནི་མ་ལུ་འཕྲད་
 བས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས། ལྷང་བ་དེ་ཉིད་སྒྲོས་མ་བསྒྲུབ། ལྷང་བས་མ་དབྱུད་པར་
 བཞག་པས་རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །ཅེར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཅེར་གྲོལ་
 གྱི་གོ་བ། ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཕྲད་པ། གྲོལ་ལུགས། དཔེའོ། །ཅེར་གྲོལ་གྱི་
 གོ་བ་ནི། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་གྲོལ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་
 དང་པོ་རང་ལ་མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་རྩིས་ཐེབས་སོ། ཅེར་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཕྲད་པ་ལ་གསུམ།
 རིགས་པ། ལུང་། གཏུན་ཚིགས་སོ། །རིགས་པ་ནི་གཏུན་ཡལ་གང་དུ་འང་མ་
 དམིགས་པས་འཕྲད་དེ། ལྷང་བ་ལྷང་བ་ཐོག་ཏུ་ལྷང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་
 པ་འཕྲུ་ཐོག་ཏུ་འཕྲུ་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་སྟེ། ལྷང་བ་རང་སེའི་གནད་གྱིས་
 གཟུགས་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བས་གཟུགས་སོ་སྟམ་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་གྱིས་
 གྲོལ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་གྲོལ་བར་ཅིས་ཤེས་ན། གཟུགས་

སུ་མཐོང་བས་གཟུགས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་པ་ཆོད། དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་བཞག་པས་དེ་
 ཉིད་གྲོལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་གཤམ་པ་མི་སྦྱེ་བས་སོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི།
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཅེར་གྲོལ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །གཏན་ཆོགས་ནི་ཚྭ་གས་བྲལ་རང་དག་གི་
 གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཅེར་གྲོལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅེར་
 གཞག་པས་གཞག་སར་གྲོལ་ལ། གྲོལ་སར་ཡལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ལུགས་ནི།
 ཆོས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབས་བས་དུམ་བུ་ཅེར་སར་གྲོལ་ཏེ། གང་དུའང་མེད་བ་
 མེད་པ་དང་། གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་དང་གང་དུའང་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་།
 གར་ཡང་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཅན་སྦྱི་ལ་བསྐྱབས་བས་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཅེར་གྲོལ་དུ་སོང་བའོ། །དཔེ་ནི་གཟུ་པོའི་སྒྲོ་ཅན་ལྟ་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མཐོང་ལ་རིས་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་མཐའ་གྲོལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟོས་པ་གང་ལའང་
 མི་འཆའ་བའི་གནད་ནི། གཅིག་གི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་མི་
 གནས་ལ། གཉིས་ལས་གྲོལ་བས་གཅིག་དུའང་མི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སུ་བཞི་འགགས་པ་ལ་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱའོ། །མཐའ་གྲོལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ།
 མཐའ་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ། གྲོལ་ལུགས་སོ། །མཐའ་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི།
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་མཐའ་གང་ལའང་ལྟོས་པ་མི་
 འཆའ་བར། རྟོན་གྱི་འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་
 གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཆོགས་སོ། །

རིགས་པ་ནི་ལྟོས་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྲད་དེ། གང་ལ་ཡང་མ་ལྟོས་པ་
 མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མཐའ་གང་ལ་འང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་
 མཐའ་བྲལ་དབུས་མ་དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལུང་གིས་འབྲད་པ་ནི།
 ཕུལ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་ལུང་ལས། མཐའ་དང་བྲལ་བས་གྲོལ་ཞེས་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་གཅིག་ཤེས་པས་ཀྱུན་གྲོལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
 འབྲད་དེ། གཅིག་མཐའ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་པས་འདི་ལྟར་སྤྲོད་བཏགས་ཐམས་
 ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་གང་ལ་འང་འཆའ་^①མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གྲོལ་
 ལུགས་ནི། ཡོད་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། མེད་མཐའ་
 ལ་མི་གནས་པས་ཡོད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལ། ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་མི་གནས་པས་
 གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 ལྟ་བ་གཅིག་གྲོལ་ལ་སྒྲ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་
 རག་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་
 ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ། དེའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པས་དུ་མ་བྲངས་ཀྱི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་སྟངས་པའོ། །གཅིག་གྲོལ་ལ་སྒྲ་མེད་པའི་གནད་ལས་^②བཞེསྟེ།
 གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ། གཅིག་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འབྲད་བ། གཅིག་གྲོལ་ལུགས།
 དཔེའོ། །གཅིག་གྲོལ་གྱི་གོ་བ་ནི། གྲོལ་བ་དེའང་འབྲད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་
 གཅིག་དུ་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་རིག་པ་ལ་ཡི་
 ཅས་གྲོལ་མ་གྲོལ་ཐ་སྟངས་འདས་པའོ། །གཅིག་གྲོལ་དུ་འཛོག་པའི་འབྲད་པ་
 ལ་གསུམ། རིགས་པ། ལུང་། གཏན་ཚིགས་སོ། །རིགས་པས་འབྲད་པ་ནི་གྲོལ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཞན་མེད་པས་གྲོལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

གཅིག་ལུ་ནི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལང་རང་རིག་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ་འི་ཚེ་ལོགས་
 གུ་མེད་པས་སོ། །ལུང་གིས་འཐད་པ་ནི། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། གཅིག་ལུ་གྲོལ་
 པ་འི་སེམས་ཉིད་ནི། །རྩ་མ་རོ་གཅིག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །གཏན་ཚིགས་
 གྱིས་འཐད་པ་ནི། གཅིག་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་གྱིས་འཐད་དེ། གཅིག་རིག་པར་ཤེས་
 པས་འཁོར་འདས་ཀྱང་གྲོལ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ཡུགས་ནི། ཚེས་ཉིད་རྩ་རོ་ཤེས་
 པས་སྒྲར་ཤེས་ཀྱང་གྲོལ་བའོ། །དཔེ་ནི་དཔེར་ན་རྩ་གཅིག་གི་རོ་གཏན་ལ་སེབས་
 བ་རྩ་གྱི་རོ་གཏན་ལ་སེབས་པ་ལྟར་རྩ་མ་རོ་གཅིག་རྩ་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་
 གྲོལ་ཡུགས་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་བརྩི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔར་པོའི་ཕྱི་ཐག་
 གིས་སོ་སོ་གང་ལ་གང་མོས་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དཔེ་དོན་ངམ་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རྟོག་གཞི་དང་བུལ་པ།
 དཔེ་ངམ་པ། དོན་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོལ་ཡུགས་ལྷ་པོ་དེ་རྟོག་
 གཞི་དང་བུལ་པ་ནི་རང་གྲོལ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་གྱིས་རང་གྲོལ་བས་དམིགས་
 པའི་ལྷ་བ་དང་སྟོམ་བ་དང་སྟོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་བ་དང་བུལ་བ་དང་། ཡེ་གྲོལ་
 ཡུལ་རྒྱུས་ལ་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བས་གཟུང་འཛིན་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོག་བ་དང་བུལ་
 བ་དང་། ཅེས་ཅི་གྲོལ་ལ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུས་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་རྟོག་
 བ་དང་། མཐའ་གྲོལ་ལ་ཆོས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱིས་གྲོལ་བས་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལ་མ་
 རྟོག་པའོ། །གཅིག་གྲོལ་ལ་སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བས་མཆོཅ་ཉེད་ཐོ་
 ལ་མི་རྟོག་པ་ཏེ། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། །
 དམིགས་པའི་ཆོས་ལ་ར་མི་རྟོག་། ཡུལ་རྒྱུས་ཡུལ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། །གཟུང་
 འཛིན་གཉིས་ལ་ར་མི་རྟོག་། རྒྱ་ཉིད་རྒྱ་ཡིས་གྲོལ་བ་ལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་

ལ་ང་མི་ལྟོས། ཁོས་རྣམས་ཚོས་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། བཟ་སྟངས་ཚེག་ལ་ང་མི་ལྟོས། །
 སེམས་ཉིད་སེམས་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། མཚོན་བྱེད་སྟོ་ལ་ང་མི་ལྟོས། ཁེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དཔེ་ངེས་བ་ལ། རང་གྲོལ་རིག་པ་ཀ་དག་གིས་ཀ་དག་གྲོལ་བ་དྲི་མས་དྲི་
 མ་ལ་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་གྲོལ་དུག་གིས་དུག་འཛོམས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཅེར་གྲོལ་
 ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་གཙོད་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་གྲོལ་དོས་དོ་གཙོག་བ་ལྟ་བུ་དང་།
 མཐའ་གྲོལ་གྱིང་གི་མེས་གྱིང་བསྐྱེགས་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དྲི་མས་དྲི་
 མ་ལ་ལྟུང་བ་བཞིན། ཉེ་བཞིན་དག་པས་དག་པ་གྲོལ། དུག་གིས་དུག་རྣམས་
 འཛོམས་བ་དང་། ལྷགས་གྱིས་ལྷགས་རྣམས་གཙོད་བ་དང་། ཉོ་ཡིས་དོ་རྣམས་
 གཙོག་བ་དང་། གྱིང་གིས་གྱིང་རྣམས་བསྐྱེགས་བ་ལྟར། རང་རང་དབྱེ་ནི་རང་
 གིས་བྱེད། རིགས་མི་མཐུན་པས་གྲོལ་བ་མིན། ཁེས་སོ། གསུམ་བ་དོན་གྱི་
 རྫོགས་ལུགས་ལ་ཡེ་གྲོལ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་གཞི་དང་ཡུལ་རྣམས་ཡེ་ནས་རྫོགས་བ་
 དང་། རང་གྲོལ་ལ་ལྟུལ་གཞི་དང་ལམ་དང་གེས་བྱ་རང་སར་རྫོགས་བ་དང་།
 གཅིག་གྲོལ་ལ་ལྟུལ་བྱུང་རྒྱ་ཁྱེད་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམས་རང་སར་རྫོགས་བ་དང་།
 མཐའ་གྲོལ་ལ་ལོའ་འདས་དང་རྒྱུད་ཡུང་དང་དུས་གཅིག་ལུ་མཐའ་དང་བུལ་བ་
 རྫོགས་བ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ལ་གདམས་ངག་དང་བསམ་གཏན་དང་ལྟུང་བྱུང་དང་
 ཚོས་དབྱིངས་རང་དོར་རྫོགས་བ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ཐིམ་གཞི་གནས་
 རིག་པ་ལ། རང་གར་ཡིན་ཐིམ་སྒྲུང་བ་རྫོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཐིམ་གཞི་ཉིད་
 རྫོགས། རང་སྒྲུང་ཡིན་ཐིམ་ཡུལ་ཡང་རྫོགས། རང་གྲོལ་ཡིན་ཐིམ་ལྟུལ་གཞི་
 རྫོགས། རང་དག་ཡིན་ཐིམ་ལམ་ཀུན་རྫོགས། རང་རིག་ཡིན་ཐིམ་གེས་བྱ་
 རྫོགས། རང་བྱུང་ཡིན་ཐིམ་ལྟུང་བྱུང་རྫོགས། རང་སར་ཡིན་ཐིམ་རྒྱ་ཁྱེད་རྫོགས། །

རང་རྟོགས་ཡིན་ཕྱིར་ཆོས་ཉིད་རྫོགས། རང་ལོག་ཡིན་ཕྱིར་ལའོར་འདས་རྫོགས། རང་གནས་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱུད་ལུང་རྫོགས། རང་རྫོགས་ཡིན་ཕྱིར་དུས་གཅིག་རྫོགས། རང་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་གདམས་དག་རྫོགས། རང་གཞག་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྫོགས། རང་བྱས་ཡིན་ཕྱིར་དབྱིངས་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ལ་བཟླ་བ་། འགག་བསྐྱམ་པ། ཆེད་སྦྲུལ་པ་ཅིངས་པ་གསུམ་པོ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་གནད་རབ་རྟུ་ཟབ་པས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། མདོར་དེ་ལ་ན། ལྷུང་ཆེན་ལས། གཞི་གནས་འདོད་པ་མི་སྲིད་སེམས་འདི་ལ། རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གཞི་མེད་སྦྲུལ་ཏེ་ན། རྣམ་མཁར་མེ་རྟོག་སྦྱེ་བའི་གནས་མེད་རྟེན་བྲལ་ལྟར། །ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་བག་ཆགས་རྟེན་མི་སྲིད། །དེ་ལྟར་ཅི་བྱས་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་ཏེ་གང་གིས་པན་གཞོད་བྲལ། །བར་སྒྲུང་རྫས་སོགས་བརྟེན་པར་མི་རུས་བཞིན། །ཡེ་ནས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་སེམས། །འཁོར་བ་དན་སོང་སྦྲུལ་གྲུབ་སྒྲུང་བ། །མི་བདེན་མི་ལམ་སྦྱུ་མ་དེ་ཟེའི་གོང་ཁྱེད་བཞིན། །རྩུན་སྒྲུང་བདེན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ལ་མི་སྲིད་དོ། །སྦྱུང་དུ་ཤེས་མེད་ཕྱིར་མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྦྲུལ་སྲིད། །ཅེས་ལ་བཟླ་བ་དང་། བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ཆོས་སྒྲུངས་ཏེ། རང་གཞག་ལྟོས་བྲལ་འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྲལ། རང་ཡིན་གཞན་མིན་སྒྲུང་ཤེས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་། །འཕྲུས་མཐོང་འཛིན་དང་གཞན་པའི་གོགས་བསལ་བས། །ཅོག་གཞག་ཆོག་རྟུ་སྟོོ་བའི་མཐའ་འགགས་ཏེ། །ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་སྒྲུང་འགག་ཆོས་བྲལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་བསྐྱམ། །ཞེས་འགག་བསྐྱམ་པ་དང་། མ་བཅོས་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་ནམ་བྲལ་ན། །རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དེ་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །སེམས་

ལ་བལྟར་མེད་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་མཐོང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐྱིག་བྲལ་དག་བས་འདི་ལ་ཅི། །
 རང་ལུགས་བྱང་ཁུངས་ཐོག་མ་ཉིད་དང་སྒྱར། །སྒྲིན་པོའི་གཟེབ་སྒྱར་ཁམས་
 གསུམ་ལས་མི་འདེལ། །མ་བཅོས་གྲོན་སྤང་སྤུལ་ལྟོད་ཡོད་པ། །འདི་ནི་ལམ་
 འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་སོ། །ཞེས་ཆིངས་སྤྱ་བཅིངས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་
 གིས་ལེ་ལོ་ཅན་གཞི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཞེགས་ཆོད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་
 ཟེན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལམ་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཐོད་ཀྱི་ལྱི་གདམས་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེགས་ཆོད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཁྱད་པར་བདུན་གྱིས་འཕགས་
 ཏེ། ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར། ལུས་གནད་ཅུའི་ཁྱད་པར།
 སྤང་བྱེད་སྒྲིའི་ཁྱད་པར། མཐོང་བ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར། རང་གནད་མངོན་སྤྲུལ་
 གྱི་ཁྱད་པར། སྤང་བ་འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །
 དང་པོ་ནི། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་པ་ལུག་རྒྱ་རྒྱད་
 དངོས་སྤྱ་ཅེར་མཐོང་དུ་སྟོན་པའི་ལག་ཁྱིད་ཟམ་མ་ཆད་པས་ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས་ཏེ། གདམས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བར་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་རྟོག་
 བཅོས་ཟབ་མི་ཟབ་བྱར་མེད་པས་ཆེས་འཕགས་ཏེ། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རིག་པའི་
 རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་གདམས་ངག་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཞེགས་ཆོད་ལ་རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་དེའི་གནད་མེད་པ་ལས། འདིར་
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་གནད་དབང་ལ་དབང་
 གནད་སེམས། །སེམས་གནད་མིག་ལ་མིག་གནད་ཅ། །དེས་ན་ལུས་ཀྱི་འདུག་

སྤངས་ལས། །བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་དང་། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་
 རྩོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པ་མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ལ་ཁྲིགས་
 ཚད་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་འཚོལ་བ་ལས་འདིར་རིག་
 པ་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་གདངས་མིག་ནས་འཆར་བ་ངོས་འཛིན་པས་ཀྱང་
 འཕགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་གནད་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་། །མིག་གི་
 གཟིགས་སྤངས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོད། །ཅེས་སོ། །
 མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱད་པར་ནི། ཁྲིགས་ཚད་དུ་ལུལ་སྤང་ཚོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་
 འཛིན་པའི་དབང་པོས་མཐོང་བས་རྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་
 ལས་འདིར་འོད་རྩ་དངས་པའི་དབང་པོས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཅེར་མཐོང་དུ་མཐོང་དུས་
 རྟོག་པ་དུས་གཅིག་ལ་འགག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཆ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བ་ནི།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་ཅེར་མཐོང་བས། །རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བའི་དྲན་པ་
 འགགས། །བྱ་ལམ་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་བཞིན། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགོ་ས་
 མེད། །གཞན་མེད་རིག་སྤང་རྣམ་དག་པས། །འབྲུལ་པར་སྤང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཟད། །
 ཅེས་སོ། །རང་གནད་མཛོན་སུམ་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཁྲིགས་ཚད་དུ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་
 བལྟར་མེད་ལ། འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བས་ཁྲིས་མངལ་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཙོད་
 པའི་ཆེ་བས་འཕགས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་བྱད་པར་གྱིས། །
 དབང་པོ་རྩོད་རྩལ་མེད་པར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལས། །
 གཞན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། མཛོན་སུམ་རྟེན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མིང་མེད་པས། །ཁྲིད་གསུམ་གདར་གཙོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 སྤང་བ་འོད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཁྲིགས་ཚད་དུ་འབྲུལ་སྤང་ལས་མི་སྤང་ལ། འབྲུལ་

སྒྲུང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སུ་འབྱུང་བས་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་ལས་
 མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཆའི་ཕྱིད་པ་ལས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་སུ་ཤར། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། ཡུལ་སེམས་འདུས་པས་
 དུག་གསུམ་མོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་དག་པས་
 འབྲུལ་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་བར་རང་འོད་སྒྲུང་བས་འཕགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྱུང་བ་
 དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། །ལས་སུ་མེད་ལ་ཚིག་རྫོགས་པའི། ཉི་མ་ལ་ནི་འོད་བཞིན་
 ཏུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གཞི་རིག་པ་ལ་རང་འོད་
 ཡོད་པས་རང་སྒྲུང་ལམ་འོད་ཏུ་འཆར་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་འབྲས་སུ་
 འོངས་སྟེད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ལས་ཀ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱར་གྲོལ་ནས་ཐུར་མི་ལྷོག་པ་སྟེ།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གཞི་ལ་རྫོགས་པའི་གནད། །རང་བཞིན་མ་བཅས་མངོན་ཏུ་
 སྒྲུང་། །ལམ་ནི་སྒྲོན་མས་མཚམས་སྐྱར་ནས། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་སྒྲུང་བའོ། །
 འབྲས་སུ་གང་ཏུ་བསྒྲོག་པ་མེད། །འདོད་དང་རེ་དོགས་ཡུལ་ལས་འདས། །རང་
 སྒྲུང་ཀ་ནས་དག་པར་རྫོགས། །ཤེས་འཛིན་རྟོག་པ་ཀྱན་ཟད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། བྲགས་གཙོད་ཏུ་ཤེས་པ་གཙོད་ཁམས་
 བརྟན་ཏུ་འགོ་བ་ཅམ་ལས་ནང་ཤེས་པའི་ཉམས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏུ་མ་དང་། སྐྱབ་
 དང་མངོན་ཤེས་དང་། བྱི་སྒྲུང་བའི་ཉམས་འོད་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ།
 འདིར་ཉམས་སྒྲུང་བྱད་པར་ཅན་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས།
 ཤེས་པའི་ཉམས་ཟད་སྒྲུང་བ་སྟེ། །འཕེལ་སྟོན་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། །སྒྲུང་བ་རེ་ལ་
 ཉམས་རེ་འོ། །བྱིད་དང་ཚད་དང་རྟགས་ལས་ནི། །བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་རྟོག་
 མཐའ་ཟད། །ཅེས་སོ། །འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་ཉམས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཏུ་ཁ་

ཅིག་ལྷ་ཁང་གི་རི་མོ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཆོས་སྤངས་པས་མནར་མེད་ལས་གཏན་དུ་མི་ཐར་བའི་ལས་ཅན་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐུ་དང་པ་ལ་འབྱུང་སྐྱེད་། ཁྱོད་གྱི་རན་རྟོག་དང་འབྱུང་སྐྱེད་
 རང་ག་མ་ལ་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་དང་ནི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བདུད་གྱི་གསང་ཆོག་སྟེ།
 ཆོས་འདི་བར་ཞུགས་པ་དག་གིས་སྤྱད་པའི་གནས་སོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྐུ་དང་བསྟེ་མཐོང་བ་ཅུམ་ཡང་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་གཅོད་པ། ཉམས་སྦྱང་ལེན་
 དུས་སྐོ་ལྟའི་འབྱུང་སྐྱེད་ -- འགག་པ་ ༡། དབང་པོ་ལྟའི་གནས་ལྟར་བྱུང་པར་ཅན་
 ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུང་།
 ཡིད་དང་འཛིན་དང་རྣམ་པར་རྟོག་ལྟར་བྱིར་བྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་དང་། ཁྱེད་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལས་དག་ལ། དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་གནས། ཁྱེས་བཤད་པ་དང་
 མཚུངས་ལ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འཕེལ་སྐྱེད་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྐུ་
 རྩལ་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དངོས་དང་དངོས་
 མེད་རང་དག་དང་། རྩོ་ལྟའི་ཡུལ་ཞེན་དག་པ་དང་། འབྱུང་བའི་རགས་པ་དག་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་འཕེལ་སྐྱེད་སྟེན། རྟེ་ལ་བྱང་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། ཁྱེས་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ཆོག་དང་། ཤེས་རབ་ལ་མི་སྟོས་པར་
 དབང་པོས་མཐོང་བ་དང་། དབང་པོ་ལ་རྩོ་རྩལ་མེད་པ་དང་། ལས་ལ་བཟང་ངན་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་ལམ་དུ་སྐྱེད་བས་འཕགས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རོན་ནི་
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་ལ། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པར། དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་
 ཉིད་དུ་བཟུ། ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། གནད་གསུམ་མཐོང་བའི་ངོ་
 གང་ལ། ཆོག་གསུམ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར། དབང་པོ་རྩོ་རྩལ་མེད་པ་དང་། །

ཚེས་ཉིད་མཐོང་བ་དག་པས་ན། །ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། །ཚེས་ཉིད་
 མྱོང་བ་རིས་མེད་པས། །དག་ཕྱིག་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་སེལ། །རང་རིག་མངོན་
 རུམ་མཐོང་མེད་པས། །རིམ་དགུའི་འདོད་པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཚེས་ཉིད་ཟད་པ་
 མཐར་ཐྱིན་པས། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐོད་ཀླལ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གདམས་ངག་
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ། དངོས་གཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་འདེབས་ལུགས་
 གསུམ་དུ་བཞེད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ། དོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ།
 འགྲོན་པོ་ལ་བརྒྱལ་ལ་ཆང་། ①སྐྱེགས་སུ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲོ་
 གསུམ་གང་རུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱོད་དེ་རྗེས་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱིས་ཡིད་
 ཆེས་བར་བྱེད་པའོ། །དེའང་སྟེས་སུ་སྟོས་པ་ཅན་ཐུན་མོང་གི་དོད་རྟགས་ལ་དགའ་
 བས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ཁྱིད་པ་འབྱུང་བཞིའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་ནས་དངོས་
 གཞི་དོ་སྤྱོད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དགའ་བས་རིག་པའི་སྤྱ་
 ཁྱིད་པ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་ནས་དངོས་གཞི་
 དོ་སྤྱོད་པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་རྟོག་དབྱེད་ལ་དགའ་བས་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་ཁྱིད་པ་ལུས་ངག་
 སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་ནས་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱོད་། ②པ་ཡིན་ནོ། །དོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པ་ནི་ལས་འབྲོ་སད་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྟེ་མ་མགུལ་པ་ནས་འཆང་
 བ་ལྟར་དབང་གི་རྗེས་ལ་དོ་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཆང་སྐྱེགས་སུ་གདབ་
 པ་ནི། ལས་ཅན་འཆི་ཁ་མ་ཁ་ཅིག་ལ་རང་འོད་སྟོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་
 དོ་སྤྱོད་དེ་ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་ངག་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་

གིས་ཚོང་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞུགས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་གདམས་ངག་གི་སྟོགས་མ་མཐོང་
བས་དོན་མ་གོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་ཁྲིད་ཀྱི་
ལུགས་སུ་གདབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཚང་བས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་གཅེས་
པའི་སྒྱིར། འདི་ལ་སྟོན་འགྲོའི་འབྲེལ་དགོད་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། འཛིགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་འཛིགས་པའི་
བསྐྱུངས་ལུའ་ནས་འགོན་པོ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལྟར། སྟོན་འགྲོས་སྟོ་གསུམ་གཏན་
ལ་ཐབ་པས་དངོས་གཞི་གོགས་དང་བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་།

འཛིགས་བཅས་ཀྱི་སོ་མཁར་ལ་སྟོན་དུ་བཅའ་ཆ་བྱས་པས་དངོས་གཞི་ནང་མི་བདེ་
བར་བསྐྱད་པས་ཚོག་པ་ལྟར། སྟོན་འགྲོས་དེ་དོགས་དང་སྒྲུང་བྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཅུ་བ་བཅད་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་བྱ་ཅོལ་དང་དེ་དོགས་མེད་པར་བཞག་པས་
ཚོག་པ་དང་། སོ་ནམ་གྱི་སྟོན་དུ་དེའི་ཆས་ནམས་བསགས་པས་དངོས་གཞི་སྒྱ་གུ་
ནས་སྟོན་ཐོག་གི་བར་འབྱུང་བ་ལྟར། སྟོན་འགྲོས་གཞི་ལྷན་གྱུ་བཆེན་པོར་ཐག་
བཅད་ནས་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་བྱིན་ནས་ཚས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་
བ་བཞིའི་སྒྲ་དོན་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་པའི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་འདས་དུ་
ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལུས་
ངག་སེམས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྒྱ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ཉིད། འབྱུང་བའི་འདོད་
ཡོན་གཙོར་བྱས་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་ས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་གི། སྒྲ་ལ་བསྐྱབས་པས་དེས་པར་

འགྲུབ། རྒྱལ་ཡི་སྐྱའི་བཤད་པ་ལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྐྱ་དབྱངས་འཛིན། འདི་ལ་
 ཏག་ཏུ་གོམས་སྟོང་ན། རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ། རྒྱལ་ཡི་སྐྱ་འི་བཅའ་
 ཞིང་མི། ཁྱེད་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྒྲུང་ལྟོན། འདི་ལ་ཏག་ཏུ་སྟོམས་སྟོང་ན། རྒྱལ་
 པའི་སྐྱ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ། འོངས་སྟོང་རྩོགས་སྐྱ་ངེས་འགྲུབ་པ། མེ་ཡི་སྐྱ་འི་
 རིང་བྱེད་བསྐྱབ། རྒྱལ་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དབྱངས་སྟོན། འདི་ལ་ཉན་པར་སྐྱ་
 སྟོང་པ། ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་འཕྱོང། རྒྱུང་གི་སྐྱ་འི་བཅའ་ཞིང་དག།
 མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་སྐྱར་བའི་གསུང་། འདི་ནི་ཏག་ཏུ་རྒྱུས་ཤེས་ན། རྒྱ་གསུམ་
 ཐུན་མོང་བསྐྱབ་བྱའོ། ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཡང་ནི་དཔེན་པ་དེ་ཉིད་དུ། རྒྱུང་
 ཤིང་སོགས་ལ་མེ་བྱས་ལ། དེ་ལས་འདོམ་དོའི་ས་ཆོད་དུ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་
 འདུག་ནས་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཕྱོད་སྡང་བཞིན། རིག་པ་མེ་ཡི་དབྱིལ་དུ་
 འཕང་། སེང་གེ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བལྟ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་སྐྱ། ཆགས་
 ཆེན་བཤད་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། ལུང་དང་ཚག་དང་འཆོག་པ་དང་། རང་གི་ཤེས་
 པའི་ཉམས་དང་སྐྱར། རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་པར། འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། རྒྱལ་འབྱོར་མངོན་ཤེས་ལྷན་པར་འགྱུར། རྒྱལ་ཡི་སྐྱ་སྟོང་རྒྱལ་འབྱོར་
 པས། རྒྱུན་འགྲོ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ནི། རྒྱུན་མེར་ལེ་རྟོག་སྒྲིབ་དུས་སུ། ལུང་
 སྟོང་བྱར་ཐུག་ཏུ་འབབ། དབང་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སུ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་
 ཙོག་སྤྲུལ། རིག་པའི་གནད་ནི་རྒྱུད་ཀྱིལ་ལོ། སྤྱང་ཆེན་མིག་གིས་གཞུང་ལ་
 བལྟ། ཁམས་ཀྱི་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། རྒྱ་མེད་ས་སུ་མགོ་གཏུམས་ཏེ། ཐང་རེ་ཐང་
 རེ་ཉན་བྱའོ། རྒྱ་བ་གསུམ་ནི་བསྟོམས་བྱས་ན། རང་རིག་གདེང་ཆེན་འགྲུབ་པའོ། །

ཤེས་པ་རྒྱ་བར་གཏད་བྱས་ནས། སྒྲིལ་ཏྲག་ཏུ་ཉན་བྱས་ན། སྒྲུ་མེད་མཆོག་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ཆོག་ཆོས་ཤེས་འགྱུར། བྱིང་བ་གསེང་བའི་ཆོག་འོ། །
 རྒྱུང་གི་སྒྲིམས་ཤེས་འདོད་པས། སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་གོང་བཞིན་ཏེ། ལུང་གསུམ་
 མདོའམ་རི་ཅེ་སྤྱ །དབེན་ཁང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲར་ཁུང་ཅན། ལེགས་པར་བཅིགས་ཏེ་
 རྒྱལ་འབྱོར་ནི། རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་དག་གང་ཡིན་པར། རྒྱ་བར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་
 གཏད། །དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཡིས། རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲལ་ལྡན་པར། འགྲུབ་
 འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྦྱང་མཆོག་ཐོབ་པོ། ས་ཡི་སྒྲིའི་
 ལྷེ་མཉམ་སྟེ། སྒྲོན་རི་རིམ་པ་མང་བྱས་ལ། རྒྱན་དུ་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་སྒྲོམ། རྒྱ་
 རྒྱག་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་ལ། །དབང་བསྒྱུར་རེས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ། རམ་
 མཁའི་སྒྲིའི་རི་ཅེ་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲལ་ལྡན་ཉིད་ཕྱིན་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་
 གན་རྒྱལ་ལ། །རིག་པ་མཁའ་ལྡིང་གནམ་ལ་འཕང་། །དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་ཕྱིར་
 དབྱུང་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་ན། ལོ་གསུམ་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །
 བྱ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་ཉིད་བསྒྲོམས་ན། འཇིག་
 ཉན་པན་པ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱག་རྒྱ་མཆོག་གི་ས་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གསང་བ་སྦྱོད་པ་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡེ་མ་ཏོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་འདོད་སྒྲེས་སུ་
 གང་། ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་སྤྱ །རྒྱམ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ཉིད་ལ་ནི། འདི་ལྟར་
 དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་སྦྱང་། སེམས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་སྦྱངས་པ། འདིས་ནི་མི་རྟོག་སེམས་ལ་
 འབྱོར། །རི་ལྟར་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞིན། སྒྲོད་ན་
 རྒྱམས་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །རིགས་རྒྱག་རྒྱམས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་གྱི། མདོན་ཤེས་
 འཆར་བ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །ཞག་རིམ་དུས་ནི་རྒྱམ་རྒྱག་གིས། འདི་ཡི་སྒྲུང་གུན་

རང་དུས་ཤེས། །འགྲུས་པ་མེད་པར་སྐྱུས་ཤེས་པ། །མ་འོངས་ད་ལྟར་འདས་པ་ཡི། །
 སེམས་རྒྱལ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་འགྲུས། །གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་སྒྲུལ་པ་པོས། །འདི་ལ་
 རྩོན་དུ་མ་སྒྱུངས་ན། །སྒྲུལ་པའི་ས་བོན་འཛིག་པར་ནི། །ཁུས་པ་ཉིད་ནི་མི་ཐོབ་པོ། །
 དེས་ན་འབྱུང་བའི་སྒྲུལ་བསྐྱབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རིག་པའི་སྒྲུ་བྱིད་པར་བྱེད་
 པ་འཁོར་འདས་སུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སུ་ཤུན་བྱེ་
 ལ་རྒྱབ་མོ་རྣལ་དུ་དབབ། དེ་ནས་དག་སུ་ཤུན་བྱེ་ལ་རྣལ་དུ་དབབ། དེ་ནས་
 སེམས་སུ་ཤུན་བྱེ་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་པོ། །དགོས་པ་འང་གཉིས་གཉིས་ཉེ་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །རང་བྱུང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་ཡང་གསང་དོན་ཉིད་ལ། །
 འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་པ་རབ། །རྩོན་དུ་ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། །མངོན་
 པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོན་དུ་སྒྱུད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ལུས་ནི་རྒྱག་
 དང་ཉལ་བ་དང་། །ལངས་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་དང་། །བསྐྱོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་
 བྱ་དང་། །ཡན་ལག་བསྐྱོར་དང་མགོ་བསྐྱེལ་དང་། །རི་ལྟར་དུན་པའི་ལས་རྣམས་
 དང་། །གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། །རི་ལྟར་དམིགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། །
 འདི་ལྟར་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ཅེས། །ལུས་ཀྱི་
 སུ་ཤུན་བྱེད་པར་ནི། །འདི་ཡིས་འགྲུར་རོ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །དེ་འདས་དག་གི་སྒྱུད་པ་
 བརྩམ། །སྐྱགས་དང་ཁ་ཏོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡོད་དང་མེད་དང་སྒྲུང་བ་དང་། །ཡིད་
 དཔྱེད་ཆོག་ནི་སྒྲུ་ཆོགས་བརྗོད། །བྱོལ་སོང་སྒྲུ་ཆོགས་བརྗོད་སྒྲུ་དང་། །སྒྲུ་ནི་རྣམ་
 པ་སྒྲུ་ཆོགས་ལ། །འདི་ལྟར་སྐྱུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །དག་གི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་
 བསྐྱོད། །འཁོར་འདས་སུ་ཤུན་འདིས་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་འོག་ཏུ་ཡང་། །
 སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །དགའ་དང་མི་དགའ་བདེ་དང་སྐྱག་ །རྒྱག་དང་

མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་
 སོགས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དགོ་དང་མི་དགོ་ལ་སོགས་
 པའི། །བསམ་དབྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། །
 སེམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་རང་ཆོད་ནས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་སྤྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཨ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་མ་སྤྱེན། །
 ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །
 འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་སྤྱེད་པ་བཤད། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །ལུས་ནི་འགོ་
 དང་འདུག་པ་དང་། །གཙུང་ཅིང་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཡན་ལག་འཕེན་
 ཅིང་སྤྱད་པ་དང་། །བྱ་བྱེད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བསྟེན། །དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་
 བྱངས་ཏེ། །འགོ་དྲུག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །སེམས་ཀྱིས་བྱངས་ཏེ་ལུས་
 ཀྱིས་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཡིས་སྒྲིབ་རྣམ་པ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་པས་ཕྱིས་རྒྱན་ཆད། །
 འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་
 རྟགས་དང་ཆོད་ཐེབས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་དག་སྒྲིབ་བརྩམ། །བརྗོད་པ་
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། །སྤྱ་སྤྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཅི་སྤྱས་བསྒྲེག་པ་མེད་
 པའི་སྤྱིར། །ལྟ་དང་སྤྱད་དང་གཞོད་སྤྱིན་དང་། །དྲི་ཟ་གྲུལ་བུམ་བྱའི་འདུག་གི་སྤྱད་
 བྱི་བཟང་ངན་བྱེ་བྲག་བརྗོད། །མདོར་ན་འགོ་བ་དྲུག་གི་སྤྱད། །སེམས་ཀྱི་དྲན་
 བསམ་ངག་གིས་བརྗོད། །འདིར་ཡང་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མཚོག་དང་ཐུན་
 མོང་མཐའ་ཡས་དབྱེ། །དེ་ལྟར་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
 སེམས་སྒྲིབ་བྱ། །འདས་དང་མ་འོངས་དེ་ལྟར་གྱི། །དྲན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་ངོ་བོ་
 བསྟན། །དགའ་དང་མི་དགའ་བཟང་ངན་སེམས། །ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་ལ། བྱི་རུ་བརྟགས་ཏེ་ནང་དུ་བསམ། །རྩི་ལྷར་བསམས་པའི་དྲན་པ་ཉིད། །
 བྱི་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་པར་ངེས། །འདི་ཡི་དགོས་པ་གོང་གིས་དབྱེ། །དེ་ལྷར་སྦྱོང་བ་
 རྟོགས་བྱས་ནས། །མཛོན་སུམ་གནད་ལ་རྟག་ཏུ་དགར། །དེ་རྟོགས་ཁམས་གསུམ་
 འཇུག་པ་མེན། །རབ་ཏུ་གསངས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལ། སྒྲོན་
 འགོ་དངོས་དང་རྣལ་དུ་དབབ་པ་གཉིས་ལས། སྒྲོན་འགོ་དངོས་ནི། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་འགོ་བ་ཡིས། །སོ་སོའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་འགག་པས། །རྩོ་རྩེའི་
 སྒྲིལ་མོ་རྒྱང་བྱས་ཏེ། །ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན་པའོ། །ངག་ནི་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་
 ལས། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་ཅལ་སྦྱང་ཉིད། །གཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། །
 དེ་ལྷར་ངག་སྦྱངས་སེམས་ལ་པན། །སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱང་ས་དང་། །བར་དུ་
 གནས་དང་ཐལ་འགོ། །དེ་ལྷར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྦྱངས་སེམས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །རྣལ་དབབ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ལྷན་
 པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་འགོ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ནི། ཐུན་མོང་དུ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྤྲིག་སྦྱིབ་འབྱུང་ལ། །མཚོག་གི་དགོས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་བླགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་
 གཉིས། །ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དབྱེ་བ་བརྟག་ །ཅེས་སོ། །རྣལ་དབབ་གསུམ་ཀྱི་
 དགོས་པ་ནི། ལུས་རྣལ་དུ་ཐབ་པས་ཐུང་པོ་དང་ཁམས་དང་བྱང་སེམས་རྒྱས།
 ངག་རྣལ་དུ་ཐབ་པས་བརྟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་
 ཟད་པར་འགྱུར། །སེམས་རྣལ་དུ་ཐབ་པས་བསམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྲོལ་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགོ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་

ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་རིམ་པ་བསྟན་པ་གནད་གི་
 གནད་མས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་བཞི་སྟེ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གི་
 གནད་རིམ་པ་གཟེར་བ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་སྤང་བ་བཞི་རིམ་
 འཆར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་གོགས་སམ་རྒྱབ་རྟེན་ནམ་མཐའ་རྟེན་དུ་མན་ངག་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བྱས་ནས། །
 མངོན་སུམ་དོན་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ངག་ཡིད་ནི་རབ་དུ་གཅུན། །ལུས་ནི་
 མེད་གོ་ལྟ་བུ་དང་། །དང་སྟོང་དང་ནི་བྲུང་ཆེན་ཚུལ། །འདི་ལས་གཡོ་བར་མ་བྱས་
 བ། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་ཉིད་དང་ཡང་། །སྒྲུབ་བ་དག་ནི་མཉམ་པ་ཡིན། །ངག་
 ནི་རིམ་པ་ལྷགས་པ་བཞིན། །སྤྱད་བརྟེན་ཅམ་ཉིད་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་
 པའི་མི། །སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་རང་ཆོད་དོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ངག་སུས་གཅུན་པ། །
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། །འདི་ཡིས་གོ་མས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་
 རྣམས་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་ནི་སྒྲུ་གསུམ་ལས། །རྒྱན་དུ་འདེལ་བར་མི་
 བྱའོ། །ངག་ནི་བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བཟླ་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །སེམས་
 ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྱུབ། །ཅེས་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྟངས་
 གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བ། ངག་གི་གནད་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ། སེམས་
 ཀྱི་གནད་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཐའ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟ་བ་ལས་མ་ཡེངས་གིང་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ་

གསུམ་སྟེ། གནད་གསུམ་གྱིས་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ངོ་
 གྲུང་པ། ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་ཏུ་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལྷན་
 གཅིག་ལས། དེ་ལྟར་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གནད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གཟེར་བ་ཡིས། །
 རིག་པ་ཉིད་དང་མངོན་སུམ་དུ། །སྒྲུ་མའི་ལུང་ལས་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྟོང་དང་ཡུལ་ཉིད་
 དང་། །རྒྱུད་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟེན། །སྟོན་ཅི་སྟེ་གསུམ་མིག་གིས་བསྟེན། །
 ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའོ། །རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡོ་ཤེས་འགྱུ་བ། །ཅེས་པས།
 སྟོན་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དང་གསུམ་ལས། སྟོན་གནད་
 གཟེགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཞགས་འགྲུལ་བ་
 མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྟངས་གསུམ་དང་སྟུང་། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་
 བ་ལས། སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་མི་འགྲུལ་དང་། །གསལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་མི་འགྲུལ་བ། །
 །ཞེས་སོ། །དེའང་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་བས་འོད་རྩ་མི་འགྲུལ། དེས་རྟོག་པ་རྒྱུན་
 ཆད་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་སྟོན་མཆོམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་གཏད་དེ་ཤེས་པ་
 མ་ཡངས་པར་བལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ནམ་
 མཁའ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དེར་བལྟ་བ་ལ་
 དབྱིངས་གྱི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་ནི་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་མ་ཡངས་
 བ་གདངས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བས་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་
 དུས་སུ་ཐིམ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་ནད་གི་དབྱིངས་སྟོན་མ་མྱོད་ལ།
 དེ་བསྟན་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་མྱོད་ཅིང་། དེ་བསྟན་པས་དེ་ལས་ཤར་
 བའི་སྒྲུབ་བ་ཀུན་མྱོད་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གསང་བ་སྟོན་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དབྱིངས་དང་མིག་པའི་རྩ་རྩེ་ལོ། རྒྱུ་བྱེད་བྲལ་པའི་ནམ་མཁའ་པར། ཞེས་
 པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱིངས་ནི་མྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། བྱི་ནི་རྒྱིན་བྲལ་མཁའ་
 ལ་འཛིན། ཁང་དབྱིངས་རྒྱོན་མ་དག་ཏུ་ལོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དྲིལ་སྒྲེང་བ་ལས།
 ལྷ་ལ་གྱི་གནད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ། དག་པའི་དབྱིངས་ནི་སྟོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 མིག་པའི་རོ་བོ་སྟོད། རྩྭ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པའོ། ཞེས་སོ། རྩྭ་མིག་གི་
 གནད་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྩྭ་མིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འབྱུབ། ཅིས་པས།
 རྩྭ་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བས་བྱིར་རྒྱུ་འཕང་བ་ནི་འདིའི་གནད་དོ། དེ་ཡང་
 རྩྭ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཡིན་པས་བྱིར་འཕངས་དུས་རྟ་ཕར་ཆད། མི་རྩྭ་ཆད་ནས་
 གདངས་སྟེར་གར་ཐིམ་པས་མིག་པ་ཀ་དག་རང་རོ་ལ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་
 རྒྱའི་དགོངས་པར་རང་བབས་ལ་གནས་པའི་གནད་དོ། རྩྭ་དེ་ཉིད་ལས། རྩྭ་ནི་
 ཅི་ནས་དལ་བུ་སྟེ། རང་དུ་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བ། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཆད་དོ། ཁམས་གསུམ་དུ་ཡང་རྟོག་པ་མིན། ཞེས་སོ། མིག་པའི་གནད་ནི་མིག་
 མི་འབྱུལ་སེམས་མ་ཡངས་པ་ལས་དབྱིངས་སྒྲུང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གར་
 དུས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་འབྱུལ་འཕྲིག་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ཤས་གཅིག་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་
 འབྲལ་མི་བྱ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་རོ་མིག་པ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། འཕྲོ་
 འོང་བྲལ་ཏེ་མཁའ་ལའོ། ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་པོ་རྒྱད་པ་ནི། གནད་གྱིས་མཐོང་བའི་རང་སྣང་དོ་
རྩི་ལུ་གུ་རྒྱད་དེ་ནི་ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་ལྷན་ཡེ་ནས་
རང་པོ་ཡོད་པའི་རང་གདངས་དེ་རིང་མཐོང་བས་ཐོག་མའི་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་

སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུང་ཏེ། རང་ངོ་རང་གིས་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བ་སྤྲོད་ཅིག
 རང་གི་རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་ཡོ་ནས་གནས་པའི་སྤྱང་བ་དེ་རིང་ཉིད་དུ་མཐོང་
 བའོ་ཞེས་བཤད་དེ། རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལས། འདི་ལྟར་སྤྲོ་ཡིས་མཐོང་བའི་
 མི། །ཐོག་མའི་ཀྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །བསྐལ་བ་^①བ་ཉིད་ནི་མཉམ་པའོ། །ཞེས་
 པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་ལས། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །ནམ་པར་རྟོག་པ་ཀྲུན་
 དག་པས། །མ་འབྱུང་བ་ཡིས་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། མདོན་སྤུམ་རྟེན་པའི་
 སྐལ་ལྷན་ལ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། །མྱིང་གསུམ་གདར་ག་
 ཚོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་དངོས་འོད་རྩེ་གདངས་དང་ཆ་གས་
 ཐིག་ལེ་དང་འོད་ལྡ་ཀྲུན་ལ་བཤད་དེ། ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནི་གྲངས་མང་བས། །ཞེས་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྤྱང་དུས་ཀྱི་འོད་སྤང་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ཁམས་བདེ་བཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རང་གདངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེལ་
 ཀྱི་གདངས་ཕྱིར་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིག་པ་དང་འགོ་འོང་དང་
 འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་ནུས་པའི་ཆ་ནམས་ནི་རྒྱུན་རྒྱུད་ལའི་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཉི་ཟེར་ཤེལ་ལ་པོག་པའི་ཆས་འོད་འཆར་བའི་རྒྱུན་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་
 སྤངས་གཟིགས་སྤྱངས་ཀྱིས་གཙུན་པས་གཡོ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་དུས་
 སེམས་སེམས་བྱུང་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པ་དང་འོད་སྤྱང་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་
 སྤྱོད་པ་ནི་གནས་^②གཅིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྟ་དང་འོད་སྤྱང་འཆར་བའི་རྒྱུན་གཉིས་
 རྒྱང་གཅིག་སྤྲེལ་བྱེད་པ་ལས། དེ་རང་གནས་སུ་དུས་དེར་འཆིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 མཐར་ཐད་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་ལྡ་ནང་དཔྱིངས་སུ་དག་པས་དེས་རྒྱ་རྒྱུན་བྱས་པའི་
 འབྱུལ་སྤྱང་འབྱུལ་རྟོག་ཏུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་གཟིགས་སྤྱང་འོད་ཀྱི་ཁིར་

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་ཐིམ་སྟེ། ལྷོ་བྱུང་གི་
 འཆར་སྟོ་དབྱིངས་སྤེལ་ལ་ནས་ལྷོ་བྱུང་གཏིང་གསལ་བྱ་བའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པ་
 ལས་དངོས་སྤར་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས་ཆོས་སྤྲུང་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ལྷོ་གཡོ་ཟོལ་ཟད་པས་དབྱིངས་ནས་ནམ་ཡང་མི་འབྱུལ་
 བའི་ཕྱིར་གཞི་ཉིད་འབྲས་པ་རྒྱུན་པས་རང་ས་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤར་ཐོད་
 གཤམ་གྱི་སྤར་བ་དང་པོར་འཆར་དགོས། སྟོམ་དུས་མ་ཞེན་དགོས། ཕྱིས་ཟད་
 དགོས་ཏེ་རིག་པ་སྤར་དང་སྒྲགས་ནས་རང་ས་ཟིན་དགོས་པའི་སྤར་ཏེ། སྤར་གི་ཆ་
 དག་དགོས། རིག་གཤངས་ཀྱི་ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྤར་ནང་དབྱིངས་སྤྲུང་དགོས།
 འདིའི་དགོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཁོ་བོས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བྲུ་མའི་
 དེན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པའི་རོ་བོ་ལུ་གུ་
 རྒྱད་དུ་སྦྱར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྲུང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལའང་
 རང་རོ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་རྩོས་གཟུང་། གང་གི་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད། རང་སྤར་དེ་
 ལྷ་བ་ལ་གང་མས་པའོ། །དང་པོ་ནི་མེ་ལོང་དུ་བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་
 ལྷོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ལྷག་མཐོང་གི་རང་གཤངས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་
 སྤར་བ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟེར་ལྷོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་
 དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་པས་ན་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་སྟེ།
 རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེང་གེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། རང་སྤར་
 རིག་པའི་དངོས་བོ་དེ། ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རྣོར་བུ་འཕྲ་
 བཞོད་ལས། དེ་ཡང་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲུ། མཛོན་དུ་སྤར་ཞིང་གཟུང་བར་དཀའ། །

རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱད་
ལྟར་འབྱུང་། །ཐ་དང་འབྲུག་དང་འབྲུ་བའོ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡི་གེས་
ལྷ་ལྟོན་འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་རབ་རྒྱ་གསལ། །དེ་ཡང་འགོ་དང་འོང་བ་དང་། །
འབྲུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིག་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་རྒྱུར་གི་གནད་ལ་
བརྟེན་ནས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་འགོ་འོང་དུ་ཡོད་ལ། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་
བའི་རྟགས་སུ་བར་གྱི་འབྲུག་མཚམས་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲ་མོ་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
རྩའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བའི་རྟགས་སུ་སྒྲ་ཞིང་འབྲུག་པའི་བྲང་། ①ཡོད་པའོ། །
དེ་གསུམ་ནི་རིག་པ་དངོས་མ་མཐོང་བ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་
བཙན་པའི་གནད་ཀྱིས་གོལ་བའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས་མི་ཚོག་པར་
གོམས་དགོས་པའི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱད་དེ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་དུ་ཡོད་
པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་གོམས་པའི་ཚད་ངོས་གཟུང་། གསུམ་
ཀྱིས་རང་སྣང་ལ་གོམས་པ་དངོས་བསྟན། ལྟར་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བའི་ཆ་ཤས་བཛོད་
པའོ། །དང་བོ་ནི་རང་སྣང་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་
མིག་གིས་མཐོང་ན་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་དང་བོ་ལ་ཚིག་ལ་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། གཉིས་
པ་ལ་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས། གསུམ་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་
པར་འཚང་བྱ་བའོ། །ཁྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དགོས་
སོ། །དེའང་ཁྱ་བྱར་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་སྒྲ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འོང་
བ་དང་། འགོ་བ་དང་། བྱེ་བ་དང་། འདུ་བར་སྣང་སྟེ། སྤྲ་དང་། ཅན་དང་། ལྷ་
ལོ་གེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབས་པས་མཚོག་རྒྱ་འབྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ནི་རིག་

འདོན་གྱི་ས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་མི་གཞི་མི་རྣམས་ལ་ཡོད། རྒྱ་
གསུམ་ནི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་ཆོས་རྒྱ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་
ཡོད་པས་གྱེན་ལ་གཟིགས་པ། ཡོངས་རྒྱ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་
གཟིགས་པ། རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་རྒྱ་ལ་གཟིགས་པ་ནི་རིམ་པ་
ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཐག་ཆོད། ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་
རབ་གསལ་དུ་མཐོང་བས་མཆོད་པ་རྒྱས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོག་དང་བལ་བར་
མཐོང་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་བྱེན་རྒྱ་པས་འདི་ཉིད་ལས་
འཕུང་ངོ། །རྒྱ་གསུམ་དུ་བལྟ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྱེན་ལ་རྒྱོག་པས་བག་ཆགས་
རྒྱ་ལ་སེལ་བའི་གནད། ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་^①མཉམ་པོར་བལྟས་པས་འཁོར་
འདས་ངོ་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་པར་ནས་བལྟས་པས་ཡོ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱ་བ་དངོས་སུ་འཕེབས་པའི་གནད་དོ། །ལྟར་དབྱེ་བ་ནི་ཙོར་བུ་འབྲུ་བཞོན་
ལས། ཡང་དག་པའི་རིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རིག་པ་རྩོ་
རྩོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་འདྲ་རིག་པའི་རྒྱ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱ་ལ་ཁོང་
མངོན་སུམ་ལ་རབ་དུ་གནས་པས་ཤིན་ཀྱང་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱེད་མ་
འགགས་པའོ། །དེའི་དོན་ལ་སྤྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཤིང་ཤར་བ་ནི་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིས་པའོ། །དེའི་དོན་མ་འགགས་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་རྒྱ་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་མཆོད་ཅིང་གཟིགས་པའོ། །དེ་ཡང་མི་གནས་པར་རིག་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་
གནད་དུ་མ་ཡོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡོ་ཤེས་མཐོང་བའི་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་

པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྐྱུན་ལཱ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པ་དོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཐུག་
གོ་ཞེས་སོ། །ས་མཚམས་ནི། སྐྱུན་ལཱ་ཙམ་ཞིག་ཚད་མེད་ས་ནས་དངོས་གཞི་ཟད་
སར་ཕྱིན་པ་གཅིག་ལུ་ཐོབ་ལ། སྐྱུན་ལཱ་ཁྱད་པར་ཙན་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་
དེ། དེའང་ཚོས་སྐྱུ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྐྱུན། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྤང་གཟིགས་
པས་གཤི་སྐྱུན་དུ་མིང་བཏགས་པ་དེ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་མོ། །དེ་དག་
ཀྱང་འཇམ་དབལ་ལས། སྐྱུན་ལཱ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
རང་སྤང་དེ་བལྟ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
རྫོགས་པར་འདོད་པས་དོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རོར་བུ་འཕྲ་
བཞོད་ལས། སྐྱེ་གི་མེད་པའི་སྟོག་འཛིན་པར་འདོད་ན་དོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་
སྤངས་ལ་ཐུག་གོ། འགག་པ་མེད་པར་རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤང་བ་ལ་ཐུག་གོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་མཚན་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ཤིག་དུ་མ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་
བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག་དཔུན་པ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་
ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་དངོས་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་པར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ཤིག་གནས་པ་སྐྱུ་ལ་བལྟ་
བར་འདོད་ན་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྤང་ལ་ལྟོས་ཤིག་མཚན་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
རང་སྤང་དུ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ཆོས་ཉིད་ལུ་ལུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན་དོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ལྟོས་ཤིག་
སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་འདོད་ན་དོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱུད་
དང་མ་བུལ་ཞིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འདོད་ན་དོན་རྒྱ་

གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁས་པར་འདོད་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འདོད་ན་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མ་ཡངས་ཤིག ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འཛིན་པར་འདོད་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དོན་ཁོང་དུ་
རྒྱུད་པར་གྱིས་ཤིག རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའི་གདུང་འཛིན་པར་འདོད་ན་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་
གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མ་འབྲལ་ཞིག སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་
འདོད་ན་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁས་པར་གྱིས་ཤིག ཞེ་མ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་
ཐུག་གོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བའི་འགྲོས་ ༡
ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐུག་གོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྲུང་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀྱན་ལ་བྱུང་ཀྱང་རྫོགས་
དཀའ་བའི་རིག་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཉམས་སྤྲུང་ཚུལ་སྤྱིར་
བསྟན། གཞག་ཐབས་བཞིས་ཉམས་སྤྲུང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། རྣལ་འབྱོར་
བཞིས་གནད་ངེས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་
མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་མཆོད་རྟེན་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་
ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ན་འབྱུང་ཞིང་དེར་ཡང་རང་རང་གི་རིག་པ་
ལ་བདེ་བར་ནི་འདོད། སྤྱག་བསྐལ་ནི་མི་འདོད་པས་འབྲལ་བ་དེའི་སྤང་བ་ཟས་
སྒྲོམ་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེན་ཅིང་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོད་འོས་སྤྱི་
མཐོང་ཡང་མཆོད་མ་ཤེས་པས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། རང་ངོ་ཤེས་པ་
རྣམས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། རིག་པའི་ཁྱེའུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་

རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཛང་རྒྱུ་ལ།
 ད་ལྟ་དང་སྐད་མའང་སངས་རྒྱས་འདོད་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གདམས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཤི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་
 ལས། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོན་བྱུང་གི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་
 ལ་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་རྟེན་ཤིན་ཏུ་བཙུགས་ལེགས་ལ།
 མཐོ་བ་ལ་སྤིད་པའི་ཕེ་མོར་སྤེབ་པ། རྒྱ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་
 མཐས་གྲས་པའི་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ལ་བྱབ་པ། ཅུ་བ་ན་རྟ་ཆེན་པོའི་དཔལ་བར་
 ཟུག་པ། རྒྱུང་བའི་ཆད་ནི་ཉིལ་འབྲུ་བརྒྱུར་བཤོས་པ་ཙམ། ཡངས་པའི་ཆད་ནི་ནམ་
 མཁས་གང་བྱབ་པ་ཙམ། གསལ་བའི་ཆད་ནི་ཉི་ཟླ་སྤྲིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ།
 ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་འོས་སུ་
 མཐོང་ཞྭ། ལས་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོད་པ་ཆེར་བྱས་པས་གང་ལའང་དངོས་
 གྲུབ་མ་བྱུང་ཞྭ། དེའི་ཆོ་རུང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། གསལ་བ་རང་གི་བྱེད་ཀྱིས་འདུས་
 བས་མཆོད་པའི་ལས་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་
 དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ཉི་ཟླ་དང་མར་མའི་སྤྱང་བ་ལ་གཏད་པའི་ཟུར་ནས་གཡས་
 གཡོན་དང་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱིད་ཅིང་བལྟ་ལ། རིག་པའི་གནས་དེའི་ནང་
 དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་འགལ་བར་འཛིག་པའོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས་ཐྱིར་སྤྱང་བ་འོད་
 གསལ་དུ་གར་བས་སྒྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ཟེར་དུ་སྤྱང་དུས་ནང་དུ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 སངས་བས་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་རང་དོགས་ལ་བ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་སྟེང་བ་ལས། ཡིད་ནི་
 འགྱུར་མེད་རང་སར་གནས། །སེམས་ནི་འགྱུར་མེད་རང་སངས་པ། །རིག་པ་མི་
 འགྱུར་སྒྱུ་གསུམ་གསལ། །ཡིད་སེམས་དལ་བས་དྲན་རྒྱན་འགགས། །ལུས་ངག་

དལ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་བུལ། །རིག་པ་དལ་བས་སྐྱ་ལྟ་ཤར། །རིག་པ་ཤར་བས་
འབྱུང་རྒྱུན་འགགས། །འོད་གསལ་ཤར་བས་སྒྲ་རགས་འགགས། །དབྱིངས་རིག་
ཤར་བས་ལུས་སེམས་འགགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞག་ཐབས་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ངོ་མོད་པ་བརྟན་པ་དང་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེའང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཁྱེར་ཆེན་པོ་
ལས་འདས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་དགོན་པར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག བྱིན་
གི་བྱ་བ་དང་བུལ་བར་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུའི་ཁྱེར་སོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མ་བུལ་ན་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འབྲལ་བས་བར་དོ་མེད་པར་སྐྱད་གཅིག་མ་ལ་འཛང་རྒྱུའོ། །
དེའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་མ་འགགས་པར་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཚྭ་གས་བཅུར་འབྱེད་དོ། །
དེའང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་བོ་ཅོག་གཞག་གི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་
གཞག་གི་དགོངས་པ་དང་། རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་དང་། སྤྲང་བ་ཅོག་
གཞག་གི་ཐབས་བརྟན་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རི་བོ་ཅོག་
གཞག་གི་ལྟ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གི་ངང་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དགོངས་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པར་གསལ་ལེ་འིག་གོ་བཞག་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རི་བོ་ཅོག་གཞག་ལྟ་བ་
གསང་བ་ཉིད། ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་རང་གིས་མེད། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་
ལ་རྣམ་པར་གསལ། །དོན་གྱི་ངོ་པོ་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། །བྱས་པ་མ་ཡིན་བྱེད་
མཁན་ག་ལ་ཡོད། །བཅོས་པ་མ་ཡིན་བཅོས་པའི་བདག་པོ་མེད། །ལྟ་བ་མ་ཡིན་
ལྟ་བྱེད་ཆོས་དང་བུལ། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཐོང་བྱེད་རྣམ་པར་གསལ། །སྤྲང་བྱེད་
མ་ཡིན་སྤྲང་བའི་ཚྭ་གས་དང་བུལ། །དྲི་མ་མ་ཡིན་ཐོགས་མེད་ཚྭ་གས་བཅུར་རྒྱས། །

གང་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་དག་མི་འཛིན་ན། །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་གཟུངས་སྐར་
 ཤར་བ་བཞིན། །འཛིན་མེད་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས། །དགོངས་པའི་འདུག་
 རྒྱུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་ནི། མིག་
 ཡིད་ཅམ་མནན་ནས་ཟུར་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་སྤྱང་ཤར་བར་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཙོན་
 ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ཅོག་གཞག་མན་ངག་ཉིད། །འདི་ནི་གསང་
 བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། མིག་ནི་རབ་རྩ་མནན་བྱས་ཏེ། །དེ་དང་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་
 བརྟག་ མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་དབྱིངས་བྱུང་བས། །འོད་ནི་ཐ་ལ་འཁྲིལ་བ་འབྱུང་། །
 དེ་ལས་ངོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཐ་དང་འབྲུག་དང་འཇུ་བའོ། །མིག་ནི་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སྤྱི་བརྟག་ ཁངས་རྒྱས་སྒྲིལི་ཐིག་ལེར་འཆར། །དེ་ཉིད་དགོངས་པའི་དྲོད་
 རྟེན་ནས། །རིག་པ་སྒྲིལི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །སྒྲིལ་བཅས་པར་སྤྱང་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 བཞི་བ་སྤྱང་བ་ཅེར་གཞག་གི་ཐབས་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་ངོའི་གདངས་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའི་འོད་ལྡན་སྟེ། ཟེའོག་རིས་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བའི་ངང་དེར་རིག་པ་གསལ་དངས་
 ཐུང་། བྱིང་མྱགས་མེད། འཕྲོ་མྱོད་དུ་མ་ཤོར། གང་ལ་འང་མི་འཛིན། བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཡོད་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་བཞག་པ་སྟེ། གསང་བ་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལས། སྤྱང་བ་ཅེར་བཞག་རིག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི། །སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་
 གྱི་གཞི་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་སངས་རྒྱས་ལམ་ལྟར་སྤྱང་། །ཆེན་པོ་ལྡེ་ཉིད་མ་
 ཡི་སྤྱང་བར་གསལ། །མ་ཡེངས་ངང་དུ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག །གསང་སྐྱགས་
 ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྡེ། །ཆེན་པོ་ལྡེ་ཡིས་མ་བསྐྱོད་དབྱིངས་སྤྱི་ཞོག །རྩོམ་
 སེམས་དཔའི་རིག་པ་ཅེར་བཞག་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཡེ་
 ཤེས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཅེར་སྤྱང་བས། །གསང་བའི་བཞག་ཐབས་ཅེར་བཞག་ཆེན་

དེའི་ངང་། །སྒྲུ་ཡི་སྤང་བ་འབྱུང་ལྔ་མ་སྤངས་པ། །ཡེངས་པ་མ་ཡིན་ངང་གི་དོན་ལ་
 ཞོག །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་ལྟ་བ་གཅིག་
 གི་ངང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གནད་ངེས་པ་རང་ཐོག་
 ཏུ་དབབ་པ་ལ། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལྟ་བ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་
 བོ། །རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྤང་བས་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དུས་དེ་ལ་བལྟ་ཡང་ནང་གི་གཤམ་པ་སྒྲེམས་བྱེད་དང་
 བལ་བ་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་ཡེ་རེ་བཞག་པ་སྟེ། རོར་བུ་འཕྲ་བཀོད་ལས། ལྟ་བ་རྒྱུན་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་འགྱུར་མེད་བལྟ། །དེ་ཡང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ། །
 མཛོན་དུ་སྤང་ཞིང་གཟུང་བར་དགའ། །རིག་པ་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། །འགག་མེད་ཟང་
 ཐལ་གནས་པའི་དབེ། །དབེར་ན་རྒྱ་མཚོ་དངས་པ་ལ། །གཟུང་དང་སྒྲར་མ་གར་བ་
 བཞིན། །བག་ལ་ཉལ་བའི་དུས་མིན་པར། །སྒྲུ་ཆོགས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །
 ལྟ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །བག་ལ་ཉལ་དང་མ་
 ཉལ་མེད། །ཅེས་སོ། །སྒྲོམ་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་བོ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་འགྲུལ་
 འཕྲིག་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན་མེད་
 གྲང་། །སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་། །དུས་དང་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་དུ། །
 ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་མ་བལ་ན། །སྒྲོམ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་
 གེ་མེད་པ་ལས། །སྒྲོམ་པའི་སྒྲེལ་སོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བརྟན། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣལ་
 འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་བོ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་དུས་གཉིས་སྤང་བྱའི་ཞེན་པ་ལས་འདས་
 པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རོར་བུ་འཕྲ་བཀོད་ལས། །སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ལུ་གུ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། །དུས་བཞི་ཉིད་དུ་མ་བལ་ན། །སྤྱོད་པ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རྫོད་པ་ཆེན་པོ་དེ་དང་མ་བཤམ་ན། རྣམ་གསུམ་ངོ་
 བོ་ཉིད་དེ་ཡིན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་
 རྒྱུད་ལ་བལྟ་དུས་དེར་རེ་དོགས་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་རྟོགས་
 པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བྱུར་མེད་ཆེན་པོ་འི་
 རྫོང་། །དེ་ལས་མ་འདས་ཆོས་ཉིད་བརྒྱུབ་དུ་མེད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་གི་གོལ་ས་
 བཅད་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གོལ་མ་གོལ་མེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་
 བེས་མ་བེས་ཀྱི་བྱུང་ལས་གོལ་མ་གོལ་དུ་བྱུང་བས་གོལ་ས་བཅད་པ་བརྟན་ཏེ།
 ལྷ་ཆོམ་རྫོད་པ་གསུམ་ལས། ལྷ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཅང་མེད་དུ་བལྟས་ན་ཆད་པ། ཅང་
 མེད་ཏང་པོར་བསྒོམས་ན་གཞུགས་མེད་དུ་གོལ། ལྷ་བ་པ་འོད་ལ་དག་འབྱོར་དུ་
 འཛིན་པར་སོང་ན་རྟག་པ། གསལ་བ་རིགས་ཆད་དུ་བསྒོམས་ན་གཞུགས་ཁམས་
 ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞིར་གོལ། སྟོང་གཞུགས་ལ་དག་གོལ་གྱི་དངོས་པོ་མཆོད་མར་
 འཛིན་ན་གཞུང་འཛིན། དེའི་ངང་ལ་བསྒོམས་ན་འོད་པར་གོལ་བ་སྟེ། ཁོར་སུ་
 འཕྲ་བཀོད་ལས། ལྷ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་པ་ན། གཞུགས་མེད་སྟེ་མཆེད་སུ་བཞིར་གོལ། །དངོས་པོ་
 ཉིད་དུ་བལྟས་པ་ན། གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྟུ་བརྟན་དང་། །ཤེས་པོ་
 ཉིད་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། །ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་རབ་བལྟས་
 བས། །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས་གྱུར་ན། །འགོ་དྲག་གནས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོ། །དེས་ན་འོད་སྣང་ལ་མཐར་འཛིན་དང་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་གོལ་ས་
 རྟགས་ལ་ཆོད་པའོ། །སྒོམ་པའི་གོལ་ས་ལའང་། རྟག་མེད་ཉིངས་པོར་སོང་ན་ཞེ་
 གནས་ཅེ་གཅིག་དུ་གོལ་བས་རིག་པའི་གསལ་རིག་རྟོག་རྟོག་དངོས་འཛིན་པ་གཅིས་

སོ། །རྣམ་པ་གསལ་བ་རིས་ཅན་གྱང་དུ་བཅད་ནས་བསྒོམས་ན་མཐར་འཛིན་
 རྒྱགས་ལྟར་དུ་གོལ་བས་མཐར་འཛིན་གྱི་འཁྲིས་མེད་པར་བྱའོ། །བྱུང་ཚོར་བཀག་
 བའི་སྟོང་བ་བསྒོམས་ན་སྟོང་ཆས་སུ་མེད་དུ་གོལ་བས་འཆར་བ་མི་དགག་རྗེས་
 མཐུད་མ་བྱུང་གང་གར་ཐད་ཀར་ཁད་ཁད་འགྲོ་བ་དོས་ཟིན་བ་གཅེས་སོ། །ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། སྒོམ་བ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །
 བཏར་སྒོམས་བདག་མེད་བསྒོམ་བྱས་ན། །ཉིངས་ནས་སུན་སྒྲུང་ཉིད་དུ་གོལ། །
 ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་བསྒོམ་བྱས་ན། །ཆགས་བས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། །
 མི་རྟོག་སྟོང་པར་བསྒོམ་བྱས་ན། །ཆགས་བ་སུ་མེད་ཉིད་དུ་གོལ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་
 བ་ལའང་ཞེན་མེད་གཞི་གོལ་དུ་མ་སོང་བར་གང་སྒྲུང་ལ་སྟུང་ན་སྟོན་བ་དང་འབྲ་
 བས་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་རྟེ་གར་སྒྲུང་ཐད་ཀར་གོལ་བ་གཅེས་སོ། །ཚིག་ལ་ཞེན་
 བས་སྟོང་ན་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བར་གོལ་བས་ལྟ་སྒོམ་གྱུ་བ་མཐས་མ་བཅིངས་བ་
 གཅེས་སོ། །སྒྲུང་བ་ལ་སྟུང་ལྟར་མིང་དོན་འཛིན་བ་མེད་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྟུང་
 རྒྱར་བྱུང་ན་ལུང་མ་བརྟན་གཏི་མུག་དུ་གོལ་བས་སྒྲུང་གེས་རང་ས་ན་ཆོད་པའི་
 རྟོགས་བས་རང་དོ་གེས་བ་གཅེས་སོ། །ནོར་བུ་འབྲུ་བཀོད་ལས། སྟོང་བ་རྒྱུན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 སྟོན་བ་ལྟ་བུར་སྟོང་བྱས་ན། །ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། །དོན་མེད་ཚིག་
 རེངས་སྟུང་བྱས་ན། །འཛིག་ཚིགས་ལྟ་བར་གོལ་བར་འགྱུར། །ཚིགས་དུག་ཡུལ་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུང་ལྟ་བུར་སྟུང་བྱས་ན། །ལུང་མ་བརྟན་པའི་གནས་སུ་
 གོལ། །ཞེས་སོ། །སྟོང་སྟོང་མན་བ་དང་རྩལ་ཞེན་བ་ལ་གོལ་ས་ཡོད་ཀྱང་ལུ་གྱ་
 རྒྱད་ལ་རེ་དོགས་གྱི་གཟེབ་མི་འཆིང་བ་འབྲས་སུ་རྒྱུན་བྱེད་རྩལ་ཅན་རྣམས་ལ་

གོ་ལ་ས་མེད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གོ་ལ་བའི་རྒྱུ་ནི་བསམ་ཡས་ཀྱང་། གོ་ལ་ས་ཆེན་
པོ་དེ་ལ་མེད། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གོ་ལ་ས་མེད། ལམ་བའི་རྒྱུད་ལ་གོ་ལ་བར་སྒྲིང་། འོ་
ན་ལ་གོ་ལ་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྒྱུ་དང་འབྲས་སྤར་བཏགས་པ་ཡང་། གོ་ལ་ས་
བཅད་མྱིར་གསུངས་པའོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གྱང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་
ཤེས་པར་བྱའོ།

དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་སྤང་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་འཆར་བ་ལ་བཞི་
 རྟེན་གསུམ་པ་ལས། དེ་ལས་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 སྤང་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ཚིག་ལས་འདས། ཞོང་གི་འཕེལ་བའི་
 ཉམས་སྤང་གིས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པར་བྱེད། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་
 ཡིས། སྤྱི་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྤང་འདས། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཅོད། ཅེས་སོ། །དང་པོ་ཚེས་ཉིད་མངོན་
 སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཚེས་ནི་གཤིས་དོན་དམ་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་འཕོ་འགྱུར་དང་
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མངོན་ནི་རང་གདངས་དབང་པོས་
 བཏྲུང་ཡོད་པའོ། སུམ་ནི་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རྒྱུད་གི་གནད་གསུམ་ལས་ཕྱིར་ཅར་
 མཐོང་དུ་སྟོན་པའོ། སྤང་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གི་འཕེལ་ལས་ཐིག་ལེ་སུམ་སྟེལ་དུ་
 སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་
 བྱིན་ །དབང་པོའི་སྒོ་ལས་ངེས་འཕོན་ནས། སྤྱིན་མེད་པ་ཡི་མཁའ་ལ་གསལ། །
 ཞེས་སོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ལ། དོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉམས་ཞེས་པ་ལ་ཤེས་ཉམས་དང་
 སྤང་ཉམས་གཉིས་ལས། ཤེས་ཉམས་ལ་ཤེས་པ་དགའ་བདེའི་ཉམས་བདེ་གསལ་

མེར་ཁྲིག་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་དང་། ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཉམས་མྱོན་ལུ་མེ་ཁྲིག་ལྟ་
 ལུ་དང་། མྱོན་ལྟ་ལུ་དང་། རྒྱལ་ཟེལ་ལྟ་ལུ་དང་། རྩ་བ་ལྟ་ལུ་དང་། མྱིག་རྒྱུ་ལྟ་
 དང་། སྐར་མ་ལྟ་ལུ་དང་། ལྷ་ལོད་ལྟ་ལུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་ལུ་ཉེ་མི་བརྟན་ཁིང་
 འཕྱར་བའི་ཉམས་སོ། །འདིར་ནི་སྣང་བའི་ཉམས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། འཕེལ་
 མྱོན་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞེན། །སྣང་བ་ཏེ་ལ་ཉམས་ཅི་མེད། །ཞེས་པ་ལྟར་མོ། །ཤོང་
 འཕེལ་ནི་རྒྱ་རྗེ་མེར་སོང་བའོ། །

སྐྱུ་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འཕྱར་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། ཡེ་
 ཤེས་ཁ་དོག་ཕྱིར་ཐུང་ནས། བྱེད་འགྲོང་བ་དང་ཕྱི་བས་ཤར་དང་། ཐིག་ལེ་སྤྱ་
 ཚོགས་སྐྱུ་ཉིད་དུ། །རགས་པར་སྤང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ། ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་གཉིས་ལས། ཁ་དོག་གི་སྤང་བ་
 འཆར་བ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པས་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་
 དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་གདངས་
 དཀར་ལ་འཆོར་བ་འཆར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་རྣམ་
 པར་དག་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་
 འཆར་རོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གདངས་མཐིང་ག་གནག་པར་འཆར་བའོ། །
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མེར་
 པོའི་སྤམ་བུ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཀྱི་གདངས་རབ་ཏུ་མེར་བ་གསེར་ཁྱེན་ལྟ་
 བུར་འཆར་བའོ། །བདྲའི་རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོའི་སྤམ་བུ་དང་། སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཀྱི་གདངས་དམར་བ་
 ལས་རབ་ཏུ་དམར་བ་བྱི་བུའི་མ་དོག་ལྟ་བུར་འཆར་རོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམ་པར་

དག་པ་ལས་བྱ་བ་ཀྱུ་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ལྡང་གུའི་རྣམ་ཐུར་འཆར་རོ། །དོན་
 ཡོད་ཀྱུ་པ་པའི་གདངས་རབ་རྒྱ་ལྡང་གུ་ཡིན་ཏེ་ལའི་རྣམ་པ་ལྟར་འཆར་བའོ། །དེ་
 དག་གི་སྤྱི་རིམ་མཐིང་ག་དོན་དེའི་ར་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལས་སྤང་བའི་འཇམ་ལ་ནི་སོ་སོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཁ་དོག་ལྡ་
 ལྡར་གསལ་བ་ནི་རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་གྱེན་འགྲུང་དུ་སྤང་བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཉམས་ཀྱི་འཇམ་ལ་འབྱུང་བའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཤར་དུ་འབྱུང་བ་ནི་
 འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱ་ཆད་དུ་སྤང་
 བ་ནི་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་འགག་པའི་དུས་སོ། །བྱ་བ་ཀྱུ་པ་པའི་རེ་ལྡེའི་རྣམ་པ་ཙམ་
 དུ་སྤང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་བྱ་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པ་
 ལས་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་ན་དུག་ལྡ་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་
 ཉེ། དག་ལ་ཉལ་ཙམ་ལས་མེད་པས་འཁོར་བའི་བྱེད་ལས་ལས་འདས་པའོ། །དེ་
 དག་ལས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ལ་བར་ཞག་ལྡ་ལྡོ། །
 འབྲིང་རྣམས་ལ་བདུན་བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཅིག་ན་གོང་
 མའི་སྤང་བ་འགགས་ནས་ཡང་འོག་མའི་སྤང་བ་དེ་དག་རྣམ་པར་སྤང་བའོ། །ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བར་འདིར་ནི་ཐང་གཅིག་དུ་གནས་པ་དག་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 བས་དེ་དག་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤང་བ་འཆར་ཉེ། མེ་ལོང་ལྟ་
 བའི་དབྱིབས་མིག་ཚགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་ཁ་དོག་རབ་རྒྱ་
 སྤེལ་ལེགས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་ལས་མིག་མངས་རིས་སུ་འཆར་

ཏེ། འདི་ནི་ཐོན་དུ་འགོ་བཙའ་དུ་ཐྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྲ་བ་ཐུང་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱངས་པ་དག་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་
 གྲ་བར་སྤང་བ་ནི་ཐོན་འགོ་དག་ཅིང་ཆར་ཆོད་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སོ་
 སོར་རྟོག་པའི་མེ་རྟོག་གི་ཆོམ་སྤར་འཆར་བ་ནི་གཟིགས་སྤྱངས་མ་འགྲུལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་པདྨ་སྟོང་ལྷན་དུ་འཆར་བ་ནི་ཐོན་འགོ་འབྱུངས་པ་ལས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་མཚོན་བྱ་ལྟ་སྤར་འཆར་བ་ནི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་ལས་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ནི་
 རྒྱག་མཚན་སྟོན་པའི་དག་བྱེད་དེ་ཐོན་འགོ་ལས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་དུ་འཆར་བ་ནི་གཞལ་ལས་ཁང་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། རིག་པ་
 མིག་ནས་དངས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལས་ཟ་འོག་གི་གུར་ཁྱིམ་ལྟ་སྤྱོད་འོད་
 ཟེར་གྱི་སྤང་བ་མཚོན་པ་སྟེ་ཐོན་འགོ་དག་པར་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་
 དུས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤང་པོ་ལྗེའི་བདག་ལས་འདས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 བདག་སོམ་ཉི་ལས་འདས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལས་
 ཏེ། འབྱུང་བ་ལྗེའི་ཆིངས་ལས་གོལ་དུ་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་བཙོན་འགྲུས་
 ཀྱི་བྱེད་ཀྱིས་རབ་རྣམས་ལ་^①ཞག་གསུམ་གསུམ་དང་། འབྲིང་རྣམས་ལ་བདུན་
 བདུན། ཐ་མ་རྣམས་ལ་བཅུ་བཞི་བཅུ་བཞི་ན་གཅིག་སྟེ་གཅིག་འགག་པའོ། །དེ་
 ལན་ཆད་ནི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་ཐོན་འགོའི་
 དུས་ན་རྟོགས་^②པ་ཐ་དད་པར་བསྐྱང་བ་དེ་དག་འགག་པའི་རྟོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་རིག་པ་ཚད་མེབས་ཀྱི་སྤང་བ་ལའང་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་པ་ཞེས་པ་ལ། གཞི་འཛིན་པའི་

རིག་པ་སྒྲིང་ག་ན་གནས་པ་དང་། གཞི་གནས་ཀྱི་རིག་པ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྩོམ་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྩོམ་པ་ལྟར་པ་དང་། ལུས་སྒྲིང་གི་རིག་པ་
 སྒྲིང་ཉིད་གང་དུ་འདར་མ་བྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་རྩོམ་པ་ལྟར་པ་དོ། །ཚད་ནི་
 སྒྲིང་ཤར་བ་སྟེ། སེམས་དཔལ་རང་རྒྱུད་དང་། ཡལ་ལུས་དང་། ཚེས་ལུ་དང་། གཙོ་
 འཁོར་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྩོགས་པ་དོ། །ཐེབས་པ་ནི་སྒྲིང་བ་དེ་ཀྱན་རང་ས་ན་
 རྩོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཚན་གྱི་ཚོས་དག་བྱ་དུ་མ་དག་པར་བྱེད་
 པ་དོ། །སྒྲིང་བ་ནི་འོད་དང་མེར་དང་སྒྱུ་ལྷི་རྣམ་པ་དོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། རིག་པ་
 ཚད་ཐེབས་སྒྲིང་བ་ནི། ལོངས་སྒྱུ་ལྷི་མཚན་དཔེ་གསལ་བར་ནི། མ་དེས་ཁ་དོག་
 འདར་ཚོན་ལས། རིགས་ལྷ་ཡལ་དང་ལུས་དུ་སྒྲིང་། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཤར་
 བས་སྒྱུ་གསུམ་ལས་དུ་སྒྲིང་བས་འབྲས་སུ་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སྒྲིང་བ་ཡིས། སྒྱུ་གསུམ་
 རྩོགས་པའི་ལས་སྒྲིང་འདས། ཞེས་སོ། །

རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྱིར་བ་སྟན་པ་དང་། ཚད་
 ཐེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་དོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནས་རིག་པ་རང་གི་རོ་
 བོ་སྒྲིང་པར་འཆར་ཏེ། འོད་དེ་དག་གིས་ལེར་འཆར་བ་ནི་ལུས་སྒྲིང་གཅིག་དུ་
 འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དོ། །དེ་ནས་གིས་ལེ་ཉིས་འབྲེལ་དུ་སྒྲིང་བ་ནི་ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དོ། །དེ་ནས་གིས་ལེ་ལྷ་སྒྲེལ་དུ་སྒྲིང་དུས་
 ལེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བྱན་ཅི་ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་དོ། །དེ་ནས་གིས་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྱུ་
 བྱེད་མ་རེ་རེ་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲུལ་པ་སྒྱུ་ལྷི་སྒྲིང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འབྱུང་བ་དོ། །དེ་
 ནས་སྒྱུ་རང་རྒྱུད་པ་རེ་རེ་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲུལ་ལྷི་སྒྲིང་བ་ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་

མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་ལྟར་གྱུར་བ་ནི་ལོངས་
སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཆོས་སྤྱིའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་
བཅས་པར་^①སྤང་བ་དང་། དེ་ཉིད་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་ར་བ་དང་། སོ་སོའི་གཙོ་ལ་^②
འཁོར་དུ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་སྐྱེའི་སྤང་བ་ནུས་པར་དག་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུང་
བའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་སྟེ། རྩོན་འགྲོའི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་བྱ་
བྱེད་དེ་དག་གིས་འབྲེལ་ཚད་དེ་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚད་ཐེབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན། ལུས་ཚད་ཐེབས། སེམས་ཚད་ཐེབས། འབྲེལ་བ་ཚད་
བའི་ཚད་ཐེབས། ཟད་པའི་འབྲས་སྤྱེའི་སྤང་བ་རང་དེངས་པའི་ཚད་ཐེབས་གྱི་བྲག་
རྩ་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་འགག་སྟེ་འོད་དུ་སྤང་ཞིང་
ཤེས་པ་ཅི་ལའང་རྟོག་པས་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་ལུས་རྩལ་སྟན་ཆ་མེད་དུ་མཐོང་
བ་དང་ཅིར་སྤང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསལ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་
ཐེབས་ནས་རྩོགས་པའི་ཚད། ཐད་ཀའི་དངོས་སྤང་རྩོགས་པ་དང་། །ས་དོའི་སྤང་
བ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་ཤེས་ཅི་ལའང་རྟོག་པ་དང་། །དེ་རྟོག་བེམས་པོ་འགྲུལ་བ་དང་། །
རྩང་གི་འགྲུ་བའི་ཚད་ཟིན་དང་། །ལུས་ཀྱི་རྩལ་སྟན་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིར་སྤང་
གཟུགས་སྐྱར་རྩོགས་པ་དང་། །དེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་བ་དང་། །ལྟ་ལྟ་ཡབ་དང་
ཡུམ་སྦྱོར་དང་། །ཀྱན་གྱང་མུ་ཁྱུད་ལྷུ་ལོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་འོད་གསལ་
ཞིང་། །འགྲོ་དང་འོང་དང་འདུག་པར་སྤང་། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཚད་ཐེབས་སོ། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བར་སྤང་འོད་ཀྱི་སྐར་ཁུང་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་རང་གི་
ལུས་ནང་སྤྱིང་དབུས་ཡི་གེ་ཨའི་རྣམ་པ་ལ་ཟུག་ནས་འབྲེལ་བར་སྤང་ཞིང་། མཛོད་

སྤྲུལ་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་གང་གསལ་བ་ལས་ཐོར་ཚུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་ཐིག་
 ལའི་སྤྲུབ་ཅེགས་མ་འདེགས་པ་ནི་ཆངས་བྲག་གི་འོད་ཅེར་གངངས་ལས་སྤེང་དུ་ཁྱོ་
 བོའི་དགྲིལ་ལའོར་སྤྲང་བ་མཆོན་པའོ། །ལག་པའི་སོར་མོ་འོད་ལྷས་འཁྲིགས་ཤིང་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྲེའི་སྒོ་དང་རྩལ་ཐ་རབ་རེ་རེ་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལོངས་
 སྤྲེའི་སྤྲིང་བོ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རང་གསལ་བ་ནི་འོད་ཅེར་ཐ་མོ་རྣམས་སྤྲེའི་
 ཤེས་ཀྱི་གངངས་གསལ་བ་མཐོང་བའོ། །དུང་ཁང་དུ་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་སྤྲང་
 བའི་གངངས་ལས་སྤེང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སྤྲང་ཞིང་། ཐད་
 སོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བས་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལྟེང་གི་དགྲིལ་ལའོར་
 གསལ་བར་རྩོགས་པའོ། །འདིའི་དུས་སྤྲུལ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་རྩོགས་པར་འཆར་
 བ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཆད་ཐེབས་ལུས་ཀྱང་འདི་ལྷར་འགྲུར། །སོ་སོའི་ལུས་ཀྱི་
 རྩལ་བལ་ནས། །བར་སྤྲང་འོད་ཀྱི་སྒྲར་ཁུང་སྤྲང་། །དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱའི་
 དབྱིབས། །ཐ་ཞིང་འཁྲིལ་བས་སྤྲང་བ་འཛིན། །ལུས་ཀྱི་རྩོམ་པ་རང་འགགས་ནས། །
 ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ལུས། །དབུས་ན་ཨ་ཡི་མཆོན་མ་དང་། །མཛོད་སྤྲེའོད་
 ཟེར་འདོམ་གང་ཆད། །ཐོར་ཚུགས་རྒྱུད་གིས་འདེགས་པར་སྤྲང་། །ཞི་སྤྲུལ་ག་པའི་
 སོར་མོ་ལས། །འོད་ཀྱི་འཕྲེང་བས་རྣམ་པར་འཁྲིགས། །སྤྲེའི་སེམས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་
 སྟེ། །མགོ་བོ་ཐོང་བའི་གཞལ་ཡས་ལས། །ཉེ་རུ་ཀ་རྣམས་མཛོན་པར་འགྲུང་། །
 འདི་དུས་རང་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས། །ཟང་ཐལ་སྤྲུལ་གསུམ་གཅིག་དྲིལ་བའོ། །ཞེས་
 སོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་ཡིད་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷུབ་ནས་མི་རྟོག་པའི་སེམས་རང་རིག་པ་གསལ་བས་གཞན་
 ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་། སྤྲིབ་པས་བར་དུ་

ཆོད་པའི་པ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་
 པ་ཆད་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྤྱན་ཏེ་སྤྱང་བའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོང་
 པའི་སེམས་དག་པས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་མངའ་དབང་
 འབྱོར་བ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དུས་སེམས་ནི་གསལ་བ་དང་། མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་རྣམས་དང་། རིང་དང་སྒོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡི། ཆོས་རྣམས་སྐད་
 ཅིག་གིས་ཤེས་འབྱུང་། ཆོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡང་
 སེམས་ལ་སྤྱང་། རྟོང་བའི་སེམས་ལ་དྲི་མ་ཟད། རང་བཞིན་མི་གཡོ་སྟོང་གསལ་
 པ་རྟེས། མ་འདྲེས་མཉམ་རྒྱུ་གས་དབྱིངས་ལ་བྱབ། རྟོང་བའི་གསལ་བས་དུ་མ་
 བྲལ། ཆ་ཤས་མེད་པས་སྒྲོས་མེད་དོ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་བ་ནི། ལུས་སེམས་འབྲེལ་བ་ཆོད་པའི་ཆད་ནི་ལུས་རྩོས་པ་དག་པས་ཅ་རྒྱུང་
 དག་དེ་དག་པས་སྒྲོ་བྱར་དུ་འདུས་པའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཞིག་པས་
 འབྲེལ་ཆོད་པའོ། །ཐུ་བའི་རིག་པའི་ཆ་ལ་བག་ལ་ཉལ་བ་ཙམ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད་
 སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ལྟར་སྐད་ཅིག་རེ་ཤར་ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བས་ཀྱུན་ནས་ལྟང་
 བའི་ལས་རྒྱུ་ཆད་དེ། འདིར་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་འཇུག་པའི་ལུས་དག་སེམས་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་པ་མངོན་གྱུར་ལོག་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་བག་ལ་ཉལ་ཙམ་ཡོད་པའི་
 ཆ་ལས་སྐར་མདའ་རྒྱག་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྟོང་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་འཛིན་པའི་
 དུས་སོ། །ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་རྣམས་སུ། ལུས་སེམས་
 འབྲེལ་བ་ཆོད་པ་ནི། ཟག་བཙས་ཟད་པའི་ལུས་ལ་ཡང་། བྱིར་འབྱུང་མཚན་
 ཉིད་གསལ་བའི་སེམས། སྐར་མདའ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་། ཁམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཐོག་མའི་དུས་རྣམས་སུ། རྒྱུད་དང་འབྲལ་

- 255 -

སྤང་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཟད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། འཐད་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་
 དགོད་པ། ཐོབ་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་མར་བྱི་
 བས་གནས་སྟོང་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུས་ལྷ་བའི་སྤང་བ་བྱི་བར་སྤང་ཡང་དང་པོ་ལས་
 ཆར་སོང་བ་དང་རྒྱུད་སོང་བ་མེད་པ་ལྟར་རིག་པའི་སྤང་བ་ཡར་འཕེལ་དུས་ཆར་
 མ་སོང་། མར་ཟད་དུས་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་སྟེ་གདངས་དབྱིངས་སུ་རང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་
 བྱི་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པའི་ཆ་ཙམ་སྟེ། གང་བ་མེད་ཅིང་བྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའང་བྱིར་སྤང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་སྤང་བ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐིམ་ནས་ཆོས་
 ཉིད་གང་དུའང་བསམ་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤང་བ་མེད་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཟད་ཅེས་བྱ། སྟོང་ཞེས་བྱ། མེད་ཅེས་བྱ། ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་
 ཚིག་གོ། རྒྱལ་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འོད་དང་
 པརྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། །རི་མོ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འདྲ་མཐོང་། །མཚན་མ་སྤྲོ་ཚོགས་འདི་
 དག་ནི། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་ལམ་ཁྲིད་པར་བྱེད། །ཉན་ཐོས་དག་དང་རང་རྒྱལ་གྱི། །
 སྟོན་ཡུལ་དུ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་པས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། །སྤང་
 བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ལྟ་ཡི་ཐུག །ཚུགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་ཐུང་
 བས་ནི། །དེ་ཡི་མགོ་ལ་ཉུག་བྱས་མཛོད། །ཡང་དག་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལྟས། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྟོང་གཟུགས་འཕྲུལ་སྤང་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁ་
 ཅིག་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོའི་
 རང་གདངས་ཡིན་པས་མ་འཕྲུལ་ལོ། ༡ །རིག་གདངས་བྱིར་ཤར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་དངོས་སུ་མི་འཐད་དེ། སྟོང་པོའི་རང་གདངས་ཡིན་པས་བྱིར་
 སྤང་ཟད་དགོས་པའི་གནད་ནི་རིག་པ་གཡོ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བྲལ་ནས་ངོ་པོ་ནང་

དབྱིངས་སུ་བཅན་ས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་དོན་ལ་རིག་པ་ཤེལ་གོང་
 ལྟར་གནས་ཏེ། དང་པོ་གཞི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ཤེལ་རང་དོན་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་
 གཏིང་གསལ་གྱི་ཆར་གནས་པ་དེ་རྒྱུད་གིས་གཡོས་པས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ཕྱིར་
 གསལ་དུ་ཤར་བ་ཉི་མའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ལྔ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱར་ནང་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ་པས་ཉི་ཟེར་མེད་པས་འོད་ཆ་ཤེལ་གོང་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱུད་དང་བལ་
 བ་གདངས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ལོག་སྟེ་དོ་བོ་ལ་བཅན་ས་ཟིན་པའི་དུས་སོ། །
 དེའང་ནང་དབྱིངས་དང་པོའི་རིག་པ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་ཏེ་རབ་ཅིག་གདངས་སུ་ཤར་
 དུས་སུ་རྒྱུད་དེས་ཕྱིར་འབྱུང་ལྔ་ཡལ་ལྔར་སྤར་བའི་རྒྱ་བྱས་པས་ལུས་དང་ཡལ་དུ་
 རང་སྤར། བར་དུ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་རྟ་བྱས་པས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་དང་
 སེམས་བྱུང་ལྔ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱུད།
 གསང་བར་འོད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་བརྒྱུད་པས་གཞི་སྤྱང་སྟིང་པོའི་འོད་གསལ་
 སྤར་བའི་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱུན་བྱེད། །ཅིས་བྱའོ། །དེ་
 ལ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཅུན་པས་རྒྱུད་རང་སར་དག་ནས་ཕྱི་འབྱུང་ཡལ་འབྱུང་
 སྤར་གི་ཆ་དང་། བར་འབྱུང་རྟོག་སེམས་སེམས་བྱུང་རང་འགགས་ཏེ། གསང་བ་
 འོད་གསལ་གྱི་སྤར་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་དག་དུས་
 འོད་གསལ་གྱི་སྤར་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་བྱག་ནས་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྤྱར་
 གྲོལ་ཏེ། གཟུགས་སྤར་ཐམས་ཅད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤར་བ་རྣམས་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱོད་དུ་ཐིམ་པས་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་བཟང་ངན་གྱི་འབྱུང་བ་ཟད་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་དུས་སུ་དྲི་མ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་སྦྱོང་བ་

ལས་གཞན་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱིས་སྟེ་བ་དང་ད་ལྟ་འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ན་རྒྱལ་ཆ་
 ཅམ་མེད་པ་འོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་གཙོད། །ཅེས་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ནི། །
 ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟོངས་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། །རྟོགས་
 ཚེགས་འབྱུལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཚེག་དང་བྲལ་བ་འོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ཞིང་ཟད་ནས་དང་པོའི་ས་ལ་ཐུག་པ་ནི། དང་
 པོ་ནི་ཕྱི་སྟོང་གི་ཆགས་ལུགས་ཞིག་པ་དང་། བར་བཅུད་ཀྱི་ཆེའི་ཆད་ཡར་སྟེ་བ་
 དང་མར་འབྲིབ་པ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་དག་མ་ཟད་ན་བདག་ཁམས་གསུམ་
 ལས་མི་གྲོལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཟད་པས་རྟེན་པའི་ས་མེད་
 བརྒྱུག་པའི་གནས་མེད་པའི་གནད་ཀྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཟད་པས་སྟེ་བ་རྒྱན་
 ཆད་དེ་རིག་པ་ཉིད་འཆི་བ་དང་བྲལ་བ་འོ། །དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་
 པ་མེད་དེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་དཀའ་བས་ཚེས་ཉིད་ཟད་པ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་དོན་གྱི་འབྲས་བྱའོ། །འབྲས་བྱ་ནི་གང་ཟག་གིས་འདི་ཡིན་འདི་མིན་བརྗོད་
 པར་དཀའ་འོ། །ཐལ་འབྱུར་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའི་ཚེས་ཉིད་ནི། །རྟོགས་པ་
 རགས་པའི་ཁུངས་འགགས་ནས། །དྲན་པ་རང་དག་རྒྱད་ལ་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་
 རྒྱད་ཉིད་རང་དག་པས། །རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་ཉིད་དོ། །ཀ་ནས་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་གྲངས་ཟད་དེ། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་དང་། །
 ཚེས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པ། །འབྲས་བྱའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་
 སོ། །འདིའི་དུས་ན་ཚེས་ཅམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པས་ན་ཚེས་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཟད་ལུགས་ནི་གཉིས་ལས། རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་པའི་དུས་

སོ། ། ཅིག་ཅུ་ཟད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུམ་མཐོང་ནས་གོམས་པར་བྱས་
 པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཆད་པེབས་ཀྱི་སྤྲུང་བ་མ་སྤྱེས་པར་ཟད་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
 འདི་ནི་སྤྱོ་མཆོག་ཅིག་ཅུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལྷ་ར་ཡང་ཟད་པའི་དུས་འདིར་རྟོས་
 བཅས་དེངས་པ། ཉོན་མོངས་དེངས་པ། སྤྲུང་བ་དེངས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་^①།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ངང་གིས་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྤྱོ་ཐོབ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རང་སར་དེངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བ་དེངས་
 པས་རྟོས་པ་འགག། རྩལ་དང་སྤྲ་རབ་མཐར་འགགས་ནས། །ཆ་གས་ཙམ་ཡང་
 གནས་པ་མིན། །ཉོན་མོངས་དེངས་པས་འབྱུལ་བ་དེངས། །རྟོག་བྲལ་ཞེན་པ་མི་
 གནས་པས། །བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་། །རྩལ་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་སོ། །
 དེ་ལྷ་ར་སྤྲ་རགས་དེངས་པ་ཡིས། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་མཐར་གྱིས་སྤྲ། །འབྱུང་བ་བཞི་
 ཡི་ལུས་ཟད་ནས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་སྟའོ། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་རང་
 གནས་ཏེ། །བཅོས་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པས་ན། །ཆོས་ཞེས་ཆོག་ཏུ་མི་གནས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལྷ་ར་ཟད་པའི་དུས་ན་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།
 སྤྱོ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་བཞེངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
 ཅིང་བྱུང་པར་དུ་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲུམ་སྟོང་ལྷག་མེད་དུ་གྱོལ་བར་
 མཛད་པ་དང་། འཇུག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་ན་བུན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྷ་ར་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའོ། །འཕོ་བའི་སྤྲུང་
 བཞེངས་ལུགས་ནི་སྤྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ཟད་དུས་ལག་པའི་སོར་མོ་ལྷ་སྤྲུམ་སྤྲུང་
 ཀྱི་དཀྱིལ་ན་བཀྲམ་བཀྲམ་སྤྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་སྤྲུང་བ་དེ་ལས་ལོག་ནས་
 འགོ་དུག་གི་སྤྲུང་བ་རྩ་བུ་དང་མི་ལམ་ལྷ་ར་མཐོང་དུས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་རྩའི་བླ་བ་

ཅམ་དུ་བྱང་ཐལ་བར་རང་སྤང་དུ་མཐོང་ལ། གཞན་གྱིས་དེ་སྤེའི་ལུས་དེར་མཐོང་
ལ། སྤྱལ་བ་དང་དངོས་སུ་སྤང་བས་རིགས་དུག་སོ་སོའི་གནས་སུ་དོན་མཛོང་ཅིང་
མིའི་སྤྱེད་གྲུ་སྒོན་ལམ་མཐུན་པ་སྤོང་ཐུག་གསུམ་ལྷག་མེད་དུ་གྲོལ་བར་མཛོང་ནས་
སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གི་སར་གཤེགས་པ་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་ལྷ་བུའོ། །
འཇུག་པ་ནི་སྤྱེད་སྤྱུས་དེར་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་མཛོང་ན་སེམས་ཅན་སུམ་སྤོང་
ལྷག་མེད་དུ་རང་དང་མཉམ་དུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་གི་ས་ལ་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་
གཤེགས་ནས་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིན་ལས་གྱིས་དོན་མཛོང་པའོ། །
དེ་དག་གྱང་རང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱད་ལས། ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཐིན་ཆོ། །
སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤང་། །འདིར་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དངོས་སོ། །སྤྱེད་རང་
འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། ཆོས་ཀྱན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་
པར་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཐུགས་གྱིད་པར། །
སྤྱེད་པའི་རང་དབང་སུས་ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཡང་དུས་འདི་ལྟར་
བྱས་པ་ན། །སྤང་བའི་རང་སྤྱུ་སེལ་སྤྱད་དེ། །སྤོན་དུ་ལོག་སྟེ་འབྲལ་བར་སྤང་། །
འདིས་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛོང་། །རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །
སྤོང་ཐུག་གསུམ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འབྱུབ་པོ། །དེ་
བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས། །ལུས་ནི་འདི་ཡི་འབྱུབ་པ་ཡིན། །འདི་ཀྱན་ལུས་
ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། །འདི་ཀྱན་འབྲས་བུ་ངས་པ་ཡི། །ས་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་འབྱུབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཐིན་པ་ནི་བཙོན་འབྲས་
ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྷ་ར་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆད་
 བས། །ཟག་བཅས་ཡུང་པོ་མི་སྤང་བར། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཆང་རྒྱའོ། །ཞེས་པ་
 དང་། སྤྱི་གཏུང་འབར་བ་ལས། འདིས་ནི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལས། འབྱུང་བ་རང་
 སར་དེངས་ནས་ནི། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་ཐོག་ཏུ་
 ཐེབས་པའི་དུས་སོ། །

བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། སྤང་བ་བཞི་ཆད་ལ་ཐེབས་དུས་ཀྱི་གོགས་
 སམ་རྒྱུ་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་འང་ཆོས་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་དགུར་གནས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ། །མི་
 འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །རྒྱུང་སེམས་གནད་ལ་ཐེབས་པའོ། །ཐོད་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བས། །མི་ལམ་ལྷོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད། །རྟགས་དང་ཆད་
 དང་ངེས་འབྱུང་བའོ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་བཅུབ་པས། །ཟག་བཅས་ཡུང་
 པོ་མི་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཐིངས་པའི་^①ཕྱིར་འདིའི་གནད་བཤད་དེ། ལུས་ཀྱི་
 མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་གཟེར་བ། ངག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་
 གསལ་བ། སེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་བཅུད་དུ་སྦྲིན་པའོ། །
 དང་པོ་ལུས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། ཟུབ་པ་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི་
 མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུང་འགོ་འོང་དགག་པ། འཆར་བྱེད་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་
 མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྤང་བའི་འཕེལ་བཟུང་བ། གཙུད་པ་སེམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་
 བ་གསུམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཆམ་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་མདོར་བསྟན་པ་

དང་། རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་ཏིག་གེང་བ་
 ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་འདི་གསུམ་སྟེ། ཁེང་གའི་ཚུལ་དང་གྲང་ཆེན་ཚུལ། གྲང་
 རྩོད་ལྟ་བུར་གཤམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འདུག་སྒྲངས་གསུམ་ལས། ཆོས་
 ལྷའི་འདུག་སྒྲངས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ལྷའི་བཞུགས་སྒྲངས་སེང་གེ་ཡིས། །
 འཁྲལ་པའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་བལ་ནས། རྩོད་རྩེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པས། བཞུགས་སྒྲངས་དེ་རི་ལྟར་བཅའ་བ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གེ་འགྱུར་བ་འདྲ་
 སྟེ། ཀྲང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པ་ནི་འགྱུར་བ་སྟོམས་པ་དྲོད་ཀྱི་གནད། ལུས་
 འགྱུར་ཚུགས་སུ་འདུག་པས་ལས་རྒྱུད་གཞོན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་གནད།
 ལག་སོར་བསྐྱོངས་ཏེ་ས་ལ་ཐབ་པས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡོག་པའི་གནད། རོ་
 རྩོད་གསེང་ལ་པོར་བས་ཉམས་སྒྲུང་ལྟར་དུ་འཆར་བའི་གནད། རུལ་མཛེང་པ་ལ་
 པོར་བས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་དོ། གནད་གཅུན་པའི་ཡོན་
 ཏན་ནི་གསེར་གྱི་མཁའ་མྱིང་ལས། གང་གིས་ཆོས་སྐུར་བཞུགས་པའི་ཚུལ། གང་
 ཟག་གང་གིས་ལུས་ཀྱི་གནད། རྩོད་དང་མཐུན་པར་སྒྲུས་ཤེས་པ། འདིས་ནི་ཆོས་
 ལྷ་བདེ་ཆེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་དག་ཏུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། འཛིངས་སྐུའི་བཞུགས་
 སྒྲངས་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཛིངས་སྐུའི་རྩོགས་སྐུའི་བཞུགས་སྒྲངས་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་འཛིངས་སྐུད་ན། བད་མའི་སྐུན་
 ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་པས་རི་ལྟར་བཅའ་བ་ནི། ལ་སྐུབ་ཏུ་ཉལ་བས་
 ཆོགས་པའི་ཆོས་བཅའ་ལ་གཞོན་པའི་གནད། ལུས་བྲང་སྐུར་བས་འགྱུར་བའི་དྲོད་
 འབེབས་པའི་གནད། ཀྲང་པའི་སོར་མོ་བྱིར་འཁྲལ་བས་གཡོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 འཛིན་པའི་གནད། ལག་པའི་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཙུགས་པས་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་འདྲེན་

པའི་གནད། མཛིང་པ་གྲིན་ལ་བཏེག་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མི་འབྲལ་བའི་
 གནད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི། གསེར་གྱི་མཁའ་ལྗིང་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ལོངས་
 གྱུད་ཕྱིར། །ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱས་པས། །འདི་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ལ་
 གྱུད། །ཅེས་སོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནི། ཐལ་འཕྱུར་ལས། སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ཡི་
 བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནི། །དང་སྤོང་ཅོག་ཕུ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་སྤང་བ་རང་སྐྱེ་
 པས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། དཔེར་ན་དང་སྤོང་ཅོག་
 ཕུ་དང་འབྲས་ལྗོངས། ཀླང་པའི་ལོངས་སྐྱེ་གཉིས་གཤིབས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བའི་གནད། ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་ཉོན་མོངས་དང་
 ལས་རྒྱུང་གཉིས་གཞོན་པའི་གནད། སུས་བྱང་སྐྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟོམས་
 པའི་གནད། ལུས་སྐྱེ་དང་པོར་འདུག་པས་རྩ་མི་འཁུས་པའི་གནད། ལག་པ་
 གཉིས་བསྟོལ་བས་དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་གནད། མཛིང་པ་ཐད་ཀར་བསྐངས་
 བས་^①སྟོན་མ་བཞི་རང་ཡུལ་ལ་འཕུལ་བའི་གནད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་གསེར་གྱི་
 མཁའ་ལྗིང་ལས། ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དག་བྱེད་པ། །སྐྱེ་པ་སྐྱེ་ཡི་བཞུགས་སྐྱེད་སྐྱེད་
 ཉིད། །སྐྱེ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ་གནད་བསྟུན། །དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་འཆང་རྒྱུའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་གང་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱེ་ལྟ་དང་བསྟུན་ན་གང་ཤི་སྟོམས་ལ།
 ཆ་བ་ཆེ་བས་ཆོས་སྐྱེ། སྟོམས་པས་གྲང་པོ་དང་བསྟུན་པར་བྱའོ། །འཆར་བྱེད་
 གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། སྐྱེ་ལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 པས་རིག་པ་བྱུགས་རྩིས་སྤང་བ་ལ་ལོངས་སྐྱེད། དེ་ཡང་མིག་དཔལ་པ་ལ་བརྟེན་
 པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་འབྲལ་མི་སྲིད། ཡིད་ཅམ་བྱུར་ལ་ཐབ་པས་སྤྱོད་ཉིད་
 བསམ་པོ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་གནས། མཉམ་པར་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་

དབང་དུ་འགྱུར་མི་མིན་དོ། །འོངས་སྐྱུའི་གཟིགས་སྒྲུངས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པ་
 རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའང་ལུས་མ་གཙུག་པར་མིག་གཉིས་
 གཡས་གཡོན་དུ་བྱར་གྱིས་མཉམ་པར་བལྟས་པས་འབྲུལ་སྒྲུང་དུས་གཅིག་ལ་
 འགག་གཡས་བྱར་གྱིས་རིག་པ་རང་སྒྲུང་། གཡོན་བྱར་གྱིས་དབྱིངས་སྒྲུང་རང་
 ཤར། ཡིད་ཅམ་མནན་པས་ལུ་གུ་རྒྱད་ཀྱི་འགོ་འོང་ཆོད་ཅེས་འོ། །ཚེས་སྐྱུའི་
 གཟིགས་སྒྲུངས་སུ་བལྟས་པས་རིག་པའི་ངོ་བོ་མཐོང་སྟེ། དེའང་མིག་གཉིས་
 མཉམ་པར་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་བསྐྱོག་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གནས་རྒྱན་གཙོད།
 སྐྱིན་མཚམས་སུ་གཙུད་པས་རིག་པ་ལ་འབྱོར་ས་མེད། ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
 བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མིག་ཉ་ཅང་མ་
 བསྐྱིམས་པར་ཁོང་དལ་ལ་གྲོད་པ་གཅེས་སོ། །གཙུད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བ་
 གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཙུད་པས་འགོ་དྲུག་གི་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་
 ཆད། སོར་མོའི་ཚེགས་རྣམས་བསྐྱུམས་པས་ལུས་གཡོ་ཚོལ་ལ་དགའ་བའི་བྱ་བ་
 འཛིག་སྐབས་སུ་མཛིང་བའི་ཕ་ལྟེམས་པས་འོད་སྒྲུང་རང་ལུགས་སུ་འཆར། ལུས་
 ཀྱི་གཙུད་པ་སོར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
 དག་གི་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ནི། གཞན་དང་དག་མ་འདྲེས་པས་འགོ་དྲུག་ཡལ་བའི་
 དག་སྟོངས་པར་བྱེད། ཚེག་གི་འགོ་ཕྱོག་བཅད་པས་ཚེག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 འཆར་བར་བྱེད། རང་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 དུ་མེད་པའི་རང་ལ་གནས་པའོ། །འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་དག་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་མེད་པའི་
 སར་སྟོན་པའི་ཚེག་ལྟར་ཅི་དྲན་སྟེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ནས་བརྗོད་པས་དུབ་སྟེ་
 ཅི་ཡང་ཟེར་སྟེང་མི་འདོད་པ་ན་མི་སྒྲུབ་པའི་རང་ལ་དག་གནས་པར་བྱ་ཞིང་སྐབས་

ཡུལ་མི་འདོད་ཀྱང་ཡུར་ལྟོང་པ་མོགས་པ་མི་མེད་པར་རྒྱལ་པ་ཙམ་བརྟུང་།
ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་རང་ལ་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་གཞན་དར་སྒྲིབ་པ་སྐྱབས་ཏེ་མདོ་ཁ་
ཏོན་ཤལས་བསྐྱས་པ་ཙམ་ལས་མི་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་དེ་དག་
ཀྱང་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གསར་བ་སྒྲུབ་ལས། དག་ནི་
བསྐྱབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བསྐྱབ་བརྟེན་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །
གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མི་འཕྱུལ་བ་གསུམ་ནི་གཏད་པའི་འབེམ་དང་མ་བྲལ་བས་
རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔོངས་པ་ལ་གནས། དེ་ག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རུ་བཅུག་
པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཁྱོར་ས་མེད། རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་དང་མ་བྲལ་
བས་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཙམ་རྟུམ་པར་དེས་སོ། །དེ་ལང་འཕྱུ་པས་རྟོག་ལ་རྟོག་པས་
འཁོར་བའི་ལས་སོག་པ་ལས། འཕྱུ་བའི་རྟེན་ཅ་རྒྱུད་གནད་ཏུ་གཅུན་པས་རྟོག་པ་
རྒྱན་ཆད་པའི་རང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འོ། །

གཉིས་པ་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཞུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཐོད་པ་གསུམ་
 གྱིས་བྱ་བ་དང་བལ་བ་དང་། རྩུང་གི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚད་གཞུང་པ་
 དང་། རྩུང་བའི་ཐོད་པ་གསུམ་གྱིས་མི་སྟོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དང་པོ་གསུམ་
 བོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པར་ཐོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བ་འཕེལ་མི་ཤིང་།
 ཡན་ལག་གི་འཕེན་སྲུང་ཐོད་པས་འབྲུལ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཅད། བྱ་བ་གཞི་ལ་
 བབ་སྟེ་ཚོལ་མེད་ཏུ་ཐོད་པས་བསགས་པ་ལས་ཀྱི་ཚུལ་མྱིན་དང་བལ་བའོ། །རྩུང་
 གི་ཐོད་པ་གསུམ་ནི་རྩུང་ཕྱིར་མི་འགོ་བར་ཐོད་པས་རྩུང་རྒྱུན་ཐ་དང་པས་ཐོད་ས་
 མེད། རྩུང་ནང་ཏུ་མི་འགོངས་པར་ཐོད་པས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དང་བའི་རྟེན་མེད། རྩུང་
 ཕྱི་ནང་ཏུ་འགོ་འོང་མེད་པར་ཐོད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལུ་འཛིན་པའི་གཞི་

སྒྲིངས་པ་འོ། །སྤང་བའི་སྒྲིང་པ་གསུམ་ནི་འོད་ལ་འཕྲིག་ས་མེད་པར་སྒྲིང་པས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ངོ་ཤེས། རིག་པ་ལ་འཕྲིག་ས་མེད་པར་སྒྲིང་པས་
 ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐའ་ཟད། སྤུ་ལ་འདར་ས་མེད་པར་སྒྲིང་པས་ལུས་
 གྱི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་པར་འགྱུར་འོ། །འདི་དག་གི་དུས་ན་ཉལ་ས་ལུས་དག་
 ལ་འཆར་བ་དང་། ཚད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་གཉིས་ལས། དར་པོ་ནི་ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ལུས་རུས་སྤུལ་ལའར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་ལུས་གྱི་རྩ་དལ་བར་གནས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དོན་བྱ་ཚོ་ལ་དང་བྲལ་བ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ལུས་པའི་དབང་གིས་
 ལུས་དག་པས་སྒྲོས་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་གར་བའོ། །དག་ལྷགས་པའི་
 རྣམ་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་རྩ་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བརྟུན་གཞི་རང་སར་དག་པ་དག་གི་བདེ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོས་པ་ཕྱིར་བཅད་
 བས་ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་གསལ་བའོ། །སེམས་མཁའ་འགོ་རྟེན་ལ་ཟེན་པ་ལྟར་སོང་བ་ནི་
 རིག་པ་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་
 མེད་རང་གོ་ལ་བ་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བར་གནས་པ་འོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ལུས་སྒྲུས་སུ་
 བད་གྱིས་གདུངས་པ་ལྟར་ངོ་ཚད་མཛེས་སྟེག་མེད་པ་ནི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཐོབ་ཅི་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དག་ག་སྐྱབ་མེད་པའི་དོན་ལུས་སྒྲི་ལ་
 ཞུགས་པ་སྟེ། གསང་དབང་གི་ལས་དག་པས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལས་ཉེ་བར་
 ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་གར་བའོ། །དག་སྒྲོན་པ་རང་ཆོག་དོལ་བ་ལྟར་
 སོང་བ་ནི་བརྟུན་ཆོག་རང་ངོར་དག་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ཆོག་ལས་འདས་པའི་དོན་རྒྱུ་གི་གདངས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་
 བར་དུ་ཆོད་པའོ། །སེམས་སྒྲེས་ལུ་ཅི་དུག་གིས་ལན་པདུན་ཐེབས་པ་ལྟར་དུན་པ་
 གདང་། ༡༥༥ འཛིན་མེད་དུ་མོང་བ་ནི་སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གྲོལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲེས་རང་གྲོལ་ཀྱི་དོགས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་
 ཞུགས་པས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའོ། །རིག་པ་ཆོད་ཐེབས་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ལུས་གྲུང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱེད་བ་ལྟར་མོང་བ་ནི་
 སེམས་ཅུ་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲུང་གྲུང་
 མེད་པའི་དོན་སྟོང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་དག་པས་
 སྤེན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གཤམ་པའོ། །རྒྱལ་གྲུལ་ལུས་ཀྱི་ཕུ་གྲུ་
 བྲག་བར་ནས་འཐོན་པའི་དབྱངས་ལྟར་མོང་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་སྟོང་རྩེ་
 འདུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྒྱུ་
 གི་སྒྱུར་བྱེད་ལ་ཞུགས་པས་སྤེན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་བར་དུ་ཆད་པའོ། །
 སེམས་རིམས་ནད་བྱུང་བས་སྒྲུར་མི་ཤོག་པ་ལྟར་མོང་བ་ནི་འདས་པའི་ཆོས་ལ་ད་
 ལྟ་རྩེས་སྒྲུ་མི་བསྟག་པས་དུས་གསུམ་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ། སེམས་ནམ་པར་དག་
 པའི་རྒྱུད་གིས་ཐེན་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱུལ་གཞི་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་
 གནས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤེན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྱུར་རང་གྲོལ་ལ་
 དབང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྱུར་བ་མཐོང་བའི་དུས་ན་ལུས་མཁའ་
 འགྲོ་རྟེ་ལས་བཏོན་པ་ལྟར་མོང་བ་ནི་སེམས་འོད་གསལ་ཀྱི་དབང་རྒྱུད་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཞུགས་
 པས་ཉམས་དང་བག་ཚད་དེ་དོགས་དང་དགའ་འཛིགས་མེད་པ་སྟེ། ཆོག་དབང་

གིས་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་དུ་གར་བའོ། །
 དག་བྲག་ཅའི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟེན་འཛིན་མེད་པར་སོང་བ་ནི་ཅུ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་
 གི་ཐིག་ལེར་ཚུད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཟླ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་
 དག་གི་བྲག་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་སྒྲི་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་དབང་བའོ། །སེམས་སྒྲེས་ལུའི་སྒྲིང་ལ་མདས་ཟེན་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་འཆི་བ་
 ལྟར་རང་ཡལ་སྐར་མདའ་འཕྲོ་བ་ཙམ་དུ་སོང་བ་ནི་གོམས་པ་གྲོང་དུ་སྐྱུར་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཟླ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆད་སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་ལ་
 ཞུགས་པ་ཟླ། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་
 འབྱོར་བའི་དུས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་ནི། དེ་དག་གི་དུས་སུ་བཙོན་འགྲུས་རབ་ཆེ་
 འདིར་འཆང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པ་ནི་གོམས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་
 ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་གོས་གིང་ཕན་གཞོད་མེད་པའི་རྟགས་སོ། །འབྲིང་
 བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་ནི་གོམས་པ་ངེས་པ་
 ལས་འབྱུང་བས་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཐ་མ་རང་བཞིན་
 རྒྱལ་སྐྱུར་དབུགས་སྐྱུང་ནས་འཆང་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ངན་པའི་མི་ལམ་
 རྣམས་འགགས་ཏེ། དཀའ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གསུལ་ཏུ་མི་བཞི་ངན་པ་བཟང་པོར་
 འགྱུར་བ་ཟླ། གོམས་པ་ཙམ་ལས་འབྱུང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས་པའོ། །
 གསང་བ་སྒྲ་རྒྱུད་ལས། རབ་ལ་ཆད་དང་འབྲིང་གིས་ཤེས། ཐ་མ་འགྱུར་བར་ངེས་
 པ་ཟླ། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ནི། སྒྲེ་བ་
 ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་གཞན་དོན་དངོས་སུ་བྱེད། འཇུག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་

པས་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་འཛང་བྱ། རྣང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་
ཁམས་གསུམ་དུ་རྟོག་མི་སྟོན་པ་སྟེ། གསང་བ་སྤྲོ་བྱུང་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་
གཟེར་བཏབ་པས། ཟག་བཅས་ལུང་པོ་མི་སྣང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞི་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་
ལ་ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱི་རྒྱའི་ས་བརྒྱའི་དོན་ཚང་བར་
རྟོགས་ཚུལ་དང་། རང་འབྲས་བུ་སྣང་བའི་ས་བརྒྱ་དུག་གི་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་གྲུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་མཐོང་
བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྟོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་འདྲར་རྟོགས་བརྟན་པའི་
གང་ཟག་དེ་དང་པོར་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་ལ་དགའ་བ་སྤྲོས་པ་ནི་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་ནི་
གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ནི་གསུམ་པ་འོད་
བྱེད་པའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་གྱི་སྣང་བ་ཆེར་མཐོང་བ་ནི་
ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་
བ་ནི་ལྷ་པ་སྤང་དགའ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྒྱུ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པ་དེ་ནི་དུག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ནི་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནོན་པའོ། །
དེ་ནས་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་གཡོ་བ་ནི་
བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནི་
དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས་གྱི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལ་རང་གི་

གཤམ་པ་ཟིན་ནས་སྤང་བ་ལྷག་པར་གསུང་བ་ནི་ཚམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུར་
 མཐོང་ནས་གོམས་པ་ས་བརྩུ་བ་ཚམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་སུམ་པོ་ན་པོ། ཉེ་ནི་གང་ཟག་
 བདེན་པ་མཐོང་བས་སྤངས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་སུམ་པོ་ན་པོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཉི་སྤང་བ་བཞིའི་རིམ་པ་སྟེ། ཚམས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་མིག་ཉི་
 བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཐོབ་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བ། དེ་ཉི་བར་ཐོབ་
 པ་དེ་ལ་གོམས་པ་རྟེན་པོ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཆེད་པ་འོད། ཉི་
 བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ། ཐོབ་པ་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བ། ཉི་བར་ཐོབ་པ་འགྲུལ་བ་
 དང་འཕྲིག་པའི་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འབར་བའོ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་
 མཆེད་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པ། ཉི་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ། ཐོབ་པ་ཚོམ་བུ་ལྡ་
 ལྡར་སྤང་བ། ཉི་བར་ཐོབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །ཚམས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་
 བ་མཆེད་པ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ། ཉི་བར་མཆེད་པ་སྤྲོང་བ་གཏད་ས་
 མེད་པ། ཐོབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། ཉི་བར་ཐོབ་པ་བལྟར་མེད་པའི་ཚམས་ཉིད་གང་
 དུ་འང་མ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ས་བརྩུ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ཚམས་
 རྒྱ་ཀ་དག་གི་སར་གཤེགས་པ་ནི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་རི་
 ལྟར་ཉམས་སུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་གནས་བརྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །
 དེ་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པ་དག་གི་ཏྲགས་ཚད་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་དེར་གྲོལ་དུ་གྱུར་པས་གདེང་བཞི་སྟེ། དཔུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྤྲུལ་བསྤུལ་
 ལ་འང་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་གདེང་། འཁོར་བའི་བདེ་སྤྲུལ་ལ་འཁོར་གྱི་དོགས་པ་

མེད་པའི་གདེང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་གདེང་། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བྱོད་མེད་པའི་གདེང་ངོ་། །དང་པོ་ནི། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་ཆོ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཐོས་ཀྱང་དེ་ལ་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚབ་མེད་པ་ནི་
 ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་མྱོང་པའི་རིག་པ་ལ་བདེ་སྤྲུག་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པར་ཐག་ཚད་
 བས་འཁོར་བ་མིང་ཅམ་དུ་འང་རིག་པའི་སྟངས་དུ་མི་འདུག་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ད་
 བསྐྱར་ནས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་མི་སྲིད་པར་སློབ་དེ་བཤོ། །གཉིས་པ་ནི་འཁོར་བ་
 མིང་ཅམ་དུ་མེད་པས་རིག་པ་རྗེན་པར་བུད་དེ་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་ལས་བསྐྱོག་
 བས་འཁོར་བར་ལྷུང་གི་དོགས་པ་མེད་པཤོ། །གསུམ་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 གྲོལ་གྲོལ་པོ་བདེ་བདེ་པོའི་མུང་འདས་སུ་མི་འདུག་པར་རྟོགས་པས། དེ་ཐོབ་ཏུ་རེ་
 བ་དང་བུལ་བཤོ། །བཞི་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུ་
 མེད་པར་ཐག་ཚད་པས་གཞན་དུ་བགྱོད་ཅིང་ཐོབ་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བྱོད་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པཤོ། །དེ་ལྟར་གདེང་བཞི་ཡང་རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་
 ཡོད་དེ། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲོས། ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཕྱིན། རང་ས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
 གྱུར་དུས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚད་ཅིས་བྱ་སྟེ། རིན་
 ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བུའི་གདེང་ཆེན་བཞིས། མི་ལྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཚད་ཀྱང་གཟུང་། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་ཕྱེང་བ་ལས། ཚད་ནི་གདེང་བཞིའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད། ཅིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་ལེན་ངེས་པ་
 རྒྱུའི་རྟགས་ཚད། གདམས་ངག་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད། དུས་གསུམ་ངེས་པ་
 གངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས། རྟགས་
དང་མཚན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལུས་ནི་ཡང་ཞིང་ཟང་ཐལ་སྤྲང་། །ས་ལ་རེག་མེད་
ཐོགས་མེད་དང་། །ངག་གི་རྩས་རྩོགས་གདམ་བྱངས་བྱད། །སེམས་ནི་འཕོ་བར་
རྩས་པའོ། །མིག་དང་རྩ་བ་སྣ་དང་ལྟེ། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཀྱན་བྱེད་དེ། །རང་
བཞིན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚད། །ཅེས་པ་དང་། །རང་ཤར་ལས། །རེག་པའི་རྒྱལ་པོ་
མཐོང་བའི་ཚད། །འདི་ཡིས་ཡང་དག་གཟུང་བར་བྱ། །གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་ན་བདེ་
བཤོབ། །རང་སྤང་གོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར། །པ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། །
རང་གི་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཕྱིར། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ས་
ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར། །གང་ལ་ཞེ་འདོད་བྱེད་མི་འགྱུར། །རང་གི་དོན་ཉིད་རྟོག་པའི་
ཕྱིར། །ཤིང་བལ་འདབ་མ་ལྟ་བུར་ཡང་། །འབྱུང་དང་སྤོང་བུ་དེངས་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཚེ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་
རབ་རྣམས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་། །བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་། །རང་
བཞིན་སྒྲུལ་བར་དབྱག་འབྱིན་པའི་རྟགས་ཚད་ངེས་པ་སྟེ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབའ་སྟོང་
གི་མེ་ལོང་ནས། །ཀྱེ་གོགས་པོ་དག་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་
ལ་འདི་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་ཅིག་སྟེ། །སྟེས་སུ་དེ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྷ་ལྟས་འདི་
རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །གཅིག་ཤུར་བསྐྱད་ན་ཉམས་དགའ་བ་དང་། །ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་
འདབ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་བ་དང་། །མི་དང་འགྲོགས་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། །ནམ་
མཁའ་ལ་འཕུར་བ་སྟུང་བྱེད་པ་དང་། །སྤང་བ་འདི་འགགས་ན་དགའ་བའི་འདུ་
ཤེས་དང་། །ལུས་དང་ཐོག་ལ་མི་ཆགས་པ་དང་། །སྤང་བ་འདི་གང་ལའང་ཡིད་མི་

འཇུག་པ་དང་། ཤེས་པ་མ་བྱིང་བར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ༡ གིས་དལ་བ་
 དང་། འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ལྡང་མི་ཅུས་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ལངས་ཀྱང་རྟག་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུག་པ་ལ་ཆགས་
 པ་མི་སྦྱེ་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྒྲུག་པ་ལ་ཞེ་མི་སྤང་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཅུས་
 པས་བས་དང་སྒྲོམ་གྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྦྱེ་བ་དང་། མི་དང་འགྲོགས་ན་ཡང་པ་རོལ་གྱི་
 སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ཅན་ལས་འདའ་བའི་
 རྩ་ལྟས་སོ། ། བྱ་བ་ཅན་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཡུང་པོ་རྟག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལོ། ། མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་འདི་སྦྱེ་བུ་དེ་ལ་འོད་དང་སྒྱ་དང་གཏུང་དང་ས་གཡོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལོ། ། འོད་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་།
 འོད་བྱེན་ལ་འགེངས་སྟེ་སྒྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལོ། ། འོད་ཁྱིམ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་
 ཞག་ལྟ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། ། འོད་སྒྲས་
 ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། ། སྒྲུ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་བྱུང་། ༡ བ་ཞག་བདུན་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། །
 ཐུག་གིས་བྱུང་ན་ཞག་བཅུ་བཞི་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། ། གཏུང་
 ལ་འང་ལྟ་སྟེ། ཁ་དོག་མཐིང་ག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་རྩོ་མེས་ས་དཔའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་ལོ། ། ཁ་དོག་སེར་པོ་ནི་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྟན་གྱི་ལོ། ། དམར་པོ་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ལོ། ། ལྡང་གྱི་ནི་དོན་ཡོད་

གྲུབ་པའི་འོ། །ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྣ་བྱུང་ན་སྣ་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་
 པའོ། །སྣ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྣའོ། །ཞི་བའི་སྣ་བྱུང་ན་སྣང་བ་
 འདི་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་སྣུལ་པའི་སྣ་འཕྱིན་མི་རུས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་
 སྣ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ན་སྣུལ་པའི་སྣ་
 འཕྱིན་རུས་སོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་ཏེ། ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་མི་འབྱུང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། སྣ་
 དང་། ཐ་ན་རིང་བསྐལ་ཡན་ཆད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བ་དང་། རང་ཤར་ལས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་པའི་ཆད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་ཞིག་དེའང་བདེ་བ་དང་
 ལྷན་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་བ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
 འོད་དུ་འཆར་བ་དང་། འོད་ལ་སྣའི་ཚོམ་བྱ་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་དང་།
 འཛིན་པ་མེད་པར་ལུས་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་། ཤེས་པ་
 རང་གིས་དལ་བ་དང་། ཤེས་པ་མ་ཡེངས་བ་དང་། ཤེས་པ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་བ་
 དང་། ཤེས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 ཤེས་པ་མ་^①འགག་པར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་པ་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་དང་། ཤེས་
 པ་འཛིན་པ་མེད་པར་རང་གྲོལ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུང་བ་དང་།
 ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་རྟགས་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པར་འགྲོའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པའི་རྟིང་ལ་འང་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གཏུང་དང་། རིང་བསྐལ་དང་། ས་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱོགས་བྱེད་

ཅིང་རྟག་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །འོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ན་འདུག་པ་དེ་མཐོང་
ནས་དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་སྦྱིས་པ་རང་གིས་རང་ཡིན་པར་གཤམ་པ་ལོ། །མི་དང་
འགྲོགས་སྟངས་མི་འདོད་པ་ནི་རང་གི་སྣང་བ་ཤར་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །རི་ཕྱག་ཏུ་
འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འབྲེལ་^①བ་ནི་སྣང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་མེད་པར་འདི་ལྟར་བྱུང་ན་ཁ་ཆོག་ལ་སྟོན་ཅིང་གཏིང་མ་རྟོགས་པའི་རྟགས་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་བར་ཆོད་ཀྱི་བདུད་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཆོགས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་བཏང་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། །དན་པ་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་ན་སྣང་བ་མ་
མཐོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་རྩ་གསུམ་བརྒྱུག་པར་བྱའོ། །མཁའ་འགོ་མ་དག་ལུང་
སྟོན་པ་བྱུང་ན་ཉམས་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ལ་གཏད་དོ། །རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་
དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ན་དགོངས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
དོན་གཉིས་པ་གདམས་ངག་ངེས་པ་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤར་དུས་
ངེས་པ་སྦྱིའི་རྟགས་ཚད། ཤར་སྣང་ངེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཚད། རྗེས་སུ་
གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ཉམས་སུ་སྤང་དུས་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་དང་གཤམ་པའི་ཉམས་སྣ་
ཆོགས་པ་འཆར་བས་དེ་དག་གི་དུས་རྟགས་ཚད་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་མ་ཕྱེད་ན་བདུད་
དང་གོ་ལ་སྦྱིབ་ཀྱི་འཕྲང་ལས་མི་སྦྱོལ་བས། ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཚད་དུས་གསུམ་
གདམས་པ་འདི་གཅིས་སོ། །གང་ཞེ་ན་རང་ཤར་ལས། རྒྱུད་ལ་གཤམ་རབ་ཤར་
བའི་དུས་སུ་སྦྱོར་གཤམ་པར་གྱིས་གིག ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་སུ་
སྟོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་གཤམ་པར་གྱིས་གིག སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱིས་པའི་

དུས་སྤྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རིག་པའི་སྐྱེ་མཐོང་
 པའི་དུས་སྤྱི་ཞེན་འདོད་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་
 རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྤྱི་བདུད་གྱིས་བསྐྱེད་བ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཉམ་ང་བ་
 མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྒོང་དོལ་བའི་དུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲིགས་དོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག སྦྱོང་བ་ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་དུས་ན་འོད་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སྦྱོན་མ་
 ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་དུས་སྤྱི་དབྱིངས་དང་ཡུལ་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གྱི་རིགས་ཀྱི་
 སུ་ཉོན་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚད་ནི་ད་ཉིད་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྦྱོང་དང་
 བྲལ་ནས་རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་མི་གཡོ་བའི་ཤེས་རབ། མ་བསྐྱེམས་པའི་བསམ་
 གཏན། གནས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ། །དེ་ནམས་
 གྱི་དོན་ལའང་མི་གནས་པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོག་པའི་ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་རིག་དེས་པ་སྦྱིའི་རྟགས་ཚད་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 མི་གཡོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཚད་དོ། །དང་པོ་ལའང་འཆར་རྩལ་དེས་པའི་དོ་བོ།
 ཉམས་ལེན་དེས་པའི་རིམ་པ། སྤང་རྩལ་དེས་པའི་གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ནི་
 སང་གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་ནི། །མཐར་ཐུག་རིག་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་སྤང་རིག་པའི་དངོས་པོ་དེ། །
 ཡོ་ཤེས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་འཕྱར་སྦྱོན་བཞིན། །སྤྱད་
 ཅིག་ཙམ་ལ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །དེ་ལ་རྩི་ཡིས་ཐེབས་གྱུར་ན། །རི་དགས་མཁྱེགས་པ་
 ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །བྱང་བ་བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ། །
 དེ་ནས་རང་སྤང་བལྟས་གྱུར་ན། །དཔེར་ན་སྦྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ནས་དོན་
 ལ་མ་ཡེངས་ན། །འགྲུལ་ལམ་འཕྲིག་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ནས་དོན་ལ་མ་ཡེངས་

ན། །ཉེས་བཞིན་པ་དང་མེར་བར་^①འགྱུར། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྟམ་གྱུར་ན། །
 འགོ་འོང་མ་ཡིན་འོད་སྤང་མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་བརྟན་གྱུར་ན། །ཐིག་ལེ་སྤྱང་
 བའི་སྒྲོན་མ་མཐོང་། །དེ་ལ་ཡང་དག་བརྟན་གྱུར་ན། །ཐིག་ལེ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་
 མཐོང་། །དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། །འབྲུལ་སྤང་འོངས་སྤྱར་མཐོང་བར་འགྱུར། །
 སྤྱི་སྤང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱན། །སྤྱི་མ་འཇའ་ཚོན་རི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟན་
 གྱུར་ན། །ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མེད་པ་ནི། །དབེར་ན་ཅེ་སྤང་མོ་ཡི་མིག་ །ཉིན་དང་
 མཚན་མོ་མེད་པ་ལྟར། །རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་སྤང་བ་དེ་
 དག་ཀྱན། །ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་ན་རྒྱུང་གཞོན་པ་ཡིས། །མེ་ལོང་
 མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ལ། །རང་གི་བཞིན་སྤང་མཐོང་བ་ལྟར། །ཚོས་ཉིད་ཡུལ་གྱི་
 བམ་མཁའ་ལ། །རིག་པའི་སྤང་བ་སྤྱུ་རུ་ཤར། །རང་གི་གནས་ལུགས་མཐོང་བའོ། །
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱངས་པ་ལས།
 དང་པོ་མཐོང་བའི་ཆད། བར་དུ་གོམས་པའི་ཆད། མཐར་བརྟན་པའི་ཆད་གསུམ་
 འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ལས། ཉམས་སྤངས་ཆད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་
 བའི་ཆད་དང་གོམས་པའི་ཆད། །བརྟན་པའི་ཆད་དང་གསུམ་དུ་བརྟན། །མཐོང་
 བའི་ཆད་ནི་འོད་ཡིན་ཏེ། །མི་འགྱུར་མཐིང་ག་དབྱིངས་ཀྱི་ཆད། །ཁྲུམ་ཁྲིགས་
 གསལ་བ་སྒྲོན་མའི་ཆད། །ཤྲ་ལ་འགྱུ་བ་རིག་པའི་ཆད། །མཐོང་བའི་ཆད་དུ་ཤེས་
 པར་བྱ། །གོམས་པའི་ཆད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐིང་ག་ལས་མཆེད་ཁ་དོག་ལ། །
 བྱ་གང་ཙམ་དུ་སྤང་བ་ནི། །དང་པོར་གོམས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་
 འདྲིས་ན། །རེ་ལྗེའི་རྣམ་པ་ཙམ་འཆར་བས། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཆད། །དེ་
 ནས་ཡུལ་གྱུ་ཙམ་དུ་སྟེ། །དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་གོམས་པ་ན། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་

སྤང་དུ། ཤར་བས་གོམས་པའི་ཚད་ཟིན་པའོ། ། རྒྱུ་ཁྲིགས་ལས་ནི་བཟོག་རིས། །
 རང་གི་སྤ་ཅེ་ལ་ཤར་ན། དང་པོ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་གོང་དུ་སྒྲིན་
 མའི་མཚམས། མེ་ལོང་ཙམ་དུ་གསལ་གྱུར་ན། བར་དུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་སྤ། ཤར་ནས་ཀྲིག་གི་གནས་པ་ན། མཚོག་དུ་གོམས་
 པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནི་དེ་ཡང་ནས་ཡང་བལྟས་ན། བྱང་བ་བཅུད་ལ་ལོར་བ་
 ཙམ། བལྟས་པའི་ས་དེར་སྤོད་གྱུར་ན། མཚོག་དུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །
 ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཚད། འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་མེད་པ་དང་། ཉིན་དང་
 མཚན་མོ་མི་སྤང་དང་། རབ་དུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། རང་རྒྱུར་སྤང་ལུ་
 གྱུ་རྒྱུད། ཚིགས་ཅི་དང་འདྲ་བའི་བར་དག་དུ། ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ནང་དུ། །
 སྤ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྱར་ཤར་དང་། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤར་ཤར་ན། རིག་པ་བརྟན་
 པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་སྤང་བ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བ་འགགས་གྱུར་
 བས། ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་སྤང་གིས། ཀའ་དུ་བལྟས་པ་དེར་སྤང་ན། དབྱིངས་ནི་
 བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ། རང་ལུས་འོད་གྱི་སྤོང་དག་དུ། འཁར་གཞོང་བཅེགས་པ་
 ལྷ་བྱ་ཡི། ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་གྱུན་ཤར་ན། སྤོན་མ་བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་རྒྱལ་ངེས་པའི་གདམས་དག་ནི་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་དེ་ཀྱུན་གྱི་
 དུས་ན་རབ་དུ་གཅེས་ཏེ། མེད་གོ་རྩ་ལ་རྫོགས་ལས། སྤང་བ་དུམ་བུ་དུམ་བུའི་ཆོ། །
 མཁས་པས་རབ་དུ་བརྟན་པར་བྱ། ཤིན་ཏུ་ཕྱར་དང་འགྲུ་བའི་ཆོ། ། གོམས་པས་
 རབ་དུ་གནས་པར་བྱ། འཕྲིག་དང་ཕྱར་དང་འགྲུ་བའི་ཆོ། ། མཐོང་བ་རབ་དུ་གཟུང་
 བར་བྱ། རྒྱུ་དང་ཕྱར་དང་འཕྲིལ་བའི་ཆོ། ། མཁས་པས་ཡེང་མེད་ཉིང་འཛིན་

བརྟན། །ཉམ་དང་མེར་དང་སྐྱར་སྐྱར་ཚོ། །གོམས་པས་སྐྱར་བ་མཆེད་པ་བཟུང་། །
ཡང་དག་ཀྱང་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཚོ། །མཁས་པས་སྐྱར་བ་བསྐྱབ་པར་བཤད། །ཆགས་དང་
ཞེན་པ་མེད་པའི་ཚོ། །མཁས་པས་གཟུང་ཐབས་ཤེས་པར་བྱ། །གསང་སྤགས་
གོམས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིང་དེ་
འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རྟགས་ཚད་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་རིག་གནད་དུ་གཟིར་བའི་དུས་ན་མཆོག་ཏུ་
གཅེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་ནས་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་ལས།
ང་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡོད་དེ། །རང་གནས་ཅོག་གཞག་བསམ་གཏན་གྱིས། །
དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཉམ་པར་འཛིག། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །རང་གནས་^①ཐད་ཀའི་ཞེན་པ་བརློག། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་
གྱིས། །སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སར་འཛིག། ཅིས་སོ། །འདི་དག་གི་སྒྲོམ་ཚུལ་
དངོས་ནི་གསུམ་སྟེ། ལུས་དག་རང་སོར་གྲོད་ལ་ཤེས་པ་ལུལ་ཐོག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་
རང་བབས་སུ་ལྟོད་ཆགས་པ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒོ་གསུམ་
རང་བབས་ལ་བཞག་དུས་རིག་པ་རྗེན་སངས་སངས་ངོས་འཛིན་པ་ཐོག་བབས་
ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དང་། ལུལ་སྐྱར་སྐྱུ་མར་བལྟ་ཞིང་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་ཤེས་
པས་ཉིན་མཆོན་དབྱིངས་རིག་གི་དོན་ལ་དུས་བཞི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་རྒྱས་
འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་ལ་འདི་
ལྟར་བསྟན་བ། །རང་གནས་ཅོག་གཞག་ཉིང་འཛིན་ནི། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་
དགག་ཅིང་། །ལུས་ཀྱི་སྟོད་པ་སྟུང་མི་བྱ། །གཉིད་ཀྱང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

སེམས་ཀྱིས་གྲུ་དུ་བཅད་པ་མིན། །མདོར་ན་ལུས་ངག་རང་སོ་ལ། །ཡིད་འབྱུང་
ཆ་ནམས་མྱིར་མ་ཤོར། །དབང་པོའི་ཡུལ་ནམས་དུག་ལ་ཡང་། །ཤེས་བཞིན་དཔྱོད་
པའི་ཡིད་མ་འགྱུས། །རང་སྣང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལ། །གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་
སྒྲིམ་པའོ། །ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །ལུས་ནི་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་ལ། །ངག་
ནི་སྒྲ་བཙོན་ཆོག་དང་བྲལ། །སེམས་ནི་དམ་དུ་མ་བཅིངས་པའོ། །སྣང་བ་རྒྱས་
འདེབས་ཉིང་འཛིན་ནི། །ལུས་དང་ཡུལ་དང་རིག་པ་ཡིས། །རང་སྣང་དག་པའི་
ཆད་ནམས་གཟུང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཙོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཆད་
ངས་པ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཉིང་འཛིན་དང་པོའི་ཙོག་གཞག་གིས། །སྒྲ་གསུམ་
རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ། །དོན་འདིས་
མཆོག་རྒྱ་ཉེ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་གསུམ་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་ཉམས། །ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཀྱན་རིམ་གྱིས་སྒོ་ཡུལ་ལོ། །ཐོག་མར་ཉིང་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཐོབ། །
དེ་དུས་རང་གི་ཤེས་པ་ལ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སེམས་ལ་མེད་
བར་སྒོ་ལ་འཆར། །རང་གི་གདམས་པའི་ཐ་སྣད་ཆོག །མ་བཟུང་བཞིན་དུ་སེམས་
ལ་བཀྲ། །སྒྲིམ་བུ་སྒྲུལ་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རོ་ཡིས་སེམས་རྒྱས་པས། །ལུས་
ཀྱང་ཞག་ནི་དུག་བདུན་ན། །ཡོད་པ་དག་ནི་མི་ཆོར་ཞིང་། །ས་ཡི་སྤྱང་ལས་
འཕགས་ནས་ནི། །བར་སྣང་དག་ལ་འགོ་བའི་ཉམས། །རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་དུ་
འབྱུང་། །རིག་པ་བཙོས་མེད་མཁར་བཞག་ན། །རང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །དེ་
འདས་རིག་པ་མ་འགྱུར་བས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་། །རང་གི་
ཤེས་པའི་རྒྱན་དུ་ནི། །རང་སྣང་རྩོལ་བ་ཀྱན་བྲལ་བར། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་འདི་

ལྟར་འབྱུང་། ལྟར་མ་མཐོང་བའི་འོད་སྣང་ཡང་། ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་མཐོང་བ། །
 འདི་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱོད་། སྐལ་ལྷན་ནལ་འབྱོར་རིགས་ལྷན་དེའི། །
 ཤེས་པ་རང་གསལ་ཉམས་རིགས་ལ། དྲན་བསམ་དབང་པོ་མ་འགགས་པར། །
 ཡིད་རྩོག་གཞན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རིག་པ་རང་དག་བདེ་བདག་མེད། རང་
 གསལ་སྒོ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། རང་གསལ་འཇུག་ཡིད་ཕྱིར་མི་འཆོར། དངོས་པོའི་
 རྩོམ་སྤྱོད་སེམས་མི་འབྱེད། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་སྒོར་མི་སྣང་། འདིས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ། རྩོག་གཞན་ཆོས་པའི་ལྟ་སྣངས་
 གྱིས། ཡིང་བ་མེད་པར་མཉམ་གཞན་པས། ཡང་ནི་ཆོས་སྤྱི་ཉིང་འཛིན་སྣང་། །
 དེ་དུས་ཤེས་པ་གཏིང་ནས་གསལ། ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་སྤྱོད། སྣང་བ་འཕེལ་
 བའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྩོད་ལྟར་བ་ཡིས། ལྟར་མ་མཐོང་བའི་སངས་རྒྱས་
 གྲང་། འདི་ཡིས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ནི། སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། བརྒྱ་
 སྟོང་བྱེ་བ་སྒོ་ལ་སྣང་། ལྟས་གྱིས་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡི། ཤེས་པ་མེད་པའི་བཟོ་
 རྣམས་དང་། སྤྱི་ཅལ་རྣམས་དང་ཡི་གེ་དང་། སྐད་དང་བད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །
 རི་ལྟར་ལྟར་མ་མཐོང་བ་ཡི། འདི་ཀུན་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། ས་དང་རྩ་དང་མེ་རྩ་
 གི། སྤྱི་ཡང་འདི་ཡིས་རང་དབང་ཐོབ། མདོར་ན་མདོན་ཤེས་དུག་རྣམས་གྲང་། །
 སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདིས་ཐོབ་སྟེ། རང་དང་པ་རོལ་དོན་རྣམས་ནི། སྤྱིས་བྱ་འདི་
 ཡིས་བྱེད་པར་འཇུག། གྲེ་མ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཆོན་པོ། སྤྱི་གསལ་རང་བྱུང་དགོངས་
 པ་ནི། མདོར་ན་འདི་ལྟར་ཉམས་ཆད་རྟེན། སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྟར་འབྱོར་སྤྱོད། །
 ལྟར་མེད་སྟོང་རྩོམ་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཆོག་ཏུ་སྟེ། འདི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་
 ཉིང་འཛིན་ཐོབ། གསལ་ལ་མི་རྩོག་ཤེས་པའི་ཉམས། ཡོངས་སྤྱི་ཉིང་རིམ་པ་འཛིན་

ཞེས་བྱ། །ཟག་མེད་སྟོང་པ་ཐིག་ལེའི་སྒྲ། །རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་ཤར་ཆོ། །ཚོས་
 གྱི་སྒྲ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་འདིས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཚད་ནི། །སྤང་བ་སྒྲུ་མར་འབྱོངས་པས་གང་
 ལའང་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རིག་པ་རྗེན་པར་བྱུང་པས་རྟོགས་པ་མཚོག་ཏུ་གསལ་
 བ་དང་། དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་དུ་འབྲེས་པས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་
 བས་ཚིག་དོན་གྱི་སྟོང་དོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་བབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་
 འཛིན་ནི། །གང་གིས་འདི་ལ་གོམས་སྟོན་ན། །སྤང་བ་ཀྱན་ལ་དབང་སྒྱུར་ཐོབ། །
 དེ་ཉིད་རིམ་པའི་བཅའ་ཐབས་ནི། །རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་གང་འདོད་པ། །འདི་ཀྱན་སྟོ་ཡི་
 ཡུལ་དུ་བྱ། །ཡུལ་ལ་སྐྱེན་རྟོག་རང་ཤར་ཆོ། །འདི་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་ན། །
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའམ། །མི་ལམ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མི་རྟོག་
 གཟུགས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཉམས། །སྟེ་ཡི་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་དེ། །སྤང་བ་རྣམས་ནི་
 ཐོག་བབས་སུ། །སྤང་སྐྱེན་ཡུལ་ལ་མི་འཆར་བར། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་
 ཐོབ། །ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉམས་དང་རྟགས་ཚད་ནི་འདུག་སྤངས་དང་
 གཟིགས་སྤངས་གཙུག་པས་སྤང་བ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བས་ཉིན་མཚན་ཚོས་ཉིད་
 ལ་གནས་པའོ། །དེའི་བསྒྲོམ་རིམ་རྟགས་ཚད་དང་བཅས་པ་ནི། སྟོང་དུག་པ་ལས།
 རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །སྟེ་ཞིག་བསྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་མིས། །མི་
 འབྱུར་བ་ཡི་གནད་གཟིར་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་གཟིར་བྱས་ནས། །ཤེས་
 པ་རྣམས་མཁའའི་མཐོངས་སུ་འཕང་། །དེ་བཞིན་མིག་ནི་བར་སྤང་ལ། །སྤང་བོ་ཆེ་ཡི་

ལྷ་སྤངས་ཀྱིས། །དྲན་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོར་བཞག། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ནམ་
མཁར་གཏད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་དུ་གང་
བསྐྱོམས་པ། །ཉིན་དུས་སྤང་བ་རྒྱས་འདེབས་སོ། །མཚན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་
དུ། །དུས་བཞེས་ཉམ་པའི་ཚད་གཟུང་ཕྱིར། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམ་རང་བསྐྱུས་ནས། །
ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་སེམས་བཞག་པས། །ཐིག་ལེ་
ཉིད་ནི་འཕེལ་བ་ན། །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་འཕེལ་བར་གཏད། །དེ་བཞིན་ཐིག་ལེ་
ཕར་ཕྱར་ཆོ། །ཐིག་ལེ་རྗེ་ཕར་རྗེ་ཕར་ལ། །ཤེས་པ་འང་རྗེ་ཕར་རྗེ་ཕར་བཞག། །གཉིད་
དང་མི་ལམ་གནད་ཀྱིས་ནི། །ཕྱར་ཞེན་བག་ཆགས་ཅད་ནས་དབྱུང་། །འདི་ལྟར་
མཚན་མོའི་^①དུས་རྣམས་སུ། །རྣལ་འབྱོར་སྐལ་དང་ལྡན་པར་སྒྱུད། །འདིས་ནི་
སྤང་བ་རང་རྒྱས་ཐེབས། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཉམས་ལེན་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །
བརྟན་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། །རང་གནས་ཅོག་གཞག་
ཉིང་འཛིན་ཚད། །འབྱུང་བའི་དབྱས་མི་གནོད་པས་གཟུང་། །དེ་བཞིན་ཐོག་
བབས་ཉིང་འཛིན་ཚད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་
ལ་གཏན་མི་སྒྱུ། །མི་དགའི་བསམ་པ་སྒྱུ་མི་སྒྲིད། །འདིས་ནི་དེ་ཡི་ཚད་རྣམས་
གཟུང་། །རྒྱས་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཚད། །རགས་པའི་སྤང་བ་འགགས་
པས་གཟུང་། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་
གདམས་པ་གནད་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། །ངོ་ཤེས་པར་གདམས་པ་དང་།
ཚད་ངེས་པར་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་སེམས་མེད་
པའི་རིག་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡིད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ངོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག །དཔུགས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །འཛིན་པ་དང་བྲལ་

བའི་རང་གྲོལ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་འོད་སྣང་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་གདངས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག བག་ཆགས་
 ལས་འདས་པའི་རིག་པ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག རྟུག་དང་བྲལ་བའི་རང་གདངས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག སངས་རྒྱས་
 མེད་པའི་སེམས་ཅན་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དབང་རང་བྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ངོ་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་
 ཚད་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་ཟུང་ཤིག འགག་པ་མེད་པའི་ཚད་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་
 ཟུང་ཤིག འཁྱར་བ་མེད་པའི་ཚད་གཏིང་ཟབ་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག ཡངས་པའི་ཚད་
 མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག དགོངས་པའི་ཚད་མ་ཡངས་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚད་བཏང་བཞག་མེད་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག མ་བཅོས་པའི་ཚད་རྫོན་
 མེད་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག རྟོགས་པ་ལམ་རྟུ་འབྱེར་བའི་ཚད་འཆར་རྒྱུ་བ་མེད་པ་ལ་
 ཟུངས་ཤིག གདམས་ངག་ཐེབས་པའི་ཚད་སྣང་བ་ཟད་པ་ལ་ཟུངས་ཤིག་ཅེས་སོ། །
 དོན་གསུམ་པ་རྟུག་གསུམ་ངེས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོན་
 དང་ད་ལྟར་དང་། བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཆོ་རབས་རྫོན་རྟུ་
 རྒྱ་གསུང་བྲགས་ལ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ། དག་ལ་སྣང་བ།
 སེམས་ལ་འཆར་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོ་རྫོན་རང་གིས་རྒྱ་གསུང་བྲགས་
 ལ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ལུས་ལ་རྟགས་མཚན་ངོ་མཚར་ཅན་འཆར་བ་ནི། རྒྱ་
 གཏུང་འབར་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྒྲུ་ལ་སྦྱས་འབྱོངས་པ། །དེ་ཡིད་བྲལ་བའི་
 དབྱིངས་སུ་ཡང་། །དྲུང་ནི་གཡས་སུ་འབྱིལ་བའམ། །ཡང་ན་ཅེ་གསུམ་གཉེར་མ་
 གྱེན། །དེ་བཞིན་ཡང་ན་ཡི་གེ་ཨོ། །རི་མོ་འམ་ནི་ཡང་འབྱུང་དུ། །སྦྱུ་ལ་རྟགས་ནི་

བྱུང་བའི་མི། རྩོན་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱངས། །འདི་ཉིད་སྤྱངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པར། །ཆེ་བས་གཉིས་ནི་༡ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 །འདི་ལ་བར་ཆད་མ་ཞུགས་པར། །སྒྲིམ་པ་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གཅིས་པའོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལ་ནི། །རྩོན་དུ་འབྱོངས་པའི་མི་དེ་ཉིད། །
 །སྣལ་བ་དང་ནི་ལྡན་པ་ལ། །དེ་ཡི་མགིན་པའི་གཡས་གཡོན་དུ། །བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའམ། །ཡང་ན་དྲུད་ནི་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དེ་བཞིན་དར་སྤེལ་འབྱུང་བའམ། །
 །ཕྱགས་ཀྱའམ་ནི་རལ་གྱི་དང་། །ཡི་གེ་ལྷ་ཡིས་མཆན་པ་ནི། །རི་མོ་ཉིད་དང་
 །འབྱར་དུ་ཡང་། །སྤུལ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསུང་ལ་ཡང་། །
 །འདི་ཡིས་རྩོན་དུ་སྤྱངས་པས་ན། །ཆེ་གཉིས་གྱིས་ནི་གསུང་གཅིག་ཏུ། །ངེས་པའི་
 །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འདི་ཡང་བར་ཆད་མེད་པ་གཅིས། །བར་མ་ཆད་པའི་
 །གསུང་བསྒྲུམས་ན། །གདོན་མི་བར་ཐོབ་པར་ངེས། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 །ལ་ཡང་། །རྩོན་དུ་གོམས་པར་སྤྱད་བྱས་པ། །འདི་ཡི་ལུས་ལ་རྟགས་འདིའོ། །
 །གང་གི་སྤྱིང་གའི་གནས་སུ་ནི། །ཆེ་གསུམ་རྩོམ་གྱི་འབྱེད་དང་། །དེ་བཞིན་
 །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་འམ། །རིམ་པ་གསུམ་པའི་ག་མདངས་སམ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་
 །དབྱིབས་ཉིད་དམ། །ཡི་གེ་རྩི་གི་མཆན་མ་ནི། །སྤུལ་བྱུང་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ། །སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ནི། །འདི་ཡིས་གོམས་སོ་སྤྱད་དང་ལྡན། །འདིས་ནི་སྒྲིམ་
 །ལ་བརྩོན་བྱས་ན། །བར་མ་ཆད་དེ་ཆེ་གསུམ་ན། །སངས་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 །འཁོར་དུ། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆེ་རྩོན་སྤྱོད་
 །གསུང་ཕྱགས་ལ་སྤྱངས་པའི་རྟགས་ད་ལྟ་ངག་ལ་སྤྱང་བ་ནི། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས།
 །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལ། །རྩོན་དུ་སྤྱོད་ཡིས་གོམས་པ་དེའི། །སྤྱོད་པའི་ཆོག་

བེ་བཅན་པ་དང་། ཚད་རྒྱུ་མས་འཕྱར་བ་མེད་པར་ཡང་། །འདི་ཉིད་འཕྱར་ཏེ་སྒྲུ་ལ་
 དང་ལུན། ཉི་མ་ཡི་ནི་དུས་གཅིག་ལ། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་ངམ་ནི། །ཡང་ན་
 བཞི་བརྒྱའི་ཚེགས་བཅད་ཀྱི། །དོན་ནི་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བར་འཕྱར། ཅི་སྒྲུས་གཞན་ལ་
 ཡན་པའི་མི། །འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལ་ཡང་། །གོ་མས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། །
 སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་^①ཡང་། །གསུང་ལ་སྒྲུ་ཡིས་གོ་མས་པ་ལ། །སྐད་ནི་
 ཚངས་པའི་དབྱངས་བཞིན་དུ། ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་སྟན་པ་དང་། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་
 སྟོང་དག་ཀྱང་། ཉིན་གཅིག་ལ་ནི་སྟོར་ཟིན་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱན་
 བཞིན་དུ། །འདི་ཡི་འཁོར་དུ་འཕྱར་བ་སྟེ། སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཡང་། །
 །འདི་ཡིས་གོ་མས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡང་། སྟོན་
 དུ་གོ་མས་པའི་སྒྲུས་སྒྲུ་ཡིས། །པ་རོལ་ཚེག་གཅིག་སྒྲུས་པ་ནི། །དེ་ཡི་དོན་ནི་བདེ་
 ལུགས་སུ། །རི་ལྟར་བཞིན་དུ་གོ་བ་དང་། །རང་གིས་སྒྲུས་པའི་ཚེག་རྒྱུས་ལ། །
 །འཕྱར་བ་མེད་པར་གཞན་རྗེས་འཛིན། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཡང་། །
 སྟོན་དུ་གོ་མས་སོ་མཁའ་འགོ་མ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཡང་། །སྒྲུ་ཡིས་
 གོ་མས་པའི་སྒྲུས་སྒྲུ་ནི། ཚེག་གཅིག་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ནི། ཚེ་སྟོན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སྒྲུངས་པའི་རྟགས་རང་གི་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ནི། སྒྲུ་
 གདུང་འབར་བ་ལས། མ་བསྐྱབས་སྟོམ་པ་རང་བབས་དང་། །སེམས་ནི་རང་གིས་
 དལ་བ་རྟེན། །འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སྒྲུ་ལ་གོ་མས། །བསམ་པ་ཚེས་རྒྱུས་སྟོར་སྒྲུང་
 དང་། །སྒྲུང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མཐོང་དང་། །སྒྲུང་མ་ཐོས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཚེག།
 རང་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་པ་ནི། །འདིས་ནི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གསུང་ལ་གོ་མས་
 སོ་མཁའ་འགོ་མ། །རྟག་དུ་གཅིག་ཕུར་འདུག་པ་དང་། །གང་ལ་འཛིགས་པའི་

སེམས་མེད་དང་། །རི་དང་ནགས་ཚལ་འགྲིམ་པའི་མི། །འདིས་ནི་སྔོན་ཏུ་ཐུགས་
ལ་ཡང་། །གོམས་པ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། །འདི་ལྟར་ལྟན་པའི་སྒྲེས་བུ་དེས། །
བར་མ་ཆད་པར་བདེན་སྟུང་ན། །ཆོ་གསུམ་གྲིས་ནི་གདོན་མེད་པར། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ད་ལྟའི་རྟགས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྔོན་འགྲོ་ཆད་དུ་འབྱེད་ས་པའི་
རྟགས་ཚད་བསྟན་པ་དང་། །དངོས་གཞིའི་རྟགས་ཚད་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་འབྱུང་
བ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། །ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། །
གང་གིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྣམས་དང་། །རིགས་དྲུག་རྒྱ་ལ་སྤུས་གོམས་པ་། །འདི་ལ་
འབྱུང་བས་མི་གཞོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་མེ་ཡིས་འཚིག་པ་མེད། །རྒྱ་ཡིས་བྱིང་ཞིང་
ཁྱེར་བ་མེད། །རྒྱ་དང་ས་ལ་མ་རེག་པར། །བར་སྤང་ལ་ཡང་འགོ་བར་རུས། །རྒྱ་
གིས་གང་ཞིང་གཡོ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་སྤུ་ལ་བྱུང་བ་ནི། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱ་ལ་
གོམས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྤང་དང་མི་སྤང་བའི། །རྒྱད་ནི་གང་གོམས་ཤེས་པ་
སྟེ། །རིགས་དྲུག་གཞུགས་སུ་མི་ཐོག་ཕྱིར། །འགོ་བ་དྲུག་གི་རྒྱད་རྣམས་ཤེས། །
འགོ་དྲུག་སེམས་རྒྱན་རང་ཆོད་ཕྱིར། །དེ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས། །འབྲུལ་
རྟོག་བསམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། །མདོར་ན་མདོན་ཤེས་དྲུག་འབྱུང་སྟེ། །འགོ་བ་དྲུག་
གི་སྤང་བ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་ལོག་ནས་ནི། །ཁྱིས་ནི་སྒྲེ་བ་བཅད་པའི་དོན། །
འདི་ལྟར་སྒྲེས་བུ་འདིས་ཆོད་པས། །རང་རྟགས་འདི་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །འཁོར་
འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པ་ཡི། །སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཕྱུས་རབ་ཡིང་། །སྔོད་པ་ལ་ནི་གོམས་
པ་ལ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པར། །
འབྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར། །རང་གི་ལུས་ལ་རྟགས་པ་མེད། །ནམ་

མཁའ་ལ་ནི་སྒྲོན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་འཇུག་པར་ལུས། །བསམ་དང་མི་
བསམ་དོན་རྣམས་གཤམ། །ཁ་ནས་ཚེས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། །འདི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱུང་
བའི་མི། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་ནི། །འཁོར་བའི་རྟོག་པའི་འཛིང་བ་ནི། །
གང་གིས་བཅིངས་པ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །སྤྱིས་ནི་ལུས་དག་སེམས་འབྲེལ་ཚད། །
ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་རྣལ་
འབྱོར་བཞིའི་ཚད་དང་། རིག་པ་རང་སྒྲུབ་གི་སྒོ་ཅན་དབྱིངས་རིག་རྟོགས་པའི་ཚད་
དོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གཞུང་འབར་བ་ལས། ལྟ་བུ་ལ་ནི་གོམས་པའི་རྟགས། །སྒྲུབ་
དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ། །འདི་བཞིན་དུ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོང་བས་ལུས་
དང་སེམས་རྒྱས་པས། །མཁའ་འགོ་བཞིན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱུད་ལ་རང་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་བཞིན་རྒྱད་ཅིག་དུག་བརྒྱལ། །འཛམ་བུའི་གླིང་བཞིར་རྒྱ་བར་
ལུས། །རང་སེམས་སྟོང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་བལྟས་པ་ཁུ་བར་ལུས། །
འདིས་ནི་ལྟ་བུའི་གདེང་རྟེན་ཡིན། །གང་གིས་སྒྲོམ་ལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས། །ལུས་
ལ་འབྲུ་ཐོན་ཐོག་ཆགས་མེད། །སྟིང་རྗེས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་
སེམས་རྒྱན་སྟོངས་པས་ན། །ལུས་ནི་གིང་བལ་བཞིན་དུ་ཡང་། །རིག་པ་འཛི་མེད་
དོན་ལྟན་པས། །ལུས་ནི་བརྩུ་དུག་ལོན་བཞིན་འགྱུར། །ཚོས་ཉིད་བརྒྱན་གྱིས་
སེམས་བྱུང་ཕྱིར། །ལུས་སོགས་སྒྲུ་རྣམས་སྤྱུམ་བག་ལྟན། །འདི་ལྟར་སེམས་ནི་མི་
འཕྲོ་བར། །གང་དུ་བསྐྱད་པའི་སར་སྟོང་ཅིང་། །འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་མི་ལུས། །
འདི་ ༡ བེ་སྒྲོམ་པ་རང་རྟེན་ནས། །ཚེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །
གཉིས་པ་ལ་ཁྲེགས་ཚད་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། ཐོད་ཀྱིས་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །

དང་པོ་ནི་ཁྱེ་ཁྱེ་གས་ཆོད་འབྱོར་སྤྱད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྱེ་ཆ་མེད་སྤྱད་
 ལྟར་མཐོང་ནས་འབྱོར་བ་བཞིའི་རྒྱུ་ཕྱིན་རང་སར་དེངས་གིང་ལྟོན་དང་མངོན་
 ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་པའི་རྒྱུ་
 ལས། འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོར་གོ་བས། མི་སྤྱང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་རང་དག་ནས། རམས་ཅད་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ། སྤྱོད་གསལ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་སུ་བྱུང། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི། སོ་སོའི་རུས་པ་མི་སྤྱང་བར། ཁ་
 བུན་བཞིན་ཏེ་མཁའ་ལ་དེངས། འབྱུལ་པའི་ཞེན་པ་སྤྱ་ཆོགས་ནི། རི་ལྟར་
 བསམས་ཀྱང་སྦྱེ་མེད་པར། གཟུང་འཛིན་ཆ་རྣམས་རང་འགགས་ནས། གང་མི་
 སྤྱང་སྟེ་རང་ཟད་དེ། གསལ་བྱེད་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་པར། ལུས་ཅན་ཀྱི་ཡང་དེ་
 བཞིན་སོང་། ཞེས་སོ། འདིའི་འཐད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་རགས་
 པའི་འབྱུང་བཞི་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆ་མེད་དུ་དོན་ལ་གནས་པར་བཤད་ལ། སྤྱོད་ཉིད་
 གོམས་པས་རྒྱལ་ཕྱིན་མཐོང་བ་དང་། ར་བ་དང་རི་དང་རྩིག་པ་ལ་སོགས་ལ་ཟང་
 ཐལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཕགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
 ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པ་ལས་གཞི་མེད་སྦྱེ་མའི་
 དཔེ་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཐིན་ནས་འབྱུལ་པ་འཛིག་
 པ་ན་ཁྱེ་གས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་དེངས་པའོ། ཐོད་རྒྱལ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཐོད་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་དེངས་ན་འོད་དུ་གསལ་བས་སྦྱེ་བ་དང་འཇུག་པ་ལ་དབང་ཞིང་
 སྤྱར་འཕོ་བའི་སྤྱར་བཞེངས་སུ་བ་ལ། ཁྱེ་གས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་དུ་ལུས་དེངས།
 ཆོས་ཉིད་དུ་སེམས་དེངས་ནས་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་ཏེ་དེས་ན་དོན་མཛད་པའི་བྱུང་
 ཀྱིས་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་གནད་འདི་ལྟ་བུ་བཤད་ཀྱང་

གསལ་བར་། ༦ རྟོགས་ནས་བྱལ་མཐའ་སྤོང་གེས་པ་ནི་དེང་སང་ཁོ་པོ་ཙམ་དུ་ཟད་
 རོ། །འདི་གནད་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཀླུ་གོམས་པའི་ཚད་ལ་
 ལྷ་སྟེ། འོད། དབྱིངས། ཐིག་ལེ། སྒྲ། རིག་པ། གོམས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི་ཡེ་གེས་ལཱའི་རང་འོད་ལ་གོམས་པའི་རྟགས་ཚད་ནི། སྒྲ་གཏུང་འབར་བ་
 ལས། གང་གི་འོད་ལ་སྒྲ་གོམས་པ། །རང་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ། །ས་དང་
 རྒྱ་དང་མེ་རྒྱ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྤྱང་བ་རང་ལུབ་ནས། །རིམ་གྱིས་ཁ་དོག་ལྷ་
 ལ་སྒྲོད། །འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་རྟགས། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲོད་ཡུལ་
 ཏུ། །སྒྲོན་པ་བཞིན་ཏེ་ཐོགས་མེད་བར། །གང་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། །རི་
 བླ་རྒྱམས་ལ་ཟང་ཐལ་དང་། །དེ་བཞིན་ས་གཏིང་འཇུལ་བར་སྤྱང་། །རྒྱ་རྒྱམས་
 ལ་ཡང་ཟང་ཐལ་ལོ། །ལུས་ལ་གོས་ཀྱང་མེད་པར་ནི། །གཙུག་ལྷ་གང་ལ་ཐོགས་
 མེད་ཅིང་། ཟས་སོགས་འདོད་པ་རང་བྲལ་བས། །འདིས་ནི་སྤྱང་བ་འདི་ཉིད་ལ། །
 འབྱུང་བ་རང་སར་དེངས་ནས་ནི། །ཟག་བཅས་སྤང་བོ་མི་སྤྱང་བར། །འབྲས་སུ་
 ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་སྤང་འད་ཡིན་ཀྱང་དབྱིངས་དངོས་མུ་ཁྱུང་གི་ར་བ་ཡིན་
པས་དེ་ལ་གོམས་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་དབྱིངས་ལ་གོམས་པ་ནི། །
དབྱུགས་ནི་ཕྱི་ནང་རྒྱ་བ་ཆད། །ནམ་མཁའ་བྱ་བ་ཞིན་འགོ་བ་དང་། །དེ་བ་ཞིན་ཆུ་
ལ་ཉ་བ་ཞིན་དུ། །སྐལ་དང་ལྷན་པ་འདི་འགོ་རྟེ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་
དང་། །སྤྱིར་དང་རི་རབ་བཅས་པ་ཡང་། །འདུག་ས་གཅིག་ནས་མཐོང་བ་དང་། །
དེ་བ་ཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ནི། །སྤར་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །འདི་ཀྱང་
དུས་གཅིག་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདི་རྣམ་རྟགས་དང་གང་ལྷན་པ། །འདི་ནས་སྐྱེ་

བ་བཅུ་དྲུག་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་
 ཐིག་ལའི་ཚད་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་གྲོང་དུ་སྐྱུས་གྱུར་པ། འདི་ནི་སྐལ་
 ལུན་ཉག་གཅིག་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། རྩོམ་པ་མེད་པར་རང་
 བར་ན། འདི་ཀྱུན་རང་གི་ཉམས་ཀྱི་རྟགས། ཆོས་གི་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཚད་དོ། །
 གཞན་ལ་སྒྲོ་ནི་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་། འཇུག་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྐབས་མེད། གཏམ་
 རྒྱུད་བརྗོད་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིང་བསམ་པ་ཡང་། སྒྲེས་སུ་འདི་ལ་
 འབྱུང་མི་མིན། སྒྲུ་ཆོག་རྗེས་སུ་ག་ལ་འགྱུར། འདི་ལྟར་སུ་ལ་སྤང་བ་དེ། སྒྲོས་
 མེད་ཉག་གཅིག་དེས་ཅད་ཚོད། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལུན་པ་དེ། རྟེན་པ་ལོ་ནི་
 གཉིས་ན་ཡང་། རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཤེས་ནས། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་རང་སྤྱང་
 དང་། འབྲལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའོ། རྟེན་པ་འབྱུང་བ་རང་དངས་སུ། འགྱུར་
 བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་སོ། །

བཞི་བ་སྒྱུའི་ཚད་ལ་ཆོས་སྒྱུ་ཡོངས་སྒྱུ་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྐྱུས་གོམས་པ། གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲོད་ལུ་དུ། ལུས་ནི་སྐྱུས་
 ཀྱང་མི་མཐོང་བར། རྣལ་འབྱོར་རང་ནི་གང་གར་རོལ། མ་བཅུ་ལ་བཞག་པའི་
 བསམ་གཏན་ནི། རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བ་དང་། ཤེས་པ་རི་མི་སྒྲུམ་པའི་ཉམས། །
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱུན་གྱི་སེམས་ལ་སྤྱང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྒྲེས་སུ་རྣམས། ཆོས་
 ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་སྤྱང་བ་མཐོང་། འདི་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྱུ་ཡི་གྲོང་དུ་
 འདུས་པའོ། གང་གིས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་ལ། གོམས་ཤིང་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་
 རྟགས། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་མི། སྒྲུ་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ལ་རོལ། རོལ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་རྟགས་དང་སུ་ལུན་པ། རྣལ་འབྱོར་ལུན་པའི་

སྐལ་ལྡན་ཏེ། བློ་ལ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དང་། ཚུལ་བ་མེད་པར་གར་བ་ལ། །
 སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་། རིམ་གྱིས་མཐོང་བའི་སྒྲུས་བྱ་ནི། ལོངས་སྒྲུའི་ཕ་
 འདིས་མཐོང་ཡིན། འདི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡི། རག་ནི་གསལ་ཞིང་སྐད་དང་
 ལྡན། བརྒྱན་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི། འདི་ཡི་ཁ་ནས་ཚིག་མི་འབྱུང་། ཇི་
 བཞིན་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་ཚིག་ གཏན་དུ་སྒྲུ་བའི་བརྒྱུད་མཐའ་འགགས། ཇི་ལྟར་
 ཏྲགས་དང་ལྡན་པ་དེས། འདི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ནི། བཅ་མཁའ་ལ་ནི་
 འབྱུང་བ་དང་། རི་བྲག་ལ་ཡང་བཟང་བ་དང་། ས་ཡི་འག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །
 རྒྱལ་བྱིང་བ་མེད་པར་འབྱུང་། ཇི་ལྟར་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱིས། འདྲིངས་
 རིག་གཤེད་དུ་མ་རྒྱུད་ན། འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་རང་དབང་སུ། འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ནས་སྒྲུ་བ་འཕྲོས་ནས་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ནི་བར་དོ་ལ། སྐད་ཅིག་
 ལུ་ལ་གྲོལ་བར་འབྱུང་། གང་དག་སྒྲུས་བྱ་སྐལ་དང་ལྡན། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ལ་
 གོམས་ནས་ནི། འདི་ཉིད་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་མི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཏྲགས་
 འདི་དག་ སྒྲུལ་བྱུང་བའི་སྒྲུས་བྱ་ནི། འདི་ཡང་སྐལ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་། རྩོན་
 དུ་ཐོས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། དོན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཆར་
 བར་ནི། འདི་ལས་འབྱུང་རོ་མཁའ་འགོ་མ། ཇི་བཞིན་རྩོན་དུ་མ་ཐོས་པའི། །
 ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྒྲུ་ཚིགས་པ། རང་བཞིན་དུ་ནི་ཁ་ནས་སྒྲུ། ཇི་བཞིན་གསང་
 རྒྱགས་གཞན་དག་གི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཇི་བཞིན་དུ། རིམ་པ་རི་ལྟར་གསལ་བར་
 འབྱུང་། ཇི་བཞིན་ཚོས་རྣམས་མཐའ་དག་ལ། ཚིག་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཀྱུན། །
 སེམས་ཅན་རི་ལྟར་མོས་པ་ཡི། ཚོས་རྣམས་དང་ནི་མཐུན་པར་ཡང་། རི་ལྟར་
 དྲིས་པའི་ལན་དེ་ཡང་། སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདིས་འདོན་པས། འདི་ནི་སྒྲུ་བའི་

སེང་གེའོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པས་ཀྱང་། རྒྱུ་བ་མཁྱོགས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀྱང་
 རྟེན། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་ཀར་དག་ཀྱང་ནག་པོར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་བརྒྱུ་ལོན་པ་བཞིན། །གཞོན་པའི་མདངས་དང་ལྗན་པར་ཡང་། །
 དཔེར་ན་རྩ་ནི་གཞོན་ལུ་། ཆར་བ་དག་ནི་ཡང་བབ་པས། །སྐྱེད་ནི་རང་སྐྱེད་
 ལྗན་པར་འགྱུར། །སྒྲོབ་མེད་པའི་སྐྱེད་རྩེ་ཡང་། །འདི་ལ་གཉིང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། །
 དེ་རྩེས་སེམས་ཅན་དོན་ལ་འདུག །རང་གི་ལུས་ཀྱིས་པན་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་
 དག་ནི་བྱུང་བ་ན། །དེ་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། །ལུས་དང་ཡན་ལག་གཉིང་བར་
 ལུས། །ཕྱི་རོལ་བདོག་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་བཞིན་རང་གི་སྒྲོམ་ལ། །གོང་བཞིན་
 ལུས་སྐྱོགས་གཉིང་བར་ལུས། །འདི་ལྟར་སྒྲོམ་ལྟར་བའི་མི། །སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་
 འདིས་རེག་གོ། །དེ་ལྟར་ལྗན་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ། །ཕྱིས་ནི་སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
 བརྒྱས་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་སྒྲངས་ནས། །ལོ་ནི་དུག་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །སེམས་ནི་
 གནས་ནས་སེམས་ཅན་དོན། །སྐྱེས་སྐྱེའི་ཡིས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 ལས། །འཛམ་བུའི་གླིང་སྐྱོགས་གླིང་རྣམས་སུ། །སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་དུག་ཁྲི་ཡིས། །
 རང་རང་མཐུན་པའི་ལུས་སྒྲངས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་བྱེད་པར་ནི། །འདི་
 ཡིས་འགྱུར་རོལ་ཁའ་འགོ་མ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །ཉི་མ་ལ་ནི་ཟེར་འདུས་
 ལྟར། །རང་གི་སྒྲུལ་པར་བཅས་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་ནས། །དབྱེར་མེད་
 འབྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

ལྟ་བུ་ཡིག་པའི་ཚད་ལ་གཉིས་ཏེ། །རང་གཤངས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་བྱིར་གོམས་པའི་ཚད་
 དང་། །རང་ངོ་ཀ་དག་སྒྲོམ་མེད་ལ་ནང་དུ་གོམས་པའི་ཚད་དོ། །དང་པོ་ནི། །སྒྲུ་
 གཤང་འབར་བ་ལས། །རིག་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་གོམས་པ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་རྒྱ་འདིའོ། །

གང་དུ་གཏད་པའི་དངོས་པོ་ལ། །དེར་ནི་རང་གིས་འཇུག་པར་བྱས། །གང་དུ་
 འབྱུག་པའི་ས་ཉིད་དུ། །ལུས་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩིས་སུ་སྟེ། །རི་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། །གཞན་གྱི་མ་དད་བསྐྱར་བྱས་དང་། །བསམ་རྒྱུ་ཞེན་པ་རང་འགགས་
 དང་། །ནང་གི་རྟགས་དང་རྣམ་པར་ལྡན། །མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་རིག་པ། །འདི་
 བོ་འབྱུང་བ་རང་གི་སར། །སྐལ་དང་ལྡན་པ་འདི་དེངས་ནས། །སྦྱོ་མེད་མཚོག་ལ་
 སྟེགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །གང་གི་སྦྱོ་མེད་སུ་ཡིས་
 བོ། །ཅུང་ནས་ཚོད་པའི་མི་དེ་ལ། །རྟགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་། །འདི་རྟགས་
 སུ་ལ་ལྡན་པ་ནི། །ང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་འབྱུང་སྟེན་གྱི་གཞན་ལ་
 སྟེགས། །འདི་ཀྱང་སྦྱོ་བ་རྒྱུ་ཆད་དང་། །གང་གི་སྦྱོ་དང་སེན་མོ་དང་། །འདི་ཀྱང་
 མི་སྦྱོ་རྒྱུ་ཟད་ན། །འདི་ནི་སྦྱོ་བ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ནི། །
 །ཟླ་བ་དག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །འདི་ནི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ། །ཟག་བཅས་ལུང་
 བོ་མི་སྣང་བར། །རང་ལུས་འོད་ཀྱི་གདངས་དཀྱིལ་དུ། །རིགས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་
 འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོ། །དོན་གསུམ་པ་ཕྱིས་ཀྱི་རྟགས་ལ་གཉིས་ཏེ། །མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐལ་ལྡན་གྲོལ་བའི་རྟགས་དང་།
 །སྐལ་མེད་འབྱུང་པའི་རྟགས་ཏེ། །རྒྱ་གཏུང་འབར་བ་ལས། །གང་དག་མུ་ངན་ལས་
 འདས་ན། །དེ་ལ་རྒྱ་དང་གཏུང་དང་ནི། །དེ་བཞིན་འོད་དང་རྒྱ་ཉིད་དང་། །ས་ནི་
 །གཡོ་བར་འབྱུང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ཆར་དང་ཁུ་རྒྱུངས་དང་། །འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་
 །ཕྱིས་ནས་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་ཆད་
 དེས་པའི་རྟགས་དང་། །འགོ་དྲུག་སོ་སོར་སྦྱོ་བའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། །སྒྲུ་
 །གཏུང་། །འོད། །སྒྲུ་ །ས་གཡོ་བའི་རྟགས་ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་སྒྲུ་ལ་གཉིས་ཏེ།

[illegible]

ཞེས་དམར་ལ་དངས། ཁེ་རྒྱུ་ཚད་ཀྱང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ། འདི་ནི་འབྱུང་བ་
 འདུས་ལས་འདྲིལ། སྐལ་དང་ལྷན་པའི་མཁལ་མ་ལས། འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་མཁལ་
 འགོ་མ། ཉ་རྩེ་རི་ནི་ཡི་རྒྱ་སྟེ། ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་ཁ་དོག་གསལ། ཤེས་པ་
 རྣམས་གྱི་དངས་མ་ལས། འདི་ནི་སྟོ་བའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་། འདི་ཀྱན་སྦྱི་དབྱིབས་
 རྒྱུ་ལ་འདྲིལ། ཀྱན་གྱི་གཏིང་གསལ་ཁ་དོག་ལ། ཞེས་སོ། རིང་བསྐལ་ནི་
 འདི་ལྷ་ལ་འབྱོར་བ་སྦྱལ་བར་དབྱགས་འབྱིན་པའི་རྟགས་ཏེ་འབྱུང་བས་འཛིག་ལ།
 གདུང་མི་འཛིག་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དང་ཡང་ནི་འདྲ་བ་ཡི། རིང་བསྐལ་
 ཉིད་ནི་བྲ་མོ་སྟེ། ཏིལ་གྱི་འབྱུང་དང་རྩལ་ཆ་ཙམ། འདི་ནི་འབྱུང་བས་བཤིག་པར་
 ལུས། འདི་ནི་སྦྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འོ། གདུང་ནི་སྦྱུས་ཀྱང་འཛིག་མི་ལུས། ཁ་
 སྐྱུ་མཁལ་གསལ་འཛིགས་པ་ཀྱན་བྲལ་བས། འདི་ཀྱན་འཛིགས་མེད་སངས་རྒྱུས་
 ཐོབ། ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རྒྱ་དང་གདུང་དང་འོད་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་
 རན་འདུང་བ་གང་ཡོད་པ། ཏིལ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་བར་བཤད། ཅེས་སོ། འོད་ལ་
 འཁོར་ཡུག་དང་། བྱེན་འགོང་དང་། ཕྱི་བས་སྦྱགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གདུང་
 འབར་བ་ལས། འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རྒྱུད་འཁོར་ཡུག་བཅས་པར་ནི། གང་གི་
 རྒྱལ་ལ་བྱུང་བ་ནི། འདི་ནི་བར་དོ་དང་པོ་ལ། རེས་པ་ཡིན་ནོ་འབྲས་སུ་
 ཐོབ། གལ་ཏེ་བྱེན་ལ་འགོང་བ་ན། འདིས་ནི་བར་དོ་མི་སྤང་བར། སྐད་ཅིག་ལ་
 བྱི་སངས་རྒྱུས་སོ། འོད་ནི་ཕྱི་བས་སུ་སྤང་གུར་ན། འདི་ནི་བར་དོ་ཐ་མ་ལ། མ་
 རོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ཉིད་བརྟེས་སོ། ཞེས་སོ། སྦྱེ་ལའང་ཕྱོགས་དང་སྐད་གྱི་རིམ་
 པས་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་གདུང་འབར་བ་ལས། གང་དུ་འདས་པའི་གནས་ཁང་གི། ཤར་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉེ་བའི་སར། སྦྱེ་ནི་རབ་ཏུ་གྲག་པ་ན། འདི་ནི་དོ་རྩེའི་རིགས་

སྤྱུ་འགྲུར། །དེ་བཞིན་ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཡང་། །སྤྱུ་ས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སྤྱུ་སྤྱང་། །
 ལུ་བ་ཏུ་བད་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སྤྱུ་འགྲུར། །དེ་བཞིན་སྤྱང་དུ་
 དེ་བཞིན་རིགས། །སྤྱུ་ཡི་རང་བཞིན་འདི་ལྟ་བུ། །འཕར་ཞིང་ཐུག་པ་བརྟེན་ས་མ་
 དང་། །རྒྱུན་རིང་འཇམ་དལ་རིང་བའི་སྤྱུ། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ཁྱད་ཀྱིས་སོ། །ད་ ༠
 ལྟར་སྤྱུ་དང་ལྟན་གྱུར་ན། །འདིས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ཡི། །སྤྱུ་ཡི་འབྲས་སྤྱུ་
 ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །ས་གཡོ་བའི་རྟགས་ཚད་ནི། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། །ས་ནི་གཡོ་
 བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་དེའི། །དུགས་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་བྱུང་ན། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ས་ཐོབ་
 བོ། །དེ་བཞིན་ཞག་ནི་གསུམ་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་ས་ནི་གཡོས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས། །ཞག་ནི་དུག་ན་བྱུང་བ་ན། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡི། །ས་ལ་འཇུག་གོ་མཁའ་འགོ་མ། །གལ་ཏེ་ཞག་ནི་དགུ་ན་ཡང་། །ས་ནི་
 གཡོས་པར་གྱུར་བ་ན། །འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ས་ལ་ཅི་དགར་སྤྱོད་པར་
 ལུས། །ས་ནི་གཡོས་པའི་སྤྱུ་ལྟན་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྲས་སྤྱུ་མི་སྤྱང་སྟེ། །དེ་
 བཞིན་ས་དང་ལམ་རྣམས་ལ། །ཡུན་དུ་སྤྱོད་ཞིང་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་
 གཉིས་པ་འགོ་དུག་གི་གནས་སོ་སོར་སྤྱེ་བའི་རྟགས་ལ་དུག་སྟེ། །རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས།
 གང་ཞིག་གི་བ་དེ་ཆེ་ན། །ནམ་མཁའ་སྤྱུག་ནག་མུན་པ་ནག་ །དེ་བཞིན་ཆར་དང་
 ཁྱུངས་དང་། །རྒྱང་དང་སེར་བ་བྲལ་ཡག་སྟེ། །འདི་ཀུན་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །སེམས་
 ཅན་དམུལ་བའི་སྤྱེ་གནས་སྤྱུ། །འདི་ལ་བར་མ་དོ་མེད་པར། །འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་
 མཁའ་འགོ་མ། །ནམ་མཁའ་ན་བུན་ལྟ་བུ་ལ། །འོད་ཟེར་སེར་ལ་ཉི་ཟླ་གི། །རྒྱང་
 དང་སེར་བྲལ་མེད་པ་ལ། །སེར་གྲོག་ཉི་མ་མི་སྤྱང་དང་། །ཆར་བབ་བྲལ་ལམ་ཡང་
 བ་ནི། །འདི་ཡི་སྤྱོད་ལ་བབ་པར་གྱུར། །འདི་ཉིད་སྤྱུ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། །ཡི་དགས་ཀྱི་

ནི་སྒྲུ་གནས་སུ། སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ་མཁའ་འགོ་མ། ཁམ་མཁའ་སྤྲུགས་གིང་རྒྱང་ཡང་
མེད། སྤྲིན་ནི་གནག་ལ་གོ་མཚམས་མེད། ཡང་ན་ན་བྱུན་སྤང་བ་དང་། སྤྲུགས་
གིང་ཉམས་མི་དགའ་བ་ལ། ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སུ་བྱས་པ། འདི་ནི་བྱོལ་སོང་གནས་
སུའོ། ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་རྒྱང་གིས་འབྲུགས། སྤྲིན་ནི་ཁམ་ནག་འཇིག་པའི་
གཟུགས། རབ་ཏུ་འབྲུགས་གིང་འགོ་འོང་བཅས། འབྲུག་དང་སྒོག་གི་ཕྱེ་འབྲིན་
དང་། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྤང་མི་རུས། འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ལྟ་མིན་སྒྲེ་
གནས་སོ། ཁམ་མཁའ་གསལ་ཞིང་དངས་པ་ལ། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་སྤང་བ་གསལ། རྒྱང་
དང་མེར་བུ་སྤང་མི་རུས། འདི་ནི་ལྟ་ཡི་སྒྲེ་གནས་སོ། ཡང་ནི་ནམ་མཁའ་
གསལ་ལ་དངས། མི་མཛེད་སྤྲིན་ནི་དར་དཀར་བཞིན། ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་དང་ལ་
བར་སྤང་། ཡང་ན་ཉི་རྒྱ་འོད་ཁྱིམ་ཅན། འདི་ལྟར་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། མི་ཡི་སྒྲེ་
གནས་འདིས་ཐོབ་པོ། ཞེས་སོ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་དྲགས་ཆད་
ངེས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་དགུ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། །

དེ་ནས་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་རང་སྤང་ངེས་པའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་
གདལ་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མོ་སའི་
རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ། ས་མཚམས། སྤང་
ལུགས་སོ། དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་དག་ལས། ཞེས་པས།
རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ། འཆི་ཀའི་བར་དོ། ཚས་ཉིད་གྱི་བར་དོ། སྤྱིད་
པའི་བར་དོའོ། ས་མཚམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བར་དོ་དང་པོ་མའི་མངལ་ནས་
འཐོན་ནས་ཐ་མ་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གྱིས་བཏབ་པ་ལ་ཐུག་པ་རྒྱུ་ཆད་དོ། འཆི་
ཀའི་བར་དོ་ནི་འཆི་རྒྱུན་གྱི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་ནད་དཔྱགས་ཁྲོག་གི་ཆད་པ་རྒྱུ་

ཆད་དོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ནི་དབྱུགས་ཆད་ནས་སྒྲིག་མ་ལ་འོད་གསལ་
ཤར་བ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཐིམ་པ་རྒྱུ་ཆད་དོ། །སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ནི་ལྷན་
གྲུབ་ཐིམ་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་པ་ལས་མའི་མངལ་དུ་རྒྱུད་པ་
ཕྱིན་ཆད་དེ། མངལ་དུ་རྒྱུད་ནས་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མཐོ། །

སྒྲུང་ལུགས་ལ་བཞི་ལས། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དོའི་སྒྲུང་ལུགས་ལའང་
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཁམས་
གསུམ་སྤྱི་བཅན། གནས་རིགས་ཐ་དད། གང་ཟག་སྒྲོམ་བཅན་གསུམ་ལས། སྤྱི་
བཅན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱི་བྲག་ཆགས་སོ་སོར་གཞག་པའི་དབང་གིས་རྩ་བ་མ་
རིག་པ་གཞུང་འཛིན་དུ་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ། བྱེ་ཡུལ་ལྷར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ།
ལུས་སྤྱི་སྒྲུང་བ། བདེ་སྤྱག་བར་མ་དགའ་གདུང་དུ་སྒྲུང་བ། ཆགས་སོགས་ཉོན་
མོངས་དུག་ལྷར་སྒྲུང་བས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ཁམས་
གསུམ་སྤྱིའི་སྒྲུང་བཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་གནས་རིགས་ཐ་དད་པར་སྒྲུང་རྒྱལ་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་རིས་སྤྱི་བསྟན་དུག་པོ་རྣམས་ལུལ་དང་། ལུས་དང་། བདེ་སྤྱག་
པལ་ཆེར་ལས་མཐུན་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ནས་བྱོགས་བསྐྱེད་པས་འགོ་བ་དུག་སྟེ། རང་
རང་གི་ལས་མཐུན་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་མི་དང་
ལྷ་མིན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཐུན་པར་
ནི་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་སྤྱི་ལའང་ལྷས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིན་
གཅིག་སྤྱི་ལ་ལའང་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏྲོག་
གི་ཆར་དུ་འབབ་ཅེས་༡༥། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་རྒྱལ་ཆེན་བཞིར་བདུད་རྩིའི་ཆར་
དང་། མི་ལ་རྒྱ་དང་། དུད་འགོ་ལ་ཡོངས་སྤྱི་གདུང་བ་ལ་བརྒྱུད་དུ་རུང་བ་ཅམ་དང་།

ཡི་དགས་ལ་རྒྱག་ཐྱག་གི་ཆར་དང་། དམུལ་བ་ལ་མེ་མདག་གི་ཆར་དུ་འབབ་པར་
 མཐོང་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། དངོས་གཅིག་ཡིད་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། འོན་མ་གྲུབ་
 པར་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་སོ། འདི་དག་གྲང་ཕྱི་རོལ་ན་དོན་གཞན་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐ་དད་དུ་སྤང་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་ཐ་དད་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་
 བ་སྟེ། གྱོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་སྤྲི་ཡིས་བྱས། མེ་ཚོགས་འདི་དག་
 གང་ལས་བྱུང་། འདི་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་། སྟིག་སེམས་ལགས་པར་བྱབ་
 པས་གསུངས། ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། འདི་དག་ལས་གྲང་གང་ཟག་སྟོས་བཅན་ལ་
 སྤང་བ་ནི། གནས་རིགས་སོ་སོ་བ་དེ་དག་གི་འགོ་བ་རྒྱམས་གྲང་ལ་ལ་བདེ། ལ་ལ་
 སྟུག་ལ་ལ་བར་མར་གནས་ཏེ། སྤང་ཚུལ་ཡང་ལྟས་བྱིན་གཅིག་ལ་འང་དག་གཉིན་
 བར་མ་གསུམ་སོ་སོར་འཛིན་པ་དང་། ལ་ལའི་ཟས་ལ་ལ་ལའི་དུག་ཏུ་སྤང་བ་དང་།
 ལ་ལའི་སྤང་བ་ལ་ལའི་སྤྱན་པར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་མི་མཐུན་པ་གིན་ཏུ་མང་
 བ་རྒྱམས་ཏེ། འདི་དག་གྲང་རང་རང་གི་ལས་ལས་གྲུར་བ་སྟེ། འཕགས་པ་དགོན་
 མཚོག་བརྟེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱམ་གྲངས་ལས། ལས་ནི་སྤྱ་ཚོགས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རི་མོ་མཁན་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་སྤང་བོ་ལྟས་བཅིངས་པས་སྤྲུལ་པའི་སྤང་བ་རང་
 འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་བཅིངས་པས་འོད་དང་ཁ་དོག་གི་
 སྤང་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ཡེ་ཤེས་
 དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་རང་འགགས་པའོ། འཆི་ཀ་མའི་བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་བྱི་ལུས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་། སེམས་
 བྱུང་ཚར་ཀྱི་ལམ་སྟོར་བས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་། གཟུང་

འཛིན་གྱི་མཚོ་རྫོལ་བས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་སྟོར་གྱིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྟེ། དོན་ལ་གྱི་ཡིས་དོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གནས་པའོ། །
 ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་ནི། སྤང་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་རྟེན་པོར་བས་སྤྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་སྤང་བ་རང་ཤར། ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་ཆད་པས་རང་བཞིན་
 བབས་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་རང་གིས་གནས། དབང་པོ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་
 བས་རང་སྤང་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྟོད་པའོ། །སྟོན་པ་བར་དོའི་སྤང་ཚུལ་ནི་
 བྱི་ལུས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིད་གྱི་ལུས་ཅན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་ལྟར་ས་ཟིན་མེད་པ། བར་
 སེམས་གྱི་སྟོན་པ་སྟེ་མས་བྱེད་དུ་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ། ལུས་སེམས་
 གཉིས་འདུས་གྱི་སྟོན་པ་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྤྲ་ཚོགས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ལ་སྟོད་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་སྤང་བ་ནི། །རང་བཞིན་གནས་
 པའི་སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་ཉོན་མོངས་ཡུལ་དུ་སྤང་། །འཆི་ཀའི་བན་བྱན་ལང་
 ལོང་དང་། །ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའོ། །ཚེས་ཉིད་བར་དོ་སྤྲུ་དང་ཡང་། །ཡེ་
 ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ། ཐིག་ལེ་མཆེད་དང་འབྱུང་སྤང་དག། ཅིར་སྤང་ཚེས་ཉིད་
 གཞལ་ཡས་སོ། །སྟོན་པའི་སྤང་བ་ཕྱད་ཕྱོད་དང་། །ཡད་ཡུད་མི་ལམ་སྤང་བ་ལྟར། །
 བདེན་སྤང་རྩན་པ་ཡིད་གྱི་ལུས། །དཀར་སྟེག་ལ་སོགས་རིགས་དུག་འོད། །སོ་
 སོའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་
 བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྟོ་འདོགས་གཅད་པ་གི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་
 ངག་ འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྟེག་མོ་མེ་ལོང་བལྟ་བ་ལྟ་
 བུའི་གདམས་ངག་ ཚེས་ཉིད་གྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྤར་

འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་འཇམ་མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ སྲིད་པ་
 བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་སྐར་ཆག་ ༡ པ་ལ་མ་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ལའང་དཔེ་དགོད་པ། དོན་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དཔེ་
 བྱི་བྱི་བྱི་ཆང་དང་པོ་འཆའ་དུས་མི་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་བརྟགས་ཏེ་བཅན་
 སར་བཅས་ནས་ཕྱིས་ཆང་དུ་ནམ་འཇུག་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ལ་
 འཇུག་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །
 གཉིས་པ་བྱི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་
 བས་སྒྲོམ་དུས་དོན་ཐོག་དེར་ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་བས་ཅར་ཐོག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་
 དང་པོར་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་སྒྲོ་སྒྱུར་ས་པས་སྒྲོའི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིར་གང་
 ཉམས་སུ་བྲུང་བ་དེ་ཐོས་བསམ་ཆོག་མོད་ཀྱང་གང་ཟག་སྟོན་ནས་ལས་སད་པའི་
 རིགས་དང་། སྟོན་བསྐལ་པ་བཟང་དུས་སྒྲུ་མ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུས་རང་
 གི་ལས་འཕྲོ་དང་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་མདོན་པར་མཁྱེན་པས་གནད་དུ་འགོ་བའི་
 ཆོས་རང་གང་མོས་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཕུ་དེས་གོ་ལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་
 དུས་ན་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོའང་དཀའ་ལ། རྣམ་རྟོག་གྲངས་མང་བས་སྒྲོས་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོད་པའང་སྲིད་མཐའ་མ་ཁེགས་པ་ཙམ་ལས། བལ་བ་ཀྱུན་ཐོས་
 བསམ་སྟོགས་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ད་ལྟའི་སྦྱིར་ཏིག་འདིའི་བསྟན་པའི་མཐའ་མ་
 མོས་པས་སྒྱུད་པའི་ས་ཁེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ཏེ། ལྷན་པར་དུ་གསང་བ་རྒྱལ་
 པོ་འདི་ཀྱུན་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ཆེ་ལ་ཤེས་རབ་དང་སྐལ་བ་མཆོག་
 མ་གཏོགས་པས་འདིའི་དོན་རྟོགས་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་ན་ཐེག་པ་འདིར་འཇུག་པ་ལ་

ཐོས་བསམ་ཆེ་བ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཚིག་བརྗོད་གྲུབ་
 མཐའི་རྣམ་གངས་ཀྱི། རིམ་པ་དགུ་ནི་ཡིད་དབྱེད་པས། མངོན་སུམ་གནད་དང་
 བྲལ་བ་ལ། མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོག་པ་རགས་པའི་སེམས་
 ཅན་རྣམས། ཚིག་ལ་སྟོད་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་མིན། འདི་ཡི་བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ། མོས་
 བས་སྟོད་པའི་ས་ཞེས་བྱ། ཚིག་འདས་སྟོས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེ། གསང་བ་དེས་
 བའི་རྒྱད་འདི་ཡི། མངོན་སུམ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། རང་གེས་རིག་པ་འདུས་
 བའོ། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པའི། རང་རིག་དེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ནི། མཉམ་ཉིད་འདྲེས་པ་མེད་པར་སྟུང། དེ་ནི་ཆོག་འདས་རིམ་པའོ། ཞེས་སོ། །
 འོ་ན་དབང་པོ་ལ་རྫོ་རྩལ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་རྫོན་
 ལས་སད་པས། ཆེ་འདིར་བླ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་འདི་ཐོས་ན་
 སྟོས་པ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ་འདི་བས་འདི་ཟབ་མང་པོ་མི་འཆོལ་བར་ཉམས་
 ལེན་མཉུང་འདི་ལ་དུ་ཐོད་ཀྱལ་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་གྱི། ཐལ་བ་སྟོས་
 བཅས་ཆོག་ལ་ཞེན་ནས་ཐོད་ཀྱལ་མཐོང་ཡང་དེས་གེས་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟོས་
 པའི་ཆོས་དགོས་ལ། དེས་གྲོལ་བ་ལ་ཐོས་པ་དུ་མའི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་
 བས་ཐོས་བསམ་གནད་ཆེ་བར་བསྟན་པའོ། འདི་གྱིས་བསྟན་ན་ད་ལྟའི་དུས་སུ་
 ཐོད་ཀྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས། བྲེགས་ཆོད་གྱི་དེ་ལ་འཛིན་པ་
 རྩལ་ཅམ་མེད་པ་འདུག་ན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་མང་པོའི་ཁ་ན་མེད་དོ། ཡིད་ཆེས་
 པ་འདི་གཅིག་ལུས་ལམ་བཟོད་པས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གཅིག་ལུས་ཆོག་ལ།
 དེ་མི་འདུག་པ་དང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བླ་མར་མིང་འདོགས་ན་དེས་པར་ཐོས་
 བསམ་རྒྱ་ཆེ་དགོས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ལམ་མ་ལོར་བ་གེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷག་པར་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ལམ་མ་ཞོར་བ་དགོས་ཏེ། ཞོར་ན་དེས་བསྟན་ཚད་ཞོར་བ་
 ལ་འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཐོས་བསམ་
 གྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་ནང་སྒོམ་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བསྐྱེད་
 བྱེད་གསང་བ་དབྱིངས་རིག་གི་རང་རིག་རྗེན་ལ་ལུང་ནས་ཆོས་སྐྱུ་ཅེར་མཐོང་དུ་
 གོམས་བ་ལ་ཏྲག་རྩ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 ལུས་མཐོང་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་སྟོན། ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མ་ལུས་
 མཐོང་བ། རྩེ་ལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་རེ་གནས་ཐོབ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལུས་མཐོང་
 བ། སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས། རྩེ་ལ་སྒྲོན་མ་ལུས་མཐོང་བ། དབང་པོ་
 རྣམས་ལ་དབང་སྐྱུར་ཐོབ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་གོམས་བ། རིག་པ་རྣམས་ནི་སྒང་
 ལ་ཐེབས། དེ་ལི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་པས། འདི་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་རིག་པ། །
 རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་དོར། འདི་རྣམས་གོམས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི། འབྱུང་
 བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་སྟེ། འབྱུར་བར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སོ། །དོན་
 གཉིས་པ་འཆི་ཀའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲེག་མོ་མོ་ཡོང་བ་ལྟ་
 བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་པ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་། ལྷན་
 བར་མཚོག་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན། འཆི་བ་བརྟག་པའི་ཐབས། དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས། འཆི་ཀ་མའི་སྤྱང་
 བ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་ངག་ འགོ་དུག་པལ་པའི་སྐྱེ་ཏྲགས། དེ་ཉིད་སྤྱིར་
 བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་འཆི་བར་ངེས་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་
 ལ་བརྩོན་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེས་བུ་བརྟག་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ལ། །དུས་བཏབ་མེད་པས་ལ་རེ་ཆ། ཆོགས་དུག་ལུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ། ཏྲག་པ་

- 305 -

ཐོན་ན། །དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་གཅིག་ནའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ལུས་རྟོག་ན། །སྒྲིམ་པ་
 བད་གྱིས་བཏབ་པའི་ཆོ། །སོ་ཡི་རྩ་བར་དྲག་བ་ཆགས། །ཞག་དགུ་ན་ནི་དེ་ཡང་
 འཆི། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཞོས་ཞག་ལྟ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་འཆི་བའོ། །ཡན་ལག་ཡང་ཡང་
 བརྒྱུད་བསྐྱམ་བྱེད། །དེ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ནའོ། །མིག་ནི་འབྱར་ཚུགས་བལྟ་བ་ན། །
 ཞག་གསུམ་དང་ནི་དྲོ་ཁོ། །མིག་གི་ཚོགས་རྣམས་རབ་འབྱུང་ན། །དེ་ནི་སྒྲ་བ་
 བྱེད་ནའོ། །འགམ་པ་ཡི་ནི་རྒྱན་ཆད་ན། །དེ་བཞིན་ཞག་ནི་བརྩུ་དགུ་ན། །སྒྲིམ་པ་
 ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱེད། །དཔགས་ནི་བརྟེགས་མར་ཡང་ཆོད་ན། །དེ་ཡང་སྒྲ་བ་དྲག་
 བའོ། །སྒྲ་ཡི་མ་སི་ཀ་ཆད་ན། །ཞག་བདུན་ན་ནི་འགུམ་པར་འགྱུར། །མིག་གི་བ་
 ར་ན་ཆད་ན། །ཞག་ལྟ་དག་ན་དེ་ཡང་འགུམ། །འགམ་པ་གཡོན་གྱི་ག་ཤོར་ན། །
 ཞག་གཅིག་ན་ནི་དེ་ཀྱང་འགུམ། །སྟེང་ལོག་སོ་ནི་འཐམས་ཀྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་
 གྱིས་ནི་གདོན་མི་ཟ། །ཕྱེ་ལ་ནག་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱུང། །ཞག་གཉིས་གྱིས་ནི་དེ་ཡང་
 འགུམ། །རྩ་བ་མགོ་ལ་འབྱར་ཀྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་བྱེད་དོ། །བྲང་གི་སྟེན་སྒྲ་
 ཞོས་པ་ན། །སྒྲ་བ་བྱེད་གྱིས་གདོན་མི་ཟ། །གཉིད་ལོག་རྩ་ནི་མེད་པ་ན། །དེ་ཡང་
 སྒྲ་བ་བྱེད་ནའོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་བྱེད་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་
 བརྟན་ནི། །མི་རྟག་འགྱུར་ཏེ་ཡལ་བ་ན། །སྒྲ་གཅིག་མོད་དེར་འཆི་བ་ཡིན། །ཡན་
 ལག་བཞི་ཆད་སྒྲ་བཞི་ནའོ། །དེ་སྟེང་མགོ་ཆད་སྒྲ་གསུམ་ནའོ། །སྟོད་སྟང་ཕྱེ་ན་སྒྲ་
 གཉིས་ནའོ། །ཐུམ་པོར་འདྲིལ་ན་སྒྲ་གཅིག་ནའོ། །དེ་ཡི་དུས་ཆོད་ཤེས་པར་བྱ། །
 གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ནི། །གལ་ཏེ་ཆད་པར་གྱུར་པ་ན། །ཞག་ནི་བརྩུ་དགུ་
 ལས་མི་བྱུང། །རི་རབ་ཀྱི་ནི་ལོགས་དག་ནས། །མེད་གོ་དཀར་མོ་མི་བབས་ན། །
 བརྩུ་དགུ་ཞག་ནི་གདོན་མི་ཟ། །གལ་ཏེ་རི་དང་ཐང་མཆོམས་སྟ། །དཔག་བསམ་

ལྷོན་གིང་ཤིང་ཆག་ན། །འདི་དག་གྲང་ནི་མཁས་པས་བདུག །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིན་
ཡལ་ན། །འདི་ཡང་རིམ་པ་མཁས་པས་དབྱེ། །ས་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་ནི། །དག་
སྒྲིང་དུ་བ་ཉིད་ཆད་ན། །ཞག་ནི་དགུ་ན་དེ་བཞིན་འགྲུམ། །རི་རབ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་ལ། །
མི་འགྱུར་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་གྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་ན་ནི་དེ་ཡང་འཆི། །ཆོ་ག་རྣམས་ནི་རབ་
སྒངས་ལ། །རང་རིག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་བདུག །རི་རབ་དག་གི་ཁོང་གསེང་ན། །
མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་སྒྲུ་ཆད་ན། །བརྒྱ་གསུམ་ཉིད་དམ་ལྡན་འོ། །གལ་ཏེ་དཔག་
བསམ་ལྷོན་གིང་ལས། །འཆི་བདག་གི་ནི་བདུད་ལངས་ན། །ཞག་བདུན་གྱིས་ནི་
གདོན་མི་བ། །དེ་ནི་ཕན་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་གཅེས། །
སྒྲིང་པ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །གསལ་བ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །རིག་པ་འོད་
གྱི་ཁང་པ་ཅན། །སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་གོམས་པ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །འཆི་བ་བསྐྱུ་
བའི་ཆོ་ག་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །གལ་ཏེ་རན་ན་བསྒྲོག་པ་ཅས། །བཟང་བ་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་གདབ། །ཅིས་པས།

སྒྱིད་དེ་བྱུག་ཏུ་བསྒྲོག་པའི་ཐབས་མན་དག་ཏུ་བཤད་ལ། རྒྱུ་རྩེ་དུ་ལུང་གིས་
ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་ན། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་ལས། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་རྟགས་བྱུང་ན། །འཆི་བ་
བསྐྱུ་
བའི་ཆོ་ག་བཤད། །སྒྲིས་བུས་བསྒྲོག་པའི་ལས་བརྒྱམས་པ། །རང་གི་སྒྲ་
མ་དག་འདུན་དང་། །ཆོགས་བསགས་ཞིང་ནི་ཁྱད་པར་ལ། །ཡོན་དང་སྒྲོན་མོས་
མཉེས་བྱས་ལ། །ཆོ་ག་འདི་དག་བརྒྱམ་པར་བྱ། །འབྱུང་བའི་སྒྲ་རྣམས་ཆ་མཉམ་
བྱིར། །ཏ་ལ་ཡི་ནི་ལོ་མ་ལ། །འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩིབས་བཞི་ལྟེ་བ་སྒྲ་
ཁྱུང་བཅས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ཡི། །འཁོར་ལོ་དག་ནི་ལྟེ་བྱས་ལ། །ཁ་
དོག་དག་ནི་འབྱུང་བས་དབྱེ། །ལྟེ་བ་རྩིབས་དང་ལྟེ་བ་རྣམས་ལ། །རང་རང་གི་ནི་ཡི་

གེ་ལ། །མུ་ཁུང་ལྷ་ལའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་རྒྱུ་མས་བྲིས་ཏེ། །
 མཚོད་དང་བསྟོད་དང་ཐིག་པ་བཤགས། །སོ་སོའི་ཅི་འདོད་གསལ་བ་གདབ། །ཉེ་
 བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་བསམས་ལ། །ཡི་གེའི་གུངས་ནི་བརྗོད་ལ་བསྟིམ། །དེ་ནས་
 ཁམ་ཐོར་ཁ་སྐྱོར་དུ། །ལའོར་ལོ་དེ་ཀྱན་བཅུག་ནས་ནི། །ཚོན་སྤྱད་ལྷ་ཡིས་རྒྱ་གམ་
 བཅིང། །ཤིང་དང་རྩ་དང་མེ་དང་ས། །རིགས་མི་མཐུན་བའི་ཁ་རྒྱངས་ལ། །དེ་
 ཀྱན་བསྐྱེས་ལ་ངར་ཟུང་དང། །བསྐྱེས་ལ་གཟུགས་ནི་བྱ་གང་བྱ། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 ཡི་གེ་ལ། །རྒྱ་ཤོག་བྲིས་ཏེ་ཁོལ་བཏོན་གཞུག། །དེས་ནི་འབྱུང་བ་ཉམས་པ་གསོ། །
 གལ་ཏེ་གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ལ། །ངར་ཟུང་སྐྱེས་སུའི་ལོ་སོང་ཚད། །ཁ་དོག་ཉིད་ནི་
 བསྐྱར་བྱས་ལ། །ངར་གི་དྲི་མའི་གོས་དུམ་དང། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བའི་རྣམས་རྒྱམས་
 དང། །ཟུང་དང་བསྐྱེས་ནས་གཟུགས་སུའོ། །བལ་ཚོན་དར་དང་སྟོ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས། །
 གཟུགས་དེ་རྒྱམས་ནི་བརྒྱན་བྱས་ལ། །དེ་རྒྱམས་དང་ནི་མཐུན་པ་ཡི། །གཏོར་མ་
 དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཟུགས་ཐ་མར་ངར་ཟུང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལོ་གུངས་
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཚོག་འདི་བརྗོད། །ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་
 ལྟོབས་ལྷན་རྒྱམས། །སྟེང་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང། །དུན་དང་བཟུང་དང་
 བསམ་དང་རེག་ །སྟོང་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཚོག་ནི་དེ་ཀྱན་ལན་གསུམ་
 བརྗོད། །དེ་ནས་རྩ་བའི་གཞུང་ལ་བསྐྱུལ། །འཆི་བ་ལས་ནི་སྒྲོག་པ་ལ། །ཐེ་ཚོམ་
 མེད་དོན་ར་སྐྱན། །ཞེས་སོ། །

འཆི་ཀའི་སྤང་བ་ནི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་རྩ་རྒྱུད་གི་འདུ་བའི་བྱེད་པ་སྟེ།
 རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱེས་སུའི་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས། །རྟགས་ནི་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །
 ཤི་བའི་དུས་ནི་བཏབ་པ་ཡིན། །ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང། །དེ་བཞིན་རྩ་དང་མེ་དང་

རྒྱུད། །སོ་སོ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། །སྤྱེས་སུ་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང། །ས་ནི་རང་
ལ་རང་ཐིམ་པས། །ལུས་ནི་ལྷི་ཞིང་ཟས་མི་ལེན། །ལངས་དང་འགོ་བའི་སྟོབས་
ཀྱན་ཟད། །རྒྱ་ནི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། །ཁ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་འཇག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་མེ་
ལ་མེ་ཐིམ་པས། །ཁ་སྒྲ་དག་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ཡི་དྲོད་རྣམས་འཆོར་
༡། །དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཐིམ་པས། །དཔལ་གས་ནི་རར་རར་ཡན་ལག་འཕྲ། །
མིག་ཀྱང་གུན་ལ་སྒྲོག་པའོ། །རྟགས་ནི་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ། །འདི་ལ་མི་གནས་པ་
རོལ་དུ། །ངས་པ་རུ་ནི་འགོ་བས་ན། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་གདམས་ངག་ནི་
ཆོས་འདིའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་དུས་འདིར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། །རང་ལ་གསལ་བོ་
ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པས་སྐབས་འདིར་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་དང་གནས་ལ་འཇུག་པ་
དང། །སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་གནད་གཉིས་གང་རུང་ལམ་ཁྱེད་དུ་བྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི་འཕོ་བ་སྟེ་རྒྱུད་ཐ་མ་བྱིར་འགོ་དུས་སྒྲིང་ནས་རིག་པ་སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཆོན་གང་
བའོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པའམ། །ལྷ་དང་ཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ལ་ཆངས་སྤྱག་
ནས་ཡར་རྒྱངས་སོང་བར་བསམ་དུས་ཉི་ཀ་ཉིར་གཅིག་བརྟེན་མར་བརྟེན་པས་
གོལ་བར་ངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བཞུགས་སྤངས་གསུམ་མམ། །སང་གེ་ཉལ་
ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་མིག་དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་ནས་ཀ་དག་གི་
རང་ལ་འཇོ་འདུ་མེད་པར་བཞག་པས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གོལ་ཡོ། །དབྱིངས་
རིག་མི་གསལ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའི་འཆར་ལུགས་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་
ཉམས་པར་བྱས་པས་མི་བརྟན་པོ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དུས་གོང་བྱི་ནང་སྟེང་འག་གང་
དུ་བྱིན་པ་དེར་འཕྲིན་བཅོལ་བ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་རང་དོ་ཤེས་ནས་གོལ་བར་ངས་སོ། །
དེ་དག་ཀྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ལས། །དེ་ཆོ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་རྣམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་

འདྲིས་པར་བྱ། །དོན་འདི་རྣམས་གྲིས་གསལ་ཡང་གདབ། །དེ་ཆོ་སྒྲེས་སྤྲོས་ལ་
 ལྷན་དེའི། །སྤང་བ་ཉིད་ནི་རང་གསལ་ན། །མི་གནས་ཤེས་པ་རང་སོ་ཞེས། །རླུང་
 བཞི་རིམ་གྲིས་ཞི་ནས་ཀྱང་། །རླུང་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །ཡུལ་དང་
 གནས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །སྤྱད་ཡེ་ཤེས་འཇུག་ཡུགས་བསྟན། །ཡུལ་གནས་
 དག་ལ་འཇུག་ཡུགས་ནི། །གྲོང་འཕོ་གྲོང་འཇུག་གདམས་པ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་རླུང་
 ལ་ཞོན་ལ་སྤྱང་། །དེ་ཡང་གོང་དུ་འབྱོངས་པ་གཅེས། །རིག་པ་བསྐྱེད་དང་འཕང་བ་
 གཅེས། །དེ་ཡང་ཉི་ཀ་གིས་འཕང་བའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལ་བྱས། །སྤྱད་ཡེ་
 ཤེས་འཇུག་ཡུགས་ནི། །རིག་པ་འདི་ལྟར་གཏད་པར་བྱ། །ཕྱང་པོ་སེང་གའི་ཉལ་
 ཡུགས་གྲིས། །རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་གཏད། །ཡིད་ཙམ་བར་སྤྱང་ལམ་དུ་བྱ། །
 དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འཇུག་ན། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད། །ཤི་བའི་དབྱུགས་ཀྱང་དལ་བར་འཇུག། །གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་མི་
 གསལ་ན། །ཆོས་ཉིད་བདེ་བའི་བར་མ་དོར། །རིག་པའི་སྤྱང་བ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །
 སྤྱར་བསྟན་འོད་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ། །དེས་ནི་བདེན་པའི་སྤྱང་བ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །
 རང་ལ་གདམས་རག་དེ་དག་མི་གསལ་ཞིང་གདེང་མེད་ན་སྤྲོ་མའམ་མཆེད་གྲོགས་
 དམ་ཆོག་གཙང་བ་ཞིག་གིས་གསལ་གདབ་སྟེ། །མདོན་སྤྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་བསྟན་ལ་
 དེའི་རང་དུ་བལྟར་བཅུག་ལ། །ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ཀ་བར་དོར་འཆར་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་གྱི་བར་དོ་ཟེར་བས་རང་སྤྱང་དུ་ངོ་ཤེས་པར་གྲིས་ཞེས་པ་དང་། ། ༥ ལྟའི་
 རིག་པ་རྗེན་པ་འདི་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་ཡིན་པས་འདིའི་རང་ལ་མ་འཇུག་པར་ལྟོས་
 ཤིག་ཅེས་ཁྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་རྒལ་གྱི་དོན་གསལ་གདབ་པོ། །འདེབས་འཕྲོ་ལ་
 ཤི་ན་ནད་པའི་ཁ་སྤྱད་དང་རང་གི་ཁ་སྤྱད་པའི་དུས་སུ་རླུང་དག་པོར་འཕངས་ལ་

ཚུར་བརྟུངས་པས་དེའི་རྒྱུ་ཆད་པ་སོས་ཏེ་མིག་ཅིག་གིས་བྱུང་དུས་མིག་གིས་དེ་
 ཉིད་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་དོ་སྤྲད་པ་ལ་གདམས་ངག་བཏབ་པས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཁ་
 ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། གཞན་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་གྲོལ་ཏེ། དེ་ལྟའི་འོད་
 གསལ་སྒྲེལ་མ་དང་འདྲ་བས་གྲོགས་བྱས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲུབ་མ་དང་
 འདྲ་བས་སྒྲ་བས། དེ་གཉིས་གྲུང་སྒྱུར་བས་གཞན་དུ་འབྱོར་ས་མེད་དེ་ཆོས་བཙོ་
 ལྟའི་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་ལྷ་བ་ཤར་བ་དུས་མཚུངས་པས་བར་ན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲུང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྱུར་ལས། གལ་ཏེ་དེ་དག་མི་གསལ་ན། །རང་
 གི་སྒྲ་མ་གནས་པ་ན། །ཤོང་གི་མན་ངག་གསལ་ཡང་གདབ། །སྒྲ་མ་མེད་ན་དོ་རྩེ་
 སྒྲུབ། །ཤེས་པ་གསལ་ཡང་གདབ་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་ན། །དེ་
 ཉིད་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་གསུམ་དག་ནི་སྒྲོ་སྤྲད་དེ། །དབུགས་ནི་
 བཏབ་དང་རྟུབ་དང་འཕང་། །ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གཞུག་པ་ནི། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་
 རྟོབས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་མཁས་པས་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་
 ཡང་བྱས་པས། །དེ་ཡི་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྟོབས་རྟེན་ན། །
 གདམས་པ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་གསལ་གྱུར་ན། །དགོངས་པ་
 ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་རང་དྲུང་ན། །མིག་གི་དེ་ཉིད་
 བལྟ་དུ་གཞུག། །མཉམ་པར་གནས་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །མི་རྟོག་ལྡན་པའི་ཉིང་
 འཛོན་ཐོབ། །ཅིས་སོ། །

འགོ་དུག་པལ་བ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ནི། འདིའི་དབང་པོ་ཡང་
 མཐའ་མི་སྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱེན་ན་དྲོད་སྒྱི་བོར་འདུ་ལ། གཞན་རྣམས་
 ལྟའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་ལག་པ་གཡས་གཡོབ་པའོ། །དྲོད་རྒྱང་

མཐིལ་དུ་འདུ་ཞིང་རྒྱུ་ལ་གཡོན་ས་ལ་རྟེན། མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ན་དཔྱལ་བའོ། །
 རྟོད་མཚན་ཁུང་གཡས་སུ་འདུ། ཁ་ནས་ཚིག་འཛོལ་ན་ལྟ་མིན་ནོ། རྟོད་ཁར་འདུ་
 ལུས་ཀྱི་མདོག་སེར་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་པ་^①ཡི་དགས་སོ། རྟོད་མཚན་མར་འདུ་
 དུང་འགྲེལ་སྐྱད་འདོན། དེ་ནས་ཁ་ལྟུགས་སོ་འཐམས་མིག་རབ་རིབ་བྱེད་ན་བྱོལ་
 སོང་ངོ། རྟོད་མིག་ཏུ་འདུ་ཚིག་གསལ་དན་པ་མ་ཉམས་ན་མིར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ། ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྒྲེར་ལས། བྱི་ཡི་སྒྲེར་བ་འདི་ལྟ་བུ། གཡལ་ཏེ་རྟོད་ནི་བྱེན་ཡལ་ན། །
 དཔྱུགས་ཚེན་འབྱེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། མིག་ནི་མི་གསལ་རབ་རིབ་ན། ཁན་
 སོང་གནས་རྒྱམས་དག་ཏུ་སྒྲེ། ལག་པ་དག་ནི་གཡས་གཡོབ་ན། མི་དེ་ལྟ་ཡི་
 གནས་སུའོ། ཁ་ནས་ཚིག་ནི་འཛོལ་བ་ན། ལྟ་མིན་གནས་སུ་དེ་བཞིན་སྒྲེ། རྒྱུ་
 པ་གཡོན་པ་ས་ལ་རྟེན། དེ་ནི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུའོ། ལུས་ཀྱི་མདོག་ནི་སེར་
 བཀྲག་མེད། དེ་ནི་ཡི་དགས་ཡུལ་དུའོ། ཁ་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱད་འདོན་ན། དེ་
 བྱོལ་སོང་གནས་སུའོ། ཡང་ན་ཁ་ལྟུགས་སོ་འཐམས་ན། དེ་བཞིན་བྱོལ་སོང་
 སྒྲེ་གནས་སོ། ཚིག་གསལ་དན་པ་མ་ཉམས་ན། དེ་ནི་མི་ཡི་གནས་སུའོ། བྱི་ཡི་
 ཏྲགས་ནི་དེ་དག་དང་། ཁང་གི་ཏྲགས་ནི་འདི་དག་སྒྱུར། སྒྱི་བོར་རྟོད་རྒྱམས་
 འདུས་པ་ན། དེ་ནི་ལྟ་ཡི་གནས་སུའོ། དེ་བཞིན་རྒྱུ་མཐིལ་རྟོད་འདུས་ན། དེ་
 བྱོལ་བའི་གནས་སུའོ། མཚན་ཁུང་གཡས་སུ་རྟོད་འདུས་ན། དེ་ནི་ལྟ་མིན་
 ཡུལ་དུའོ། དེ་བཞིན་ཁར་ནི་རྟོད་འདུས་ན། མི་དེ་ཡི་དགས་གནས་སུ་སྒྲེ། དེ་
 བཞིན་མཚན་མར་རྟོད་འདུས་ན། དེ་ནི་བྱོལ་སོང་སྒྲེ་གནས་སོ། མིག་ཏུ་རྟོད་
 རྒྱམས་འདུས་པ་ན། མི་ཡི་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་དག་ཏྲགས་དང་སུ་ལྟན་པ། །
 འདི་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉིད་སྒྱུར་བའི་ཚིག་ནི་གསུམ་སྟེ་^②

དབུགས་དང་མ་བུལ་བ་ལ་སྦྱང་བ། རོ་ལ་སྦྱང་བ། རྫོང་སྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 དེའི་སྤྱིང་ནང་དུ་ལྷ་དཀར་པོ་བསམས་ཏེ་རང་གི་ཁ་དེའི་སྦྱི་བོར་གཏད་ནས་
 དབུགས་ནར་ནར་དང་ཞིང་ལྷ་མི་དེའི་ལོ་གངས་རེ་བརྟེན་པས། དེའི་རྣམ་ཤེས་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རོ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་རོ་དེའི་མདུན་དུ་མཛུལ་པར་
 འདབ་བཞི་པའི་དབུས་སྲུ་བུམ་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཅས་ལ། རིགས་ལྡེའི་
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟེན་ནས། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཇོ་
 ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཅི་འབྲུག་བསྐྱུས་པའི་མཐར། ལ་བྱ་དུ་ཏྲི་ཀོ་ཞེས་པའང་བརྒྱ་རྩ་
 རེ་བསྐྱུས་པའི་བུམ་རྒྱས་རོ་དེའི་སྦྱི་བོ། མགིན་པ། སྤྱིང་ག་ལྟེ་བ། མཚན་མ།
 མཚན་ཁུང་རྣམས་སྲུ་བུམ་པ་གཞན་འབྲོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་ལ་བདུན་ཚིགས་
 བྱེད་ནའང་བུམ་པ་བཅས་པར་ལྷ་བསྟེན་ནས། མཆོད་བསྟོད་བསྐྱུས་པ་དེ་དང་འདྲ་
 བ་ལས་མིང་བྱང་བཟུ་ཞིང་ལམ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་བྱས་ཏེ་ཐ་མའི་ལུབ་
 མོ་མིང་བྱང་བསྐྱེགས་ནས་ལམ་བསྟན་ལ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་བྱའོ། །རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་དག་རྫོང་སྲུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །གནས་ནི་རིམ་པར་དང་བའི་ཕྱིར། །
 ཡི་གེ་ལ་ཡི་སྟོར་བ་ཡིས། །དབུགས་དང་དེ་ཡི་གངས་དང་སྦྱར། །གལ་ཏེ་དེ་བར་
 མ་གྱི་ན། །སྦྱི་བོར་ཁ་གཏད་དབུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་། །
 ལ་ནི་དམིགས་ཏེ་བསྟུ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་གྱི་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཟག་པར་བཅས་
 པའི་ཡུང་པོ་ལ། །བུམ་པ་སྦྱི་བོར་བཞག་ནས་ནི། །ཡི་གེ་ཡི་ནི་འབྲུ་ཉིད་དང་། །ཡི་
 ཤེས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་སྦྱངས་ན། །དཔུལ་བའི་གནས་རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་
 ཏྲགས་སྲུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡི་དགས་ཏྲགས་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཡི་གེ་རྒྱ་ཡི་སྟོར་བ་
 ཡིས། །དབུགས་དང་བཅས་ཏེ་གངས་ནི་^①བདུན། །ཁྱེ་ཡི་རྟེན་དུ་རྒྱ་བཞག་ལྟེ། །

ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་བསྟུ། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པ་ཁ་ཡི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་
 བཀྲུས་ན། །ཡི་དགས་གནས་རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། །མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་བརྟག་གོ། །
 བྱུང་སྟངས་དང་སྟུ་ལྡན་པ། །ཡི་གེ་བྱ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་གནས་རྣམས་
 སྦྱང་བར་བྱ། །དུགས་དང་བཅས་ཏེ་ལན་གངས་དག། །མཚན་མ་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་
 བས་ནི། ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྟོང་པར་ངེས། །ཡང་ཡང་རྒྱང་དང་བཅས་པས་འཕང་། །
 དེ་བཞིན་སྤྱང་པ་མཚན་མའི་སྟེང་། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲུས་ན། །བྱུང་སྟངས་
 གནས་རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། །རྟགས་བར་དཔེ་གཅིག་ལ་ལྟག་ མི་དེ་ཡང་ནི་དེ་བརྟག་གོ། །
 གང་ཞིག་ལྟ་ཡི་རྟགས་བྱང་ན། །ཡི་གེ་ཏྲི་གི་སྦྱར་བ་ཡིས། །དུགས་དང་བཅས་ཏེ་
 གངས་ནི་ཡང་། །བཅུ་གཅིག་ལྡན་པས་ཤེས་པ་སྦྱངས། །སྦྱི་པོར་ཡི་གེ་ཏྲི་ཞེས་
 བསམ། ཤེས་པ་ཟག་མེད་མིག་ཏུ་དྲང་། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པ་སྦྱི་པོའི་སྟེང་། །ཡེ་
 ཤེས་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱངས་ན། །ལྟ་ཡི་གནས་རྣམས་སྟོངས་ནས་ནི། །དེས་ནི་མི་ཡི་
 རྩེ་གནས་ཐོབ། །ལྟ་མིན་རྟགས་དང་སྟུ་ལྡན་པ། །ཡི་གེ་གོ་བྱི་སྦྱར་བ་ཡིས། །
 དུགས་དང་བཅས་ཏེ་ནི་ཤུའི་གངས། །མཚན་ཁྲུང་ཉིད་ནི་གཡས་སུ་ཡང་། །ཡི་
 གེ་གོ་ནི་མཁས་པས་བཞག ཤེས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྟོ། །དེ་བཞིན་སྤྱང་པ་
 མཚན་ཁྲུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲུས་ན། །ལྟ་མིན་གནས་རྣམས་སྟོངས་
 བས་ནི། །དེ་ཡང་མི་ཡི་རྩེ་གནས་ཐོབ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཡིས། །རིམ་
 པའི་གནས་ནས་འཕྲོས་ནས་ནི། །རིམ་པས་ཆེ་ཆད་ཏུང་གྱུར་ནས། །མི་ཡི་གནས་
 གྱི་བདེ་བ་ཐོབ། །དེ་ལྟར་ཆོག་ལྡན་པའི་ཆོ། །མི་དེ་དུགས་དང་མ་བཤམ་ན། །ཡི་
 གེ་དུགས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གནས་རྣམས་སྦྱང་། །གལ་ཏེ་
 དུགས་དང་བཤམ་པ་ལ། །ཁྲུང་པོའི་གནས་སུ་སྤུས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱལ་གྱིས་

སྦྱངས་ན། །དེ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མི་བཟོ། །གལ་ཏེ་སྦྱང་པོ་མེད་པ་ན། །དེ་ཉིད་གི་ནས་
 ཞག་གངས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པར་དུ་ཡང་། །བདུན་པའི་ཆོ་ན་ཆོག་འབད། །
 དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟན་པ་གཅིས། །ཡང་ན་བདུན་ཐུག་བདུན་དུ་བྱ། །དེ་ཆོ་དེ་
 ལ་ལམ་ཡང་བསྟན། །ཆོས་ནི་སྦྱ་ཆོགས་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོག་སྲུ་ལྟན་པ། །
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེས་པར་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་
 མོངས་པ་ཐོས་པ་རྒྱང་བ་དག་ན་རེ། རིགས་དྲུག་གོང་ནས་གོང་དུ་འདྲན་པ་མི་
 འཐད་དེ། འདྲན་སྐབ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་དྲངས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་ལ། འོ་ན་
 སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་རིགས་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་སྦྱང་བའི་སྤྱུགས་བཤད་པ་དང་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་ལམ་བསྟན་པ་འད་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་སྲུ་གྲུབ་པར་བྱས་པས་ཆོག་
 མོད། བྱང་རྒྱུབ་མེམས་དཔའ་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕར་ཞིང་སྦྱོང་བ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། འཕར་སྐབ་ན་ས་དེ་དག་མ་སྦྱངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་པས་ཆོག་མོད།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ་སྦྱིབ་པ་འོག་མ་མ་བྱང་བ་རིམ་པས་སྦྱོང་ཞིང་འདི་ནས་བདེ་བ་ཅན་
 ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་འོག་མའི་ལས་ཆོག་དེས་སྦྱངས་
 བས་གོང་དུ་གནས་སྦྱོར་བ་ལས་རིམ་གྱིས་གོང་དུ་བགོད་པ་འདི་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་མཚུངས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དེ་ལས་གཞན་མེད་
 པར་འདོད་ན་མོངས་པར་བསྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་དང་
 འདོད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །

དོན་གཉིས་པ་བྱང་པར་མཆོག་གི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་
 འཆི་ལུགས་དང་། འབྱུང་བའི་ཐིམ་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དབང་པོ་གསུམ་ལས། ཐ་
 མའི་ཐ་མ་རྣམས་སྤིང་བ་བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དབྱགས་འབྱེན་པས་འཆི་དུས་

ནའང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་མལ་ཆེར་འདྲོ། །འབྲིང་ལ་ཡུལ་རྒྱུ་མེད་
 པར་འཆི་བ་ནི་གངས་ཁྱོད་དམ་རི་ཕུག་གམ་ཡུང་སྟོང་དུ་གཞན་ལ་རྒྱས་མེད་པར་
 འཆི་བ་རི་དགས་སམ་སེང་གོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་རྒྱུ་གྱིས་མི་གཞོད་པ་རྣམས་ནི་
 འགོན་ཁང་ངམ་གྲོང་འདབ་བམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལོགས་སུ་འཆི་བ་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 འཆི་བའི་དྲགས་དང་མཚན་མ་ཡང་མི་རྟོག་ནམ་འཆི་དང་གར་འཆིའི་ཕྱིས་གདབ་
 མེད་པ་བྱ་ཆུང་འཆི་བ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱན་དེངས་པས་འཆི་དུས་རོ་
 མེད་པ་མཁའ་འགོ་མ་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་འཇུག་པའི་དོན་དུ་ནམ་མཁའ་
 འོད་ཕུང་གིས་བཀའ་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བ་རིག་འཛིན་འཆི་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ཕུང་
 བྱད་གིང་ཟད་པས་འཆི་བ་ལྟར་འོད་ཡུས་སུ་ཡལ་བ་དང་། བྱ་ག་ནམ་མཁའ་དང་
 ནམ་མཁའ་འབྲེས་པ་ལྟར་ཡུས་ཡལ་བས་རིས་མེད་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་དག་འཆི་
 དུས་ཚེས་ཟད་པས་གདམས་ངག་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
 གཤེགས་པ་དང་། བྱང་པོ་རྟེན་མེད་དུ་ཡལ་བ་དུས་མཉམ་པ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་
 ལས། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་ །དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི། སྤྱིད་པ་
 བར་དོར་འཕྲོ་མཐུད་དེ། །དབང་ན་རྟོང་ཆག་ལ་བཞེན་ནོ། །དེ་བཞེན་དབང་པོ་
 འབྲིང་པོ་རྣམས། །རི་དགས་ལྟ་བུའི་འཆི་ལུགས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཆི་
 ལུགས་སོ། །དེ་བཞེན་སེང་གོ་ལྟ་བུ་དང་། །གང་ཞིག་སྤྱང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་
 བཞེན་བྱ་ཆུང་ལྟར་གི་བ། རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་གི་གི་ས་ཡིན། །གང་ཞིག་མཁའ་
 འགོའི་འཆི་ལུགས་དང་། །དེ་བཞེན་རིག་འཛིན་འཆི་ལུགས་དང་། །མེ་ཕུང་ལྟ་བུར་
 རང་ཟད་དང་། །མི་སྤྱང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རྣམས། །འདི་ཀུན་འབྱུང་བ་རང་ཟད་
 པར། །མི་སྤྱང་མི་ལེན་འདི་ལྟ་བུར་། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཏེ། །འདི་ལ་

གོམས་པའི་རང་ཤུགས་རྟེན། །འཆི་ཀར་འདི་དག་ཤེས་པས་ནི། །ལུས་སེམས་འཕོ་
བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས། །འདི་ལྟར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འཆི་རྒྱུན་བརྟག་
དང་མི་བརྟག་མེད། །དེ་བཞིན་འཛིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་ཞེན་པའི་མཐའ་
དང་བྲལ། །ལྟ་བུ་ཉིད་དང་སྒྲོམ་པས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ལ་ཕན་གནོད་བྲལ། །
ཕན་བྲལ་གནོད་པའི་འབྲས་མེད་པས། །འདི་ལ་གནས་པའི་ལུས་ཡང་མེད། །རྒྱ་
དང་འབྲས་སུའི་རྣམ་སྤྲོད་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་གོམས་པས་ཆོག །རང་ཤར་རང་
གྲོལ་སྦྱེ་མེད་གྲོང་། །དུས་མ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་འགྱུར། །ལྟན་གྲུབ་ཀ་དག་གྲོང་དུ་
ཐིམ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་
ནས། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཀ་དག་གྲོང་། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་རྟོགས་པས་
ཆོག ༡ །བྱར་མེད་ལྟན་རྫོགས་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡེ་སོ་སོར་ཐིམ་པ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་འབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། །ཕྱི་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རླང་བཞི་ཐིམ་པ་ཡན་ཆད་ཕྱི་
འབྱུང་གི་ཐིམ་རྒྱལ་ལོ། །ནམ་མཁའ་ལྡེ་ཐིམ་པ་ནི་ནང་འབྱུང་གི་སྐབས་སུའོ། །
སྔག་ལྡེ་ཐིམ་པ་ནི་གསང་འབྱུང་རོ། །རླང་ལྟག་མ་ཉི་ཤུ་ཐིམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་འབྱུང་བའོ། །སྤར་རང་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཆན་དུ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ།
རླང་ལས་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་བུ་དེ་སྐབས་འདིར་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་མེད་པའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱ།
འགྲོ་བ་ཉི་བར་ཞི་བའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །གྲོ་བར་དུ་རྒྱབ་དང་མཚོན་དང་
གཟའ་ལ་སོགས་པས་བཏབ་ནས་འཆི་བ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་འཆི་
ལུགས་ཞེས་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འཆི་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་རིམ་

བ་དེས་བ་ནི་མ་བ་གྲོལ་ཡང་གོ་བས་ལུང་གི་གནས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་
 རྟེ། རང་གར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་དབུགས་འཕོ་བའི་ཆེ་
 བྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ། ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་གསང་བའི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་ཐིམ། གསང་བའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་
 ཐིམ་ནས་ལམ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཆེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནང་གི་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བྱི་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། ས་ས་ལ་ཐིམ། རྩ་རྩ་
 ལ་ཐིམ། མེ་མེ་ལ་ཐིམ། རྩུང་རྩུང་ལ་ཐིམ། བས་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 དེ་ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ནང་གི་
 ས་བྱིའི་ས་ལ་ཐིམ་པའོ། །བྱིའི་ས་ནང་གི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ནི་དང་པོའི་དུས་སོ། །
 ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟ་བྱི་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ནང་གི་ས་བྱིའི་ས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
 གྱི་སྟོབས་འཆོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་བྱིའི་
 ཤེས་པ་ལྟགས། མི་འབྱུར་བ་རྫོ་རྫོའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་གྱི་སྟོབས་འཆོར།
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཉམས་ལྡང་མི་རུས། སྣང་
 བ་སྟོང་བ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 སྟོབས་ཤོར་ནས་དགོངས་པ་མི་གསལ་ལོ། །སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ས་ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སུ་སྟོན་མའི་སྣང་བ་འགག་གོ། ནང་གི་རྩ་བྱིའི་རྩ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་རྩ་
 མི་ཐུབ་རྟེ། དེའང་འདི་ལྟ་སྟེ། འབྱུར་བ་མེད་པའི་རྩ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་ནས་
 རྩ་འཛག་ཞི་བ་གསལ་དག་གི་རྩ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་གསང་བའི་གནས་ནས་རྩ་མི་
 ཐུབ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྩ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་མིག་གུན་ལ་ལོག་ནས་
 འོང་། རྟགས་པ་མེད་པའི་རྩ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས། འཛིན་མེད་

རྟོགས་པའི་མེ་མིམ་པའི་རྟགས་སུ་ན་བས་སྐྱུ་མི་ཐོས་པའོ། །ནང་གི་མེ་ཕྱིའི་མེ་ལ་
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་འཛོར་བ་སྟེ་དེའང་འདི་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཕྱི་
 བར་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ནང་གི་དྲོད་འཛོར་ཞིང་གཤམ་པ་མི་གསལ།
 ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་གསང་བའི་དྲོད་འཛོར། ཕྱི་ནང་
 གི་བྱ་བ་རྟོག་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དྲོད་འཛོར། ཕྱི་ནང་
 གི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་མེ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་མི་མཐོང་ངོ་། །
 བར་གི་རྒྱང་ཕྱིའི་རྒྱང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་འཛོར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
 གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། བཀྲག་དང་གཟེ་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་ཀྱི་བཀྲག་འཛོར། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་
 བས་རྩལ་བྱུང། རྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་དབྱགས་མི་བྱུང། ཀུན་ཏུ་
 ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་དཔ་པ་འཛོར། རྟིང་རྟེ་
 མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱིའི་དབྱགས་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནི་ཕྱིའི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་སྟེ་ཀུན་ལ་
 ཁྲབ་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོན་མ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡུལ་མེད་གསལ་
 དངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་
 ལ་ཐིམ་མོ། །དོན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཤམ་རབ་ལ་ཐིམ་མོ། །དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་བཤོད་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དོན་ལ་ཐིམ་མོ། །དེ་ནི་ནང་གི་འབྲུང་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །རྩ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་
 མཁའ་ལ་འབྱེད་ལོ། །རྣམ་པར་སྤྲ་བའི་རྟོག་ལུས་ལ་འབྱེད་ལོ། །མི་གཙང་བའི་
 རྟོག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་ལོ། །རྣམ་པར་འདར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་མོ། །

དེ་ནི་གསང་བའི་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚོམ་བྱ་ལ་ཐིམ་
 མོ། །དོད་སྟེང་པའི་རྒྱུ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །གསལ་འབྲུང་གི་རྒྱུ་སྒྱ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 རྣམ་པར་སྟེང་པའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་གཟེངས་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱུ་སྟོང་པ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་
 པར་ཡིད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་མདངས་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱུ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཐིམ་མོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་མོ། །གཞི་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 མཁའ་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །འབྲལ་ལ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གཉིང་གསལ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 དངང་ཞིང་སྒྲག་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཐིམ་མོ། །དན་པ་བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་
 དོ་ལ་ཐིམ་མོ། །འཛིན་པས་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་རྒྱུ་རང་སྣང་ལ་ཐིམ་མོ། །རྣམ་
 པར་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྟོད་དོ། །རྣམ་པར་སྟོལ་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱུ་གིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་དང་འབྲལ་ལོ། །རྣམ་པར་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པ་
 ཉིད་གཞི་ལ་སྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རིག་པའི་ཡུལ་མཐོང་
 བར་བྱེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུ་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་ཀ་དག་གི་སར་ཕྱིན་
 བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འབྲུང་བའོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་
 དབང་དུ་མ་སོང་བ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཆེའི་
 དུས་བྱས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་དབྱགས་འཕོ་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟེ་གནས་
 གྲང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་སྟེའོ། །དེ་མིན་ལས་ཟད་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་
 བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆི་ཀ་བར་དོ་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དོན་གསུམ་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འབྲད་པའམ་

མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དེ་བྱིས་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
ཅར་ཕོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་འོད་གསལ་ལ་འདྲིས་ཤིང་རིག་པའི་དོན་བརྟན་
པ་དེ་བྱིས་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྤང་ཅར་ཕོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའོ། །ཡང་
མ་སྤྲུལ་གཉིས་པོ་འབྲེལ་འདྲིས་གོམས་ཆེས་པས་ཉིན་གཅིག་མ་སྤྲད་ན་སང་ཉིན་སྤྲད་
དུས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་དེ་མའི་པང་དུ་སྤྲད་ཅིག་ལ་འཇུག་པ་
ལྟར་གཞི་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་མ་ལྟ་བུའི་གདེང་། སྤང་བ་བཞིའི་འོད་
གསལ་སྤྲད་པ་དང་གཉིས་ཡེ་འབྲེལ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་ཀྱང་འདྲིས་པར་
བྱས་པ་སྟེ། ཉིན་གཅིག་མ་སྤྲད་པ་ལྟར་སྤྲ་མགས་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་བར་དེར་
མི་སྤང་བ་ལས། སང་ཉིན་སྤྲད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མའི་སྤང་བ་ཤར་དུས་རང་རིག་
རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་གྲོ་བྱུར་དུ་ཤར་བ་དེས་མཚམས་སྦྱར་བས་རང་སྤང་བུའི་
སྤང་བ་དེ་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་དེར་རང་ཐིམ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །
དེའང་ད་ལྟའི་རིག་པ་ཀ་དག་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱིས་
རྟོགས་པ། གཞི་ལས་གཞི་སྤང་དུ་ཤར་བའི་སྤང་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་བྱ་བྱེད་
ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ། བར་དོར་གྲོལ་ས་ཀ་དག་གི་རང་ས་དེ་མ་པང་དང་འདྲ་ལ།
རང་སྤང་འོད་ལྡར་ཤར་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་དེ་བྱུང་དང་འདྲ་བ་སྟེ། གཞི་
ཐིམ་མ་ལ་འདྲིས་དུས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། སྤྲད་ཅིག་དེར་ངོས་ཟིན་
དུས་མ་སྤྲད་གཤམ་བཤེར་ཤར་བ་ལྟར་རྟོགས་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་
བསམ་གཏན་ཤར་ཏེ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོག་པའོ། །གནད་འདི་ཤིན་

ཏུ་རྟོགས་པར་ཡང་དགའ་ལ་ཁག་ཆེ་གོས་སུ་ཡོད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་གདམས་ངག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐིམ་ཚུལ་གྱི་
 རིམ་པ་མདོར་བསྟན། འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། དབང་པོའི་རིམ་
 པས་དོན་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཏེ་སྤྱི་ཏེ་ལས་འདའ་བའི་ཆེ་
 ལུས་ཀྱི་ཟུངས་ཤོར་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཏེ་བ་གཞི་ནས་འཕགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 ལ་བསྐྱོད་བའི་ཆེ། རིག་པ་མིག་ནས་ལམ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོད་དོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཏྲའི་དཀྱིལ་ནས་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་མོ། །
 ཐིག་ལེ་སྐྱོན་མ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྐྱོན་མ་འོད་ལ་ཐིམ་མོ། །འོད་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་མོ། །སྐྱེ་
 ཆོམ་སྤུ་ལ་ཐིམ་མོ། །ཆོམ་སྤུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་ཐིམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་བཞི་ལ་
 ཐིམ་མོ། །ལྟན་གྲུབ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ་ནས་རིག་པས་རང་ས་ཟིན་པའོ། །གང་
 ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་གྲོལ་ལུགས་དང་ཐིམ་ལུགས་དེ་ལྟར་སྤྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །
 འཆར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ། ཡེ་
 ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ནང་དབུགས་ཆད་ནས་རྣམ་ཤེས་
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད། རིག་པ་སྤྱིང་ག་ནས་ལམ་
 དར་དགའ་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྒོ་རྒྱང་ཞགས་ནས་འཐོན་དུས་རིག་པ་མེ་སྟག་ཡར་བའི་
 རྣམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་པོ་རང་ཤར་བ་ནི་རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་རྩོལ་བྱག་གི་སྤྱིང་བ་ནི་འགགས། ནང་ཆོས་ཉིད་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྱིང་བ་ནི་ཤར། སྤྱིང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་དུ་འབར་ཏེ།

འདིའི་དུས་ན་སྤང་བ་མཆེད་པ་རང་གི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། འཆི་ཀ་ལས་ནི་ཐར་བའི་ཆོ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དག་ལ་ཐིམ། །ནམ་
 མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཐུ་རགས་སྤང་བ་ཀྱན་འགགས་ཏེ། །དབང་པོ་
 ཀྱན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས། །ལུས་ལས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །འདི་ཆོ་འོད་སྤང་
 དུམ་སུའི་ཆོ། །མཁས་པས་སྤང་བ་མཆེད་ལ་། ༡ གཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོར་
 ལས། །ཡུང་པོ་མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་བྲལ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་ཞིང་། །
 རང་སྤང་དག་པའི་སྤྱར་སྤང་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་སྤང་བ་ལ། །ཐུགས་རྩེ་འོད་
 ཟེར་སྤྱར་ཤར་ཏེ། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་སུ་ཟེ་བ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་བ། །ཅིས་
 སོ། །འདི་དག་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་རིལ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱ་
 སྟེ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་
 །ཞེས་བྱ་སྟེ། །དཔགས་ཕྱི་ནང་གི་འགྲུལ་ཐག་ཆད་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་
 བྱི་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྤང་བ་ནི་མེད་དེ། །ཡོད་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་ནི་འབྱུང་ངོ་། །
 རྩོམ་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་མི་སྤང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ། །དེའི་ཆོ་དབང་
 པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཅམ་འོད་ཟེར་ལཱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་
 སྤང་བ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་ནས་བཏྲས་ན་ནང་གསལ། །ནང་ནས་བཏྲས་ན་ཕྱི་གསལ། །ཕྱི་
 བྱང་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ། །ལྷུ་བ་བཞིན་པ། །མེར་བཞིན་པ། །མནན་ན་
 བེམས་པ་སྟམ་པ། །བཏེག་ན་འཕར་བ་སྟམ་པ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ཁ་དོག་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ། །རང་གསལ་བ། །ཆ་མཉམ་པ་ལ་གསལ་
 བའི་ཆ་མ་འགགས་པ། །ཡང་དག་པར་བཏྲས་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། །འགྱུ་བ་དང་།
 །འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །འཕྲིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། །རབ་ཏུ་འཆོར་བ་ལྟར་བརྒྱུད་པའོ། །

གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དབག་བཤམ་དམིགས་སུ་མ་རྒྱུད་པ། དབངས་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་
 ཡངས་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་སྟེ། དཀར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་
 ཏུ་མེར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དམར་པོ་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་
 ཟེར་འཕྲོ་བ། ལྗང་གྲུ་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་བཞིན་ཏུ་མཐིང་
 ག་ཉིད་རང་ས་ན་གསལ་བ་ལ་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུར་བ་ལ་མ་རེག་
 བར་སོ་སོ་ན་ཁ་དོག་རང་གསལ་བ། གིན་ཏུ་ལྷུན་ལྷུག་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །
 འདི་དག་གི་དུས་སུ་རང་ལུས་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུ་ལས་འོད་ལྗང་སྒྲུང་བ་
 ཕྱིར་ཤར་བ་དེ་རང་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྟ་རང་ས་ན་གནས་བ་
 ལ་ཀ་དག་ཏུ་གྲོལ་བ་སྟེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་ཐུགས་རྟེན་ནི། འགོ་བ་ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བྱུང་། གསང་
 བའི་རིག་པ་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་གུར་ན། སྒྲུང་བའི་འོད་ལྟ་མ་བྱ་བྱད་པའི་རྩལ། ལྟ་ཡི་
 སྒྲུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ། བྱ་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་སངས་ཏེ། འབྲུལ་རྟོག་ལུང་
 གི་ཐེ་ཚོམ་ཚད་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མའི་
 དངོས་པོ་རབ་ཏུ་དེངས་བར་འགྱུར། རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་ཡི་ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །
 རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་ནི། བསམ་བྲལ་རང་ལ་དེ་བཞིན་རྣམ་
 པར་འབྱུང་། སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་མཐོང་། གསང་སྟགས་འབྲས་ལུ་
 བརྒྱུད་དང་ལྡན་གྱུར་ནས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་པ་མེད་པར་སྒྲུང་། དེ་ཆེ་རང་
 གི་བྱན་བ་སང་ནས་ནི། ཡུལ་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག ཡངས་པའི་
 སྒྲོང་ཁྱེར་ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུར་གནས། ཐ་སྙད་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྦྱོད། །

གསང་སྒྲགས་ཚད་མའི་སྒྲར་བ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་སྒྲར་བ་རྣམ་
པར་དག །ཡིན་དང་མིན་པའི་ཤེས་པ་མ་ཞུགས་ན། །ཞག་ལྷ་དག་ན་ཉིང་འཛིན་
ཐོབ་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་བྱུང་འདྲུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པ་ལས་སྒྲར་
བ་དེ་དག་འོད་ལྷའི་འཇའ་ཚོན་རིས་ལས་ཡེ་ཤེས་འདྲུག་པའི་རྒྱུད་གི་སྤྱོད་སྒྲུ་
མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྒྲུག་པའི་ནང་ན་རིགས་ལྷ་ཚོམ་སུའི་དབྱིལ་
ལའོར་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་སྟག་གྲངས་ལས་འདས་པར་སྒྲར་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་རང་
གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོམ་སུའི་སྤྱོད་སྒྲུ་གར་བྱག་པ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་
འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྒྲར་ཚོམ་སུ་རྒྱུར་འདྲུ་བ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་སྤྱུ་འདྲུག་པ་ལྷ་སུའི་གདམས་ངག་རིག་པ་
རང་ས་ན་འདྲུག་པ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གྲང་ཐལ་འགྱུར་ལས། གཡོ་
བ་རྒྱུད་དག་མཆེད་པ་ཡི། །ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད་དང་ཟེར། །མ་ངས་འཇའ་ཚོན་རིས་
སུ་སྒྲར། །འདྲུག་ཅིང་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སྤྱོད་སྒྲུ་བཞི་མཚམས་དང་སྒྲ་
འོག་འགྲུབ། །དེ་ལ་སྤྱོད་སྒྲུ་ཀྱི་འོད་འདུས་པས། །རིགས་ལྷའི་སྒྱ་ཡང་རྣམ་པར་
སྒྲར། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནི། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྒྲར། །
འདི་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་ཤེས་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །ཁམས་
གསུམ་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །རགས་པའི་འབྱུང་བ་
ལྟོས་བྲལ་བས། །འོད་ལས་ཐིག་ལེ་བྱུང་དུ་འབར། །ཐིག་ལེ་ལྷ་འབྲེལ་སྒྲུ་བཀའ་
སྟེ། །སྤྱེད་སྒྱུ་ལས་ནི་གཞུགས་རྫོགས་པའོ། །གཞུགས་སྤྱེད་སྒྱུ་ལས་ལྷ་ལྷའི་བྱུང་། །
སོ་སོའི་ཚོམ་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །ལྷ་ལྷན་བརྟུ་ལྷན་བརྒྱ་ལྷན་དང་། །ཚོམ་སུ་སྟོང་དང་

བརྒྱུ་ལྟན་དང་། བསམ་འོ་རང་བཞིན་དག་པར་སྣང་། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་
 གངས་མེད་པ། འདི་ལ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ན། སྐྱེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་
 ཐོབ། ཐོབ་པ་འོད་ལས་སྤར་ལྷོག་མེད། གསལ་བཏབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་
 པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་ཡང་སྐྱེས་སུ་འོད་གསལ་དེ་བྱུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་
 པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་སྣང་བ་དེ་དག་སྐྱེ་ནུམ་པར་རང་གར་ཏེ། སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་མི་
 ཆེ་བ། མི་རྒྱུད་བ། ཆ་མཉམ་པ། རྒྱུན་དང་། ཁ་དོག་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་།
 གདན་ཁྲི་དང་། རང་རང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་ལྷའི་བྱུང་
 གིས་བྱབ་པ། ལྷ་ཚན་རེ་ལ་འོད་ཀྱིས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི་
 རིགས་དང་། སེམས་དབང་དང་། སེམས་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། འདི་ཆེ་རང་གི་སྣྱིང་ག་ནས་འོད་གིན་ཏུ་བྲལ་བ་
 ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀར་འབྲེལ་བར་འཆར་རོ། འདི་ལ་རང་
 གི་གེས་པ་ཟེན་ན་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་སོ། འདི་ནི་
 རིག་པ་འོད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། སྣང་བ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕྲིག་པ་མངོན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྣྱིང་གའི་ཟེར་ཐག་དེ་ལས་ཀྱང་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོ་གངས་མེད་པ་འཆར་
 རོ། འདི་ནས་རང་གི་སྣྱིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་སྐྱེད་བསྐྱེལ་བ་ཙམ་ཞིག་
 འཆར་རོ། འདི་ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྣམ་བྱེད་པའི་
 སྣང་བ་འཆར་ཏེ་དེ་ནི་འོད་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་ཆེ་སྐྱེས་སུ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་པར་དུ་བྱུང་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཚོག་
 ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། གསུམ་པ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་ནི།
 དེའི་ཆེ་སྣྱིང་ག་ནས་ཡེ་གསལ་བཞི་ལྟ་བུ་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་

བོད་དང་། མེར་བོད་དང་། དམར་པོའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྡེ་དང་དུ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་
 པའི་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཙམ་རེ་སྡེ་དང་དུ་ཆོམ་ཁུའི་ཐིག་ཆུང་ལུ་ལུ་རྒྱན་བཀྲམ་པ་བཞིན་
 འཆར་བ། སྡེ་དང་དུ་འོད་ཟླམ་པོ་མ་བྱའི་གདུགས་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲང་འཆར་རོ། །
 འདིའི་དུས་སུ་ཐུང་བོ་བདག་འཛིན་ལས་གྲོལ་བས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་ལ་གནས། འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དོས་པ་ལས་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲོལ་བས་རིག་
 པ་ཉིད་མ་ལ་བྱུང་ཐིམ་དུ་གྲོལ་བའི་རང་སྒྲུང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་དེ་ཀྱུན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ཐད་ཀ་རང་སོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་རིག་པ་གཏད་པས་རང་ས་ན་གྲོལ་བ་སྤྲོན་པ་
 མཁས་པས་སྡིང་བྱར་བཅུགས་པ་རང་ས་དེ་ལས་མི་གཡོ་བས་སྡིང་རྒྱུར་བྱངས་ན་
 སོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་གྲང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྱུར་ལས། ཡང་རང་གི་སྡིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་
 ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་སྡིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་ལ་ཟུག་པར་
 སྒྲུང་བ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་སྒྲུང་བ་དེ་གཞན་
 དང་མ་འདྲས་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐིང་གའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྡེ་དང་
 དུ་ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་ལྷན་པ་མེ་ལོང་ཁ་སྐྱབ་མེ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཁོར་བ་
 དེ་ལའང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་པའོ། །ཡང་དེའི་སྡེ་དང་དུ་དཀར་པོའི་
 སྐྱམ་ཁུའི་སྡེ་དང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །མེར་
 པོའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྡེ་དང་དུ་ཡང་ཐིག་ལེ་གོང་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྡེ་དང་དུ་
 དམར་པོའི་སྐྱམ་ཁུའི་སྡེ་དང་དུ་གོང་ལྟར་འཆར་རོ། །དེའི་སྡེ་དང་དུ་འོད་ཟླམ་པོ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་ཅིག་གདུགས་ལྟར་འཆར་རོ། །དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རྣམ་པ་སྟེ། བྱ་

བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་མ་རྫོགས་པས་མི་སྤྲང་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟུར་གྱི་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལོང་གསལ་གི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་
 འཆར་ལུགས་དང་། ཐིམ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དེ་དག་སྟེང་གི་
 འོད་རླུམ་དེ་ལ་འདུས་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ལས་རང་ས་སྟེང་གི་ཆ་ཀ་
 དག་གི་སྤྲང་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་འོག་ཏུ་ཁྱོ་བོའི་ཞིང་དང་།
 ཞི་བའི་ཞིང་དང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་དང་། འོག་ན་མ་དག་པ་འགོ་དྲུག་གི་
 ཞིང་སྤྲང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་རྟེན་མས་དུས་གཅིག་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་
 ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དུས་སུ་དར་
 ཅིག་རང་རིག་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གནས་པ་སྟེ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་དེའི་རང་ལས་ཐྱིར་མི་
 རྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་སོང་བ་ལས་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་དག་བྲན་
 པར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས། དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་སྟེང་གི་འོད་ལ་ཐིམ་པས་
 ཤར་ལུགས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་མུང་བའོ། །དེའི་ཆོ་འོག་གི་ལོངས་སྒྲ་ཁྱོ་བོའི་སྤྲང་བ་
 རྟེན་མས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཤར་ལུགས་བརྒྱད་གང་ཞེན། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་
 ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱ་མ་ཆད། འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ན་
 གསལ། རྒྱ་ལྟར་ཤར་བས་ཤེས་བྱའི་ཁ་ཐྱིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྤྲང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་གང་ལའང་མི་གནས། མ་དག་པའི་
 འཁོར་བའི་སྟོ་ལྟར་ཤར་བས་སྟིད་པའི་བྱང་ཁུངས་མ་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་ཆེ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་
 མདའ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀ་དག་གི་རིག་པ་
 ལ་འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དུ་ཡོན་ས་ཡོད་པའི་ཡན་ཡོན་གྱིས་སྒྲུ་དང་། ཡོ་ཤེས་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་ཤར་ནས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་
 རྟེ། འཆར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་འདི་རྣམས་མེད་ན་རིག་པ་སྟོང་ཆད་དམ་འཁོར་འདས་
 འབྲེལ་ཐག་ཆད་པས་ཐུགས་རྗེས་དོན་མཛད་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་
 འདས་རང་དོར་སྒྲུང་བའི་ཆ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ད་ལྟ་སུ་ལའང་སྒྲུང་བར་མི་རིགས་པ་
 ལས་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུངས་པ་ལས། ལྟན་གྲུབ་འཆར་བྱེད་མ་འགགས་པས། །སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲུང་
 བའི་རང་བཞིན་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲུང་། །འཆར་བྱེད་སྒྲོ་རྣམས་
 བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཤར། །རིགས་དུག་འབྲོས་ཁྱད་རང་
 བཅད་ནས། །འཁོར་བར་དབྱུང་ཐག་ཆད་པ་རྣམས། །སྟོང་རྗེའི་ཞགས་པས་གཟུང་
 བའི་ཕྱིར། །སྒྲེ་བཞིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་
 སྒྲུང་། །འཁོར་འདས་རང་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དུ། །གཉིས་ཆ་འདྲེས་པའི་རྒྱལ་དུ་
 སྒྲུང་། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་སྟེ་ཆད་པས། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་འགྲུར་
 བས། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་རྒྱལ་འདི་ཅམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་རང་ཡུལ་ལ། །
 ལུས་དང་གིབ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུང་བའི་འོད་ལྡན་བྱབ་པའི་ཕྱིར། །ནང་གི་སྒྲུང་
 ཆ་རང་གསལ་བར། །འོད་ལྡེའི་རྒྱལ་གྱིས་འཆར་སྒྲོ་ལས། །ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་
 ཕྱིར་མ་ཤོར། །འདི་མེད་སེམས་ཅན་རང་འོད་དང་། །རྒྱ་ཆད་གུད་དུ་བཅད་པར་
 འགྲུར། །ཟུང་འཇུག་འཆར་བྱེད་འབྲེལ་^①བའི་ཕྱིར། །རང་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་ཆེན་

བོར་འབྱུང་། །ལུས་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས་
 བས་ན། །དོ་བོ་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །རང་སྣང་གང་དུ་མི་འབྱེད་པས། །དོ་བོ་
 གསལ་བྱེད་སྐྱུ་ལྟར་ཤར། །འདི་མེད་དོ་བོ་མི་རྟོག་པས། །ལུས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་
 ལྟར་སྣང་། །དེ་ཀྱན་ཐ་དང་མ་ཡིན་པར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གནས་པས་ན། །
 འབྱེད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །སྣང་བས་བྱི་དང་ནང་ཀྱན་ཏུ། །ཁྱབ་བྱེད་ཆེན་
 ༡ བོའི་ཚུལ་དུ་ཤར། །འདི་མེད་རང་དོ་ཐ་དང་པས། །འཁོར་འདས་འབྲེས་པའི་
 མཚམས་མི་སྟོར། །རང་ས་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། །སྐྱར་རྒྱུག་མེད་པའི་སྟོན་
 འགྱུར་བས། །སྣང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་ཤར། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་རང་ཁྱབ་པས། །
 བཞི་སྟོར་ཆེན་པོའི་སྣང་བར་ནི། །འཁོར་འདས་འབྲེས་པའི་ལམ་དུ་སྣང་། །འདི་
 མེད་བཞི་ལམ་མི་འགྲོར་བས། །ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ལམ་ཉིད་དུ། །སེམས་ཕན་རྣམས་
 གྱི་གསང་ལམ་དུ། །སྣང་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡང་། །ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་སུ། །
 དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་སྣང་། །མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི། །
 འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར། །མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྣང་ཚུལ་དུ། །ལྷན་
 གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས། །ངེས་པའི་ཀ་དག་ལ་སྟོད་ཕྱིར། །མཐའ་དང་བྲལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །འདི་ཉིད་རང་བྱུང་རང་ཤར་བས། །མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་སྣང་
 བ་ནི། །དོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེས་བར་སྣང་། །འདི་མེད་ངེས་པ་མི་ཐོབ་པས། །རྒྱ་
 འབྲས་བརྒྱུག་པའི་སྟོན་འགྱུར་བས། །མཐའ་གྲོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྣང་། །ཡོན་
 ཏན་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པས། །འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་
 པ་ཡི་འཆར་སྒོ་ལྟར། །བྱུང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པར་ཤར། །འདི་མེད་འབྲུལ་པ་
 མིང་མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ། །ཁྲིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྣང་དུ། །

སྤང་བ་འགག་མེད་ཚུལ་དུ་གས། །འདི་མེད་འབྱུལ་བ་མིང་མེད་པས། །མ་དག་
འཁོར་བའི་སྒོ་ཞེས་བསྟན། །ཐོད་ཀྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན། །དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
པ་མཚོན། །འཆར་བྱེད་སྤང་བ་སོ་སོའི་ལས། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོ། །
ཟང་ཐལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གས། །འདི་མེད་རང་རྩལ་མི་རྟོགས་པས། །དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒོར། །ངོ་བོ་ཀ་དག་རྟོགས་ཐྱིར་གས། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་
གནད་ལ་བསམས་པས་འཁོར་འདས་རིག་པའི་ངོ་ལ་སྤང་ཚུལ། རིག་པ་ལས་གྲུ་
ཚུལ། རིག་པར་སྒྲིག་ཚུལ། རིག་པ་འཁོར་འདས་དང་མ་འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་བར་
སྤང་བ་མི་ལམ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལྟེ། དག་པ་དང་མ་དག་པ་སོ་སོའི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་
སྤང་བའི་འཐད་པ། ཆོས་སྐྱུ་ལས་གཞུགས་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
ཚུལ། སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་འདུག་ཚུལ། རང་ངོ་ཆོས་སྐྱུ་ལས་མི་གཡོ་བའི་
རང་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་སྒྲུབས་པོ་ཆེ་རྣམས་གོ་
རྒྱ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ན་ཡོད་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཡོད་པས་ཞིབ་མོར་
གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །ཁོ་བོས་ཀྱང་འདི་ལས་སྒྲིང་ཉིག་གི་གནད་དེས་པ་རྣམས་
ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ཤར་དུས་འདིར་སྒྲེས་ཁུ་དེ་ལ་རྗེས་སྤྱན་པ་
དུག མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག མི་བརྟེན་པའི་གཞུངས། ལྷན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ།
ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་ཅུ་བཞི་འབྱུང་བ་ལས། རྗེས་སྤྱན་པ་འདི་དག་རྒྱུད་
ལས་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྒྱེ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
སྟོན་ལ་བཤད་ན་སྤར་བྱ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་མཚོག་ཏུ་
གང་མོས་དེ་འདིར་རང་སྤང་དུ་ཞལ་མཐོང་ནས་ལུང་སྟོན་པར་སྤང་བའོ། །དེའི་ཆེ་
བྱ་མའི་གདམས་དག་རྗེས་སྤྱན་པ་རིག་གི་ལྟ་བུ་རྗེས་སྤྱན་པ་ལས་སྟོན་

བའི་ལམ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་མཉམ་པར་གཞག་པས་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྗེས་
 སུ་བྱན་པའི་རང་ལ་ཞག་ལྷ་གནས་ནས་ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། དབང་པོ་ཐ་མ་
 ཁ་ཅིག་སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་
 པའོ། །དུས་དེར་གྲོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་རྗེས་བྱི་ཆ་ནི་ཀ་དག་གི་རང་
 སའོ། །འདིར་སྐར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་གང་དུ་འཕྲད་ཀྱང་ཅའ་ཕོག་ཏུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་
 རང་ངོ་ཀ་དག་གི་རང་ས་སྐད་ཅིག་ཅའ་ཕོག་ཏུ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་བྱན་པར་བྱ་
 རྟེན་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེའི་ཆོ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དུག་ཀྱང་འཆར་ཏེ། ལྷ་རྗེས་སུ་
 བྱན་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། ལམ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་
 བར་མ་དོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་དབང་
 པོ་ཐ་མ་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་བ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་འབྱེན་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཞག་ལྷར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་།
 སྤྲུམ་མའི་མན་ངག་རྗེས་སུ་བྱན་པས་རང་གི་སྒྲུང་བ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྦྱོད་པ་དང་། ལྷ་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པས་སྐར་འདྲིས་པའི་མི་ཕྱིས་སྐད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་
 ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །མདོན་ཤེས་དུག་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གར་
 བའི་ཆོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལ་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས།
 དབང་པོ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ལ་དབང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་དུག་
 གྲག་དུག་རྣམས་འཆར་ངོ། །འདི་དག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། དང་པོ་དབང་
 པོའི་མདོན་ཤེས་ལ་དུག་ལས། ཐོག་མར་མིག་གི་མདོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་ཏེ། ལྷ་

བྱུ་བྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་མིག་བྱུ་བརྒྱུ་མས་མེད་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཟང་
 ཐལ་བར་མཐོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཤིང་མིག་དག་པས་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པ་རགས་པའི་
 དངོས་པོ་རྣམས་དཔག་ཆད་ལྷ་ཚུན་ཆད་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་དང་
 བཅས་པ་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉིས་དང་གསུམ་
 མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་བརྒྱ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་བྱི་མིག་གིས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་ལ་དབང་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱི་དང་འབུམ་བྱི་དོན་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 བྱུ་བ་དང་ས་ཡ་དང་གངས་མེད་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་
 ནས་ཡེ་ཤེས་བྱི་མིག་གིས་སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་བྱུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པས་ཞིང་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་བྱུ་བ་ཕྱག་
 དགུ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་བྱུ་བ་ཕྱག་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་མཐོང་བའོ། །
 དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བྱུ་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་འབུམ་ཕྱག་ལྷ་མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པས་བྱུ་བ་གངས་མེད་པ་བདུན་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མིག་གིས་ཆོས་བྱི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་བྱིས་མི་
 བྱུ་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ལོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་
 བསམ་བྱིས་མི་བྱུ་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་
 སྐུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུ་བ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་། རབ་
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐུ་གསུམ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐུག་པ་མེད་པ་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། ལྷའི་རྣ་བས་དངོས་པོར་

ཐོས་པའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བ་ཤོག་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པས་དཔག་ཚད་སྒྲིང་ཚུན་ཚད་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་སྒྲིང་
 དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཕྱག་གཉིས་ཚུན་ཚད་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོས་པའོ། །
 ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ཐོང་གི་སྒྲིང་དཔག་ཚད་འབྲུམ་ཚུན་ཚད་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་ལྷ་རྣམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་
 སྒྲིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལུས་གཅིག་ལ་ཐོས་པའོ། །རྣམ་
 པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པས་ཉན་རང་གི་སྒྲིང་ཐོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བཀའ་བཟོ་བའི་སྒྲིང་ཐོས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་
 རྒྱས་གངས་མེད་པའི་སྒྲིང་ཐོས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་
 བདུན་གྱི་བཀའ་བཟོ་བ་མཛད་པ་ཐོས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མཛོད་ཤེས་ནི། ལྷའི་
 སྤྱི་མཛོད་ལྷའི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་
 བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་གཟུགས་སྤྱི་མཛོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་
 དག་པས་མཁའ་གནས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བའོ། །དཔེ་བྱད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་
 དྲི་ལུས་གཅིག་ལ་ཚོར་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་རང་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་
 པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རབ་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བའོ། །
 ལྷའི་མཛོད་ཤེས་ནི། འབྲུང་བའི་ལྷའི་དག་པས་ལྷའི་བདུན་ཅི་ལོ་ཀའི་རྩོད་བ་དང་།
 རྣམ་པར་དག་པས་བདུན་ཅི་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་གྱི་རྩོད་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་དཔེ་སྤྱི་མཛོད་ཀྱི་བདུན་ཅི་ཚེན་པའི་རྩོད་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་
 པས་ཁ་བདུན་ཅི་འབྱུང་བའི་དཔའ་བོ་རྟེན་པའོ། །ཉེར་ལེན་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ལྷའི་བཀོད་པ་ཚེན་པའི་དྲིང་པའི་མཛོད་ཀྱི་རྩོད་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་

སྟོང་ཕྱག་བདུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི་རོ་མྱོང་། རབ་རྩ་དག་པས་བསྐལ་བ་འབྱམ་
 ཕྱག་བདུན་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱོང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་
 མངོན་ཤེས་ནི། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་མཐའ་དག་པས་ལུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རེག་
 བྱ་ལ་སྟོང་། རྣམ་པར་དག་པས་བྱམས་མགོན་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག་ ཤིན་རྩ་
 དག་པས་ཉི་མ་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ལ་རེག་ རབ་རྩ་དག་པས་སྐྱུ་མཚུངས་
 མཐའ་ཡས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་རེག་པའོ། །དྲི་མ་ཟད་པའི་ལུས་ཀྱིས་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་ རྣམ་པར་དག་པས་ད་ལྟ་དང་།
 ཤིན་རྩ་དག་པས་མ་འོངས་པ་དང་། རབ་རྩ་དག་པས་དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རེག་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ནི། ཐ་མལ་རང་
 དག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྩལ་དབང་། རྣམ་པར་དག་པས་བརྒྱ། ཤིན་རྩ་
 དག་པས་སྟོང་། རབ་རྩ་དག་པས་ཁྲི་ལ་དབང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་
 བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་པ་སོ་སོར་བསྐྱར་རྩལ། རྣམ་པར་དག་པས་
 སེམས་ཅན་མཐུན་པའི་གནས་སྟོ་རྩལ། ཤིན་རྩ་དག་པས་འགོ་དྲུག་གི་གནས་
 བསྐྱར་རྩལ། རབ་རྩ་དག་པས་ཉན་རང་གི་རྩ་འབྱུལ་གྱི་མཐུ་འཕྲོག་རྩལ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་དབང་པོ་དྲུག་གི་མིག་དྲུག་རྩ་བ་གསུམ། ལྷ་གཉིས། ལྷེ་གཉིས། ལུས་གཉིས།
 ཡིད་གཉིས་ཏེ་བརྩུ་བདུན་ལ་ཤེ་ཤེ་ཞིང་ཆོས་ཆོན་བཞི་བཞིར་སྐྱར་བས་དབང་པོའི་
 མངོན་ཤེས་དྲུག་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱུ་ན་ཅ་བ་དྲུག་པོར་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་འདིའི་
 དུས་སུ་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་དང་བལ་ནས་རང་མཚན་དུ་མེད་པར་དེ་དག་གི་
 མངོན་ཤེས་འཆར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དོན་བཅས་དག་པ་ཁོ་ནས་
 འཐད་དོ། །སྟོན་སྟོན་གསུམ་སྟེན་དང་འདྲ་བའི་ཆས་རིག་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་

བྱ་ལ་བསྐྱེབས་པས་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་
 པ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྤྱིན་དེངས་པས་ཉི་མ་གསལ་བ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་
 དེངས་པས་སོ་སོའི་བསྐྱེབས་ཆ་རེ་དག་པའི་ཆ་ནས་དབང་པོ་སོ་སོའི་མངོན་ཤེས་
 ཞེས་དག་འབྲས་ལ་དག་རྒྱ་ཏི་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་མ་དག་ན་དེ་མི་
 སྣང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་དག་འབྲས་
 སམ་བུལ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནད་འདི་ནི་གིན་
 ཏུག་ལ་ཆེ་བས་གསལ་པོར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་
 མངོན་ཤེས་དུག་ནི། སྤར་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་
 པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་བའི་འཁྲུལ་པ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་།
 གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་། མི་སྣང་བ་ལམ་དུ་སྐྱུར་
 པའི་མཐོང་བ་དག་པ་དང་། འགོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐོང་བ་དག་པ་
 དང་། དབང་པོ་ཐྱིན་ཅི་ལོག་ལས་གྲོལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་
 མངོན་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལ་སྤར་གྱི་ཞེན་པ་རྣམས་རྣམས་པར་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་
 མཐོང་བ་དག་པས་སྤར་འདས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པས་སྦྱང་དང་། གིན་ཏུ་དག་པས་འབུམ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཁྲག་ཁྲིག་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་དུས་གཅིག་ལ་
 དྲན་པའོ། །བྱིས་འབྱུང་འཁྲུལ་པ་ཟད་པའི་མཐོང་བ་རྣམས་པར་དག་པས་སྤར་གྱི་སྐྱེ་བ་
 སྐྱངས་དུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཁྱེན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དག་དང་།
 གིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་མཁྱེན་པའོ། །གདུལ་བྱའི་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་

མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་འབྲུམ་ཕྱག་གངས་མེད་
 བའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དག་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱ་དག་པས་སེམས་དང་།
 རབ་རྒྱ་དག་པས་དེ་གསུམ་ཀའི་མཚན་ཉིད་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །མི་སྣང་བ་
 ལམ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས་སྣང་གསུམ་གྱི་སྣང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་
 དེ་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འབྲུས་པའི་གངས་
 དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱ་དག་པས་སྣང་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་
 ཤེས་པ་དང་། རབ་རྒྱ་དག་པས་ཆོས་ཉིད་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྣམས་མཐོང་བའོ། །
 འགོ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པས་སྣར་རང་གིས་
 ལུས་སྤངས་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་རི་ཅམ་འབྲུས་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་
 པར་དག་པས་མི་དགེ་བའི་སེམས་རི་ཅམ་འབྲུས་ཀྱི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་
 དང་། སྤྱི་བ་རྒྱ་དག་པས་དགེ་བའི་གངས་མཐོང་བ་དང་། རབ་རྒྱ་དག་པས་དགེ་མི་
 དགེ་གཉིས་ཀའི་གངས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དབང་པོ་སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་ལས་
 གོ་ལ་བའི་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བས་རང་གི་སྣར་སྤྱི་བ་སྤངས་ཆད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་གྱི་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བ་གནས་མཐོང་
 བ་དང་། སྤྱི་བ་རྒྱ་དག་པས་རང་གི་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་རྣམས་ཤེས་པ་
 དང་། རབ་རྒྱ་དག་པས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བ་གནས་དང་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་སྣང་ལམ་རི་ལྟར་བྱས་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
 ལ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཤེས་
 རབ་ལ་དབང་བའི་མཛོན་ཤེས་དུག་ནི། སྤྱོད་དང་། ཆོག་དང་། སྣམ་བྱེད་དང་། ཡིད་

དཔྱོད་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་
 བའི་མངོན་ཤེས་སོ། །དང་པོ་སྒྲོ་དང་བུལ་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅིག་
 ཅར་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་གཞན་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་མཐོང་བའོ། །ཚིག་
 དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དུས་གཅིག་
 ལ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་དེ་དག་གི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་གྲོལ་ས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 དག་པས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོའི་འཇུག་པ་མཐོང་བའོ། །སྒྲུལ་བྱེད་དང་བུལ་བའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 དག་པས་དེ་དག་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེ་རྣལ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་།
 ཤིན་ཏུ་དག་པས་དབང་པོའི་གྲོལ་ས་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དབང་
 པོའི་ཆོས་མཐུན་ཤེས་པའོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་
 ཆོས་སྦྱིའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་དུ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པར་དག་པས་རང་
 གི་དོན་མཐོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སྦྱི་དང་རང་གཉིས་ཀ་ལྷག་མཐོང་དུ་
 མཐོང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དག་པས་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །
 སྒྲེ་བ་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་རྣམ་
 པར་དག་པས་དེའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་དག་
 པས་དེ་དག་གི་དུས་དང་མཚན་ཉིད་མཐོང་། རབ་ཏུ་དག་པས་དེ་དག་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་མཐོང་བའོ། །མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བས་
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བའི་ཚད་ཟེན། རྣམ་པར་དག་པས་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཅེར་མཐོང་ཏུ་མཐོང་། ཤིན་ཏུ་དག་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་མཐོང་།
 རབ་ཏུ་དག་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་
 མི་རྟོག་པ་དང་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའོ། །དེ་དག་
 བརྗེས་པས་གུང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གཏངས་ནི་སྤུ་ཅུ་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་
 བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་འཆར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གནས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཤེས། མེ་ཡོང་ལྟ་བུས་འདས་པའི་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཤེས།
 སོ་སོར་རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས། ལྷ་བ་གྲུབ་
 བས་འདས་པའི་ཤེས། མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཆི་འཕོ་ཤེས་པ་སྟེ་དུག་གོ། །དེ་
 བས་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་ཤར་དུས་རང་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་གྱི་མཛད་པ་ལ་སྟོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་
 དང་བལ་བར་རྟོགས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དཔལ་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱལ་བ་འབུམ་ཕྱག་དུ་མ་འབྱེད་རུས། མཆོན་མ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་ཆོ་ཆད་
 དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཐོང་བས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས་སྐྱེས་ནས་
 སྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྱོལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་
 སྐྱལ་བ་གངས་མེད་ཕྱག་ལྟ་སོ་སོར་འབྱེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
 རྟོགས་པས་མིའི་སྐྱེ་གནས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོ་ཆད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ནས་སྐྱལ་

བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པས་ལྟ་
 མིན་གྱི་སྒྲིག་ནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་སྟེ། སྐུ་ལ་བ་དགུ་ཁྲི་དང་དགུ་སྟོང་སོ་སོར་
 འབྱེད། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚེག་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་ནས་
 དང་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐུལ་དང་ཆེ་ཆད་དང་ལས་དང་ལས་གྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་མཐོང་བས་སྐུ་ལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་འབྱེད་ལུས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་
 ཏུག་གོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་ཤེས་ཏུག་
 བོ། །གནས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་ཏུ་རྒྱུས་པས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 བར་མཐོང་། རོ་བོ་རྒྱུར་རྒྱུས་པས་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤང་བ་མཐོང་།
 མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུས་པས་སྤང་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་ཏུས་གཅིག་ཏུ་
 མཐོང་། མཛད་པ་འབྲིན་ལས་སུ་རྒྱུས་པས་སྐུའི་མཛད་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་ཏུག་
 མཐར་ཕྱིན། ཚེས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་
 ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱིད་ཆད་མཐོང་། མཚན་མ་རང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱིས་
 ཚེས་དང་ཚེས་ཉིད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་རྒྱུར་བ་སྟེ་ཏུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་སྐྱུ་ན་སུམ་ཅུ་
 ཅུ་ཏུག་ དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཏུག་ཁོ་ནའོ། །མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་
 སྟོར་ལས། དེའི་ཆོ་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་སྟེ།
 སྟོན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་ཏུས་གཅིག་ལ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྤར་མ་
 མཐོང་བའི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །
 རྒྱན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ཡང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཤར་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ངན་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲེའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
བ་དང་། མོ་མོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལྟེ།
རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟན་ཏེ། རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་
མའོ། །རབ་ལ་བདུན་ཏེ། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་དང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་དང་། རབ་ཀྱི་རབ་
དང་། རབ་ཀྱི་སྤྱལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཆོག་དང་། རབ་ཀྱི་ཕྱོལ་དང་། རབ་ཀྱི་མཐར་
ཕྱིན་པའོ། །དེ་ནི་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐོང་རྒྱལ་རེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་
བསྐྱེད་རྒྱལ་རེ། རྟོགས་པའི་ཆད་རེ། སྤྱང་བའི་སྐྱེ་རྒྱལ་རེ། གོ་བའི་དུས་རེ། ཤེས་
པའི་ལྷ་ལྷགས་རེ་ཤར་ནས་རང་རང་གི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟན་བ་ཐོབ་པོ། །འབྲིང་ལའང་
བདུན་ཏེ། འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་། འབྲིང་གི་རབ་དང་། འབྲིང་
གི་སྤྱལ་དང་། འབྲིང་གི་མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་ཕྱོལ་དང་། འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་
པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཆད་རེ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཐ་མ་ལའང་བདུན་ཏེ། ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་། ཐ་མའི་འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་རབ་དང་།
ཐ་མའི་མཆོག་དང་། ཐ་མའི་སྤྱལ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱོལ་དང་། ཐ་མའི་ཕྱོལ་ཕྱིན་པའོ་
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལྟེ། གྲོལ་ལྟུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲིབ་བརྟན། དབང་པོའི་གྲོལ་
ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཐིམ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་དག་གི་དུས་ན་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
གཅིག་གི་རིམ་པས་གྲོལ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་རྣམས་དེ་ནས་ལྟུལ་པའི་རིམ་པ་
སྒྲོན་གྱི་གཞི་སྤྱང་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟུལ་རྒྱལ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་
ལས། དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟན་བ་ཡང་ཡོད་ངོ། །དེར་རང་གི་

ཤེས་པ་མ་ཚུད་ཅིང་སྤར་བྲུ་མའི་ལུང་མེད་པ་རྣམས་ནི་སྤར་བ་དེ་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 དངངས་པ་དང་། རྟགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། འདྲུ་ཤེས་ཤོར་བ་ལ་སོགས་
 ཏེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཁ་ལེན་ཏེ་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་འབྱུལ་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྱུལ་ཚུལ་ནི། ཐ་མའི་ཐ་མ་རྣམས་པ་ལ་འབྱུལ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། འབྲིང་གི་ཐ་མ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་འབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་དང་། རབ་ཀྱི་ཐ་མ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ནི་གོང་གི་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་གནས་པ་ལས་གསལ་བ་སྟེ། རང་ཤར་
 ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྣམས་པ་ལ་
 འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཉམས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་
 དམིགས་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་རི་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་སྒྲིམ་བྱེད་ལ་
 འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་
 སྤྲིང་བོ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱུན་ལ་འབྱུལ་ལོ། །
 ལ་ལ་བཏགས་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ང་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ་
 འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །
 ལ་ལ་འདྲུ་ཤེས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་
 འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་རྟགས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །ལ་ལ་གཟུགས་ལ་འབྱུལ་ལོ། །བར་
 མ་དོ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྲིང་འབྱུལ་ལུགས་ཉི་ཤུ་ཙུ་
 གཅིག་ལ་སྤར་བ་རྫོགས་པར་འོང་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུལ་ལུགས་རེ་རེ་ལ་སྤར་བ་རེ་རེ་
 འཆར་རོ། །དེ་ནི་བར་དོ་ལ་འབྱུལ་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་
 པ་དབང་པོའི་གྲོལ་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། སྤྲིང་སྐད་ཅིག་བསམ་གཏན་

གྲི་ཞག་མང་ཏུ་རི་ཙམ་བསྟན་ཡང་དབང་པོ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་གྲོ་ལ་ལུགས་འདིར་
 འདུ་བས། དབང་པོ་རབ་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོ་ལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱང་
 མཐོང་། གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ལྟེ། གསུམ་པ་ལ་བྱེད་ཐོག་ནས་གྲོ་ལ་བཟོ། །འདི་
 ལའང་རབ་གྲི་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་པ་རྫོགས་མ་ཐག་ལ་ག་དག་ཏུ་
 གྲོ་ལ་ལ། ལྷག་མ་དུག་གི་རྒྱད་ཅིག་གསུམ་མི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་གསུམ་
 ལྟེ། བསམ་གཏུན་གྲི་ཞག་མང་ཏུ་རི་ཡིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱད་ན་གསལ་ལོ། །
 འཕྲིང་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་བཞི་ལ་གྲོ་ལ་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་གར། གཉིས་པ་ལ་
 རང་གདངས་ལུ་ཤེས། གསུམ་པ་ལ་ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། བཞི་པ་ལ་གནས་ཐོག་
 བས་གྲོ་ལ་ལོ། །ཐ་མ་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་ལྷ་ལ་གྲོ་ལ་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་དང་པོ་ལ་སྤྱང་བ་
 གར། གཉིས་པ་ལ་དབྱེད་པ་བྱུགས། གསུམ་པ་ལ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས། བཞི་པ་ལ་
 ཤེས་ཐོག་ཏུ་གནས། ལྷ་པ་ལ་གནས་ཐོག་ནས་གྲོ་ལ་བཟོ། །འདི་དག་གྲང་བྱ་བ་
 རྫོགས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལའང་བསམ་གཏུན་གྲི་ཞག་མང་ཏུ་རི་
 ཡིགས་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱད་ཅིག་དང་བསམ་གཏུན་
 གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཆ་བྱེད་དབྱིངས་མ་གོ་བ་རྣམ་པ་འདྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱད་ཅིག་མ་ནི་རྫོགས་ཚུལ་ཤེས་རབ་གྲི་ཆ་ཡིན་ལ། བསམ་གཏུན་ནི་གནས་པ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྲི་ཆ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་ཅིག་རྣམ་གསུམ་དུ་བསྟུན་གྲང་འགལ་བ་མེད།
 གཅིག་དང་ལྷ་ར་བྱེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། གྲོ་ལ་ཆད་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རང་དུས་
 དོས་ཟིན་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུལ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏུན་ལ་རྒྱད་ནས་སོ་
 སོར་གང་བཤད་གྲི་ཆ་དེ་ལས་མང་ཏུང་དུ་དབྱེ་བསྟུ་བྱས་པ་མེད་དོ། །བསམ་
 གཏུན་རྣམས་རྒྱད་ཅིག་མས་བཅིངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་མ་བྱེད་ན་ཆ་

འདྲེས་ནས་ཅི་ཟེར་དང་བཞག་ས་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མགོ་འཁྲུགས་པར་ཡོད་པས་
གནད་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ངེས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་
སྤྱལ་བ་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོམ་ལུའི་སྤྲང་བ་
འགགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་སྟེས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་
གིས་ཀ་དག་གི་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱལ་བ་ནི་ཀ་དག་གི་ས་ནས་མི་
འབྱེད་དེ། ལམ་དུ་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོབ་ནས། དཔེར་ན་སྐར་
མདའ་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱག་པའི་རྩྭ་ཤེ། སྐར་མདའ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་དང་འབྲུ་བར་
སྤྱལ་བ་བཀྱི་ནས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་ནི་ཞག་གསུམ་ནས་རྩས་སོ། །
དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཚེ་མ་ནི་ཞག་གཅིག་བར་དོར་སྟོད་དོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཁ་སྐྱོར་
ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་རང་གི་སྤྲང་བ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་གི་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
གཉིས་ཕྱུང་བས་མཚོན་ཆར་བབ་པ་དེ་ཀྱན་ཆོག་ནས་སྤྲང་བ་འགག་པ་མེད་པར་
ཤར་བས་དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་སད་ནས་རང་གི་ཡུལ་མཐོང་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་
ངེས་པ་རྟེན་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཚོག་
ནི་ཞག་གཉིས་ན་འཆར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོམ་ལུའི་སྤྲང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་སྟོད་དོ། །
དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་གཅིག་འཆར་དེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོའོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཚེ་མ་རེ་རེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱ་རེ་རེ་འཆར་རོ། །དེས་སྤྲང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་
བདུན་ན་དོན་བྱེད་རྩས་སོ། །ཡང་སྐར་མདའ་བཞིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་སྤྱལ་ནི་ཞག་

གསུམ་བར་དོ་ལ་སྔོན་དོ། །དེ་ཡང་ཚམས་སྤྱོད་ལ་ཞག་གཅིག་སྔོན་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ངེས་
 པ་རྟེན་པས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་རང་གི་སྤྲང་བའི་ཆ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཞག་གཅིག་སྔོན་དོ། །ཞག་དང་པོ་ལ་འོད་མཐོང་ངོ། །ཞག་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུ་མཐོང་
 རྟེན། སྒྲུ་དེ་ཡང་ཆེ་བ་རགས་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་
 དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲར་མདའ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་
 བརྒྱ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །རབ་ཀྱི་རབ་ནི་ཞག་བཞི་བར་དོ་ལ་སྔོན་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་གི་མདུན་ན་ཚམས་སྤྱོད་པ་གྲག་ས་ལེ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་རང་གི་བག་
 ཆགས་སད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚམས་སྤྱོད་ལ་ཞག་གཅིག་སྔོན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཕྱོགས་བཞིའི་ཚམས་སྤྱོད་ལ་ཞག་རེ་རེ་སྔོན་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 ནས་འཆང་རྒྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ན་དོན་བྱེད་ལུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་
 ཀྱི་འབྲིང་ནི་ཞག་ལྔ་ན་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞག་བཞི་ཚམས་སྤྱོད་
 ལ་སྔོན་དོ། །ཞག་གཅིག་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་སྔོན་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་རྩ་རྩ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་སུ་
 འགྲེང་བྱར་འོང་ངོ། །དེ་ལ་རང་གི་མིག་མ་ཡེངས་པར་བཟུང་ནས་བལྟས་པས་
 ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཚམས་སྤྱོད་པོ་བགྲག་ས་ལེ་བ་དེ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 རབ་དུ་སྟེས་ནས་རང་གི་སྤྲང་བ་ཡིན་སྟུང་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་པ་
 མ་པར་དུ་བྱུང་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་རང་གི་རིག་པ་
 བརྟེན་ཀྱིས་ཐིམ་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གོ། །དེ་ལ་
 ཡང་མི་གནས་པར་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དབག་ཆེན་གྱི་མདའ་
 ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲུལ་པ་ཡང་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་

ལུས་སོ། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་ཞག་དུག་ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོམ་སྤུལ་ཞག་
 བཞི་ཐོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་སོ། །
 དེ་ནས་ཡང་རང་གི་མིག་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་བ་གཉིས་ལྷག་
 གིས་འཆར་ཏེ། དེ་ལས་སྤང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་ནས། གཅིག་རང་གི་སྤྲོང་
 དུ་ཚོམ་སྤུལ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་དོ། །གཅིག་རང་གི་མདུན་དུ་ཚོམ་སྤུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་
 རོ། །དེ་ནས་ངེས་པ་ཐོབ་ནས་འཆང་རྒྱུའོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་ནི་སྤྱ་ཙུ་ཐ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ལུས་སོ་ཞེས་དང་། འབྲིང་གི་ངེས་པ་ལ་འཛོག་པ་ནི་ཞག་བདུན་ན་ངེས་པ་རྟེན་
 དོ། །དེ་ཡང་ཞག་ལྷ་ཚོམ་སྤུལ་སྤང་བ་ལ་སྤོང་དོ། །ཞག་གཅིག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ལ་སྤོང་དོ། །ཞག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤོང་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་
 ནས་སྤྱ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ལས་སྤྱ་གྲངས་མེད་པ་འཕྱོས་པས་དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་
 སད་དེ་སྟོབས་སྤྱུ་ལྟར་ནས་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་ནི་སྤྱ་ཙུ་
 དུག་ལྟ་བུ་བྱེད་ལུས་སོ། །དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཙུ་མོ་ནི་ཞག་བརྒྱད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་
 ཚོམ་སྤུལ་ཞག་ལྷ་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྤང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་བཅུད་ནས་
 ཡང་རང་གི་སྤྲོང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཚོགས་སྤྱ་འཕྱོ་བ་ཞིག་མཐོང་བས་དེ་ལ་ངེས་
 པ་རྟེན་ནས་དེ་ཡང་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་ཞག་ནི་སྤྱ་ཙུ་བདུན་ལྟ་བུ་
 བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་མཚོག་གིས་ཞག་དགུ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་སྤུལ་ཞག་ལྷ་
 ཐོགས། ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་བཞི་ཐོགས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་དེ་ཅི་སྤང་
 ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤྱལ་བ་ཡང་
 ཞག་སུམ་ཅུ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལུས་སོ། །འབྲིང་གི་སྤུལ་ནི་ཞག་བརྒྱ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚོམ་
 སྤུལ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བཞི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་ཐོགས་

ནས་སྐྱེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་
 ཞག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །འབྲིང་གི་རབ་ཞག་བཅུ་གཅིག་
 ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚམས་བྲལ་ལྟ། ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཅིག་གནས་ཏེ། དེ་
 ནས་ཡང་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྱིམ་དུ་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་
 དོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བཞི་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་
 ཞག་བཅུ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚམས་བྲལ་ལྟ། ཡོངས་སྤྱོད་པོའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་
 གཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཞག་ལྟ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་
 ནས་ཀྱང་ངེས་པ་རྟེན་དེ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ན་
 དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི་ཞག་བཅུ་གསུམ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚམས་བྲལ་གོང་
 འོག་ལ་དུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ། ལྷན་གྲུབ་ལ་གཉིས་གནས་པས། ཡང་ཅིར་སྤང་མར་
 མེད་དཀྱིལ་ལོངས་ལྷར་མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་དོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་སྐྱམ་ཅུ་ཅ་
 དགུ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །ཞེས་པ་དང་དེ་ཡང་ཐ་མའི་ས་ཟེན་པ་ནི་ཞག་བཅུ་བཞི་
 ཐོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚམས་བྲལ་གོང་འོག་ལ་དུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟ། ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་
 གསུམ་ཐོགས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་འཛང་རྒྱུ་ལོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་
 བཞི་བཅུ་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །ཐ་མའི་ཅེ་མོ་ནི་ཞག་བཅུ་ལྔ་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚམས་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་གཅིག་གནས་པའི་ཐ་མ་ལ་རང་
 གི་སྤང་བ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ན་
 དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །ཐ་མའི་མཚོག་ནི་ཞག་བཅུ་དུག་ཐོགས་ཏེ། ཚམས་བྲལ་ཡེ་
 ཤེས་གོང་བཞིན་ལོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་ལྔ་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྤང་བ་
 མཐོང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྐྱེ་པ་ཡང་ཞག་ཞེ་དུག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་ལོ། །ཐ་

མའི་སྤུལ་ནི་ཞག་བརྩ་བདུན་ཐོགས་ཏེ། ཚེམ་སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། །
 ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་དྲུག་གནས་པའི་ཐ་མ་ཡང་རང་གི་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའོ། །སྤུལ་པ་ཡང་ཞག་ཞེ་བདུན་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་རབ་ཞག་
 བཙོ་བརྩུད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚེམ་སྤྱེལ་ཞག་དྲུག་ཐོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ཞག་
 བརྩུད་དོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་རང་གི་སྤྱང་བ་མཐོང་ནས་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། །སྤུལ་པ་ཡང་ཞག་ལྔ་བརྩུན་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །ཐ་མའི་འབྲིང་
 བཙོ་བརྩུད་ཐོགས་ཏེ། ཡང་ཚེམ་སྤྱེལ་བརྩུན་གཉིས་ཐོགས། ཡེ་ཤེས་ལ་བཞི་
 གནས་སོ། །ལྷན་གྲུབ་ལ་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ཐ་མ་ལ་རང་གི་སྤྱང་བ་མཐོང་སྟེ་
 འཛང་རྒྱུའོ། །སྤུལ་པ་ཡང་ཞག་ལྔ་བརྩུན་ཅ་གསུམ་ན་དོན་བྱེད་རུས་སོ། །སེམས་
 ཅན་གྱི་དབང་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནོན་པའོ། །བར་དོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་དབེར་ན་མི་ལམ་ལྟ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དུས་ན་གྲོལ་བ་གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ་མ་པར་དུ་སྤྱེལ་
 པའི་གདམས་པ་དང་། ཤེས་ཐོག་དེར་དར་ཅིག་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལས་
 མི་གཡོ་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་སྟེ་གདམས་ངག་དང་། གནས་ཐོག་གི་ངང་རང་
 ས་ཀ་དག་ལས་གྲོལ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་སྟེ་མན་ངག་
 དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ལྟ་སྟེ་དབེར་མཚན་ན་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
 ཚེམ་སྤྱེལ་གསལ། གཉིས་པ་ལ་ལྷན་གྲུབ་སྟེས་དུས་རང་དོ་ཤེས། ཤེས་ཐོག་ཏུ་
 གནས། གསུམ་པ་ལ་ཀ་དག་གི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གྲོལ་ཏེ་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་
 པའི་བར་དེར་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་གསུམ་གནས་པའི་ངང་ནས་སྒྲར་མདའ་ལས་
 འོད་འཕྲོ་བ་ལྟར་རིག་པ་ལས་སྤུལ་པ་བཀྲེན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རང་སྤྱང་ཅམ་

དུ་བྱས་ཏེ་ཀ་དག་ཏུ་སྒྲར་ཐིམ་པ་སྒྲར་མདའ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་
ལྷན་གྲུབ་གྱི་སའི་ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་དོན་འབྱུང་བ་ལས། ཀ་དག་གི་
ས་དེ་ནས་དངོས་སུ་སྒྲུལ་པ་མི་འགྲུང་དེ་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་གཡོ་རྩེ་ལ་ལས་འདས་པའི་
ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞག་འདི་གནས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་གནས་གྱི་ཆའི་ཡུན་
ལ་བརྩེ་བ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམས་རང་རང་གྲོལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་
གཏན་ལ་ཞག་སྒྲུལ་ཏུ་དང་བཞི་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐ་མ་ལུ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ་རང་
གནས་པའི་རང་ནས་སྒྲུལ་པ་བཀྲེན་ནས་དོན་བྱས་ཏིང་ནང་དབྱིངས་སུ་འཇུག་པའོ། །
དེ་ཡང་གྲོལ་ནས་དབྱིངས་སུ་མ་ཐིམ་གྱི་བར་དེར་སྒྲུལ་པ་འགྲུང་། རང་གི་ཞག་སོ་
སོར་གནས་ཏིང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐིམ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། སྒྲར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲར་བ་ཤར།
དེ་དག་སྒྲར་རིག་པ་ཉིད་གྱི་རང་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ཤེལ་འོད་ནང་ཐིམ་ལ་སོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། རོལ་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད། །ལྷན་གྲུབ་ངེས་
པ་མེད་པའི་གཞི། །ཡོན་ཏན་རྩལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། གྱི་
གྲོགས་པོ་དག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲར་བ་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་བདེན་པ་
མཐོང་བའི་ཆོ། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་
ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ཉི་མ་རྒྱུ་བའི་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་
དབེར་ན་མ་བང་དུ་བྱ་བ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་འང་འ་
ཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་བུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་
བུའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་རྩ་བོ་རྩ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་
བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་

ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དབེར་ན་སེང་
 གས་གངས་ཟེན་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་
 ནི་དབེར་ན་སྒྲུའི་ཚེན་ཐག་བརྟལ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པོ་ཐིམ་དུས་
 རིག་པ་ཤེལ་གོང་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་ལྟར་ཀ་དག་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་
 ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ཚེས་སྟུ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་དུས་སོ། །
 དོན་བཞི་པ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱང་ཆག་པ་ལ་མ་
 འཇུགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་
 དཔུགས་འབྱིན་ཚུལ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་དོ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསར་བ་སྤྱིང་ཏིག་འདིའི་དབང་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཐ་
 མའི་ཐ་མ་དེ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལམ་ལྷུང་ནས་ཚེས་ཉིད་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་ནས་བར་དོ་
 མེད་པར་འཛང་རྒྱ་བ་སྟེ། རང་གར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་སེམས་ཅན་ནི། །
 རྫོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱོད་ཀྱང་། རྫོགས་པ་རྒྱ་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ། །གནས་
 བས་མཐར་ཐིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། དབང་པོ་ཐ་མའི་
 ཐ་མ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་གནས་ནས་དེ་ནས་ཡང་ལྷན་འགྲུབ་ཀྱི་སྤྱང་བར་ལམ་ལྷུང་ནས་
 དག་པ་ལའོར་བའི་སྒོར་ལམ་ལྷུང་སྟེ་རྫོགས་པ་རྒྱ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ་
 གནས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོང་
 ལས། འདི་མཐོང་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །བར་མ་དོ་ཉིད་སྤྱང་འགྱུར་རམ། །འོན་ཏེ་མི་
 སྤྱང་བ་འམ་ཅི། །སྒོན་པས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱང་དེ། །རང་གར་འཛིན་པའི་བག་
 ཆགས་ཟད། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་པར་དཔུགས་སྤྱང་སྟེ། །བར་དོ་མེད་པར་སངས་

རྒྱས་ཉིད། རེས་སོ། ཞིང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་འདྲར་རུ་དུ་
 ལྷང་ལྟེ། རྩོགས་བཞི་ཞི་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སྤྱང་གི་ཆར་རང་རང་གི་མདུན་
 བས་བལྟས་པ་ན་ཁོ་བོའི་ཞིང་ཡོད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོན་མཁན་གི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་ཤར་བའོ། རྟེ་ཡང་རང་ཤར་ལས། འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཞིང་ཁམས་མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱལ་
 པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དོན་མཁན་དཔལ་ཞེས་བྱ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་དེ་ན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
 ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་སྟོ་བཞི་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྟེ་རྟ་བབས་དང་
 ལྷན་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་
 འོང་བ། བལྟ་ན་སྤྱག་པ། ཐམ་སྐྱས་དང་དཀར་ཁུང་དང་ལྷན་པ། རྩོགས་བཞི་ན་
 གསེང་དཀར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པ། གསེང་དཀར་ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་རིན་པོ་ཆེ་
 ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་ལ་ཐོག་ནས་ནང་དུ་ཉིན་མོ་འོད་ལྡེའི་སྤྱང་བ་ལྟག་པར་
 འཆར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱའི་
 འོབས་ཡོད་པ། རྒྱ་དེ་ལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲངས་ན་ནད་འཚོ་བར་
 འབྱུར་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་མཆོའུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་བྱ་སྐད་
 ལྟན་པ་སྤྱི་ཆོགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཕྱའི་རྒྱལ་པོ་རང་པ་གསེར་ལྷན་དང་
 མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཉི་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཁུ་བྱག་
 དང་། ཤར་ཤར་ཉེའུ་དང་། རི་སྐྱེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐད་སྟན་པའི་བྱ་
 རིགས་སྤྱིང་ལྟག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀང་ཀ་རི་

དང་། ཟེར་མོ་དང་། སྤངས་དང་། ལྷའི་བྱ་དྲིལ་ལྷའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཉི་མ་
གསེར་གྱི་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེ། གཡུའི་མདོག་ལྷར་སྡོ་བ་དང་། རྩལ་གི་
མདོག་ལྷར་དཀར་བ་དང་། བྱེ་ལྷའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དང་། ལྷོ་རྒྱ་ལྷར་ལྷང་
བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིད་དྲུའོང་བ་དང་སྐད་སྟན་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཡོད་དོ། །
དེའི་ཕྱི་རིམ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ཁྱི་ཆོས་བཤད་པའི་སྟན་དང་ལྷན་བ་ཡོད་དོ། །
དེར་སྤྱལ་པའི་སྐྱོདོ་རྗེ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོད་ལ་འཁོར་རྣམས་ལ་རྒྱུའི་
ཆོས་འཆད་དོ། །ཁམ་བྱེད་ན་སྟགས་ཕྱིའི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཁོ་རངས་གསར་སྟགས་
ནང་གི་ཆོས་འཆད་དོ། །ཉི་མ་བྱེད་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་མེད་པའི་
ཆོས་འཆད་དོ། །དེ་ལྷར་ཞག་རེ་རེ་ལ་ཆོས་སྟན་བཞི་བཞི་འབྱུང་དོ། །དེ་ན་གནས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དེ་དག་གྱུང་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་
ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱལ་བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྒོ་མ་ཡང་ཡིད་ལ་དྲན་བ་
ཙམ་གྱིས་ཆོས་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ན་ནད་མེད་ལ་འབྱུང་གིན་ནའང་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
དང་ལྷན་བ་དེ་འབྱུངས་པས་ནད་སེལ་ལོ། །མེ་ཉིག་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་སྐྱོདོ་
ལ་མཆོད་བ་ཆེར་བྱེད་ཤ་སྟག་གོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྩལ་བཞི་ན་སྟེ་ཉིག་ལས་
གྱུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་བཞིའི་བར་དྲིལ་བྲག་ཡེར་ཁ་བྱ་བའི་ཐག་
པས་སྤྱེལ་ནས་ཡོད་དེ་ཐག་པ་དེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་བ་ན་དྲིལ་བུའི་སྐྱོ་ཡིད་དྲུའོང་བ་
སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །ཁྱོགས་བཞི་ན་དར་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་བ་ལས་དྲི་ཞིམ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ན་ཡོན་
ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་ཤར་

ཕྱོགས་ན་དཔག་ཚད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་སྤྱང་ན་ཡོད་དོ། །དེར་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིམ་བཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་མོ། །
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་སྟོ་
 ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྟན་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱལ་པ་སྒྲུའི་གནས་དེ་ན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་པ་བ་གམ་དང་བཅས་པ། སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་
 དང་བཅས་པ། ཟུར་བཞིར་མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ། ལོགས་བཞིར་བ་དན་དང་
 བཅས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་གསེར་དཀར་དང་བཅས་པ། མཆོ་བདུན་བྱ་དང་བཅས་
 པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་ལྟགས་རི་དང་བཅས་པ། བྱི་དང་ཆོས་ཀྱང་
 གོང་གི་ལྟར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལྟན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོན་
 ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་རྒྱུབ་ཕྱོགས་ན་པརྟ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ནའང་སྤྱལ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། དེ་ནའང་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་
 ཀྱི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ན་
 སྤྱལ་པའི་སྒྲུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་
 དང་ལྟན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་ན་གསེར་དཀར་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་
 ནས་ཉི་མ་ཤར་བས་འོད་ལྡང་གུས་ནང་ཁངས་ནས་ཡོད་དོ། །ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱི་རིམ་ན་རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་
 པ་རེག་ན་བདེ་བ། འབྱུངས་ན་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྤྱི་རིམ་ན་

མཆོའུ་བདུན་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ན་བྱ་སྐད་སྟོན་པ་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོག་ས་པ་གནས་ཏེ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པ་གསེར་ལྷན་དང་། མཐིང་རིལ་དང་། བྱ་ཀ་ཏ་
 རི་དང་། མ་བྱ་དང་། བེ་ཙོ་མི་སྐད་ཤེས་པ་དང་། ཁུ་བྱུག་དང་། ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་དང་།
 རི་སྟེགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྐད་སྟོན་པའི་བྱ་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་དང་།
 གནས་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་རིགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀ་དང་ཀ་རི་དང་། ཟེར་མོ་དང་།
 སྒྲུབ་ས་དང་། ལྷའི་བྱ་བྱིལ་ལུའི་སྐད་ཅན་དང་། བྱ་གྱི་ཏི་ས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེའི་
 གཟུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་གཡུའི་མདོག་ལྷར་སྟོང་བ་དང་། དུང་གི་མདོག་ལྷར་
 དཀར་བ་དང་། བྱི་རུའི་མདོག་ལྷར་དམར་བ་དང་། ཡི་རྩུ་ལྷེ་ལའི་མདོག་ལྷར་ལྷང་
 བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྐད་སྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པ་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱི་རོལ་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བདུན་གྱི་ལྷགས་རི་ཡོད་དོ། །དེ་རྣམས་
 གྱི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྱིམ་ས་བཤད་པའི་སྟོན་དང་བཅས་
 པ་ཡོད་དོ། །དེར་སྐྱལ་པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་སྟོད་ལ་གདམས་
 དག་གི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ནམ་ཐུང་ན་དབང་གི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཐོ་རངས་སྟུང་པའི་
 ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཉི་མ་ཐུང་ན་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །དེར་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་
 བཞི་བཞེས་འཁོར་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་འགོ་ལ་ལོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་གོ། །ལོ་ཡང་སྟོང་སྟོང་བྱུབ་
 བོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཟས་དང་སྟོམ་ཡོད་ལ་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ན་བད་ཀན་ལས་གྲུར་པ་དང་། རྒྱུང་ལས་གྲུར་པ་དང་། མཁྱིས་པ་ལས་གྲུར་པ་
 དང་། འདུས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ནད་མེད་དོ། །མེ་ཏོག་སྟོ་ཆོག་ས་གྱིས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་
 དེ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གྱང་

ཁ་དྲོག་ལྡང་གུ་ཤ་སྟག་གོ། རྟ་དང་བཞེན་པ་ཡང་ལྡང་གུ་ཤ་སྟག་གོ། བྱི་ཅུད་
 བུ་མོའི་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཤ་སྟག་གོ། གྲུན་གྲང་འདོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་དགའ་
 བ་ཤ་སྟག་གོ། གྲུན་གྲང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཤ་སྟག་གོ། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་སེམས་
 ཅན་རྣམ་པ་གསུམ་མེད་དོ། ཡིད་དྲུག་མེད་དོ། ཞོན་མོངས་པ་དྲུག་མེད་དོ། མ་
 རིག་པའི་རྒྱུན་བཞི་དང་བཅས་པ་མེད་དོ། མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་
 ཡིད་མེད་དོ། གྲུན་གྲང་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ཤ་སྟག་གོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 འཁོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞི་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་
 མཚན་རྟེན་ཁྲི་འཕར་དགུ་པ་བཞི་ཡོད་དོ། དེའི་བར་རྣམས་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
 གཡེར་ཁད་པའི་ཐག་པས་སྒྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། དེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་དྲིལ་བུའི་
 རྒྱ་སྟོན་པ་སྤྱ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། མཚན་རྟེན་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པས་འོད་ལཱའི་
 ཞགས་པས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ། རྩོགས་བཞི་ན་མ་བྱའི་བ་དན་བཞི་ཡོད་དེ་
 རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མཛེས་པ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་ངོ་། ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ནི་འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ན་
 དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱའི་སྟེང་ན་ཡོད་དོ། དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 དག་གྲང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལོངས་སྟོན་མཉམ་མོ། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུལ་
 པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ། ཞིང་ཁམས་དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་བར་
 སྤང་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཁྲོ་བོའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་དོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་འབར་བ་
 ཞེས་བྲལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། ཁྲོད་པའི་ཁང་པ་
 གྲུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྲོད་པ་སྐླམ་པོས་གུམ་བུ་བྱས་པ།
 ཤར་①རི་ཡོད་པས་ཕྱི་ག་པ་བྱས་པ། རྩ་རྒྱ་ལུང་ལོ་ཅན་གྱིས་ཁ་བད་བྱས་པ། རྒྱ་

དང་དབངས་དབག་ཏུ་མེད་པ། གནམ་ལྷགས་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། རྟའི་ཞམ་ཆུ་
 འབབ་པ། ཉི་ལྗེའི་ཀ་གདན་བྱས་པ། ལྷ་མིན་ཁ་ཡིས་ཀ་གཞུ་བྱས་པ། ལྷ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་གཏུང་དུ་བྱས་པ། མཚོག་ཆེན་པོའི་གལ་མ་བཏང་བ་ཡོད་དོ། ཉིན་མོ་རྒྱུང་
 འཛུབ་པ། མཚན་མོ་མེ་འབར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ཟུར་བཞིན་ཞིང་ཆེན་གྱི་
 གཏུགས་ལུབ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་གར་བྱེད་པ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟའི་མ་གྲོང་
 འབྲུག་པའོ། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་གཞོན་ལུ་དབའ་བོ་
 རྟོབས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་བྲགས་ཞི་བ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རྒྱ་ཁྲོ་བོའི་ཆ་བྱད་དུ་བརྟན་
 བ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་
 ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལུ་རྩ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཚངས་པ་དྲུང་མགྱིན་ཅན་
 དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱ་ལོད་གཞོན་ལུ་དང་། ཡང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ལྷི་
 རྟན་དུག་དང་། དེའི་བཅའ་མོ་བརྩུ་བཞི་དང་། གཡོག་མོ་ལྷ་བརྩུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། ཡང་
 གཡོག་འབུམ་ཁྲི་དུག་རྟོང་ལ་སོགས་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེའི་བྲགས་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་བྲག་ན་རྩོ་རྩེ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ཁྲོ་བོའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ། དགའ་རབ་རྩོ་རྩེ་
 ལ་སོགས་ཏེ་མའི་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །འཁོར་རྣམས་ལ་འབྲས་
 ལུ་གསང་སྟགས་བྱུ་ན་མེད་པའི་ཚོས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་བོའི་གཉེར་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཤ་སྟག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་བྱུང་བར་གྱི་འཁོར་དབག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ། ཚོས་ཀྱི་བྱུ་དང་ཚོས་ཀྱི་གར་སྟེ་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་
 ཚོགས་པ་སྟོག་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་ཀྱིས་ཐ་མའི་གང་

ཟག་དེ་ཁིང་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཉལ་བར་འདོད་དེ། སྒྲེ་བའང་སྤང་ཅིག་མ་ལ་བརྟུས་
 ཏེ་སྒྲེའོ་ཞེས་པའང་འདིའི་དགོངས་པར་མི་སྣང་སྟེ། ཁིང་དེ་དག་ན་སྒྲེ་བ་གཅིག་
 གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལ། ལོ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གྲོལ་
 བར་བཤད་དེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དག་ན་ངེས་པའི་སར་
 གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཁིང་སོ་སོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲེ་ན་ལོ་དེ་བས་ལྟག་པ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་འགྲེལ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁིང་གང་དུ་སྒྲེས་
 པ་དེར་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཐེད་བཅེགས་པ་ལ་ཁྲོ་བོའི་ཁིང་
 མཐོང་དུས་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་ཀ་དག་གི་
 ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་འདིའི་གནད་ཆེ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་
 པས་ལེགས་པར་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་གཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རྣམས་གངས་ངེས་པ་ཉི་ཤུ་
 སྟེ། འཁོར་རྒྱལ། རེས་ཆོག་ཆ་བྱད། མངོན་ཤེས། རྩ་འབྲུལ། ཆེ་ཆད། ཁ་དོག་
 མགོ་བོའི་ལྟ་ལྷགས། ལས་བསོག་མི་བསོག་ལས་ཀྱི་ལྟས། མིང་གི་རྣམ་གངས།
 ལུས་ཀྱི་ཆད། སྒྲེ་གནས། སྦྱོད་ལམ། འོད། ལས་འབྲེལ། བྱི་མའི་ལུས། ཉོན་
 མོངས་དང་། ཁམས་གང་དུ་གཏོགས་པ། མངལ་དུ་རྒྱུད་པའི་ལྟས། དཔེས་ཉེ་བར་
 མཆོན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཟླ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལྟར་སྤྱི་མའི་ལུས་དང་སྤྱང་བ་སྤྱངས་ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོར་འཇུག་དེ་ནས་བྱི་མར་
 འཇུག་ཡང་བར་དོར་འཇུག་པ་ལན་གངས་མེད་པར་འཕོ་རྟེ་སོ་སོའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་
 ཅན་མི་ལམ་ལྟར་བརྟེན་མི་བྱུང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་བཞི་རགས་པ་དང་བྲལ་
 ཡང་ཡོད་པ་སྟམ་པ་ནི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པ་ལངས་པས་སྤྱིད་པའི་མིང་

དང་འབྱུང་བའི་མིང་གཉིས་འཛིན་པའི་ལུས་ཅན་ནོ། །དེས་ཚེག་ནི་ལས་དང་སྐྱེ་གནས་དང་བདེ་སྐྱེ་གཏུ་མ་སྤིང་བས་སྤིང་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་རུབ་སྤྱི་མ་མ་གྲངས་པའི་བར་ཡིན་པས་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་དོར་རི་ཅམ་གནས་པའི་སྤྱིང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཆ་བྱད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་བག་ཆགས་སྐྱེ་མའི་སྟོབས་རུབ་ཏུ་ཉི་བ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་སྤྱི་མ་གར་སྐྱེ་དེའི་ལུས་དང་གོས་ལ་སོགས་པར་འཆར་བ་ནི་བག་ཆགས་སྤྱི་མ་ལངས་སུ་ཉི་བའི་འགོ་བརྩམས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་བཅུད་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་སྟེ། སྐྱེ་མངོན་ཤེས་སྟོ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གང་དུ་བསམ་པ་དེར་སྒྲུད་ཅིག་གིས་སྟེབ་བ་ཡིད་མཁྱོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་ཡོད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ཁབ་ཀྱི་མིག་དང་། རྟ་རའི་ཉག་དང་། རྒྱའི་ནང་དང་། བག་དང་། སྟོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་རགས་པ་དང་ཕྱ་བ་གང་དུ་ཤེས་པ་རྒྱད་ཀྱང་དེར་རྒྱུད་ནས་མངལ་གནས་དང་རྟོ་རྟེ་གདན་མ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟང་ཐལ་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་ཡོངས་སྒྱའི་རྩ་འབྲུལ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། །འདི་དག་ཀྱང་མི་ལམ་ལྟར་སྒྲུད་ཅིག་ལ་ཡལ་ནས་དེ་ནས་སྒྲུང་བ་གཞན་འཆར་བས་རྟག་མི་ཐུབ་པའོ། །ཚེ་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེ་ཚུལ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་ཏེ། ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤི་བ་དྲན་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ཤི་བའི་དུས་དེར་འཆི། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སྟེ། བདུན་སྐྱེ་བ་བདུན་ཚུན་ཆད་ཞག་བདུན་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་སྤིང་བ་བར་དོར་གནས། ལ་ལ་བདུན་ཚན་དང་པོ་རྫོགས་ནས་ལུས་ཡེན། ཁ་ཅིག་བདུན་སྐྱེ་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་གནས་ནས་

བདུན་བདུན་ན་སྒྲུ་གི་འི་སྒྲུག་བསྐལ་དག་པོ་ལ་སྒྲོད་པ་ལོ། །ཐུན་མོང་གི་ལུང་ལས་
 གྲང་། དཔུལ་བ་རྣམས་དང་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཕྱིད་པ་བར་མ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུ། །ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །
 སྒྲོད་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་ཡལ། རྒྱ་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་
 ལངས་པས་རྒྱར་གང་ཕྱེད་ཀྱི་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་ལོ། །རྒྱ་ནི་ཚེས་ཉིད་བར་དོ་ལ་བྱེད་ཅིང་
 དངངས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་དཔག་
 ཚད་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་མོག་མོག་པོར་གསལ་བ་སྟེ་ཚེས་
 ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་གསལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཕྱི་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 ཕྱི་མ་བདེ་འགོར་སྒྲུ་ན་འདིར་ལས་བཟང་པོའི་རྣམ་པ་དང་འབྲུད་པར་སྒྲུང་ལ།
 དན་འགོར་སྒྲུ་ན་མི་དག་བའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲུམ་ཕྱེད་པ་སྟེ། རྒྱར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲུང་བ་ལ་དགའ་གདུང་དུ་བརྒྱང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཕྱི་མའི་ལུས་དང་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞེ་སྒྲུང་ལས་གཞུགས། འདོད་ཆགས་ལས་འདོད་པ། གཏི་
 རྒྱག་ལས་གཞུགས་མེད་དུ་སྒྲུ་བའི་ལས་འབྲེལ་དུ་འབྱུང་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ལ་གོལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ཁྱད་པར་
 བེ། གཞུགས་རང་མཚན་དུ་མེད་པས་གཞུགས་མེད་དུ་གཏོགས་ཏེ་མིང་བཞིའི་^①
 སྒྲུང་པོ་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པར་ཚེས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་བཞིའི་^②
 སྒྲུང་པོ་ཡང་ཕྱ་བ་ས་བོན་གྱི་ཆའི་འབྱུང་བ་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་
 བ་ལོ། །རྒྱ་ནི་ཚེས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལོ། །ཕྱི་མའི་
 ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བར་དོར་སྒྲོད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་གསལ་བྱི་
 མའི་ལུས་ལེན་དུ་ཉེ་བའི་ཆོ། མའི་མངལ་དུ་ལས་རྒྱུད་གིས་འཕངས་པ་ལས་ལྟའི་

གྲུ་གནས་སམ་མངལ་དུ་རྒྱུན་ན་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་གསལ་ཁང་ལུ་བཅུགས་པའི་
 བར་ན་འདུག་སྟུང་ཕྱེད། ལྷ་མིན་གྱི་མངལ་དུ་རྒྱུན་ན་མགལ་མའི་ལམ་ལའི་
 དབུས་སམ་ཆར་འབབ་པའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་པ་སྟུང་ཕྱེད། མའི་མངལ་དུ་རྒྱུན་ན་
 རབ་དུ་གར་སྟུང་ཕྱེད་ན་མི་ལུས་ཅམ་པོ། བམ་རྒྱལ་པའི་དཀྱིལ་ན་འདུག་པ་སྟུང་
 ཕྱེད་ན་མི་ལུས་གཙང་མ། གྲུ་པོ་འདུས་པའི་ཅ་ཅའི་གསེབ་ན་འདུག་པ་སྟུང་ཕྱེད་ན་
 མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་མངལ་དུ་རྒྱུན་པའོ། །རབ་སྐྱོང་པ་ཕྱོལ་སྐྱོང་གི་མངལ་དུ་རྒྱུན་
 བ་ན་ལུན་གྱི་ནང་རམ་སྦྱིལ་པའི་ནང་ན་འདུག་པ་སྟུང་ཕྱེད། ཡི་དགས་གྱི་མངལ་དུ་
 རྒྱུན་ན་བག་ལུག་རྒྱལ་ས་པའམ་གོག་པོ་སྐྱོང་བ་ན་འདུག་པ་སྟུང་ཕྱེད་དོ། །དུམ་ལ་
 བཞི་བརྒྱུད་པ་ལས་དངོས་སྦྱེད་པའི་བར་དོ་མི་སྤང་སྟེ་དབུགས་ཆད་པ་དང་སྟེ་
 བ་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པའོ། །འདི་དག་གི་རྒྱ་ནི་ཆོས་ཉིད་མའི་སྤང་བ་ལ་ཡིད་མ་
 ཆེས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དཔལ་ཉི་ཤེས་མཆོད་པའི་བྱང་པར་ནི། རྩ་མེ་འཛིན་པ་ལྟར་བག་མགས་ཀྱིས་
 མངལ་འཛིན་པ་དང་། འདམ་རྩེབ་ཀྱིས་མོར་བྱ་ལ་སོགས་འཛིན་པ་ལྟར་འཁོར་པ་
 བ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པ་དང་། རྩིས་བྱ་འཛིན་པ་ལྟར་མངལ་གྱི་སྤྱིད་པ་བར་
 འོའི་སེམས་ཅན་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ཡང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་
 ལས། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་ལམ་མགོ་ནི། དཔེར་
 བ་ཚོ་ཆུ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཤ་བྲག་རང་གའི་ལུས་བལ་ནས། །རྩུ་མ་ཡིད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཅན་ནོ། །རྩོས་དང་བལ་བས་མིར་གཉིས་པ། །རྩུ་མའི་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་
 འགགས། བྱི་མ་ཉིད་ནི་མ་སྒྲུང་བར། །རིགས་ཅན་གང་དུ་མ་ངེས་པས། །གང་
 རུང་གང་སྒྲུང་དེ་རྒྱབས་ན། །རྒྱད་ཅིག་གནས་པའི་བར་མ་དོ། །བྱིས་ནི་གང་སྟེའི་

ཆ་བྱད་འཛིན། བྱིས་འབྱུང་ཆ་བྱད་ཡོངས་བཟུང་ནས། རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་སྤང་
 ཆར་འབྱུར། འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱི་སྟོད་དང་། བཅུད་ནི་རང་གིས་རིག་ཅིང་
 གསལ། རང་གར་སྐྱེ་བའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱང་། རྟེན་ཉིད་དུས་ན་གསལ་བའོ། །
 འདོད་ལྡན་སྟོད་བཅུད་གསལ་བར་སྤང་། རབང་པོ་ཡན་ལག་ཡོངས་རྫོགས་
 པས། རངས་པོ་ཀྱན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་། རི་བྲག་ལ་སོགས་ཐོགས་མེད་འཇུག །
 གཞན་ལས་ཆེ་ནི་ཞག་བདུན་འབྱུར། ཞག་ནི་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་ནི། རྟེ་ཡི་ཆེ་
 ཡི་ཆད་ཡིན་ནོ། ལྟ་དང་མི་ནི་ཁ་དོག་དཀར། ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱོལ་སོང་སེར། །
 ཡི་དགས་འོད་ནི་དུ་བ་འདྲ། རྟུལ་བ་སྟོང་དུམ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་བལ་ནག་
 གཡེངས་པ་འདྲ། བྱོལ་སོང་ཡང་ན་ཁྲག་བཙོས་བཞིན། ལྟ་མིན་ཁ་ཆར་འབབ་པ་
 བཞིན། རྟེ་ཆེ་ཁ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་མི་ནི་གུན་ལ་བལྟ། ལྟ་མིན་བྱོལ་སོང་དེ་
 བཞིན་འཕྲེད། ཡི་དགས་དཔུལ་བ་ཐུར་དུ་བལྟ། འདི་དག་ད་གདོད་སྐྱེ་བའི་
 དབང་། སྤྲིད་པའི་བར་དོར་ལས་རྣམས་ནི། སོག་དང་མི་སོག་ལྟས་འདིའོ། །
 ལྟ་པར་སྒྲིན་པའི་བག་ཆགས་མེད། བར་མའི་དབང་གི་རྒྱ་མཐུན་པའི། བག་
 ཆགས་རྣམས་ནི་འདིས་སོག་གོ། རྟེ་ཆེ་ཤེས་པའི་ལྟས་འདིའོ། གང་ཞིག་ལས་ནི་
 དག་པ་ཡི། ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གསལ་བ་ཡིན། རྟེ་བཞིན་མ་དག་རྣམས་མི་གསལ། །
 དེ་ཀྱན་དགོ་སྤྲིག་ལས་ལས་བྱུང་། རྟེ་ཉིད་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། འདི་དག་
 རྣམས་སྟུ་རིག་པར་བྱ། མིང་གཞི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། སྤྲིད་པ་ཡི་ནི་ཤ་
 གཟུགས་དང་། སྐྱུ་ལུས་དྲི་ཟ་ཉེ་བར་འཁོར། སྤྲིད་པའི་བར་དོ་ཐུང་མཚམས་སྟུར། །
 གཟུགས་མེད་དབང་པོ་ཀྱན་ལྡན་པས། ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀྱན་ལ་འཇུག རྟེ་
 ལྟར་བར་མའི་ལུས་ཀྱི་ཆད། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་འམ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་

ལུས་ཚད་དུ། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས། སྦྱོ་གནས་ཉིད་ནི་རྣམ་བཞི་
 ལས། བརྟུས་ནས་སྦྱོས་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། ལྟ་དང་དབྱལ་བ་བར་མ་དོ། འདི་ཀུན་
 བརྟུས་པ་ལས་སྦྱོའོ། སྦྱོད་པ་ཉིད་ནི་བར་མ་དོ། སྤར་ཞེན་ལས་ལ་སྦྱོ་བ་སྟེ། རེ་
 ཡི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་ནི། རེ་ཆོས་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན། རེ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཚད་
 རྣམས་ནི། སྤར་ཞེན་བག་ཆགས་རྒྱུར་བ་དང་། འདི་ཡི་འོད་ནི་དབག་ཚད་གཅིག །
 ཁདོག་དཀར་པོ་ལྗང་ལྗང་པོ། འདི་ནི་ལྟ་མིའི་སྦྱོ་གནས་སོ། བག་ཆགས་ཅན་ལ་
 གསལ་མི་སྤང་། གང་གི་ལས་ནི་བཟང་ངན་གྱིས། བཟང་བས་དགེ་དང་ཡིད་
 འོང་འཕྲད། འདྲ་བས་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་ཅན། ཡིད་དུ་མི་འོང་མངལ་དུ་
 འདུག བྱི་ནང་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རང་ཤུགས་ཞེ་སྤང་སྦྱོས་པའི་རྒྱ། རེ་
 བཞིན་འདོད་ཆགས་རྒྱེན་གྱིས་ནི། བྱི་མ་ལ་ནི་སྤང་བའི་རྩྭ་ལ། ཁམས་ནི་རྣམ་པ་
 གསུམ་དག་ལས། མིང་གཞིའི་སྤང་པོ་མ་འགགས་ཏེ། བྱི་མ་མ་སྤངས་བར་མའི་
 སྤོང། མིང་གཞི་འདུས་པའི་སྤང་པོ་ལ། ཤུགས་གཟུགས་ནི་མི་སྤང་བས། །
 གཟུགས་ནི་མེད་པའི་ཁམས་སུའོ། བྱི་མའི་ལུས་དང་ཉེ་བའི་ཆོ། མགལ་མེའམ་
 བེ་ཆར་བའམ། རེ་བཞིན་གང་པ་ནམ་ཐུགས་པ། སྦྱོ་པོ་འདུས་པའི་ཅུ་དང་། །
 ལྟ་ཁང་ངམ་ནི་ཡང་ཐོག་གམ། ཁང་སྤྱད་ག་ནི་བཅེགས་པར་མཐོང་། འདྲ་སོང་
 རྣམས་ནི་སྦྱིལ་བའམ། ཤུགས་རྟུགས་གྲོག་པོ་སྦྱོང་བར་མཐོང་། འདི་དག་མངལ་
 དུ་རྒྱུད་པའི་རྟུགས། འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འཐུམས་ཏེ། ཐོགས་པ་ཉིད་དང་
 བཅས་པའོ། དཔེ་ནི་རྣམས་ནི་མེ་འཛིན་དང་། རེ་བཞིན་འདམ་གྱིས་རྗེས་འཛིན་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤང་བྱས་པའི་རྗེས་འཛིན་ལྟར། །
 དབང་མེད་ཆགས་པའི་རྗེས་འཛིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གནད་འདི་དག་ནི་

གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། ། ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁང་བཟང་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་བཅུ་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པའོ། ། །

དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི། ལམ་སྟོང་རྒྱལ་གྱི་
རིམ་པས་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་འབྲས་བུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་ཀ་དག་
རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྐབས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། སྟོང་ཐ་དད་པའི་ནམ་མཁའ་
དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའམ། རྒྱུ་པོ་ཐ་དད་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ངོ་གཅིག་
པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་གྲོལ་ས་ཆོས་སྐྱུར་རིགས་གཅིག་གི་གང་ཟག་ཏུ་མ་གཏོགས་
པར་རྗེས་གཅིག་པར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཏུ་རིག་པ་སྟོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་
མཐའ་དག་དང་བྲལ་དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་ནས་སྟོགས་
མཐའ་གཏུགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཞེད་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་
གཡོས་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་
དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད་པ་ནི་འདིའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །
འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་ཞིག་རིགས་བསྐྱུ་བས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བསྐྱེའི་ངོ་བོ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་པ་རྒྱ་
མཚོའི་གནས་གསལ་པར་བསྟན་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ། ངོ་བོ།
ངེས་ཚིག་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན། བཞུགས་སྡུལ། ཞིང་ཁམས། གདུལ་བྱ། བྱེད་
ལས། གདེང་ཚད། རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ། རི་རྒྱད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱུ་ཡི་མཚན་

ཉིད་ངོ་བོ་དང་། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་དང་ནི། །སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་
 དང་། །བྱེད་པའི་ལས་དང་གདེང་ཚད་དོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱི་ལུས་སམ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་
 བསམ་བཞུད་དང་བྲལ་བས་ཀ་དག་ཆེན་པོ། །ལོངས་སྐྱའི་ངོ་བོ་རང་གསལ་རྟོག་
 མཐའ་དང་བྲལ་བས་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོ། །སྐྱལ་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྟེན་འཆར་གཞིའི་ཆ་
 ལས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །སྐྱ་གསུམ་གཅིག་ལ་རྫོགས་
 པའོ། །སྐྱ་གསུམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། །དུ་མར་སྤང་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན། །
 ཆོས་སྐྱ་བསམ་པའི་ཡུལ་དང་བྲལ། །ལོངས་སྐྱ་རྣམ་རྟོག་བདུད་དང་བྲལ། །སྐྱལ་
 སྐྱ་ངེས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 དག་པ་དང་། །སོ་སོའི་ཡུལ་སྤང་སྟོན་པ་དང་། །གཟུགས་ལྡན་དབང་པོ་རྫོགས་
 པའོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། །སྐྱའི་ངེས་ཚིག་ནི། །རང་ཤར་ལས།
 །འཛིན་མེད་རང་གསལ་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྐྱ། །ཁ་དོག་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་སྐྱ། །རྩི་རྩེ་དོན་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ། །ཞེས་སོ། །བྱེད་བྱ་གི་ངེས་ཚིག་
 ལ་གསུམ་ལས། །ཆོས་ནི་སྤྱོད་གསལ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཚན་མ་ལས་འདས་པ།
 །སྐྱ་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་སྟེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །མི་འཛིགས་སྤྱོད་དང་གསལ་བ་
 དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ངེས་ཚིག་གོ། །ཞེས་སོ། །
 །ལོངས་སྐྱའི་ནི་མཚན་དཔེ་ཡིན་ལ། །རྫོགས་པ་ནི་ཆར་བ་སྟེ། །སྐྱ་ནི་སྤང་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པའོ། །མེད་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། །ལོངས་སྐྱའི་ངེས་ཚིག་གསལ་འཆར་
 ལྡན། །ཞེས་སོ། །སྐྱལ་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་ལ་དོན་མཛད་པ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས།
 །འགོ་བ་གང་དག་འདུལ་བ་ལ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྤང་བའོ། །ཞེས་སོ། །མཚན་

ཉིད་ལ་འད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་གི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གང་ཞིག་རྟེན་
 གཞི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལུས་སུ་གནས་པ། དེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སེང་གོ་རྩ་ལ་
 རྫོགས་ལས། ཚས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསམ་པ་བྲལ། རྫོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གསལ་རྟོག་མེད། སྤྱལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྣ་ཚོགས་སྟོན། ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་
 ལས། མཚན་ཉིད་ཚས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྫོགས་ལས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྣ་
 ཚོགས་ཐབས་ལས་གྲུབ་པ་དོ། ཞེས་སོ། རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཚས་ཉིད་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། མཁའ་རིག་
 མ་འགགས་མཛོད་སྟངས་དོ། རྒྱུ་ཡི་ཚས་ཉིད་རྫོགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྟོག་དང་
 འགོ་འོང་མེད། རྒྱ་བསམ་བཞེད་པ་མེད་པ་དོ། ཞེས་སོ། བཞུགས་རྩལ་ལ་
 གསུམ་ལས། ཚས་སྤྱི་མཚན་མ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ།
 རྫོགས་སྤྱི་རྫོགས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ། སྤྱལ་སྤྱི་རྫོགས་
 མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་དཔེ་སྤྱི་མའི་རྩེད་མོ་ལྟ་བུ་དོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱ་
 ཡི་བཞུགས་རྩལ་རྣམ་པ་གསུམ། མཚན་མའི་ཚས་ལས་གྲོལ་བའི་བྱིར། རིས་
 ཅན་གཟུགས་སུ་མ་ཡིན་དང་། གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་བྱིར། རྣང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྣམས་སྤྱང་བའི་བྱིར། མི་གཡོ་
 མཉམ་གཞག་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོ། ཞིང་ཁམས་ལ་གསུམ་ལས། ཚས་
 སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་ཀ་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ། རྫོགས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་ལྟ་
 ཡོད་ཤིང་སུ་གསལ་བ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་གདུལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོང་བཅུད་དུ་
 རྣང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་སྟེ། རྒྱུ་པར་དཔེ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་དོ། གདུལ་བྱ་ནི།
 རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚས་སྤྱིའི་གདུལ་བྱ་རིག་པ་གཡོ་རྩལ་

ལས་འདས་པའོ། །ཡོངས་སྒྲིའི་གདུལ་བྱ་རང་སྤང་གཙོ་ལའོར་གྱི་ཆོས་སུའོ། །
 སྒྲུལ་སྒྲིའི་གདུལ་བྱ་འགོ་དྲུག་རང་གནས་སོ། །དེ་དག་གྲང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་
 ལཱའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འཛིན་པ་རང་དག་
 ཆོས་སྒྲིཡིས། སྦྱོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་སུ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནང་
 ལའོར་ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །
 མི་གནས་རང་ཟད་ཐུགས་ལས་སྤྱང་། །མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་པར་ནི། །
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱེད་པསྟན། །རང་གསལ་དག་པའི་ཡོངས་སྒྲིཡིས། །འོད་ལྟ་
 རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ན། སྦྱོས་མེད་པའི་ཆེན་གསུང་གིས་ནི། སྒྲུ་ལཱའི་རིགས་ཀྱི་
 ལའོར་རྣམས་ལ། །དངོས་མེད་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལུན་ཐུགས་
 བས་སྤྱང་། །རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། །རང་བྱུང་ཡི་གེ་དྲུག་ཏུ་ཡང་། །
 མ་གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྟན། །སྒྲུལ་སྒྲིམ་ངོན་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། །ཆོས་
 འབྱུང་གདུལ་བྱའི་རང་གནས་ན། །རིགས་དྲུག་ལས་སད་སྒླལ་ལུན་ལ། སྦྱོས་
 བཅས་ཆོག་གི་གསུང་གིས་ནི། །དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །དྲན་པ་རང་
 གསལ་ཐུགས་ནས་ནི། །དབང་པོ་འདྲོད་མེད་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། །ཐེག་པ་གྲངས་
 ཀྱི་ཆོས་སུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། །རང་དོན་ཆོས་སྤྱར་རྫོགས་པས་
 དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་པའི་རང་ནས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱར་
 བཞེངས་ཏེ་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་བསྒྱུར་བས་ལའོར་བ་རི་སྤྱིད་བར་དོན་གཉིས་
 ལུན་ཐུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟུང་དེ་
 ཉིད་ལས། །རང་གི་རང་བྱུང་རང་ཤར་བས། །ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱར་ནི། །ཡེ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་དོན་ནི་དབྱིངས་ལས་མ་

གཡོས་བཞིན་དུ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་ཚུ་ཟླ་བཞིན་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་
 ཟླ་བ་སྤང་གུར་པ། ཁྱེད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། རྒྱལ་ལྗོངས་དུ་སྤང་
 གུར་གྱང་། ཟླ་བ་གཉིས་སུ་གུར་བ་མེད། རྟེན་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁའ་ལྗན་
 རྟམས། ཞིང་རྟམས་ཀྱན་ན་སྤང་གུར་གྱང་། འཕོས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་མིན། །
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་གྱང་། སྐྱུ་ལ་པའི་རང་
 བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྟག་འལྟན་གནས་ནས་
 འཕོ་བ་དང་། ལྷམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་
 དང་། བཅུན་མོའི་འཕྲོང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྤྱི་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། བྱང་
 ཆུབ་ཚོས་ཀྱི་འཕྲོང་ལོ་དང་། བྱང་ན་འདའ་བ་རྟག་སྟོན་པ། ཡོངས་སུ་མ་དག་
 ཞིང་རྟམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། ཞེས་པ་དང་། མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལས། རྟེན་བཞིན་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་འདི་ནི། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །

གདེང་ཚད་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་
 གསུམ་དུ་འོངས་པ་སྟེ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་གདེང་ཚད་
 དུ་འོངས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཡང་མི་གཡོ་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱུ་ལི་གདེང་ཚད།
 རང་གསལ་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་འོངས་སྐྱུ་ལི་གདེང་ཚད། རོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་སྐྱུ་ལི་གདེང་ཚད་དེ། རྟམ་པར་མི་རྟོག་ལ་དོན་ཀྱན་རྫོགས་པ་ནི་འཕོ་
 འབྱུར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱུ་ལི་དབྱིངས་ན་རྟག་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ནི།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། མི་གཡོ་བ་དང་གསལ་བ་དང་། རིག་ཅིང་མཁའ་ལོ་ཆར་སྤང་

དང་། མཉམ་དང་སྤྱུགས་རིས་མི་འབྱུང་པའོ། ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཞི་སྐྱེད་པག་བསམ་གྱིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་
 མི་རྟོག། འགོ་གོ་ལ་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་འབྱོར་སྤྱད་བརྟག། འདི་ནི་སྤྱོས་དང་བུལ་
 ལ་སྤྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
 གནས་སྤྱིར་དབྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ལྷར་དབྱེ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྷར་ངེས་པ་ནི། བུལ་འབྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་
 གསུང་། སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སོ། སྐྱེ་ནི་སྤྱང་དང་གསལ་བ་དང་། །
 མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། གསུང་ནི་སྐྱེ་ཆོག་མིང་བུལ་ནས། བརྗོད་ཅིང་
 གྲུང་བ་ཉིད་བུལ་ལོ། སྤྱགས་ནི་བསམ་དང་འབྱུ་མེད་པས། འཕྲོ་ཞིང་དབྱེད་པ་
 རྣམས་ལས་འདས། ཡོན་ཏན་སྤྱིར་འོང་ལྟོག་པ་མེད། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱབ་
 པ་དང་། རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། འཕྲིན་ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པ། །
 སྤྱགས་བྱུང་བ་དང་འགག་པ་མེད། མ་བྱས་བྱེད་པ་མེད་པའོ། འོངས་སྐྱེ་ལ་ཡང་
 སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས། ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལ་ལྷ་ཡིན་ནོ། སྐྱེ་ནི་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །
 གསལ་དང་གསལ་བྱེད་རིག་པས་བྱབ། གསུང་ནི་རང་བྱུང་རང་སྤྱང་དང་། སྐྱོ་
 བསྐྱེ་རྣམ་པའི་འཁོར་ལོའོ། སྤྱགས་ནི་རྒྱུ་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། མ་བྱེན་པའི་
 རུལ་དང་དགོངས་པའོ། ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། དགོངས་གསལ་
 མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ། བྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། བྲི་ནང་གསང་བ་
 རྣམས་འཕྲོས་ཏེ། སོ་སའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་ལྷགས་ལས་རྣམ་སྤྱོས་ཏེ། འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་

སྟོན། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་གསུང་བྱགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལའོ། །སྤྱུ་ནི་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། །གཏུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལུས་སྤྱུལ་པ། །གསུང་ནི་ཚིག་
སྤྱོར་ལེགས་པ་ལ། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག །བྱགས་ནི་ཤེས་བྱའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་དགོངས་པར་གནས། །ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་
རྫོགས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །མཛོད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པ་
དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་རིམ་
པ་ལས། དང་པོ་ཚོས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གནས་
བསམ་ངོ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད། ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོ། འཁོར་སྤྱ་
ཚོགས་རང་བཞིན་མི་གཉིས་པ། བསྟན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། ཏུས་གང་
དུའང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཚོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་དུལ་དང་
བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ། གནས་བྱན་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་
སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དབྱིངས་སུ་དག་པ། འཁོར་སྤྱིང་པ་རང་སྤྱང་གི་བྱེད་པ་ཅན།
བསྟན་པ་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏུས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚོས་སྤྱི་
སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྱིང་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད་པ། གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིར་
གྱུར་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་འགག་མེད་ཆེན་པོར་རང་གསལ་བ། འཁོར་རིས་མེད་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། བསྟན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ།
ཏུས་སྤྱིང་པོ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་རྩ་རང་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཚོས་སྤྱི་
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་གང་ཆེན་མཚོ་དེའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་
གསལ་བ། བྱང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ། སྤྱི་མཐུན་དང་རྒྱུ་རྩ་མེད་པ། ཞལ་

ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་ཐ་ལེ་བའོ། །དེའི་ཞིང་ཁམས་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་མངའ་མཛད། གནས་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞུགས་པ།
 འཁོར་ཉིད་ལས་མི་ཞན་པ། བསྟན་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བ། རྣམ་
 རྟོགས་པ་མངོན་དུ་སྤྱར་བའོ། །ཡོངས་སྒྲུའི་ཡོངས་སྒྲུ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། དེའི་
 མཆོན་ཉིད་དོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ། ཞིང་ཁམས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པ། གནས་འོག་མིན། འཁོར་སོ་སོའི་རིགས་ལ། བསྟན་
 པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལ་ཡོངས་སྒྲུའི་པ། རྣམ་སྣང་པ་འདྲ་བ་མཆེད་པའོ། །
 ཡོངས་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནི་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་གཙོ་འཁོར་རོ། །དེའི་
 མཆོན་ཉིད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །དེའི་ཞིང་
 ཁམས་ན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འབྲམ་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་ཡོངས་སྒྲུའི་དོ། །
 གནས་ལྟར་ལོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །རྣམ་རིག་པ་རང་སྣང་གི་རྣམ་སོ། །གསུམ་པ་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲུ་བ་བཞིའི་ལུས་སྒྲུ་
 བྱང་ཞིང་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། དེའི་ཞིང་
 ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དེའི་
 གནས་མེ་རྟོག་པ་དྲུ་ཁ་སྟོང་དང་ལྡན་པ། འཁོར་སྒྲུ་བ་བཞིས་བསྟུས་པའི་འགྲོ་བ།
 བསྟན་པ་སྡེ་སྡོད་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲུ་ཐལ་འབྱུར། རྣམ་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱལ་བའི་རྣམ་སོ། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཡོངས་སྒྲུ་དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ། དེའི་
 ཞིང་ཁམས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ།
 གནས་གདུལ་བྱ་དོ་དང་སྤྱར་བ། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ།

བསྟན་པ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ། དུས་ངེས་པ་མེད་པ་ལོ། །སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་
 སྤྱལ་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་
 པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་འཛམ་གླིང་གི་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་
 སོགས་པ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་
 མངའ་མཛད། གནས་བྱ་ཆོད་མུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པ། འཁོར་ཐུན་མོང་བ་དག་
 སྟོང་པ་མ་གཉིས། དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཐོབ་པ་གངས་མེད་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ། ལྷ་
 ཆོག་ས་ངེས་པ་མེད་པའི་འཁོར་ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པ་སྤྲོ་ཆོགས། དུས་ངེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་སྟེ་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་དུས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སྤྱི་རྒྱལ་མཚན་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། རེས་ཆིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ། །ངོ་
 བོ་ནི་རིག་པ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་ཡེ་ནས་མཁུན་རིག་གི་ཆར་གནས་པ་སྟོང་ལྷུང་གིས་སྒྲིབས་
 པའི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་སྤྱི་
 རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོར་གནས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་པས་རིག་ཅིང་རང་
 གསལ་ཆ། །བསྟན་པའི་ངོ་བོ་རང་རིག་པ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་ནི། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མེད་རང་གསལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །ངེས་
 ཆིག་ནི། ཡེ་ནས་མཁུན་རིག་ཏུ་གསལ་པའི་ཆ་ལྷན་གྲུབ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མཛོན་
 གྱུར་ཏུ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་ལས་རང་གྲོལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་རྒྱས་པས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་ཏུ་འབྱེལ་པ་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ནི་གསལ་ཞིང་མཁུན་རིག་ཆ། །ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དགྱིལ་
འཁོར་གཅིག་ཅིས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །
དེ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ངེས་ཚིག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
ཡང་སྒྲིའི་སྒྲིང་པོར་གནས་པས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡང་ངོ་བོ་བདག་
གཅིག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་དད་རང་བཞིན་
འགྱུར་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྒྲུ་ལྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད། །
དོན་ལ་དེ་བཞིན་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་དང་། མོ་སའི་རང་བཞིན་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།
ལོངས་སྒྲུ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་སྒྲུ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
དེའང་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་ལྟར། ལོངས་སྒྲུལ་གཉིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་
ཟེར་དང་འདྲ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད། ལོངས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བས་ཡེ་
ཤེས་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོན་ཅིང་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་གསལ་བར་འཛིན།
རྒྱལ་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་རྩ་རྒྱ་ལྟ་བུས་སྟོན་དང་འཆོམས་པར་དོན་མཛད་པའོ། །ཐལ་
འགྱུར་ལས། དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བྲགས་རྗེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་བྲགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། །
མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྟེན་གྱི་དག་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཤེས་དང་
ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །མོས་གུས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་སོ། །ཆོས་སྒྲུ་
གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེལ་གོང་རང་སོར་གནས་པ་ལྟར་སྟོང་གསལ་འཆར་
གཞིའི་ཆར་གནས་ལ། དེའི་ངང་ནས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཀུན་ཁྱབ་

གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་འཆར་བྱེད་གྱི་ཆ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བ་མེད་དོ། །
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དུས་ན་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞིའི་ཆར་ཚུལ་ཙམ་
 དང་། ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ་བས་དངོས་སུ་མེད་ལ། རང་ངོ་མཚན་
 ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེལ་ལས་འོད་ལྷ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གནས་སོ། །སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དུས་ན་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས།
 མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན་གནས་
 ཉིད་དངོས་སུ་མེད་ལ། ཀུན་ཁྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚུ་ཟླ་རང་ངོ་ན་ཤར་བ་ལྟར་གདུལ་བྱ་
 སོ་སོའི་ངོ་ཁ་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྒྲུང་ཚུལ་ཚོས་ཙན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོར་བྱེད་ལ། རང་
 བཞིན་ཚོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 ཙམ་དུ་བརྗོད་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོན་པའི་ཆོ། ཚོས་གྱི་སྤྱི་
 ལ་གཞི་གནས་ཉི། །ཀ་ནས་དག་པས་དྲི་མ་ཟད། །ངོ་བོ་ཡེ་ནས་འབྱུལ་བ་མེད། །
 འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ལྟན་གྱུ་བོ། །རང་བཞིན་འདི་འདྲ་དེས་བ་མེད། །ཀུན་ལ་
 ཁྱབ་པས་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། །འཁོར་བ་འདས་པ་ཆད་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་
 གྲུང་རིག་པ་ཚོས་སྤྱི་ལ་ལྟན་གྱུ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚོས་སྤྱི་རང་ངོ་
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མེད་པ་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྲོ་དང་གཞིའི་འཆར་གཞི་རང་ས་ན་གནས་པ་ལས་བྱུང་ལ། འོངས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་དང་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་ཐུག་ཅིང་། སྤྱལ་སྤྱི་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་ལུས་པ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཡི་^①འབྲེལ་དུ་ཤར་བ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། །
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཚོས་སྤྱིའི་དུས་ན་སྒྲོ་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་ལུབ་པའི་འཆར་གཞིར་

ཡོད་པ་ལས་ཡོངས་སྒྲུལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཏུ་འཆར་ནས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 དབྱིངས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཅི་^①ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་མ་གཏོགས་པ་
 བ་གསལ་པོར་མེད་ལ། ལེགས་པར་འཇལ་ཤེས་པ་ནི་དེང་སངས་ཁོ་བོ་ཙམ་དུ་ཟད་
 ཏོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་རྒྱ་གཞི་
 གནས། ཡོངས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ། རྒྱལ་རྒྱ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲོལ་སར་གྲོལ་བའི་ཆོས་རྒྱ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རོ་
 གཅིག་པ་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་གནས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱོས་བརྗོད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཤེས་གོང་ཟེར་ཐལ་བ་ལྟ་བུ། རང་
 བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་ཆའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འཆར་གཞི་གཏིང་གསལ་བྲ་བ་
 ཙམ་ལས་དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོའི་
 རུལ་ལས་འཆར་གཞིར་མ་འགགས་ལ་ཤེས་རིག་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་མི་དབྱེད་པའི་
 ཆ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱ་ལ་རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མར་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་རྒྱོས་བྲལ་ནི་བར་མི་འཐད་ལ། འཆར་གཞི་གཏིང་
 གསལ་གྱི་ཆ་བྲ་བར་མེད་ན་སྟོང་ཆད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་ན། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལས་ལོག་ནས་སྟོང་གསལ་བྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་གནས་པ་སྟེ།
 གྲོང་དུག་པ་ལས། འདི་ལ་དབང་པོར་སྤྱང་བ་མེད། རྫོགས་བཅས་མཚན་མ་རང་
 དག་སྒྲིལ། གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་གཞི་མར་གནས། ཁྲབ་དང་ཁྲབ་པ་ཉིད་གྱིས་
 སྟོང་། སྤྱང་ནས་ཆད་པ་མེད་སྤྱང་བར། གསལ་བྱེད་སྤྱང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །
 སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི། གྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་ཆ་

སྒྲུ་ཚོགས་ལས། རྟོང་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ཉིད། ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་སུ། རྟོང་བའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་བར་བས། མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་དག་ལས། རང་བཞིན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ནི། མཛོད་པའི་རྩོལ་བ་ཡེ་མེད་པས། མ་བྱས་སྒྲུང་བའི་རྩལ་
 དག་ཏུ། ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་། ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། རང་གི་
 ①བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 མེད་ན། བཅས་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། ཡང་ན་སྟོང་བ་བྱང་ཆད་དུ། འདི་
 ཉིད་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་
 སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་སྒྲུང་། ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་སྒྲུའི་རང་
 དུས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ཆ་རྟག་ཆད་སྟོས་པ་ལས་འདས་པར་བཞུགས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་ཞེས་སྤྱི་མིང་མེད། རྟག་
 རྟག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པའོ། བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། རོ་
 བོ་དུ་མ་སྤྱེའི་མཚན་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་འདྲ་གྲུབ་པ་མེད། ཚིག་མེད་
 བཛོད་པར་གྲུབ་པ་མེད། མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དག བཛོད་འཛིན་མིང་
 གི་མཐའ་ཟད་པའོ། རྒྱ་མེད་སྟེན་གྱི་གྲངས་མེད་ལ། གཉིས་སྒྲུང་ཡལ་དང་ཡལ་
 ཅན་མེད། མཚན་ཉིད་གང་དུ་འདྲ་སྤྱེ་བ་མེད། ཡལ་སྟེན་རགས་པ་རང་ཟད་པའོ། ཡེ་
 ནས་མེད་པས་དག་པས་དག འབྱུལ་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མ་འཛོད། མ་
 སྟེས་པས་ན་འགག་སྟོང་རོ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། མི་སྟེ་མི་
 འགག་ཅིར་མི་དགོངས། ཡལ་དག་ངེས་པ་མེད་སྤྱིར་རོ། རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་
 འགག་མེད་པས། རོ་ལ་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས། སྒྲུ་ཚོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་མའོ། མེད་
 སྤྱིར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་སྤྱིར་སྟོང་། སྒྲུང་སྟོང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན། སངས་

རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མངོན་པར་གནས། །རང་
བཞིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལས། །ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདག་ས་པས་སྟོང་། །ཡན་ལག་
སྟོས་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཚོགས། །རང་གནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤང་
སྤང་གཉིས་མེད་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །མི་མཛད་^①སྤྲ་ཚོགས་
འཆར་བའི་སྟོ། །འཛད་པ་ལྟར་སྤང་ངོ་བོར་ཚོགས། །ཚོས་སྤྲ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
ལས། །ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་ཚོགས་པའི་ཆ། །ཐུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
འཆར། །འདི་མེད་འཁོར་འདས་སྡེ་ཆད་པས། །མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །
རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་
འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། །འོགས་སུ་མེད་པ་
^②གཅིག་ཚོགས་པའི། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་སྤྲ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་གཞི་རང་མཁའ་ན་གནས་པ་
ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལོངས་སྤྲ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་ལས། །དང་བོ་ནི་ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ངོ་བོ། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། །ངོ་བོ་ནི་གྲོལ་གཞི་
དབྱིངས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ་སྟོང་པ་དང་། །རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་འོད་གྱི་གཞི་
དང་། །ཤེས་རིག་གི་དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། །ཚོས་གྱི་
དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཉིད་དང་། །གསལ་བ་འོད་གྱི་སྤྲང་བ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་སྟོན་ཡུལ་གསུམ། །དེ་གསུམ་འཛོམ་པས་དབྱིངས་ཞེས་
བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ཐལ་འགྲུར་ལས། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་ལ། །མཐའ་
དང་དབུས་སུ་མི་དམིགས་པས། །གྲོལ་གཞིའི་ཚོས་ཉིད་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ཚེག་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚེས་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ལ། །འདས་དང་འཇིག་
 ཉེན་བྱ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་དངས་པ་ལོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གོ་སྐབས་
 འབྱེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་པ་ལོ། །ཡེ་ནི་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །
 ཐོག་མ་ནས་ནི་བཅོས་པ་མེད། །ཤེས་པས་ལཞོར་འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། །རང་
 སྤང་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས།
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱིངས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱིངས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་
 ལས། རྣམ་དག་ཚེས་ཉིད་གདལ་པའི་གྲོང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་
 བཤད། །རྟོག་མེད་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་པ། །དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་རིས་མེད་ནི། །དབྱིངས་ཆེན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །བྱི་
 བང་གསང་པའི་ཚེས་རྣམས་རྫོགས། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གཉིས་
 མེད་དོན་ལྟར་དོ་རྗེའི་དོན། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད། །ཅེས་སོ། །མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚེག་ དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི་རིག་པ་
 སྟོང་གསལ་ལ་འཆར་ཚུལ་གོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བར་༡ ཟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། །དབྱིངས་དང་ཁ་དྲིག་སྤང་ཆ་རྫོགས། །
 དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་བྱིར་འོད། །རང་འདས་སྤང་སྟེ་ལཞོར་འདས་སྤྱོད། །ཚེས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྤང་བས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 རང་ཤར་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དབེར་ན་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལཞོར་ལ། །
 གང་བསྟན་ཆུན་དེ་འོང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་རིག་པ་དྲི་མེད་ལ། །ཉོན་མོངས་ཆུན་

ཀྱིས་འཕྲོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་གཞུགས་བརྟན་རང་གསལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་
ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་དེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྙེ་ཆོགས་དོན་ལ་སྦྱོད་པས་མེ། །
དེ་ལ་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པས་ལོང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོག་མེད་དངས་བའི་ཡེ་ཤེས་
གཉིས། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། །རྩོ་བོ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། འགག་མེད་གསལ་དངས་ཆེན་པོའི་དོན། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
དག་པ་གསལ་གདངས་རྩོ་བོ་ལ། །དག་པའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་རྫོགས། །མེ་ལོང་
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་ཡིད་མེད་སེམས་མེད་ལ། །ཆགས་པའི་འཛིན་པ་
མ་ཞུགས་པ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཆོས་
དང་བྲལ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་འགྱུར་པ། །གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལའང་རྩོ་བོ། །དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། རྩོ་བོ་ནི་
མཉམ་རྒྱ་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡེ་གོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། མཉམ་རྒྱུན་སྒོ་
གསུམ་སྒྲིག་སྒྲུང་བྲགས་ལ་རྩོ་བོ་རང་བཞིན་བྲགས་རྩེ་གསུམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་
བཞུགས་པས་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཉམ་པ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །མཉམ་རྒྱ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱུན་གསུམ། །མཉམ་པའི་དུས་དང་
ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། ཆོས་རྣམས་མཉམ་པའི་རྩོ་བོ་ལ། །
གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་
ཆད་མེད་པ་མཉམ། །རིག་པའི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཉིད། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་

བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཚེས་ཉིད་ལ། །
 ཟུག་རྩའི་རྩོམ་དང་བྲལ་བའོ། ཉིད་ཅེས་བཅས་ཤིང་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད། །རང་བཞིན་
 གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། ཁེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀུན་ཟད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 གནས་པ་ལ། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པའོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་མཉམ་པ་ཉིད་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་མི་འགག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟའ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་
 ལས། ཚེས་ཉིད་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མ་
 འགགས་སོ་སའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། མཉམ་པ་ཉིད་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །མི་
 གཡོ་བ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལུང་མེད་པ་ནི། མི་གཡོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན། མི་འགག་གསལ་གདངས་ཆེན་པོ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་དག་པ་ནི། མཉམ་
 ཉིད་མི་འགག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཅིར་ཡང་མི་གནས་ཀུན་ཀྱི་ཅེ། མཚན་མའི་དངོས་
 པོ་གྲོལ་བ་ནི། མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཞེས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་
 འདྲེས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པ་དབང་
 པོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྒྲུང་དེ་ཡི་ཚེས། །རིམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། །རྟག་
 པར་རང་སྒྲུང་དག་ནས་ནི། །རིག་པ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི།
 རང་ཤར་ལས། དབང་པོ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་གིས། །སོ་སོར་རྟོག་ཅེས་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་
 པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། །གཉེན་པོའི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་

ཤེས་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་དག་གོ། ཞེས་སོ། དབྱེ་ན་
ལྟ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་དང་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
འབྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་གཉིས། རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་དང་སྒྲུ་ཐམས་
ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡི་ཤེས་གཉིས། སྒྲ་དང་ཚིག་ལ་མི་གནས་པར་རྟོག་པའི་
ཡི་ཤེས་དང་ལྟོ་ཞེས་སོ། དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོ་ལ་སྣང་བའི་
ཐེ་ཚོམ་གྲོལ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན། ལྟ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་སྟེ། །
དེ་ལས་དབྱེ་ན་དོན་རྣམས་འབྱུང་། དོན་རྣམས་འབྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཡིན། རྟོག་
པའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། སྐད་ཅིག་སྒྲུ་
བའི་ཡི་ཤེས་ཡིན། སྒྲ་ཚིག་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདས། ཐ་སྙད་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར། སྒྲ་རྣམས་སེལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཡིན། སྒྲ་ཚིག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་རྫོགས། །
རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཚིག་རྣམས་འདས། ཚིག་ལ་མི་གནས་ཡི་ཤེས་ཡིན། ཞེས་སོ། །
བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་འང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི།
རང་དོན་རིག་པའི་རང་དུ་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་ནོར་བུ་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་ཅོལ་མེད་དུ་
འབྱུང་བ་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབད་ཅིང་ཅོལ་བ་རང་
འགགས་ནས། ཚིས་ཀུན་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། རང་གྲོལ་རྫོགས་པའི་གཞི་
སྣང་ལས། ཆ་སྤྱུལ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐོབ། རྟོག་དཔྱིད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །
གང་གིས་མ་ཐུང་ཚོས་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡི་
ཤེས་ནི། ཅིར་སྣང་རིག་པའི་རང་དུ་རྫོགས། ཞེས་སོ། དེས་ཚིག་ནི། ཐལ་
འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྣང་མཐའ་ཟད། ཅིག་ཅར་རྟོག་པས་བྱ་

བཤོ། བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་བྱུང་བ་ལ། བསྐྱར་དང་སྒྲོགས་མེད་པ་ཤོ། ཡེ་ནི་
གནས་པ་འདོད་ཉིད་ལ། ཤེས་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། ཚེས་རྣམས་ཟད་པ་འདི་
སར་ཕྱིན་པ་ཤོ། ཤེས་སོ། དཔྱེན་ལྡན་སྟེ། རང་ཤར་ལས། བྱུང་བ་ལ་འདི་ཡེ་ཤེས་
དང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། བྱུང་བ་ལ་མི་གནས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱུང་
བ་བཏང་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡེ་ཤེས་སོ། །
དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། རང་རིག་འཛིན་པ་འདི་ཚོས་ལས་གྲོ་ལ། ཐ་སྙད་
བཏགས་པ་འདི་མིང་ལས་འདས། བྱུང་བ་ལ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ལུགས་རྗེ་འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བསྐྱར་འཕྲོ། སྐྱུང་བ་ལ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་ཕྱིར། བྱུང་བ་བྱེད་པ་འདི་ཡེ་
ཤེས་ཡིན། འཕྱར་མེད་དང་ལ་བྱུང་བ་བཏང་། མཚན་མའི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ནི། །
བྱུང་བ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་པ་རྟོག་མེད་གསལ་བ་ལ། ཤེས་པ་རང་གིས་
དལ་བ་ནི། བྱུང་བ་བཏང་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བྱིན་དགས་པ་འདི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་། །
རིག་པ་འདི་གྲོང་དུ་ཀྱན་འདུས་པས། སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཤེས་སོ། །
དོན་གསུམ་པ་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་ཀྱན་ཁུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐལ་
འཕྱར་ལས། ཤེས་བྱུང་བ་སྐྱུས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །
ཤེས་པས། གདུལ་བྱའི་དོར་སྒྲུང་བའི་སྐྱུང་བ་སྐྱུ་དེ་ཡང་བཅས་སྟོང་གཞུགས་བརྟན་
ལྟ་སུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལྟར་བྱུང་བ་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། རི་
ལྟ་བུ་མཁུན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་མ་ཞོར་བ་དང་། དོན་དམ་པ་འདི་བདེན་པ་
རྟོགས་པས་སྐྱེ་འགག་སྒྲོས་པ་དང་བྱུང་བ་འདི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྟོན་ལ།
རི་སྟེང་པ་མཁུན་པས་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པར་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
རྟོགས་པས་ཚོས་ཅན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་དུ་དབང་པོ་དང་ཚོས་དང་ལས་འབྲས་

དང་ལམ་ལ་སོགས་འདོམས་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས།
 རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། རོ་བོ་ནི་ཆོས་སོ་ཙག་གི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐུན་པ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། རི་ལྟ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། །སྤང་ཆོས་བརྗོད་གཞི་བྲལ་
 བ་ལ། །རང་སྤང་དག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
 མཐུན་པ་ལ། །རང་དོན་རྟོགས་པས་འབྲུལ་རྒྱུན་ཟད། །ཅེས་པ་དང་། །སྤྱོད་དུག་པ་
 ལས། ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་ཉིད་མཐུན་པའི། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རང་གི་
 དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མཐུན། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རི་
 ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ལ། །ལྟ་བུ་ཡང་བམེད་པར་སྟོང་། །མཐུན་པ་འགག་པ་
 མེད་ཕྱིར་རྫོགས། །ཡེ་ནི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ལ། །ཤེས་པས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་
 སོ། །དབྱེ་བ་ཆོས་ཙན་སྤང་བའི་གནས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
 སྤང་བའི་གནས་ལུགས་རི་སྟེད་མཐུན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤང་ཆ་རི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། སྤང་བའི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་རི་ལྟ་བུ་
 མཐུན་ལ་རྣམ་པ་རི་སྟེད་པ་མཐུན་ཏེ། །ལྷུང་ལ་དང་དེའི་ཆོས་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 དང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་
 ཙན་སྤང་བའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པ་སྟེ། །སྤྱོད་དུག་པ་ལས། ཤེས་
 བྱ་རི་སྟེད་མཐུན་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་
 པ་མཐུན། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་བཤད། །
 །འདིས་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐུན། །གཞན་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡི། །ཆོས་

ནུས་པ་དང་བཞེན་ཤེས་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཚིག་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། རི་ཞེས་
བྱ་བ་གནས་ལུགས་ལ། སྟོང་པས་མ་ལུས་ཚོགས་པར་བྱས། །ཡེ་ནི་སེམས་ཅན་
ཀྱན་དོན་ལ། ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་འབྱེན། །ཞེས་སོ། །དབྱེན་སྐྱུ་
སྐྱས་འདྲེན་འུང་གི་ཚོས་སོ་ཙམ་དག་པ་སངས་རྒྱུ་གི་ཚོས་གི་རྣམ་གྲངས་དང་།
མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གི་རྣམ་གྲངས་རི་སྟོང་པ་མཁུན་པས་འཁོར་བ་རི་སྟོང་མ་
སྟོངས་གི་བར་དུ་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞེན་གི་ནོར་བུ་ལྟར་ལྟན་གྱུ་བྱ་བ་མཛོད་པ་སྟེ།
ཐལ་འགྱུར་ལས། སྐྱུ་ལི་མཁུན་པའི་ཆ། །རང་སྣང་ངོ་ལ་ཚོགས་པ་འོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེན་མེད་པས་རང་དོན་དབྱེངས་སུ་
ཚོགས་ནས་གཞན་དོན་ལྟན་གིས་གྱུ་བྱ་བ་པར་མཛོད་པ་ནི་འདིའི་འབྲས་བུ་སྟེ། གྲོང་
དུག་པ་ལས། ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལས་ལོངས་སྐྱུ་རྣམས་མའི་ཚོགས་ལྟ་བུར་རང་
གར་ནས་སྐྱུ་སྐྱིན་སྣང་ལྟ་བུར་རང་འདུས་ཏེ་སེམས་ཅན་གི་དོན་མ་འགགས་
པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་སྟོང་པ་རི་
སྟོང་པར། །འགོ་ལ་ཐན་པ་སྐྱ་ཚོགས་དག །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྐྱ་དེ་ནི། །ཐུབ་
པའི་སྐྱུ་སྐྱ་རྒྱན་མི་འཆད། །ཅེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཚིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ལས་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་སྟེ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
གི་གནས་གྲོལ་ས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་དོ་རྗེའི་གནས་ཐ་མ་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྟན་ཚོས་དབྱེངས་ནམ་མཁའི་དབྱེངས་བྱུང་བ། །
སྟོ་གྲོས་ཡངས་པའི་རྟ་བདུན་གིས་བསྐྱོད་ཚིག་དོན་རྣམ་བཤའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྣམ་འགྲོས་རབ་བརྟན་གྱིང་བཞེད་མུན་པ་སེལ་བ་གང་། །བརྟན་

པའི་པད་ཚལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་འོད་གསལ་མཛོད་ཀྱི་སྤང་བ་སྒྲོམ། །གང་འདིར་མ་
 ལུས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས། །མཆོག་གསང་
 རབ་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པོའི་ཅེ། །བསྐལ་བཟང་སྒྲེ་བོ་
 ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས། །གིན་ཏུ་མད་བྱང་
 རྒྱབས་ཆེན་གང་དེ་འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་གསལ་བར་བཤད། །ནམ་མཁའ་བཞིན་ཏེ་
 གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་རོལ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་རི་བཞིན་ཟབ་ཅིང་
 བརྒལ་དཀའ་སྒོ་གོས་རྒྱང་དུའི་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། །ཉི་ཟླ་བཞིན་ཏེ་འོད་གསལ་
 མདངས་བཀྲ་སྒྲེ་དགའི་ལམ་བཟང་སྤང་བྱེད་པ། །ཁོར་བུ་རི་བཞིན་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྫོགས་གསང་ཆེན་དམ་པའི་རིན་ཆེན་མཛོད། །གང་འདི་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 དཀའ་ཡང་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐེག་པའི་སྒོ་ལ་
 རྣམ་སྤྱངས་སྒོ་གོས་མིག་སྤྲོད་ལྡན་གྱུར་པས། །དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་སྐལ་བ་མི་
 དམན་དེ་སྤྲད་བདག་གིས་རྣམ་བྱེད་ལྟེ། །བྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་འདོད་རྣམས་
 དོན་ཏུ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད། །འགོ་བར་བརྒལ་དགའི་ཉི་གཞོན་དམར་
 བས་རབ་བརྟན་གདོང་བཞིའི་པད་མོ་ཅན། །བདེ་མོགས་དབང་པོའི་དཔལ་ལས་
 རབ་རྒྱལ་ཐུན་ཆོགས་ཁོར་བུའི་ཕྱིར་གདུབ་ཀྱིས། །མི་འཕྲོགས་ཞིང་གི་མཚོ་རྒྱ་
 བསེལ་བས་བདུད་ཅི་དག་བྱེད་དང་ལྡན་ཞིང་། །རྣམ་བཀྲའི་མཛེས་བྱེད་རང་
 དགར་རོལ་པས་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཚུངས་པ་མེད། །ལྟ་བརྒྱའི་ལག་པད་སྒྱི་
 བོར་ཟུམ་པས་ཉེར་སྤྲོད་གང་གི་མགོར་ལྟུང་བ། །དྲང་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོའི་ཅེ་མོར་གྱུར་
 གང་དེས་ཀྱང་མངོན་པར་ཐུག་བྱས་ཀྱིང་། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་མཚོ་ཆེན་དབུས་ན་
 ཐོག་མའི་རྒྱལ་བས་ཐུག་མཛོད་པ། །དེ་སྤྲད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དཔེ་

ལས་འདས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མཛོད། །གང་དག་མཐོང་བོས་སྐལ་བ་མཆོག་རབ་སྤྱོད་
གསུམ་རྒྱུ་བོའི་པ་རོལ་ཞིང་། །བརྩོན་པས་ལྷུང་ལེན་འབྱུང་བཞི་རང་དེངས་དེ་སྤྱོད་
དེ་འདྲར་གཞན་གྱིས་ཅི། །འབད་ཅིང་རྩོལ་མེད་རང་བཞིན་གནས་སུ་ཉོན་མོངས་
རྣམ་དག་གྲོང་ཡངས་པས། །སྤང་གཉེན་རྒྱ་འབྲས་ཚེས་ལས་རྣམ་འདས་ཀྱན་གྱི་
ནང་ནས་ཅེ་མོར་ལྷུང་། །གང་འདིས་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་
བྱངས་མང་ལ། །རྩོ་རྩེའི་གནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་དགའ་དཔག་མེད་རྣམ་
མཁའ་རྒྱ་མཛོའི་གྲོང་། །གསལ་བར་རྣམ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་
དོན་གསལ་བ། །ཀྱས་པས་རྣམ་བཤད་མོར་བ་རྣམ་སྤངས་འགོ་ཀྱན་སློ་ཡི་བདུད་
ཅིར་བྱས། །ཚེས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཚེག་དོན་རིན་པོ་ཆེན་མཛོད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཉི་ལྷ་
མདངས་བཀྱའིང་། །ལེགས་བཤད་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རྩྱུང་འཕྲོ་བས། །མ་རིག་
ཐུན་མེལ་ཐར་སྤྱིང་སྤང་བྱེད་ཡིན། །ཚེས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་འོད་བརྒྱ་པས། །ཉོན་
མོངས་མི་ཤེས་ཐུན་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་གདུང་བ་རྣམ་བསལ་ཞིང་། །སློ་གསལ་
ཀྱུ་རྩའི་ཆལ་རབ་རྒྱས། །གཞུང་ལུགས་གསལ་བའི་རྩ་ཆེན་བརྟན་སྟོགས་པས། །
ཡང་ཟབ་དུས་མཚམས་ཞི་བའི་གནས་ཀྱན་བྱབ། །མི་ཤེས་གཉིད་ཕྱིས་གྱུར་ལས་
རབ་སང་དེ། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་ཀྱན་དགའི་དགའ་རྩོན་སྤེལ། །སྟེ་བོ་དམ་པ་བྱང་
རྒྱུ་ཆལ་དུ་མཆོག་འགོ་བ། །གང་རྣམས་ལམ་ནི་ཚེས་མཆོག་གཞན་མེད་འདི་
བསྟེན་མཛོད། །ལྷུང་ཏུ་ཞི་བའི་དགའ་ཆལ་རབ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ། །སྤྱང་ད་ཡེ་
ཤེས་ལྷོན་ཚོགས་མེ་རྟོག་མཛོད་པར་འགྱུར། །སློ་གྲོས་མཁའ་ལ་ཐོས་པའི་སྤྱིན་
ཆེན་སྟོག་ཐེང་ཅན། །དོན་ཟབ་འབྲུག་སྤྱི་རྩ་རོས་གསལ་བར་བྱབ་པ་སྟེ། །ཟབ་
མོའི་ཚེས་རྒྱལ་འོད་གསལ་མཛོད་ཀྱི་ཆར་བཟང་པོ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་

མཛད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོལ། །རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་གྱི། །དགོངས་པ་
 འགོ་ཟན་བཞེད་དེ་རྫོགས་སྤྱིར་དང་། །དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བཀའ་རྒྱམས་བསྟུ་
 བྱའི་སྤྱིར། །སྤྱིར་ཉིག་ངེས་པའི་བཀའ་རྒྱམས་འདིར་གཅིག་བྱས། །དེར་སང་དུས་
 བ་འདི་ཡི་གནད་རྒྱམས་འཁུགས། །བྱུང་མཐའ་འདྲེས་ཤིང་དགོངས་པ་གཞན་དང་
 བསྟུན། །ཁྱད་པར་མི་ཤེས་ལོག་མའི་དོན་དང་སྒྲོལ། །ཉམས་ལེན་གནད་འཁུགས་
 འདྲ་མིན་བསྐྱེད་བསྐྱུད་ཐུག། །དེ་སྤྱིར་ཚོས་ཚུལ་མཚོག་འདི་ལུབ་ཏུ་ཉེ། །འདི་དོན་
 བསམས་ནས་སྤྱིར་བསམ་འགོ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱོད་མའི་གསུང་དང་རང་གི་ཉམས་རྫོགས་
 དང་། །རྒྱད་ལུང་མན་དག་སྤྱིར་པོའི་བཅུད་བསྟུས་ཉེ། །ཡང་ཟབ་གནད་གྱི་མན་
 དག་མཐར་སྤྱིན་པ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་དོན། །ཚིག་དོན་
 རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཤད་བྱས། །སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྒྱམས་དགའ་
 བར་མཛོད། །དགའ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །སྤྱིར་ལས་རྒྱལ་གྲོལ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མཚོག་ཐོབ་ནས། །གཞན་
 དོན་ལྟོན་གྲུབ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཤོག། །རབ་དགའ་དྲི་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་པ་དེས། །མ་ལུས་འགོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཞུགས་འོད་གསལ་
 སྤང་བ་བཞི་མཐོང་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་བ་ཐུམ་
 གཅིག་སྤྱངས་གྱུར་ཉེ། །ཐར་པའི་ཁིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་གང་བས་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་པར་ཤོག། །ཕྱོགས་དང་དུས་ཀུན་སྤྱོད་ཐུག་བདེ་ཁིང་སེམས་གཙང་དང་པའི་ས་
 གཞི་ལ། །དགའ་བའི་ས་བོན་དཔེ་མེད་འདེབས་ཤིང་རྟག་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་བྱེད་ཅིང་། །
 ཐར་པའི་ཐུག་ལོ་འབྲས་སྤྱིན་པས་ས་དང་ལམ་གྱི་མཚོག་གྲུབ་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་
 སངས་རྒྱས་ས་ཐོབ་སྤྱིར་གྱུར་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་ཤོག། །ཚོས་ཚུལ་

འདི་ཡང་ཉི་ལྔ་ཇི་བཞེན་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་མ་དུག་ཕུན་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་། ཁོར་ཕུ་
བཞེན་ཏེ་དོན་ཀུན་འབྱུང་བས་སྒྲེད་གྲུའི་རེ་བ་རྣམས་སྒྲོང་ཞིང་། ཁུ་བོ་ཇི་བཞེན་ཀུན་
ཆད་མེད་པས་དྲག་པར་ཀུན་གནས་སྒྲུབས་ཆེ་ཞིང་། ཁུ་ལ་བ་ཇི་བཞེན་མཛད་པ་
མཐའ་ཡས་འཛམ་གྲུའི་གླིང་གི་ཀུན་གྱུར་ཤོག །བདག་དང་དམ་ཚུལ་རང་བཞེན་
ལྟན་གྲུབ་རྗེས་ཞུགས་འགོ་བ་དཔག་མེད་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཛད་
པ་རྒྱ་ཆེན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དཔེ་མེད་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོ་རང་
གིས་ལྟན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་སྟིང་བོ་ཡོན་ཏན་
འབྱོར་པའི་གང་ཆེན་མཚོ། །ཡིད་བཞེན་དབང་བོ་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་དྲག་ཏུ་
གཞན་ལ་པན་བརྩོན་ཞིང་། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐར་པའི་གོང་དུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་
ལེགས་འབྱོར་པའི་དཔལ། །སྒྲུབས་ཆེན་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་ཤོག །ཆིག་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་
ལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་སྒྲོ་སྒོས་སྒྲུབས་ཆེ་ཞིང་དོ་རྗེ་སྟིང་བོའི་ལམ་ལྷན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྱོར་པས་མཛེས་པ།
མང་དུ་ཐོས་པའི་ཚོས་སྒྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་བོས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྲར་
བའོ། ། །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། །

༡ ཚེག་དོན་མཛོད་དཔེ་བསྟར་གྱི་གསལ་བཤད།

གཞུང་འདི། ཨ་འཛོམ་གྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ཚྛོགས་ཆེན་དང་། ཟླ་དགའི་དབར་
 དག་དང་བསྟར་བ་ཡིན། དཔེ་བསྟར་གྱི་མཚོན་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་
 {ཚྛོགས} {ཟླ} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་— ཚེག་བར་དག་
 ཡན་ཆད་པ་དེའི་བར་སྟུང་པའི་མཚོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་ལ་..... ལྷག་
 རྟགས་ལ་+ ཚེག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་ལ་གཞུང་ཡིག་
 ཐོག་རྟགས་འདི་— བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་
 མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་
 ཤིང་། ལྷག་པ་དང་། ཆད་པའི་མཚོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ཨང་
 རྟགས་དང་ཚེག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཚམས་རྟགས་གཉིས་གཞུང་
 ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་དོ། །

༼ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱུར་མཆོག་༽

༡① {ཆོགས་ལྗེ} +ནི་

༢① {ཆོགས་} རྗེས་

③ {ཆོགས་ལྗེ} འབྱུ་

༤① {ཆོགས་ལྗེ} འབྱུ་

༥① {ཆོགས་ལྗེ} བོ་

༡༠① {ཆོགས་} བཟུང་

༡༡① {ཆོགས་} བྱི་

③ {ཆོགས་ལྗེ} ཆར་

༡༢① {ཆོགས་} སེམས་

③ {ཆོགས་} +ཁྱེ་ནི་

༡༣① {ཆོགས་} བའི་

༡༤① {ལྗེ} +ལ་

③ {ཆོགས་} བ་

༡༥① {ཆོགས་} དེ་ལ་

③ {ལྗེ} བ་

༡༦① {ཆོགས་ལྗེ} སྐྱགས་

༤༧① {ཆོགས་} -ལ་

༤༨① {ཆོགས་ལྗེ} བ་

༥༩① {ལྗེ} -ནིང་

༥༩① {ལྗེ} སྐྱོང་

༦༠① {ཆོགས་} བའི་

༦༡① {ཆོགས་ལྗེ} བསྐྱུས་

༧༡① {ཆོགས་} +ལ་

༨༡① {ཆོགས་} -ལ་

༩༡① {ཆོགས་ལྗེ} བྱི་

༡༠༨① {ལྗེ} བཅང་

༡༠༩① {ཆོགས་} སྐྱུལ་

༡༡༡① {ཆོགས་ལྗེ} འབྲལ་

༡༡༤① {ཆོགས་ལྗེ} ཟུར་

༡༡༥① {ཆོགས་ལྗེ} འཕེན་

༡༡༦① {ཆོགས་ལྗེ} སྐྱིད་

༡༡༧① {ཆོགས་ལྗེ} གནད་

༡༡༨① {ལྗེ} བཏུམས་

③ {ཆོགས་ལྗེ} འབྱུར་

༡༢༣① {ཆོགས་ལྗེ} གཅད་

༡༢༤① {ཆོགས་ལྗེ} མཉེན་

༡༢༥① {ལྗེ} བྱི་

༡༥༧ ① {ཚོགས་} མེད་པ་
 ① {ཚོགས་} བྱེད་ {མེ} བཞེད་
 ༡༥༨ ① {མེ} བྱེད་
 ༡༥༩ ① {ཚོགས་མེ} ཐོག་
 ༡༦༠ ① {ཚོགས་མེ} འཕེན་
 ① {ཚོགས་མེ} གཏང་
 ① {ཚོགས་} ལྷན་བཞེན་
 {མེ} ལྷན་ཏེན་
 ༡༦༡ ① {ཚོགས་མེ} གིས་
 ༡༦༢ ① {ཚོགས་མེ} ཡང་
 ༡༦༣ ① {མེ} བྱིད་
 ༡༦༤ ① {ཚོགས་མེ} གཅད་
 ① {ཚོགས་} གཉན་
 ① {ཚོགས་} ཡལ་
 ① {ཚོགས་མེ} པ་
 ༡༦༥ ① {ཚོགས་} -ནམ་
 ༡༦༦ ① {ཚོགས་མེ} པ་
 ༡༦༧ ① {ཚོགས་} འདི་
 ༡༦༨ ① {ཚོགས་མེ} ཆལ་
 ① {མེ} གཅད་
 ༡༦༩ ① {ཚོགས་} གཅོད་

༡༧༠ ① {མེ} ལ་
 ༡༧༡ ① {ཚོགས་} མི་
 ༡༧༢ ① {ཚོགས་མེ} གཟུང་
 ① {ཚོགས་མེ} ཡོ་
 ༡༧༣ ① {ཚོགས་མེ} ལྷང་
 ༡༧༤ ① {ཚོགས་མེ} གང་
 ༡༧༥ ① {ཚོགས་} +བ་
 ① {ཚོགས་མེ} ལ་
 ༡༧༦ ① {ཚོགས་མེ} ཅེར་
 ༡༧༧ ① {ཚོགས་} འགགས།
 ༡༧༨ ① {མེ} ཆོར་
 ① {ཚོགས་མེ} ལྷོད་
 ༡༧༩ ① {ཚོགས་} གཞུར་
 ༡༨༠ ① {མེ} ཆད་
 ༡༨༡ ① {ཚོགས་མེ} ལྷལ་
 ① {ཚོགས་མེ} གནད་
 ༡༨༢ ① {ཚོགས་} བྱེད་
 ༡༨༣ ① {ཚོགས་} -ལ་
 ༡༨༤ ① {ཚོགས་མེ} འགོ་ས་
 ༡༨༥ ① {མེ} ལྷུད་
 ༡༨༦ ① {ཚོགས་མེ} ཉིས་

༢༥༠ ① {ཚོགས་པ་} ལ་
 ③ {ཚོགས་པ་} རྟོག་
 ༢༥༡ ① {ཚོགས་པ་} བྱེན་
 ༢༥༢ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ③ {ཚོགས་པ་} ལ་
 ༢༥༣ ① {ཚོགས་པ་} མེར་
 ༢༥༤ ① {ཚོགས་པ་} ལ་
 ༢༥༥ ① {ཚོགས་པ་} རང་
 ༢༥༦ ① {ཚོགས་པ་} ལ་
 ༢༥༧ ① {ཚོགས་པ་} བའི་
 ༢༥༨ ① {ཚོགས་པ་} བས་
 ༢༥༩ ① {ཚོགས་པ་} ཆད་
 ༢༦༠ ① {ཚོགས་པ་} ཐིམ་
 ༢༦༡ ① {ཕྱེ} གཏང་
 ༢༦༢ ① {ཕྱེ} དང་
 ③ {ཕྱེ} བྱང་
 ༢༦༣ ① {ཚོགས་པ་} མི་
 ༢༦༤ {ཚོགས་པ་} འཕྲལ་
 {ཕྱེ} འཕྲལ་
 ༢༦༥ ① {ཕྱེ} བར་
 ༢༦༦ ① {ཚོགས་པ་} ཆགས་

༢༦༧ ① {ཚོགས་པ་} གནད་
 ༢༦༨ ① {ཚོགས་པ་} མའི་
 ༢༦༩ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ༢༧༠ ① {ཕྱེ} ལ་
 ༢༧༡ ① {ཚོགས་པ་} འདིས་
 ༢༧༢ ① {ཚོགས་པ་} བོར་
 ༢༧༣ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ༢༧༤ ① {ཚོགས་པ་} དེ་
 ༢༧༥ ① {ཚོགས་པ་} བབ་
 ༢༧༦ ① {ཚོགས་པ་} ཆག་
 ༢༧༧ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ༢༧༨ ① {ཚོགས་པ་} བྱ་
 ③ {ཚོགས་པ་} བྱ་
 ༢༧༩ ① {ཚོགས་པ་} འཆོར་
 ༢༨༠ ① {ཚོགས་པ་} དེ་
 ༢༨༡ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ③ {ཚོགས་པ་} ཕྱེ་
 ༢༨༢ ① {ཕྱེ} ཏེ་
 ༢༨༣ ① {ཚོགས་པ་} བ་
 ༢༨༤ ① {ཚོགས་པ་} ཆག་

- ༣༡༣ ① {ཚོགས་སྡེ} བ་
 ༣༡༤ ① {ཚོགས་སྡེ} བར་
 ༣༡༥ ① {སྡེ} སྤང་
 ༣༡༦ ① {སྡེ} འབྲིལ་
 ༣༡༧ ① {སྡེ} རྟེན་
 ༣༡༨ ① {ཚོགས་སྡེ} ག་ར་
 ༣༡༩ ① {ཚོགས་སྡེ} གཞིའི་
 ② {སྡེ} གཞིའི་
 ༣༢༠ ① {ཚོགས་སྡེ} ཡེ་
 ༣༢༡ ① {ཚོགས་སྡེ} བརྩེ་
 ༣༢༢ ① {ཚོགས་སྡེ} གིས་
 ༣༢༣ ① {ཚོགས་སྡེ} འཇད་
 ③ {ཚོགས་སྡེ} ལ་
 ༣༢༤ ① {ཚོགས་སྡེ} བ་
 ༣༢༥ ① {ཚོགས་སྡེ} རྩོག་



རྩེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། གནས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདིར་གྱི་བ་དགའ་གསུངས་ནས།
 སྐྱེ་བུ་རན་ལས་འདས་པའི་ཐ་མའི་མཛད་བ་བསྟན་པའི་གནས་མཆིམས་ལུ་དབལ་གྱི་ཡང་དབེན།



ངེས་དོན་ཐེག་ཚེའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་
 མཐོང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་མཆོད་རྟེན།



ཐེག་ཅིའི་དགོངས་དོན་ཚིག་དྲོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ།
 ལེགས་བསྟུན་ཁ་ཚང་དོན་འདྲིལ་མན་ངག་གི།
 ཉམས་ལེན་གནད་གྱི་མཛོད་གཅིག་མིན་པ་ན།
 མིན་པའི་ཕྱ་བ་གཅོད་ལ་གཅིག་ཏུ་དཔལ།

ཐཱ་ཅན་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འབྲེམ་སྤེལ་བྱས།